

まだまだ終わりにない寒い冬ですが、「立春」の文字が気持ちを少しだけ温めてくれたような気がします。春を実感するのが待ち遠しいこの頃です。今月は、生活発表会があります。保育室では、歌ったり合奏したり、小道具や衣装を使って劇ごっこを楽しんでいます。アイデアを出し合い、友達と協力しながら取り組む姿から大きな成長が伝わってきます。これからも体調を崩さないように健康管理に気を付けていきたいと思っています。



今月の予定

- 1日(金) 避難訓練
- 4日(月) 節分
- 15日(金) 内科検診(うめ・もも組)
- 16日(土) 生活発表会
- 21日(木) お誕生日会
- 26日(火) 音楽コンサート
- 28日(木) 卒園記念参拝(きく組)

- ★英語 5日(火) 12日(火)
- ★体操 6日(水) 13日(水)
- 20日(水) 27日(水)



園医より

急性胃腸炎について

冬季にはインフルエンザに次いで、急性胃腸炎の流行があり、半分近くはノロウイルスやロタウイルスが原因です。ロタウイルスはワクチンである程度予防できますが、その他は確実な予防法はありません。嘔吐下痢が主な症状で、特効薬はなく、ウイルスは1~2週間ですべて体外に排泄されます。

嘔吐下痢で注意が必要なのは脱水予防です。「オシッコがでない」などの症状が出現した時はかなり脱水が進んでいます。このようなときの水分補給に適しているのが経口補水液です。あらかじめ用意しておき、嘔吐下痢の症状が始まったら、脱水のサインが出る前にティースプーンで少しずつ飲ませるようにしましょう。

家族内感染を防ぐために、吐物は手早く拭き取り、換気を十分行い、塩素系漂白剤でしぼった雑巾を数分間かぶせて処理するのがよいでしょう。

志水医院 志水孝久 鳴尾町2-9-10

- ★8日(金) 14日(木) は、生活発表会の予行練習をします。
9時30分までに登園して下さい。
- ★26日(火) の音楽コンサートは10時からです。詳細は、後日お知らせします。保護者の方も鑑賞にできる限り是非お越し下さい。
- ★きく組は28日(木) 卒園記念参拝の為、お弁当持参で神戸別院まで行きます。詳細は後日お知らせします。
- ★きく・ゆり組は3月4日(月) シルバーコースト甲子園(老人対象デイサービス施設)の訪問に行きます。施設利用者の方々と触れ合い交流をします。
- ★3月23日(土) は卒園式があります。ゆり組は在園児代表として参加します。ふじ・さくら・もも・うめ組園児は、家庭での保育にご協力お願いします。
- ★3月30日(土) は新年度準備・今年度の大掃除を行いますので、午前保育のみとなります。給食はありません。12時までにお迎えのご協力をお願いします。
- ※感染予防のため、ご家庭でも手洗い・うがいをよろしくお願い致します。
- ※通園バックにキーホルダー等を付けておられるお子様がおりますが、紛失や乳児の誤飲の恐れがあります。外して頂きますようお願い致します。

ぎゅうしょく



2月は、一年中で最も寒い時期です。

寒い時期は、やはり温かいものを食べるのが効果的です。温かい料理を食べると、食欲が増し、血行が良くなります。そして、肉や魚に含まれるたんぱく質は、体をじっくり温める働きがあります。また、カレー粉やしょうが、ニンニク等には血行を良くして体を温める効果があります。

具たくさん汁物や鍋料理は体が温まり、肉類や魚介類をはじめ冬に不足しがちな野菜も多く摂ることが出来ます。温かく栄養豊富な鍋料理で寒さを吹き飛ばしたいですね。

☆新年度、さくら組になる新2才児の食材の切り方を慣れて頂く為に、今月から少し大きくしていきます。ご家庭の方でも、ご協力をお願い致します。

寒い中子どもたちは元気いっぱい過ごしています。外では鬼ごっこをよくしています。ジャンケンをし、鬼を決め、ルールなどもあらかじめ決めて、どうしたら皆で仲良く楽しく遊べるか考えているようです。今月は生活発表会があります。保育園生活最後の発表会です。ので思い出に残るよう一生懸命取り組んでほしいと思います。

また、小学校に向けて座って話を聞く、決められた時間内に活動を終えることが出来るようになってほしいと思います。せかしたり、あわてさせたりするのではなく見通しを持って活動できればいいなと考えています。今からでも少しずつ意識付いていけば良いですね。

★お気に入りの絵本は「**そりあそび**」です。



ふ じ

先月は、暖かい時間帯を見つけて戸外へ行き、風揚げや鬼ごっこ、かくれんぼなど体を動かす遊びを中心に楽しみました。子ども達は生活のリズムも徐々に取り戻し、元気に園生活を送っています。引き続き、感染症や風邪などには気を付けていきたいと思っていますので、お家でも手洗いうがい、早寝早起きや朝食をしっかりと食べるなど生活面から整えていけるよう、ご協力よろしくお願いします。

今月は生活発表会があります。劇遊びではどんなセリフを言ったらよいか一緒に考えたり、動きを友達と教え合ったりしながら意欲的に参加する様子があります。歌や合奏でもどのように立ったり歌ったりするとかっこいいか、素敵かを一緒に考えながら取り組んでいます。当日お家の方に見ていただけるのをとても楽しみにしている子ども達です。

★お気に入りの絵本は「**アリとキリギリス**」です。



も も

子どもたちの遊びの中で「貸して」「いいよ」「ありがとう」など、言葉のやり取りが見られるようになってきており、良い雰囲気の中で一緒に遊ぶことができています。保育教諭も子どもの見本となれるような言葉のやり取りを心掛けていきます。また、今月は生活発表会もあります。子ども達が楽しく表現遊びができるように引き続き取り組んでいこうと思います。

生活面では進級に向けて、身の回りのことなどを「やってみよう！」と思えるように個人の気持ちや成長に合わせながら援助していききたいと思います。

※衣類等を多めにロッカーに補充しておいて下さい。お願いします。

★お気に入りの絵本は「**がんばれ はぶらしハーマン**」です。

毎日寒い日が続きますが、子ども達は縄跳び等を使い、外で体をたくさん動かして元気いっぱい過ごしています。体調を崩さないように、手洗い・うがいをしっかりとしたいと思います。また、お部屋の温度・湿度調節にも気をつけていきます。

今月は生活発表会があります。練習は楽しいようで、声を掛けると「やった～」という声が聞こえます。やりたい役も子ども達の中では決まっています。「この役はこう言う！」など、台詞や動きも覚えてきています。歌やきく組との合奏も頑張っており、子ども達も保護者の方々に見てもらうことを楽しみにしています。

残り2ヶ月できく組にもなります。年長児になる自覚を少しずつもてるように、関わっていききたいと思います。

☆お気に入りの絵本は「**こんとあき**」です



さ くら

寒い日が続きますが、さくら組の子ども達は「先生、お外行く?」「大きいすべり台したい!」と毎日元気いっぱいです。引き続き手洗い・うがいをしっかりと行い、風邪などひかないように気を付けていきたいですね。先月より生活発表会に向けて取り組んでいます。役になって踊ったり、一緒に台詞を言ったり、少しずつ劇遊びの流れも覚えてきています。みんなで楽しめるようにすすめていきたいと思っています。当日は緊張することもあると思いますが、あたたかく見守ってあげて下さい。

※今月より食事用のエプロンはなくしていこうと思います。また、お昼からの着替えはカゴの中ではなく、鞆に入れたままをお願いします。

★お気に入りの絵本は「**くれよんのくろくん**」です。



う め

暖かい日は園庭に出て元気いっぱいに戸外遊びを楽しんでいます。お部屋では模倣遊びが上手になってきており、絵本や手遊びなどの動きを模倣して遊んでいます。喃語も盛んになってきており、簡単な単語を話したり自分の要求を伝えられるようになってきていますので、喃語や要求を一つ一つ丁寧に受け止めながら関わっていききたいと思います。今月の生活発表会では、子どもたちが日頃遊んでいる遊びを楽しく参加している姿をお見せしたいと思います。

体調を崩さないように、園でも細めに水分補給をしたり手洗いを丁寧にしていきますので、ご家庭でもご協力をお願いします。

※衣類等を多めにロッカーに補充しておいて下さい。お願いします。

★お気に入りの絵本は「**にらめっこ**」です。

