

あけましておめでとうございます。

お天気に恵まれた穏やかなお正月を迎える事が出来ました。ご家庭で過ごされたお正月はいかがでしたか？

1月は1年で最も寒い時期といわれていますが、当園ではお正月遊びを楽しんだり、生活発表会に向けて準備をしたりしながら、元気に過ごしていきたいと思えます。寒さも厳しくなりますので、風邪をひかない様体調に気をつけて過ごしたいと思えます。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。



## 今月の予定

5日(土)	平常保育
17日(木)	避難訓練(地震)
18日(金)	内科検診(うめ・もも組)
24日(木)	お誕生日会

☆英語	8日(火)	28日(月)
☆体操	9日(水)	16日(水)
	23日(水)	30日(水)

- 生活発表会が、**2月16日(土)**にあります。子どもさんの為にお仕事の都合をつけて、発表会を楽しんで下さい。詳細は、後日別紙にてお知らせします。
- 西宮市の民間保育園全職員の研修会がありますので、**1月19日(土)は、P.M1:00までにお迎えをお願い**します。  
パドマナーサリースクールの職員も全員出席しますので、ご協力お願いします。
- 寒い時期となり、体調を崩しやすくなってきています。早めにお迎えに来られる日は来てあげてください。
- 保育や給食の都合がありますので、欠席の場合は必ず**9時半まで**に連絡をして下さい。
- ふじ組、ゆり組、さく組の子ども達はクラス活動が**10時頃**から始まりますので、**9時半まで**には登園してください。お願いします。
- ※感染予防のため、手洗い・うがいを丁寧にしていきたいと思えます。お家の方でも、よろしくお願ひします。

## 園医より

### アトピー性皮膚炎と目の病気

アトピー性皮膚炎は多くの方が罹患している病気ですが、さまざまな目の合併症を引き起こすことが知られています。眼瞼炎や結膜炎は一般的ですが、白内障、網膜剥離、円錐角膜などのやっかいな合併症も発症してきます。特に、顔の皮膚炎が重症な方は合併症の頻度が高くなります。また、アトピー性皮膚炎の治療として使用するステロイドの副作用としても緑内障、白内障が起こることがあります。ステロイドの使用が長期間に及ぶ場合は発症リスクが高くなります。長期にアトピーに罹患されている方は、年少者であっても、定期的に眼科検診を受けられることをお勧めします。

眼科クリニック ウヤマ 宇山 悟

高須町2丁目1-19-102

## きゅうしょく

### お雑煮のいろいろ

雑煮は各家庭や地域によって味や食材などが様々です。おもちも、角もち・丸もち、汁もしょうゆのすまし仕立て、みそ仕立てのほか、入れる具も、とり肉やブリ、さといも、小松菜、大根など色々あります。また、あん入りもちの雑煮や、もちを入れない雑煮のほかにも、雑煮を食べない地域もあります。

地域や家庭ごとに多種多様な特色のある雑煮があります。7日(月)小正月は、白みそでお雑煮を実施致します。寒くなると水が冷たくなり、手洗いがおろそかになりがちです。冬場の手洗いは、風邪の予防にも効果的ですので、しっかりと、行うようにしたいですね。

## き く

年末年始はどのように過ごされましたか？子ども達から楽しかった話を聞くのを楽しみにしています。

パドマナーサリースクールではお正月遊びとして、たこあげ、コマ回し、すごろく、かるたなどで楽しんでみたいと思います。

きく組での生活もあと三ヶ月となりました。お友だちとも仲良く過ごしてほしいと思います。

小学校への期待も膨らんで来ますので身の回りのことなど自分で出来ることは自分でしていきたいですね。忘れ物のないように持ち物の確認をお願いします。

☆お気に入りの絵本は「**おせちのお正月**」です。



## ゆ り

年末・年始はどのように過ごされましたか？子ども達からもお休みの間の話を聞くのを楽しみにしています。

今月は凧あげやコマ回しなど、お正月遊びをしていきます。方法を伝え、お友達同士で教え合う様子を見守りながら出来た時の喜びを感じてほしいと思います。

来月には生活発表会があります。それに向けて劇では、お友達同士で意見を出し合いながら、話を膨らませ、気持ちをひとつにして楽しみながら練習をしていこうと思います。

合奏ではきく組と一緒に取り組んでいます。分からないところがあれば、教えてもらいながらも頑張っています。残り少ないきく組との関わりも大切にしていきたいながら練習を続けていこうと思います。

☆お気に入りの絵本は「**おねしょのかみさま**」です。

## ふ じ



新しい年が明けましたね。年末年始はご家庭で楽しく過ごされたのではないのでしょうか。投函した年賀状は無事届いたでしょうか。子ども達からお休み中のお話を聞くのを楽しみにしています！少しずつ園生活のリズムも取り戻し、元気に過ごしていけるようにしたいと思っていますので、よろしくをお願いします。

今月は、年末より取り組んでいるコマ回しやカルタなどのお正月遊びに取り組み、ルールのある遊びの楽しさやルールを守ることの大切さを先月に引き続き伝えていきたいと思います。また、来月の発表会に向けて、大好きなお歌や合奏、劇遊びも楽しみながら子ども達と一緒にすすめていきたいと思っています。

☆お気に入りの絵本は「**11ぴきのねこと へんなねこ**」です。

## さ くら

年末年始はご家庭でどのように過ごされたでしょうか？子ども達からお話を聞くのが楽しみです。また、徐々に園生活のリズムを取り戻していきたいと思っています。

今月はたこあげやコマ回し、カルタなどのお正月遊びを保育に取り入れ、上手にできた時の喜びに共感し、一緒に楽しんでいたらと考えています。紐通しやブロックをはめたり、外したりなどが一段と上手になり、手先の器用さが感じられます。パズル遊びも大変好きでまたそういった遊びにもたくさん触れていきたいと思っています。

また、来月の生活発表会に向けて、表現遊びや楽器遊びにも興味をもち、楽しく取り組めるようにしていきたいです。

☆お気に入りの絵本は「**おしくら・まんじゅう**」です。

## も も



年末年始はご家庭でどのように過ごされたでしょうか。少しずつ園での生活のリズムを取り戻していきながら、元気に過ごしていきたいと思います。

もも組でも遊べるようなこま作りをして、お正月遊びに親しみを持ちたいと思います。

遊びの中でもお友達とお話をして楽しむことが増えてきましたので、子ども同士の関わりを大切にしていきたいと考え、お友達と遊ぶことの楽しさを伝えていきたいと考えています。お友達との関わりの中で、玩具の取り合いによる喧嘩が起こることもありますので、保育教諭も子どもの思いを言葉にして代弁していきながら、仲立ちをしていきたいと思っています。また、怪我を防ぐために、爪切りを細めさせていただきようをお願いいたします。

寒さも厳しくなっていますので、体調管理にも気を付けていきたいと思っています。

☆お気に入りの絵本は「**あったまろう**」です。

## う め

またお部屋に子どもたちの元気な笑顔が戻ってきて、私たちも嬉しいです。園での生活リズムを少しずつ取り戻していき、風邪などに負けないようにしていきたいと思いません。

歌が始まると体を揺らしたり、屈伸しながらリズムをとるなど全身をつかって楽しんでくれるうめ組さん。保育教諭の手遊びを真似っこすることも上手になっています。友達存在にも興味をもつ時期となり、相手の反応を見て喜んだり、喃語でお話をしていたり、同じ動きや遊びをしては楽しく笑い合っています。仲良くする反面、おもちゃの取り合いなど生活の中で喧嘩が起こることももちろんありますが、保育教諭が仲立ちをしながら子ども同士のやり取りを育んでいきたいと思っています。怪我が起こらない為にも、こまめな爪切りをよろしくお願いします。

☆お気に入りの絵本は「**はらぺこあおむし**」です。