

きく・ゆり・ふじ組の保護者の皆様へ お 知 ら せ

園だよりでお知らせ致しましたが、4月11日(水)より原則毎週水曜日に、コスモスポーツクラブより先生をお招きして、体操教室を始めます。

体操教室を始める目的としましては、運動神経を司る小脳は6歳までに95%が完成すると言われていています。体育を通じて多様な動きを経験する事で、身体能力の向上のみでなく、健全な精神力や自立・自信にもつなげる事が出来ると考え、認定こども園に切り替わるこの機会に教室を始める事と致しました。

下記内容にて行いますので、よろしくお願い致します。

記

日 程 原則毎週水曜日(園だよりにてお知らせします)

時 間 ふじ組 9:30～10:00 (30分)

ゆり組 10:00～10:40 (40分)

きく組 10:40～11:30 (50分)

*開始の10分前までには登園して下さい

*当日は多目的ウェアを着て登園して下さい。着替えの準備も
お願いします。

服 装 多目的ウェア・カラー帽子

内 容 体操・マット運動・鉄棒・跳び箱・なわとび等

雨天時 室内で実施します

費 用 無料です

*但し水曜日の夕方より希望者向けに、有料の体操クラブも
実施予定です。こちらは、コスモスポーツクラブと直接契約と
なります。詳細は別途ご案内致します。

以上