

暑さ厳しい日々が続き熱中症が心配されていますが、子ども達は負けずに元気いっぱい遊んでいます。
プール遊びでは、3才未満児さんは楽しい笑い声が聞こえてきたり、3才以上児さんは顔付けなど少し怖がる事も挑戦する姿が見られます。体が疲れ食欲もおちる時期ですので、水分補給をしたり、ゆっくり休むなど体調管理に気をつけながら、夏を乗り越えていきたいと思います。



※プール遊びは8月24日(金)までです。園の都合(職員数等)や天候などの事情によりプール遊びを中止することがあります。

※今月は特に、連絡帳の記入は特別な事がない限り、サインになりますのでご了承下さい。

※体温カードに記入のない園児はプール遊びは実施できません。プール遊びを実施しない日でも、水遊びを行うこともありますので毎日体温カードの記入をお願いします。

※水いぼ・頭ジラミ・とびひ等、皮膚のトラブルがある場合は医師の診断許可が必要です。(とびひは登園届が必要です。)

※お盆の時期にお休みされる方は布団の持ち帰りをお願いします。

※8月27日～9月7日四天王寺短期大学より〇〇〇〇さんが保育実習に来られます。

※〇〇〇〇先生が、産休の為お休みとなります。



2日(木) 避難訓練
24日(金) 内科検診(うめ・もも組)
30日(木) お誕生日会

☆英語教室 21日(火) 28日(火)
☆体操教室 7日(火) 8日(水)
*7日(火)はプール教室になります

園医より

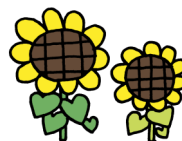
熱中症を予防する

今年は梅雨が短く、終わりと共に一気に気温が上昇するが、体が暑さに未だ慣れていない為、暑さ対策をしっかりしない中熱中症が次々と起こりました。

熱中症は高い気温と湿度の多い環境のもとに長くいると、汗をかいて体内の水分や塩分が不足し、体温の調節機能がうまく働かなくなって発症します。立ち眩みや頭痛、吐き気等が熱中症のサインです。予防の為には、こまめに水分や塩分を摂り、涼しい服装や日傘・帽子を使ったり、日陰を利用して休憩を取ったりする事が大切です。子どもの場合、大人と比べて背が低い為地面からの輻射熱(反射熱)が強い為、体内に熱がこもりやすくなります。子どもには汗をかく機能が未発達の為、暑さに気付きにくくなっています。のどの渇きに気付く前から水分を補給し、それと共に体に必要な塩分を含むポカリスエット等飲料水を補給して下さい。

熱中症は戸外だけでなく部屋の中でも起こります。熱帯夜ではタイマー機能をうまく使って、エアコンや扇風機を活用し枕元には飲料水を用意し、のどの渇きに気付く前から水分を補給し熱中症を予防し快適な日を過ごせる様にして下さい。

難波耳鼻咽喉科 難波 仁



きゅうしょく

気温や湿度が非常に高くなっています。食べ物も腐りやすくなり、食中毒の原因となる細菌の増殖が活発になります。食品の取り扱いには十分に注意を払って、予防を徹底したいと思います。

予防の三原則は、菌をつけない、増やさない、やっつけるです。手は石鹸で何度もこまめに洗います。生の肉や魚などを調理したまな板等は、野菜などへの菌の付着を防ぐため、使い分けたり、きれいに洗ってから使います。生鮮食品や総菜などは、購入後すぐに冷蔵庫に入ると良いです。冷蔵庫の中でも細菌はゆっくりと増殖しますので、早めに食べるようにすると良いですね。

ほとんどの細菌は加熱によって死滅しますので、肉や魚は十分に加熱して下さい。また野菜なども加熱すると安全です。

き く



ゆ り

楽しみにしていたお泊まり保育が無事終了しました。行く前からたのしみにしていた通り、クッキング、カラオケ大会の時には嬉しくて大騒ぎでした。

一日ご家族と離れてみんなと過ごすことで自信がついたようです。このことをきっかけにこれからもいろんな事に挑戦していけたらと思います。

プール遊びは、泳ぐ練習や潜る練習を、体操の先生と練習しています。それぞれに目標を持って取り組んでいる姿が見られます。「先生みて～」といいながら1. 2秒間潜る事も出来るようになってきました。

プールで遊ぶと体力をすぐに消耗しますので、休息や水分補給を十分取りながら、暑い夏をすっきり乗り切りたいと思います。

☆お気に入りの絵本は「**くらやみえんの たんけん**」です。

毎日暑い日が続いていますが、子ども達は元気いっぱい過ごしています。遊びに夢中になりますので、水分補給をするように、声を掛けていきます。また、汗をよくかいた子どもには着替えを促すようにしていきたいと思います。

先月から始まったプール遊びでは、水に顔をつける事やもぐる事を怖がる子どもがいますが、お友達に応援されながら回数を重ねるごとに意欲的になり、出来る様になる子どもが増えてきました。これをきっかけに、練習をすれば出来るようになる喜びを知ってほしいと思います。保護者の方々に見てほしい気持ちもありますので、ご家庭でもプールの様子を話題にしながら、励まして頂けるとありがたいと思います。

☆お気に入りの絵本は「**わんぱくだんのおばけやしき**」です。

ふ じ



毎日暑い日が続いていますね。子ども達は元気いっぱい過ごしていますが、十分な水分補給、休息をとりながら無理なく過ごしていきたいと思っています。

先月よりプールが始まりました。プールは大好きな子どもが多いですが、顔をつけたりもぐったりするのが苦手な子どももいます。けれども友達の姿に刺激されながら、やってみようとしたり、少しできたりする姿があり、そのような姿から子ども達の勇氣、成長が感じられます。一人一人の頑張ろうとする姿を見逃さないようにして、周りの友達にも伝えていけたらと思います。子ども達がお互いの頑張る様子を認め合っていけるように、声掛け、援助していきたいと思います。

☆お気に入りの絵本は「**しろくまのパンツ**」で



も も

先月はたくさんプールに入って遊ぶことができました。子どもたちも張り切って水着に着替えたり、準備体操では体を大きく動かすようになりプールを楽しみにしていることが感じられます。プールでは、じょうろのシャワーを体にかけてたり、ペットボトルに水を入れてジュース屋さんに変身したりと楽しく遊んでいます。

今月もたくさんプール遊びを楽しむとともに、日射しの強い時間帯は室内でゆっくりと過ごしていくようにします。暑い日が続くと体が疲れやすくなるので、体調の変化に気をつけながら日々を過ごしていきたいですね。

※プール遊びがない日でも水遊びをすることがあるので、体温カードの記入を毎日して頂きますよう、よろしくお願いいたします。

☆お気に入りの絵本は「**ばななくんがね..**」です。

さ くら



先月からプール遊び・水遊びが始まりました。今年からは2階の大きいプールに入り、子ども達も喜んでいきます。日に日に水にも慣れ、水鉄砲で水をかけ合ったり、バタ足をしたりして元気いっぱい水遊びを楽しんでいます。水遊びやシャワーを通して衣服の着脱も上手になってきました。自分で着替えようとしたり服を畳もうとしたりがんばっています。またご家庭でも励ましの声掛けとともに、頑張っって着替えようとする姿を見て頂けたらと思います。

毎日暑い日が続いていますが、こまめに水分補給し休息をとりながら夏を元気に過ごしたいと思います。

☆お気に入りの絵本は「**せんたくかあちゃん**」です。



う め

毎日、暑い日が続きプール遊びを楽しんでいます。うめ組の子ども達も少しずつ水に慣れ、プールの中にジャブジャブと浸かったり、玩具を水面に浮かべたりして楽しんでいます。お部屋では、歌遊びや手遊びに興味を持つようになってきて、身体を揺らしたり手をたたいてリズムを取ったり、先生の真似をしようとしている姿が見られるようになってきました。まだまだ暑さが続きますので、水分補給を増やしたり、汗をかいたときは沐浴をして清潔にしていき、暑さに気を付けながら一人ひとりの体調や様子を見ていきたいと思います。

※プール遊びがない日でも水遊びをすることがあるので、体温カードの記入を毎日して頂きますよう、よろしくお願いいたします。

☆お気に入りの絵本は、「**にこにこ おかお**」です。