

例年にない厳しい暑さの夏でした。日中はまだまだ汗ばむ暑さですが、少しずつ秋の訪れを感じられるようになってきました。今月は戸外で、かけっこや行進・ダンスなど運動会の練習をしようとおもいます。水分補給や休息をしっかりとり、みんなで楽しくできるよう進めていきたいと思ひます。



今月の予定

4日(火)	人形劇「クラレテ」
7日(金)	避難訓練(地震)
14日(金)	敬老の日 ふれあい交流会
20日(木)	お誕生日会
21日(金)	内科検診(うめ・もも組)
26日(水)	運動会予行演習

☆英語教室	3日(月)	11日(月)
☆体操教室	5日(水)	12日(水)
	19日(水)	26日(水)

- ★お仕事がお休みの時は、お子さんのリフレッシュの為ご家庭での保育をお願いします。都合により保育を希望される時は**8時30分から16時30分まで**の保育時間を必ず守って頂きます様お願いします。
- ★水分補給をするため3歳児以上は運動会まで水筒を持ってきてください。
- ★運動会の練習で体を動かす事が多くなりますので、スカート類はやめてズボンにさせていただきますようお願いいたします。汗をかきますので、着替えを多めにロッカーに入れて下さい。
- ★靴は、同じ靴を履いている事もありますので必ず靴にもフルネームで名前の記入をお願いします。
- ★汗をかいた後は、シャワーをしますの運動会まではバスタオルを持って来て下さい。
- ★帽子は夏場は汗をかいて臭くなりますので毎日持ち帰って洗っていただきますようお願いいたします。洗ってもすぐに乾く素材になっています。洗濯されたら忘れずに持って来て下さい。お願いします。
- ★お昼寝はきく組は**9月7日(金)**で終わりますので、布団は持ち帰って下さい。ゆり組は引き続きお昼寝します。(土曜日登園児は置いておいてください。)
- ★**9月26日(水)**は運動会演習予行を行います。**9時30分**から開始します。
- ★**10月6日(土)**は運動会があります。心づもりをお願いします。運動会後は家庭保育のご協力ををお願いします。
- ★8月27日～9月7日四天王寺短期大学より〇〇〇〇さんが保育実習に来られています。

園医より



みなさんこんにちは。つかさ歯科クリニック院長の阿部です。今日は誤飲について少しお話ししたいと思います。食べ物の道と呼吸の道は入口のところで交差しています。食べ物が誤って声門を越えて気管に侵入してしまうと、息が詰まってしまうことがあります。乳児の誤嚥は重大な窒息事故につながります。離乳初期にはウエハースやボーロのようなベビー用のお菓子でも窒息事故をおこすことがあります。この種のお菓子は乾燥しているため、たくさん口に含むとのどの奥のところで唾液を吸って急に粘着性を増すため注意が必要です。

あと窒息事故の多くは飴です。離乳期から2歳までのお子様は特に注意が必要です。飴を食べるときに口を閉じなかったり、おしゃべりしながら食べる、急いで食べるという条件が重なると窒息の原因になりますので気をつけましょう。

きゅうしょく

これからの季節は、色々な物が美味しく、たくさん出回る時です。実りの秋、食欲の秋です。

秋に旬を迎えるのは、さつまいもやゴボウなどの根物とキノコ類です。どちらも食物繊維が豊富です。冬は大根、かぶ、ネギ等が代表的ですが、ほうれん草、小松菜、春菊なども美味しい時期です。野菜は生の方が栄養素の含有量は多いのですが、一度に食べられる量を考えると加熱してカサを減らした方が栄養素の摂取量は上回ります。煮物などは薄味にして煮汁も飲めるようにすると溶け出した栄養素が無駄なく取れます。

まだまだ暑い日が続くと思ひます。水分と塩分の補給には十分お気を付けください。

き く



ゆ り

楽しかったプールも終わりました。今年は全員が、頑張っ
て顔をつけたり泳いでいる姿を見ることができました。
友だちの頑張る姿に刺激を受け、黙々と練習していま
した。そういうタイミングを見逃さず大いに褒めること
でやる気も起こり自信につながったのではないかと思
います。この自信とやる気を来月の運動会に繋げてい
きたいと思ひます。跳び箱・縄跳び・鉄棒などに集中
して取り組んでいきますが、プール遊び同様「やれば
出来る」と頑張っ

て欲しいです。
また、7日でお昼寝が終わります。皆、夕方に疲れが
出るかもしれません。園でも午後からは休息時間を
設け、少しずつお昼寝無し
の生活に慣れていって
もらえればと思ひ
ています。また、秋
は行事も多いので、
疲れを次の日に
持ち越さないよう
体調にも気を付
けたいですね。

歯のひろがった歯ブラシを使用しているお子さんが
います。歯ブラシもこまめにチェックして、交換し
て下さい。
★今月の絵本は「**そらいろのたね**」です。

先月は暑い日が続き室内で過ごす事が、多く自由
に遊んだり、合奏練習・製作などを楽しみました。
プールでは顔
をつけたり潜って
みたり泳いだり、
今まで苦手に思
っていた事も周
りのお友達を見
て挑戦したり、
もっと上手にな
りたいと練習す
る子どもも増
え、諦めずにや
る姿が見られま
した。

今月からは、運動会に向けての取り組みが増えて
いきます。少しずつ練習している事は、「早くや
ろう」「もう踊
り覚えた」など
とても意欲的で
す。皆で協力作
して1つの事も
するので、協調
性の大切さも伝
えていきたいと
思ひます。ふじ
組の時とは違
う競技も入って
きます。暑い日
が続きますが、
休息・水分補給
をしっかりとり、
体調管理に気
をつけていこう
と思ひます。

★お気に入りの絵本は「**ゴリラのパン屋さん**」です。

ふ じ



さ くら



先月は暑い日が続き、室内で過ごすことが多くなり、
絵の具遊びや楽器遊び、運動遊びなどを中心に過
ごしました。運動遊びでは、跳び箱や鉄棒、マ
ットなどに挑戦しました。友達の姿を見て「や
りたい!」「や
ってみよう!」
という気持ち
をもって取り組
む姿がありまし
た。クラスで
育てていたミ
ニトマトの生
長や収穫、そ
してみんなで
給食の時間に
食すことも嬉
しかったよう
で、子どもた
ちは毎日様子
を気にしてく
れていました。
また、あさが
おの花もきれ
いに開花し、
あさがおを見
ながら製作し
たり、最後に
種とりでき
るのを楽し
みにしていら
しします。

今月は運動会の練習が本格的に始まりますが、
まだまだ暑い日が続きますので、十分な休息を
とりながら無理なく参加していけるように
していきたいと思ひます。

★お気に入りの絵本は「**そらまめくんのあたら
しいベッド**」です。

楽しかったプールも終わりました。水鉄砲やじょう
ろなどの水を感じる玩具を使ってお友達と水を
かけ合ったり、大きなプールで腹ばいにな
って泳いだりいきいきと遊ぶ姿が印象
的でした。

先月はふじ組とプールが一緒であったり、合同
保育だったり異年齢児と関わる機会がた
くさんあり子どもたちも喜んで一緒
に遊んでいま
した。

最近では自分のことは自分でしようと着替え
や排泄面で頼もしく感じられることが
多くなりました。励ましたり、自らし
ようとする姿を見守ったりしつつ、
援助していき
たいと思ひます。

今月からはダンスや運動遊びを活動に積極
的に取り入れていき、体をいっぱい
動かして一緒に楽しみながらして
いきたいと思ひます。

★お気に入りの絵本は「**かみなり
どん**」です。



も も

日常生活の中で、自分でできることが増えて
きました。個人差はありますが、ズボン
の着脱が少しずつできるようにな
ってきたり、トイレの便器に座
って排泄ができるようになって
きました。できるようになった
ことや、自分でできたことを
一つ一つ認めて、大切に
していきながら援助して
いきたいと思ひます。

10月の運動会に向けて、色々な運動用具で
遊んだり、かけっこを
したり、体操で身体を
大きく動かして楽し
んでいこうと思ひ
ます。

※引き続きカゴに着替えを2セット用意して
ください。
※汗をかいたら沐浴をします
ので、バスタオルをロッ
カーの中に入れてお
いてください。
※オムツが十分にロッ
カーに入っているか
確認するように
お願いします。
★お気に入りの絵本は「**おや
おや、おやさい**」
です。



う め

先月はプール遊びを楽しみました。頭や顔に
水がかかっても平気な様子で、
大きなプールにも勢いよく
入ろうとしたりととても元
気いっぱいでした。見学
の子どもも圧縮袋に
水を入れて、水の感
触を楽しんでい
けるようにしま
した。

つたい歩きや一人歩
きがどんどんと
上手になってお
り、子どもたち
も歩くことが
とても楽しい
ようですね。今
月も暑い日
が続くと思ひ
ますが、広い
園庭に出て
思い切り体
を動かす
時間をつ
くってい
きたい
と思ひ
ます。

※引き続きカゴに着替えを2セット用意して
下さい。
※汗をかいたら沐浴をします
ので、バスタオルをロッ
カーの中に入れてお
いて下さい。
※オムツが十分にロッ
カーに入っているか
確認するよう
にお願いします。
★お気に入りの絵本は「**く
つつ あるけ**」
です。