

今年も早いもので、残りあとわずかとなりました。4月の頃に比べると、子どもたちはいろいろな事を経験し成長しました。今月は、お餅つき作品展があり、子ども達は共同製作や個人製作など、作品作りに励んでいます。寒さの中感染症なども流行ってきますので、手洗い・うがいを徹底しながら元気に過ごしたいと思います。



今月の予定

- 8日(土) おもちつき・作品展
- 10日(月) 作品展
- 14日(金) 消防教室・避難訓練
- 18日(火) お誕生日会・お楽しみ会
- 20日(木) 年賀状投函(きく・ゆり・ふじぐみ)
- 21日(金) 内科検診(うめ・ももぐみ)
- 28日(金) 保育納め(午前中保育です)

- ☆英語 10日(月) 17日(月)
- ☆体操 5日(水) 12日(水)
19日(水)

☆年末の12月28日(金)は、午前中だけの保育です。

給食はありません。年末の大掃除をいたしますので、ご協力をお願いします。

☆年末最後の登園時に、お布団・着替え・上靴・外靴・スモック・紙おしめ・お道具箱(クレパスの補充などお願いします)など園に置かれている持ち物を全て持ち帰り、年始の登園時に持って来て下さい。12月27日(木)までに持って帰して下さい。

☆年始は、1月4日(金)からです。

仕事のため保育希望の方は給食が休みのため、お弁当と水筒とおやつを持参して下さい。

☆1月19日(土)は、西宮市民間こども園・保育園全職員の合同研修会がありますので、延長保育の方も含め全員1時迄のお迎えにご協力をお願いします。

☆お友だち同士でトラブルもありますので、爪はのびていないか確認して切っておいて下さい。

☆お仕事がお休みの時は、お子様とできるだけ多く触れ合って頂くため、ご家庭での保育をお願い致します。

園医より

歯みがきをするときはどの歯からみがくのが効率的？

みなさんこんにちは。つかさ歯科クリニック院長の阿部です。今日は歯みがきのお話しをさせていただきます。基本的に歯みがきはどこから始めてもかまいません。ただ、みがき残しをできるだけ防ぐため、あらかじめ順番を決めておくと、効率的にみがくことができます。例えば、みがき残しをしやすい歯の裏側などは、意識が集中しやすい最初のうちに、みがいておくのもいいでしょう。そもそも歯みがきは、歯についた食べかすや歯垢を取り除くのが目的です。次の3つのポイントを参考にしてみてください。

- ①毛先を歯面にきちんと当て、毛先が広がらない程度の力でみがく。
- ②ハブラシは5～10mm幅を目安に、小刻みに動かして1、2歯ずつ丁寧にみがく。
- ③1か所を20回以上、さまざまな方向からみがく。

つかさ歯科クリニック 阿部 武司 里中町1丁目8-1

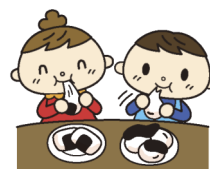
きゅうしょく

今年も残りわずかとなり、寒さも一段と厳しくなってきました。

子ども達に元気に過ごしてもらうためにも、風邪などには特に注意し、毎日の生活習慣を大切にして下さい。栄養バランスの良い食事を取り、体力をつけるために適度な運動をし、十分な睡眠をとって生活リズムを整えることが大切です。

外から帰ったときや、食事の前には石鹸で手を洗い、ガラガラうがいも宜しいです。

また、人ごみの多い場所に出かける時は、マスクをつけることも良いと思います。



き く

日に日に寒くなってきました。寒くなってきても子ども達は園庭で中当て、ドッジボールなどを元気いっぱい楽しんでます。

また、お部屋ではレゴでいろんな物を作ってみたり、カードゲームのUNOを楽しんでいます。はじめは遊び方を知らなかった子どもも参加しながら教えてもらい今では大人数で楽しんでいます。カードゲームを通して友だち同士のやりとりも深めていけたらと思います。

今月は、作品展やお餅つき、年賀状投函など日本の伝統行事が多くあります。

身体に気をつけて楽しく過ごしたいですね。

きくぐみでは、食前食後の言葉の意味をわかりやすく伝えて多くの命を頂くことに感謝する心を育てています。お家でも一緒に言ってみてください。

お気に入りの絵本は「もうすぐお正月」です。



ゆ り

少しずつ寒さが増してきていますが、子ども達は園庭で元気に遊んでいます。寒いときには、お友達同士でかけっこや鬼ごっこなどのルールのある遊びをしたり、ボール蹴りなどをして体を動かして暖めています。

作品展に向けても意欲的に取り組み、着々と完成してきています。お友達と一緒に作る作品では思いがうまく伝わらず悲しくなってしまうこともあります。話し合う事によって納得しあっています。このような経験もしながら、1つの物を作る達成感を味わってほしいと思います。

今月は年末の活動として、年賀状作りや大掃除を一緒に取り組んでいきます。それらを通して年越しについて知る機会にもなればと思います。

☆お気に入りの絵本は「ジャックと豆の木」です。

ふ じ



少しずつ寒さが増し、冬が近づいてきましたね。子ども達は寒さに負けず、戸外遊びも楽しんでいます。大きいクラスの中あてに入れてもらったり、鬼ごっこをクラスみんなで誘い合ったり、寒さで少なくなっている虫を懸命に探したり、お店ごっこをしたり…お友達と一緒によく遊んでいます。クラスではジャンケン列車ややきいもグーチーパーを通して、ジャンケンの勝ち負け、あいこを知ったりジャンケン遊びを楽しんだりもしています。ルールのある遊びの楽しさも少しずつ伝え、いろいろな魅力的な遊びがあることを知らせていきたいと思っています。その中で勝って嬉しい、負けて悔しい、悔しいけど頑張ろうなど難しいですが、たくさんの感情を抱き、味わう経験もたくさんしていきたいと思っています。

☆お気に入りの絵本は「じゃんけんれっしゃ」です。

も も



少しずつ寒さが増してきていますが、子どもたちは元気いっぱいです。

砂やオモチャを使い、ケーキなどの食べ物を作ってお店屋さんをしたり、ブロックを聴診器や注射器に見立てて病院ごっこをするなど、簡単な『ごっこ遊び』が見られるようになってきました。子どもたちの発想や想像力を大切にしながら、一緒にいろいろなものになりきって遊んでいきたいと思っています。また、外遊びの後や食事前など丁寧に手洗い・消毒を行い、タオルでしっかりと拭いて感染症の予防に努めていきたいと思っています。

※衣服は汚れて着替えることがあるので、ロッカーの中には着替えの予備をたくさん入れておいて下さい。よろしくをお願いします。

☆お気に入りの絵本は「ぞうくんのさんぽ」です。

さ くら

少しずつ寒くなってきましたが、子ども達は元気に遊んでいます。最近は総合遊具の大きなすべり台が大好きです。すべり台を滑ったり上から手を振ってくれたり、みんなで楽しんでいます。お部屋ではパズルやブロック、赤ちゃんのお世話ごっこで遊んでいます。ブロックでは自分でイメージした物を作ったり、人形を抱いてお母さんになりきっている姿が可愛らしいです。友だちと一緒に遊ぶ事も増えてきたので、相手の気持ちにも気づき、受け入れたりできるよう伝えていきたいです。作品展に向けても意欲的に取り組んでいます。遠足で拾ったどんぐりや紙粘土を使った可愛い作品も作りました。当日は今までの作品もお家の方と一緒にゆっくり見て頂きたいと思っています。

☆お気に入りの絵本は

「しろくまちゃんのほっとけーき」です。

う め

次第に冬の寒さが増してきましたが、子どもたちは戸外で元気いっぱい遊んでいます。戸外遊びでも行動範囲が広がってきて、保育教諭と砂遊びをしたり、滑り台も大好きで喜んで遊んでいます。これからは寒さが増していき、お部屋で過ごすことが増えると思いますが、体調管理に気をつけながら、暖かい日は戸外に出て思いっきり遊べるようにしていきたいと思っています。生活面では個人差はありますが、給食を自分で手づかみをする事もあります。スプーンで意欲的に食べられようになってきています。

※衣服は汚れて着替えることがあるので、ロッカーの中には着替えの予備をたくさん入れておいて下さい。よろしくをお願いします。

☆お気に入りの絵本は、「ぞうさん」です。

