幼保連携型 認定こども園

パドマ ナーサリースクール

平成30年度 **7月号**

西宮市高須町２丁目１－４７
ＴＥＬ　０７９８-４８-５７００
http://www.padoma.or.jp

☆毎月、１日付けで、ホームページが新しく更新されます。

梅雨空の中、夏の暑さが感じられるようになりました。そんな暑さにも負けず子どもたちは元気に過ごしています。園庭で育てている夏野菜や植物にも興味を持ち生長を楽しみにお世話をしています。この時期毎日、存分に遊ぶ子どもたちには、十分な休憩と栄養、水分補給などが必要です。暑い環境の中での活動も多くなってきますので熱中症には気を付け、外での活動には帽子をかぶる、室内でもこまめに水分補給をするなど心がけていきましょう。

今月のお花

３日（火）避難訓練
６日（金）七夕まつり
１１日（水）プール開き
１３日（金）～１４日（土）お泊まり保育（きく組）
２０日（金）内科検診
２６日（木）お誕生日会

☆英語　９日（月）　２３日（月）
☆体操　４日（水）　１１日（水）
　　１８日（水）　２５日（水）

園医より

正しい目薬の使い方

目薬は使い方(さしかた)が悪いと十分な効果が得られません。一滴の量は眼の中に入りうる容量よりずっと多いので、一滴入れれば充分です。点眼後は1分位瞼を閉じて、まばたきをしないようにして下さい。目をぱちぱちするのは間違いです。鼻から口へ流れないように目頭を軽く押さえると良いでしょう。点眼して苦く感じるのであれば、押さえ方が不十分だということになります。また、溢れ出た液は拭取ってください。皮膚にっいたままになっていると、アレルギー反応が起こることがあります。そして、目薬のさしすぎも逆効果のなることがあり、要注意です。

眼科クリニック　ウヤマ　　宇山　悟
高須町２丁目１－１９－１０２

お知らせ

☆７月１１日（水）よりプール遊びが始まります。クラス毎のプール実施予定日を後日連絡致します。プールを実施しない日でも、水着を着用しないで水遊びを行いますので、毎日登園時に体温カードの記入とバスタオルの準備を忘れないようにして下さい。

※体温カードを忘れたり記入が無い場合は、プールも水遊びもできませんのでご注意ください。また園から確認の連絡は致しませんのでご了承願います。

☆汗をよくかく時期になりましたので、着替えを多めに用意して下さい。

☆虫よけ用のバンド・リングの着用は、紛失等のトラブルの原因となりますので、使用不可と致します。登園時や着替えの服にご家庭で虫よけスプレーをして頂く様お願いします。虫よけシールを貼って登園された場合、剥がれた時点で廃棄致します。職員が新たに虫よけシールを貼る事は出来ませんので、予めご了承下さい。

☆上靴・パジャマ・シーツは週末に持ち帰り洗って下さい。（布団は月2回以上持ち帰り干して下さい。）

☆きく組の歯ブラシは各家庭で熱消毒や日光消毒等行って持って来て下さい。また、毛先が広がって痛んでいるものは綺麗な物と交換して下さい。

☆帽子は毎日持ち帰り、ゴムの緩み・汚れ等の点検をお願いします。

☆故障の原因となりますので、門・玄関の開閉は子どもではなく保護者でお願いします。

☆お休みや遅れて登園される時は給食の都合もありますので、必ずAM９：３０までに連絡をお願いします。

☆園からの貸し出し物は、洗濯後、返却をお願いします。

☆運動会に向けて、園庭で体を動かす機会が多くなります。スカート（ズボン付きスカート含む）やワンピースでは動きが制限され危険ですので、ズボンを履く様お願いします。

クラスだより

さ　く

梅雨が明ければ夏本番です。戸外に出れば縄跳びや跳び箱など積極的に毎日練習しています。

今月は七夕、プールなど行事もたくさんで子ども達もとても楽しみにしています。特に、お泊まり保育は期待と不安が入り混じり格別のようです。

園生活の一番の思い出になるよう子ども達と共に計画を立てて行こうと思います。プールもカレンダーをチェックして「まだかな？」と指折り楽しみにしています。今年は全員嫌がらずに水遊びを楽しめるといいですね。

※これからの季節、汗をかく度、何度も着替えをします。細めにロッカーの服の確認を各自でお願いします。

☆お気に入りの絵本は、「海の１００階建ての家」です。

ふ　じ

すっきりしない天気が続きますが、大きいクラスに交じって大縄や跳び箱に挑戦したり、小さいクラスの友達と手をつないだり何かお手伝いはないかなと探したりなど、クラスの友達以外との関わりも楽しみ、元気いっぱいな姿が見られます。クラスでは七夕について少しずつ知り、七夕まつりに向けて製作や歌遊びを楽しむ姿が見られます。

今月はプールが始まります。冷たくて気持ちいい、水遊びって楽しいと感じてもらえるよう遊びを進めていくとともに水の怖さも伝え、安全に遊んでいけるようにしたいと思います。

※暑くなってきましたので、午睡時の掛布団は持ち帰っていただき、タオルケットのみにしていただきますようお願いします。

☆お気に入りの絵本は「ふしぎなカサやさん」です。

も　も

雨上がりの園庭で水たまりを見つけると、すぐに泥んこ遊びが始まります。手や足に泥を塗り、満足げな笑顔を見せてくれる子ども達です。身の回りのことにも興味をもち、自分で鞄をしまったり、靴下を履こうとしたりと頑張っています。

今月は、子ども達が楽しみにしていたプール遊びが始まります。体調や安全面に気を付けながら、水の感覚や気持ち良さを感じられるように進めていきたいと思います。夏の遊びを楽しむために、毎日朝ご飯をしっかり食べ、検温をしていただくようによろしくお願いします。

※着替えの服を、かごに２セット用意をお願いします。

※汗をかいて沐浴をする事がありますので、毎日ロッカーにバスタオルの用意をお願いします。

☆お気に入りの絵本は「すいかくんがね..」です。

きゅうしょく

7月に入れば夏の暑さも本格化してきます。夏は、沢山水分を補給する必要があります。１日の中で体内の水分の排泄量と摂取量がほぼ同じになるように、汗をかくことでバランスが保たれています。夏の暑い環境で、沢山汗をかきすぎると、体内の水分バランスが維持できず、脱水症状を起こすこともあります。そうならない為には、適切な水分補給が必要です。

喉が渇く前や、汗をかいた後、スポーツ活動時はこまめに。入浴の前後や就寝前には、水分の補給が大切です。日常的には水や麦茶、番茶などが良いです。運動後は汗と一緒に失われた塩分を補うため、スポーツ飲料が適しています。甘いジュースは、エネルギー量が高く糖分が多いので、飲みすぎに注意が必要です。

ゆ　り

蒸し暑い日が続きますが子ども達は園庭でごっこ遊びや鬼ごっこなどをし、毎日元気いっぱいに過ごしています。今月からはプールも始まります。ダイナミックに遊びながらも、その後は充分に体を休め、水分補給も促していこうと思います。

畑やプランターでは、ピーマンや朝顔・ひまわりが育ってきました。自分の分だけでなく、お友達の分の成長も気にかけ、「（芽が）出てきたよ！」と教えてあげる子もいます。収穫したり、花が咲く事をとても楽しみにしています。

※他の子と同じ服を着ており紛失の原因にもなりますので、新しい衣服にも必ず名前の記入をしてください。

※暑くなってきたので、お昼寝時の掛け布団は持ち帰りタオルケットのご用意をよろしくお願いします。

☆お気に入りの絵本は「どこいったん」です。

さ　く　ら

蒸し暑い日が続きますが、毎日元気いっぱいな子どもたちです。先月は初めて園外にお散歩に出かけ、とびっきりの笑顔が見られました。また機会があれば、お散歩に出かけたいと思います。今月からプール遊びが始まります。個々に合わせた援助をし、徐々に慣れることで水で遊ぶ楽しさを伝えていきたいです。プールの後は十分に体を休め、体調管理にも気を付けたいです。

※着替えの服をカゴに2セットご用意お願いします。

※きれいに食べられるようになってきていて、今月からおやつ用の口ふきタオルは使わなくなります。メニューによっては使う場合がありますので、引き出しにご用意お願いします。

☆お気に入りの絵本は「３びきのこぶた」です。

う　め

園での生活にもすっかりと慣れてきたようで、行動も活発になり機嫌よく一日を過ごせるようになってきました。園庭では地面に座り、砂に触れてみたり探索活動をして少しずつ遊んだりもしています。喃語でおしゃべりすることも増えているので、たくさん話しかけてあげて言葉への関心がもてるようにしていきたいですね。

今月からプール遊びも始まります。子どもの様子を見て、無理のないように水の感触や気持ちよさを感じていけるようにしたいです。

※着替えの服を、かごに２セット用意をお願いします。

※汗をかいて沐浴をする事がありますので、毎日ロッカーにバスタオルの用意をお願いします。

☆お気に入りの絵本は「おひざでだっこ」です。