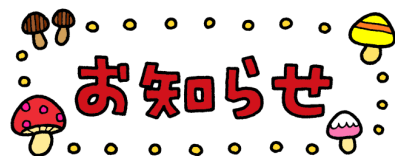


朝夕の涼風が気持ちよい日々です。「食欲の秋」「読書の秋」「運動の秋」と、子どもたちの活動はどんどん広がっています。今月は、運動会に園外保育に楽しみがいっぱいです。昼夜の気温差が激しいので、健康管理には気をつけていきたいと思っています。



- ★沐浴、シャワーのタオルは運動会終了まで使用いたします。
- ★水筒は毎月いっぱい持って来てください。
- ★運動会が近づいてきていますので、靴のサイズやかかとの痛み、マジックテープの緩みなどの確認をしてください。
- ★衛生の観点より、2週間に1度は布団を持ち帰って、干して頂くようお願いします。
- ★お仕事がお休みの日は、平日でも土曜日でも家庭保育のご協力をお願いします。
- ★正門・玄関の扉の開閉は、怪我や故障の原因となりますので、大人の方が行ってください。
- ★保育用品やピアノの月謝等代金は受付の職員に手渡ししてください。
- ★園外保育（きく・ゆり・ふじ組）と、どんぐり拾い（さくら組）の詳細は後日お知らせ致します。

今月の予定

- 3日(水) 運動会予行練習
- 6日(土) 運動会(雨天時 順延)
- 10日(水) 避難訓練
- 18日(木) 園外保育
(きく・ゆり・ふじ組) 雨天決行
- 23日(火) どんぐり拾い(さくら組)
(雨天時 24日(水))
- 25日(木) お誕生日会
- 26日(金) 内科検診(全園児)
- ☆英語教室 15日(月) 29日(月)
- ☆体操教室 3日(水) 17日(水)
24日(水) 31日(水)

園医より

水いぼについて

水いぼは軟属腫ウイルスによる感染症で皮膚表面に水泡状隆起をつくり、体内には入りこんでできません。通常は3~6ヶ月程度で自然治癒しますが、再発しやすい。

治療は局所にウイルスが潜んでいるので、カンシや液体窒素でとってしまうのが手っ取り早い。掻きむしってしまうと潰れて広がる可能性があるからです。

お母さんの希望や子供さんの抵抗が強い時など、保湿をしっかりといただき、ヨクイニンエキスを処方し自然治癒を待つ場合もあります。

水いぼは広がりやすく、まれに大きくなり治りにくい場合もあるので、見つけたら早めに皮膚科で診て貰いましょう。
志水医院 志水孝久 鳴尾町2-9-10

きゅうしょく

朝晩は涼しくなり、秋を感じる季節になりました。今月の献立に、れんこんが登場してきます。

れんこんは冬の野菜で今からがおいしく食べられる季節です。スイレン科のハス(パドマ)という水草の土にもぐった茎がレンコンです。穴があいていて、向こう側が見えることから、先の見通しが良いという事で、おめでたい料理にも使われます。れんこんを切ると糸を引きます。これはムチンという糖タンパク質の一種で滋養強壮作用があり、ビタミンCも多く含まれます。切り口が変色しやすいので、切ったものから酢水にさらします。

加熱しすぎると、でんぷんが糊化して独特の歯ごたえが失われますので、調理する時はお気を付けて下さい。

き く



ゆ り

運動会の練習を通して、協力しあってお友だちとのつながりを深めていき、相手の気持ちが分かるなど情緒面での成長を見守っていきたいと思います。

また、外で身体を動かして活動するのによい季節になりました。運動会が終わってもいろいろと楽しみたいです。

小学校に行くことへの意識もでてくる頃、園でも生活習慣を見直していこうと思います。朝食を必ず取って登園する、遊ぶ時間や食事する時間など、時間を決めて活動を進めていくようにしていきたいと思います。

また、今月は園外保育や、就学時検診などの行事があり、子ども達もとても楽しみにしています。少しずつ小学校に関心を持ってほしいと思います

色々体験し、充実した月にしていきたいです。

☆お気に入りの絵本は「いそがしいよる」です。

朝夕はすっかり涼しくなり過ごしやすいい日が多くなりました。日中も少し肌寒い日もありますので、引き出しの中の着替えの衣替えをよろしくお願ひします。また、体調管理にも気をつけていきたいと思います。

運動会が近づき、子ども達も練習により一層励んでいます。この取り組みを通して体を動かす楽しさや、皆と一緒にする協調性を知ってほしいと思います。運動会が終わっても、運動用具を使い体を動かしたり、ゲーム遊びなどもしていこうと思います。

今月は園外保育があります。期待をもって参加できるようにしていきたいです。

☆お気に入りの絵本は「11ぴきのねことぶた」です。

ふ じ



さ くら

朝夕涼しくなり、過ごしやすくなりましたね。子ども達は運動会に向けての練習に元気に取り組んでおり、当日お家の方に見ていただくこと、とても楽しみにしています。当日までのあと1週間、ひとりひとりが「楽しかった」「頑張った」と満足感や達成感を感じていけるよう、励ましたり気持ちを盛り上げたりしていきたいと思います。

今月は園外保育もありますので、事前に話をし、期待をもったり、終わった後楽しかった思い出をゆっくり伝え合う時間をつくったりしていきたいと思います。

※ロッカーに入っている着替えの衣替えをよろしくお願ひします。

※今月より給食時の口拭きタオルは使いませんので、宜しくお願いします。メニューによって使用しますので、数枚引き出しに入れておいて下さい。お願ひします。

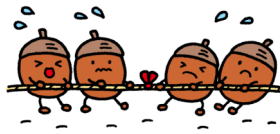
☆お気に入りの絵本は「ねずみのいもほり」です。

朝晩はだんだんと涼しくなり、心地よい風が秋を感じさせてくれます。戸外遊びが気持ちよい季節となりました。子ども達は運動会に向けて楽しみながら練習に取り組んでいます。ダンスの練習をしたり、跳び箱やマット運動など頑張っています。自分の種目だけでなく、他のクラスが様々な競技に取り組む姿を見て応援したり、憧れの言葉を口にしています。一人ひとりの様子に合わせながら楽しく参加できるよう当日にむけ気持ちを盛り上げていきたいです。今月はどんぐり拾いにも出かけます。みんなで秋の自然を発見したいと思います。

※今月より着替えの数は1セットでお願いします。気温に合わせ、引き出しの中の衣替えもよろしくおねがいします。

☆お気に入りの絵本は「とんぼのあかねちゃん」です。

も も



う め

朝夕と涼しくなり、過ごしやすくなってきましたね。肌寒い日もあるので、ロッカーに入っている着替えの衣替えをよろしくお願ひします。

先月から運動会に向けての遊びを取り入れています。初めは恥ずかしがっていた子どもも、みんなで一緒にしていく中で楽しんでくれるようになりました。運動会が終わったあとは、思い出に残るような作品づくりをみんなでしたいと思います。

※運動会前に、外用の靴のサイズ・動きやすさなど確認をお願いします。

※今月より着替えの数は1セットでお願いします。しかし、汚れたときは着替えますので、ロッカーの中は多めに着替えの用意をお願いします。

※衣服やタオル類、エプロンなどの持ち物には名前のご記入を必ずお願いします。特にエプロンや口拭きタオルの名前が消えかかっていることがあるので、確認もお願いします。

☆お気に入りの絵本は「どんぐりころちゃん」です。

朝夕だんだんと涼しくなり、日中も過ごしやすくなってきました。子どもたちは、トンネルやマットを使って一人ひとりに合わせて運動遊びをしたり、音楽に合わせて身体を動かしたり、お部屋で園庭でもひとり歩きやつたい歩き、ハイハイをして行動する範囲も広がってきて探索活動を楽しんでいます。

※今月より着替えの数は1セットでお願いします。しかし、汚れたときは着替えますので、ロッカーの中は多めに着替えの用意をお願いします。

※衣服やタオル類、エプロンなどの持ち物には名前のご記入を必ずお願いします。特にエプロンや口拭きタオルの名前が消えかかっていることがあるので、確認もお願いします。

☆お気に入りの絵本は「ころころとんとん」です。