

パドマ ナーサリースクール

☆毎月、1日付けで、ホームページが新しく更新されます。



秋から冬への移り変わりで、落ち葉がヒラヒラと舞う季節となりました。日中はまだあたたかい日もあり、子どもたちは秋の自然と触れ合いながら毎日元気に遊んでいます。これからますます寒くなってきますので、手洗い・うがいをこまめに行い、風邪予防に努めていきたいと思ひます。

お知らせ

今月の予定

- 8日(木) 避難訓練(地震・津波)
- 9日(金) 耳鼻科検診(全園児)
- 12日(月) 児童交流大会(きく組)
- 13日(火) ~ 22日(木) 個人懇談会
- 15日(木) 歯科検診(全園児)
- 16日(金) 眼科検診(全園児)
- 20日(火) ふれあい動物園
- 22日(木) お誕生日会
- 30日(金) 内科検診(うめ・もも組)
- ☆英語 5日(月) 26日(月)
- ☆体操 7日(水) 14日(水)
- 21日(水) 28日(水)

☆20日のふれあい動物園については、後日別紙にてお知らせします。保護者の方でご都合のつく方は、どうぞ一緒にご参加ください。

☆おもちゃは12月8日(土)です。詳細は後日お知らせします。保護者の方はお心づもりをお願いします。

☆カラー帽子は、毎日持ってきてください。また、園で貸し出したカラー帽子は洗濯をして速やかに返却下さいます様をお願いします。

☆寒くなってきましたので、午睡用の掛け布団がタオルケットの方はお布団に変えていただきますようお願いいたします。

☆園内で、お子様を撮影されておられる保護者の方がおられますが、他のお子様も映っている場合は、撮影された写真や動画の取り扱いについては十分ご注意下さい。

☆12日の児童交流大会は、西宮市の私立の認定こども園・保育園の年長児が全員西宮市立体育館に集合し、交流します。詳細は後日お知らせします。

☆8月にお知らせしました、施設の増改築計画ですが、その後発生しました台風等の影響で、業者との工期・コストの折り合いがつかず、予定より遅れております。詳細が決まりましたら、別途連絡させていただきます。

園医より

風疹流行について

風疹患者が今夏以降、関東を中心に増え続けている。10年毎に流行する疾患ですが、年間約1万7千人の患者を出した2012~13年以來の大流行となる恐れもある。

せきやくしゃみで感染し、感染力は強く、2~3週間の潜伏期間を経て発症する。発熱や発疹、首の後ろのリンパ節の腫れなどが出る。

最も問題となるのは妊婦さんへの感染で、妊娠20週ごろまでに感染すると、生まれてくる赤ちゃんに難聴や白内障、心臓病などをともなう「先天性風疹症候群」を発症することがある。

感染拡大を食い止めるには、20~50代の男性に感染が集中しているため、この世代が抗体を持つことである。

1990年4月1日以前に生まれた人は制度変更などで、年齢性別によって接種機会や回数が異なる。特に、1979年4月1日以前に生まれた男性は幼少時に定期接種がなく、免疫がない人が多いので注意が必要です。

妊婦さんの夫や父親となりうる世代は抗体検査やワクチン接種を勧めます。

志水医院 志水孝久 鳴尾町2-9-10



きゅうしょく

日が落ちるのが早くなってきました。帰宅後の手洗い、うがいをして体調を崩さないようにしたいですね。

健康な時は、体の中の細胞がウィルスをやっつけてくれます。疲れたり、体が弱っていると、ウィルスが体の中で増え始め、風邪をひきます。風邪をひいてしまった時の食事は、汁物などの温かいものや、体を温める作用のある食べ物(しょうがやねぎ等)を摂るといいですね。

風邪の時は、胃腸の働きが弱っているため、消化の良いものを食べるといいですね。

風邪対策には、十分な栄養補給と休養が大切です。バランスの良い食事を摂り、水分補給も忘れないようお願い致します。

き く



クラスだより

ゆ り

運動会や、園外保育と大きな行事を経験して、子ども達同士の関わりも深まってきたようにおもいます。お互いを意識して気かけ、助け合う姿も見られるようになってきました。たまにけんかをする但也有りますが、自分以外のお友達に関心を持って相手を思いやる心も育ってほしいと思います。

また、これから作品展に向けて絵を描いたり、作ったりする造形活動を多く取り入れたいと思います。子ども達とアイデアを出し合いながら進めていきたいです。

小学校入学まであと半年を切りました。その準備の一つとして、登園、降園時は通園鞆は自分で持つようにして、明日の荷物の準備も一緒に行うようにしてみてください。

☆お気に入りの絵本は「**からすのぼんやさ**」



ふ じ

先月は、運動会や園外保育と大きな行事があり、一生懸命取り組んだり、楽しく参加したりする姿がありました。お忙しい中参加していただいたり、お弁当の準備をしていただいたりありがとうございました。

絵を描いたり、作ったりすることが大好きなふじぐみさんです。今月はドングリなど自然物を使った作品作りに取り組み、作品展でおうちの方に見てもらおうことを楽しみにしています子ども達の喜びにつなげていけるような、製作活動をしたいと思います。

※カラー帽子のゴムの部分が伸びている方は、付け替えていただきますようお願いいたします。

※戶外遊び後にうがいをします。衣服が濡れることがありますので、ロッカーの引き出しの中を確認していただき、予備のない方は補充していただきますようお願いいたします。

☆お気に入りの絵本は「**どうぞのいす**」です。

も も



先月の運動会では、競技や親子でのふれあい遊び、みんな体操を楽しむことができました。運動会が終わってからも、競技でしたことを遊びにしたり、体操をして身体を動かして楽しんでいます。

生活面では、個人差はありますがトイレに座って成功することが増えてきました。また、衣服の着脱もズボンやオムツを一人で脱衣できるようになってきました。今月は気温の変化に留意し、戸外に出て秋の自然にたくさん触れながら楽しんでいきたいと思います。

※外遊び用の上着（汚れてもいい薄手のもの・フードのついてないもの）を名前を記入してご用意下さい。園に置いておきますが汚れたらその都度持ち帰りをお願いします。家から着て来られた上着はロッカーに入れて下さい。よろしくをお願いします。

☆お気に入りの絵本は「**おいもさんがね…**」です。

運動会にご参加ありがとうございました。運動会や園外保育と大きな行事を経験しました。それを通して同じクラスの子もだけでなく、他のクラスの子どものことを気かけたり、困っているときには手伝ったり助けてもらったなど関わりが深まってきたように思います。

秋も深まり、外では木の実や落ち葉を集めたり、園外保育でより一層興味をもった虫探しにも意欲的に取り組んでいます。その姿を受け止めながら、子どもたちのアイデアを出し話し合いながら、製作活動に繋げていきたいと思っています。

※肌寒くなってきましたので、外遊び用の上着（動きやすく、フードのついていないもの）の用意をお願いします。

☆お気に入りの絵本は「**にじいろのさかな**」です。

さ くら

先月は運動会にご参加頂きありがとうございました。会場の雰囲気に対し緊張気味でしたが、保護者の方の姿を見つけると喜び、楽しく参加する様子が見られ嬉しく思いました。

園外保育ではずっと楽しみにしていたどんぐり拾いに出かけ、様々な色や形のどんぐりを見つけることができました。それらの集めたどんぐりを使って製作活動を楽しみ、より秋の自然物に親しみをもっていければと考えています。

最近は冷え込む日も多く、体調管理の難しい季節です。風邪予防のためにも手洗い・うがいの習慣づけをしながら、十分な睡眠、食事をしっかりとる等の生活のリズムにも気をつけていきたいと思っています。

※外遊び用の上着（薄手でフードのついていないもの）のご用意をお願いします。

☆お気に入りの絵本は

「**わにさんどきっ はいしゃさんどきっ**」です。

う め

外遊びの用意が始まると、うめ組の子どもたちはワクワクしながらテラスへと出てきて、自分の靴や帽子を取ってくるがあります。食事では好きな食材を手でつかんで食べたり、保育教諭がスプーンですくったものを自分で口まで運んだりするなど意欲的に食べる姿が見られます。

日中と朝夕の気温の差が大きくなってきましたね。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期ですので、一人ひとりの健康状態に気をつけながらあたたかい時間帯は薄着で過ごせるようにしたいと思います。

※外遊び用の上着（汚れてもいい薄手のもの・フードのついてないもの）を名前を記入してご用意下さい。園に置いておきますが汚れたらその都度持ち帰りをお願いします。家から着て来られた上着はロッカーに入れて下さい。よろしくをお願いします。

☆お気に入りの絵本は「**どうやってねるのかな**」です。