

# 献立表

2018年04月

パドマ・ナーサリースクール

ラインのある献立名/材料について

献立名、材料名にラインが付いているのは、未満児(うめ・もも・さくら組用)の主菜(おかず)・手作りおやつになります。主食(ごはん)・副菜等は以上児(ふじ・ゆり・きく組)と共通です。

エネルギー等の表示について

0)の数字は未満児(うめ・もも・さくら組)を表しています。

食材の変更について

食材の入荷状況等により、食材が変更となる可能性がありますので、ご了承願います。

日付	献立名	材料名	おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質 食物繊維
02月	御飯,豚肉のしょうが焼き,キャベツとじゃこのサラダ,すまし汁,オレンジ(以上児),みかんのシロップ漬け(未満児)	米、/豚肉(肩ロース)、豚ひき肉、たまねぎ、しょうが、ピーマン、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、油、/キャベツ、きゅうり、しらす干し、酢、砂糖、しょうゆ(うすくち)、油、ごま油、食塩、/絹ごし豆腐、たまねぎ、カットわかめ、にんじん、みつば、しょうゆ(うすくち)、食塩、かつお節、魚粉、/オレンジ、/みかん缶、/牛乳、/お菓子、	牛乳,お菓子	565(481) 22.6(19.2) 16.6(14.3) 2.7(2.2)
03火	御飯,かぼちゃのそぼろ煮,グリーンアスパラのおかかあえ	米、/かぼちゃ、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、いんげん、しょうゆ、砂糖、片栗粉、かつお節、魚粉、/グリーンアスパラガス、キャベツ、コーン缶、花かつお、しょうゆ、かつお節、魚粉、/牛乳、/小麦粉、黒砂糖、油、	牛乳,黒糖ちんすこう	621(530) 18.2(15.5) 18.5(16.0) 4.3(3.8)
04水	鮭ごはん,ブロッコリーしらす干し和え,すまし汁,りんご	米、こんぶ(だし用)、しょうゆ(うすくち)、さけ、食塩、ごま、さやいんげん、/ブロッコリー、しらす干し、しょうゆ、かつお節、魚粉、/たまねぎ、にんじん、えのきたけ、みつば、しょうゆ(うすくち)、食塩、かつお節、魚粉、/りんご、/牛乳、/ゼリー、	牛乳,りんごゼリー	426(357) 20.4(17.7) 7.2(5.9) 3.8(3.3)
05木	御飯,マーボー豆腐,春雨のごま酢和え	米、/絹ごし豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、干しいたけ、ねぎ、油、しょうが、赤みそ、しょうゆ、砂糖、みりん、かつお節、片栗粉、酒、/はるさめ、きゅうり、コーン缶、ハム、酢、砂糖、ごま、しょうゆ(うすくち)、/牛乳1、/フライドポテト、あおのり、油、食塩、	牛乳,フライドポテト	603(514) 19.2(16.5) 23.2(20.3) 3.9(3.5)
06金	御飯,白身魚の照り焼き,小松菜のお浸し,みそ汁,バナナ	米、/かかれい、酒、食塩、しょうゆ、みりん、砂糖、/こまつな、しめじ、しょうゆ、かつお節、魚粉、/焼ふ、たまねぎ、にんじん、カットわかめ、米みそ(淡色辛みそ)、かつお節、魚粉、/バナナ、/牛乳、/お菓子、	牛乳,お菓子	403(398) 20.3(18.4) 6.6(9.0) 2.8(2.7)
07土	かやくうどん,じゃが芋の含め煮	うどん、鶏もも肉、かまぼこ、にんじん、干しいたけ、ねぎ、食塩、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、みりん、かつお節、魚粉、/じゃがいも、いんげん、しょうゆ、砂糖、みりん、かつお節、魚粉、/牛乳、	牛乳	322(296) 20.5(18.8) 5.9(5.7) 1.4(1.2)
09月	御飯,煮魚,大根の含め煮,すまし汁,オレンジ(以上児),みかんのシロップ漬け(未満児)	米、/かかれい、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、/だいこん、いんげん、しょうゆ、砂糖、みりん、かつお節、魚粉、/絹ごし豆腐、たまねぎ、にんじん、みつば、しめじ、しょうゆ(うすくち)、食塩、かつお節、魚粉、/オレンジ、/みかん缶、/牛乳、/お菓子、	牛乳,お菓子	476(401) 22.9(19.2) 10.3(8.6) 2.1(1.6)
10火	御飯,鶏肉の卵の花炒め,みそ汁	米、/鶏もも肉、おから、にんじん、板こんにゃく、油揚げ、干しいたけ、ねぎ、油、しょうゆ、砂糖、みりん、かつお節、魚粉、/たまねぎ、ほうれんそう、えのきたけ、カットわかめ、米みそ(淡色辛みそ)、かつお節、魚粉、/牛乳、/ホットケーキ粉、にんじん、卵、牛乳(調理用)、砂糖、バター、脱脂粉乳、	牛乳,キャロットケーキ	560(469) 23.9(20.2) 15.8(13.5) 5.5(5.0)
11水	カレーライス,ハムサラダ,バナナ	米、牛肉(肩ロース)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレーパウダー、牛乳、固形ブイヨン、/ハム、キャベツ、きゅうり、コーン缶、油、りんご酢、砂糖、食塩、/バナナ、/牛乳、/ゼリー、	牛乳,桃ゼリー	566(480) 15.3(13.0) 19.2(16.6) 3.6(3.1)
12木	御飯,白身魚の竜田揚げ,小松菜のごま和え,みそ汁	米、/かかれい、食塩、酒、しょうゆ、片栗粉、油、/こまつな、にんじん、ごま、しょうゆ、かつお節、魚粉、/絹ごし豆腐、たまねぎ、油揚げ、えのきたけ、ねぎ、カットわかめ、米みそ(淡色辛みそ)、かつお節、魚粉、/牛乳、/むしパンミックス、牛乳、脱脂粉乳、	牛乳,蒸しパン	592(504) 25.0(21.7) 15.4(13.2) 2.2(2.0)
13金	ロールパン,ポークビーンズ,キャベツとじゃこのサラダ,オレンジ(以上児),みかんのシロップ漬け(未満児)	ロールパン、/豚肉(肩ロース)、豚ひき肉、ベーコン、だいたい水漬き、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、ケチャップ、ホールトマト缶詰、ウスターソース、固形ブイヨン、食塩、砂糖、ワイン(赤)、/キャベツ、グリーンアスパラガス、コーン缶、油、酢、砂糖、しょうゆ(うすくち)、食塩、/オレンジ、/みかん缶、/牛乳、/お菓子、	牛乳,お菓子	561(480) 20.0(16.7) 23.0(19.6) 5.3(4.5)
14土	きつねうどん,大根のそぼろ煮	うどん、油揚げ、砂糖、しょうゆ、かまぼこ、ねぎ、食塩、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、みりん、かつお節、魚粉、/だいこん、鶏ひき肉、いんげん、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、砂糖、みりん、かつお節、油、片栗粉、魚粉、/牛乳、	牛乳	342(314) 19.1(17.5) 10.4(9.7) 0.7(0.6)
16月	御飯,ひじき入りたまごのオープン焼き,ブロッコリーの割り醤油和え,野菜スープ,りんご	米、/卵、かつお節、しょうゆ(うすくち)、みりん、ツナ油漬缶、にんじん、たまねぎ、ひじき、食塩、油、/ブロッコリー、しょうゆ、かつお節、魚粉、/キャベツ、えのきたけ、ハム、しょうゆ(うすくち)、食塩、固形ブイヨン、/りんご、/牛乳、/お菓子、	牛乳,お菓子	507(425) 19.3(16.6) 14.5(12.4) 4.3(3.7)

# 献立表

2018年04月

パドマ・ナーサリースクール

日付	献立名	材料名	おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質 食物繊維
17 火	御飯,さわらのあかね焼き, ほうれん草のおかか和え, すまし汁	米、/さわら、しょうが、酒、ケチャップ、みりん、しょうゆ(うすくち)、砂糖、/ほうれん草、にんじん、しょうゆ、かつお節、魚粉、/絹ごし豆腐、たまねぎ、みつば、カットわかめ、しょうゆ(うすくち)、食塩、かつお節、魚粉、/牛乳、/さつまいも、バター、りんご、砂糖、食塩、水、	牛乳,さつまいもと りんごの甘煮	492(414) 21.5(18.5) 11.0(9.3) 3.1(2.8)
18 水	豆御飯,小松菜の炒め煮, 豚汁,いちご	米、グリーンピース、食塩、酒、こんぶ(だし用)、/こまつな、ベーコン、しめじ、砂糖、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、みりん、かつお節、魚粉、油、/豚肉(肩ロース)、油揚げ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、米みそ(赤色辛みそ)、かつお節、魚粉、/いちご、/牛乳、/プリン、	牛乳,プリン	520(448) 22.0(19.3) 18.3(16.2) 3.1(2.8)
19 木	御飯,白身魚のあんかけ, すまし汁	米、/かかれい、食塩、酒、片栗粉、油、ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、砂糖、しょうゆ(うすくち)、みりん、かつお節、片栗粉、/焼ふ、だいこん、かまぼこ、カットわかめ、みずな、しょうゆ(うすくち)、食塩、かつお節、魚粉、/牛乳、/サンドイッチパン、いちごジャム、	牛乳,いちごジャム サンド	580(492) 24.4(20.9) 13.0(11.1) 3.6(3.2)
20 金	御飯,ミートローフ,こふき 芋,たっぷり野菜と大豆の スープ,バナナ	米、/鶏ひき肉、豚ひき肉、食塩、卵、パン粉、牛乳(調理用)、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、油、ケチャップ、ウスターソース、砂糖、/じゃがいも、食塩、あおのり、/キャベツ、ベーコン、だいたず水煮缶詰、えのきたけ、パセリ粉、固形ブイヨン、しょうゆ(うすくち)、食塩、/バナナ、/牛乳、/お菓子、	牛乳,お菓子	515(500) 19.6(18.0) 15.4(16.9) 3.7(3.5)
21 土	肉うどん,かぼちゃの甘煮, 牛乳	うどん、牛肉(肩ロース)、たまねぎ、にんじん、ねぎ、食塩、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、みりん、かつお節、魚粉、/かぼちゃ、いんげん、しょうゆ、砂糖、みりん、かつお節、魚粉、/牛乳、	牛乳	358(329) 17.0(15.7) 10.7(10.0) 2.1(1.9)
23 月	御飯,鮭のホイル焼き,ブ ロッコリーの甘酢和え,さつ ま汁,オレンジ(以上児),み かんのシロップ漬(未満 児)	米、/さけ、酒、食塩、みりん、しょうゆ、たまねぎ、にんじん、しめじ、油、/ブロッコリー、りんご酢、砂糖、食塩、しょうゆ(うすくち)、/さつまいも、だいこん、油揚げ、ねぎ、米みそ(淡色辛みそ)、かつお節、魚粉、/オレンジ、/みかん缶、/牛乳、/お菓子、	牛乳,お菓子	489(411) 23.7(19.9) 10.1(8.4) 4.1(3.4)
24 火	御飯,牛肉のしぐれ煮,すま し汁	米、/牛肉(肩ロース)、たまねぎ、糸こんにゃく、にんじん、ごぼう、グリーンピース、油、しょうが、しょうゆ、砂糖、酒、かつお節、魚粉、/絹ごし豆腐、えのきたけ、みずな、カットわかめ、しょうゆ(うすくち)、食塩、かつお節、魚粉、/牛乳、/コッペパン、油、きな粉、砂糖、食塩、	牛乳,揚げぱん(き な粉)	607(518) 24.0(20.8) 22.7(19.8) 4.4(3.9)
25 水	木の葉丼,ひじき炒め煮,バ ナナ	米、たまねぎ、かまぼこ、干しいたけ、卵、にんじん、みつば、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、片栗粉、かつお節、魚粉、/ひじき、コーン缶、ベーコン、グリーンピース、砂糖、しょうゆ、みりん、油、かつお節、/バナナ、/牛乳、/ヨーグルト(加糖)、	牛乳,ヨーグルト	499(438) 21.0(18.6) 11.7(10.0) 3.3(2.9)
26 木	御飯,煮魚,ほうれん草のご ま和え,みそ汁	米、/かかれい、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、/ほうれん草、しめじ、ごま、しょうゆ、かつお節、魚粉、/絹ごし豆腐、たまねぎ、にんじん、油揚げ、ねぎ、米みそ(淡色辛みそ)、かつお節、魚粉、/牛乳、/ぶどう濃縮果汁、水、ゼラチン、水、砂糖、	牛乳,ブドウゼリー	439(366) 23.4(20.0) 9.9(8.2) 2.6(2.3)
27 金	ロールパン,クリームシ チュー,春キャベツのサラ ダ,いちご	ロールパン、/鶏もも肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、クリームコーン缶、パセリ粉、バター、牛乳(調理用)、ベシヤメルソース、固形ブイヨン、食塩、/キャベツ、きゅうり、グリーンアスパラガス、花かつお、油、酢、砂糖、食塩、しょうゆ(うすくち)、/いちご、/牛乳、/お菓子、	牛乳,お菓子	486(411) 18.5(15.6) 18.6(15.7) 4.2(3.6)
28 土	ミートスパゲティー,レタス のスープ	スパゲティー、牛ひき肉、たまねぎ、にんじん、トマトピューレ、ケチャップ、食塩、油、粉チーズ、/レタス、えのきたけ、カットわかめ、しょうゆ(うすくち)、食塩、固形ブイヨン、/牛乳、	牛乳	332(283) 13.8(12.0) 11.2(10.3) 2.7(2.3)