

さわやかな風や、心地よい日の光を身体いっぱい感じた季節も終わり、シトシトと雨が続く6月を迎えました。梅雨に入ると室内での遊びも多くなりますが、エネルギーを発散出来るような遊びを考えたり、季節の製作をしたり、年齢に応じてお友達と関わりを持って過ごしたいと思います。この時期、湿気や気温差から体調を崩す事もありますので、手洗い、水分補給、休息を入れながら健康管理に気を配っていききたいと思います。



今月の予定

- 5日(火) 避難訓練
- 15日(金) 内科検診 15時から
- 19日(火) 人形劇「玉手箱」
- 20日(水) 耳鼻科検診 13時から
- 21日(木) 眼科検診 13時から
- 22日(金) 歯科検診 12時30分から
- 28日(木) お誕生日会

*検診は全園児です。

- ☆英語 4日(月) 18日(月)
- ☆体操 6日(水) 13日(水)
- 20日(水) 27日(水)

☆全保護者様に、**保育時間決定通知書**を配布致します。保育時間は、提出頂いた勤務証明書により決定しましたので、守って頂きます様お願い致します。また、勤務証明書にシフト勤務となっておられる保護者様は、シフト表を園まで提出して頂きます様、重ねてお願い致します。

☆きく組のお泊り保育が**7月13日(金)~14日(土)**にあります。13日夕方のみ、きく組の保護者の方は予定をあけておいて下さい。

☆衣類や持ち物には、誰にでもわかるようにしっかり**名前**を**油性マジック**で記入して下さい。(名前の再確認、お願いします)

☆週末には上靴とシーツの持ち帰りと洗濯をお願いします。

☆汗をかきますので布団は、出来れば週末には持ち帰って干して下さい。

☆髪の毛は短く切るか、長い方はゴムでしっかり結んで下さい。

園医より

夏に備えましょう

もうすぐ暑い季節がやってきます。熱中症対策には水分、塩分、体温調節がポイントです。体温調節するのは主に皮膚ですが、冷却能力が優れている所は頭部です。通気性のよい、紫外線が予防できる帽子を被り、時々脱いで、熱を逃がすことも大切です。

体温が5℃上昇すると命の危険があります、250ccの汗を気化させると、体温(体重35kg)が5℃下がります。汗が出た場合には、団扇や扇風機等で気化させると体温が下がるので汗の量が少なくなります。汗をかくと塩分も一緒に失うので適度に塩分補給もしましょう。

熱中症の初期症状は頭痛、めまい、吐き気などです。高体温状態が続くと、脳神経に支障を来し、高熱でも汗がでなくなり緊急事態となる。

冷暖房に頼りすぎず皮膚の冷却能力を子供時代に発達させて、亜熱帯気候になりつつある日本の将来に備えましょう。



きゅうしょく



新年度がスタートして、はや2ヶ月です。子ども達は、給食時間にも慣れ、毎日の献立を楽しみにしてくれているのではないかと思います。

<噛む事の良い効果>

噛む事は、体に良い効果が沢山あります。例えば、唾液が沢山出る事によって、食べ物と混ざり合い消化吸収を良くしたり、口の中を酸性から元の状態に戻して、虫歯予防にもなります。また、食べ物の味を脳に届ける為にも大切です。満腹中枢を刺激して食べ過ぎを防いだり、ストレス解消になったりもするそうです。食べ物をよく噛んで食べるには、虫歯が無く歯が健康である事です。しっかりと歯磨きの習慣を心がける事も大切です。

き く



ゆ り

先日はお忙しい中保育参観、懇談にご参加頂きありがとうございました。参観では日頃の様子を見て頂けましたでしょうか？子どもたちはわらべ歌遊びがとても気に入ってなべなべそこぬけ、ずいずいずっころばしの他にとおりゃんせなども楽しんでます。園庭では、虫探しをしたりサッカーをしたりして楽しんでます。畑のじゃがいもの葉が大きくなり「おいもできたかな？」と収穫を楽しみにしています。

先日、インゲンの種やきゅうりの苗を植えました。苦手な野菜も自分たちで植えると「食べてみよう」と思えるようです。

※お泊まり保育でうたう歌は決まりましたか？全員がそろい次第練習を始めたいと思いますので曲が決まり次第CDを持ってきてください。

☆お気に入りの絵本は「**どんぐりむらのどんぐりえん**」です。

先月はお忙しい中、参観・懇談にご参加頂きありがとうございました。子ども達のお家での様子を聞けたり、園での様子を見て頂いたり、貴重な時間を過ごす事が出来ました。

梅雨の季節が近づいてきました。雨の日には、最近特に好きなフルーツバスケットやロンド橋落ちたなどのルールのある遊びや、この時期らしい季節の製作をしていこうと思います。園庭では、リレーや氷鬼など身体を動かした遊びを取り入れたり、雨上がりにいる虫を捕まえたりして観察しようと思います。虫を捕まえる時には、命があることを知り、優しく出来るようにしたいですね。

※暑くなってきましたので、引き出しの中に半袖を入れておいて下さい。

☆お気に入りの絵本は「**100だてのいえ シリーズ**」です。

ふ じ



さ く ら

梅雨の時期が近付いてきましたね。先月は、初めてバスに乗って園外保育へ出掛けたり、参観で保護者の方と触れ合ったり、子ども達にとって楽しく貴重な体験ができました。ありがとうございました。

クラスではみんなでミニトマトやサツマイモの土作りや苗植えをしました。毎日の水やりもお友達とジョウロを順番に使いながら、すすんでしています。また、大きいクラスの友達を見て、お手伝いにも興味を持ち始めましたので、簡単なお当番も始めています。お手伝い、褒められることが大好きな子ども達です。お家でもお時間があるときに機会をつくっていただけるといいなと思います。

※汗をかき、着替える機会が増えてきます。**着替えを多め**をお願いします。

☆お気に入りの絵本は「**はみがきさん**」です

先日はお忙しい中、参観・懇談に参加して下さいありがとうございました。お家の方と一緒に楽しく製作したり、家庭での様子を聞いたり、園での様子を見て頂いたり、とても貴重な時間を過ごすことができました。一緒に作ったちようちょ、今でも嬉しそうに見ています。今後ものりを使った製作活動を取り入れたいと思います。

6月になると室内で過ごす日も多くなると思います。室内でもできる運動遊びや、パズル、ビーズのひも通しなど手先を使う遊びも多く取り入れ楽しく過ごせるようにしたいと思います。

※暑くなってきましたので、引き出し中に半袖を多めに用意して下さい。

☆お気に入りの絵本は「**ねずみくんのチョッキ**」です。

も も



う め

笑い声がたくさん聞こえるようになり、感じたことを伝えようと身振り手振りで一生懸命に教えてくれる子どもたちです。晴れた日は戸外へ出てすべり台をすべったり、コップのおもちゃに砂を入れてジュースを作り、おままごとなどもして遊んでいます。「どうぞ!」と渡してくれることがあり、「ありがとう!」のやり取りを楽しんでいます。今月は梅雨に入り、室内での遊びが多くなります。製作をしたり、運動遊具を使って室内でも体を動かして遊んでいきます。

※掛け布団が暑くなってきましたので、タオルケットへの交換をお願いします。

※汗をかく時期ですので、着替えの予備を多めに持ってきて下さい。

☆お気に入りの絵本は「**だるまさんシリーズ**」です。

先日はお忙しい中、参観・懇談に参加していただきありがとうございました。子どもたちとの触れ合い遊びなど、お家でも楽しんでくださっているとの声を頂き、嬉しく思います。

うめ組の子どもたちは、つかまり立ちや伝い歩きが盛んになり、全身を使って移動運動を楽しんでいます。これからの梅雨の時期も、お部屋でたくさん体を動かして遊べるよう、安全面にも気を付けながら見守っていきたいと思います。

※掛け布団が暑くなってきましたので、タオルケットへの交換をお願いします。

※パジャマのズボンなど、裾の長い物は滑ってしまうことがありますので、縫い付けていただくようお願いいたします。

☆お気に入りの絵本は「**ぞうさん**」です。