

平成30年度  
3月号

# パドマ ナーサリースクール

西宮市高須町2丁目1-47  
TEL 0798-48-5700  
http://www.padoma.or.jp

☆毎月、1日付けで、ホームページが新しく更新されます。

保育室にも暖かな陽が差し込むようになり、少しずつ春を感じられるようになりました。先日の生活発表会では子ども達の姿を最後まで温かく見守って下さりありがとうございました。保護者の皆様には頑張っている姿、成長した姿を見ていただけたことと思っています。今年度もいよいよわずかとなりました。子ども達も1つお兄さんお姉さんのクラスになる事を心待ちにしています。来年度にむけ、みんなで少しずつ準備しながら残りの日々を思いっきり楽しみたいと思います。



お知らせ

- ★きく・ゆり組は、3月4日(月) シルバーコースト甲子園(老人対象デイサービス施設)を訪問します。施設利用者の方々とふれあい・交流をします。
  - ★3月23日(土)は、卒園式の為、ゆり組の園児は参加のご協力をお願いします。また、ふじ・さくら・もも・うめ組の在園児の方は、全職員が参加しますので、家庭での保育のご協力をお願いします。
  - ★3月30日(土)は、以前からお知らせしておりましたように新年度の準備(進入園児受け入れ・クラス替え・今年度大掃除)の為、午前保育(12時まで)にご協力をお願いします。  
※給食はありません
  - ★現うめ組はカラー帽子の購入をお願いします。色は黄色になります。
  - ★現もも組は4月からさくら組になります。上靴が必要になります。上靴は子どもが履きやすいものをご用意下さい。コップは毎日持ち帰ります。コップ袋に入れて持って来て下さい。
  - ★現さくら組は、通園バック・お道具箱・給食用ナフキン・手拭きタオル(2枚)必要となります。お道具箱、ナフキンの見本をさくら組の部屋に置いてありますので参考にしてください。
  - ★現ふじ組は、衛生上の観点から、ピアニカの唄口の購入をお願いします。
- 以上の内容につきましては、別紙にてご連絡します。

今月の予定

1日(金) ひなまつり

4日(月) 避難訓練

施設訪問(きく・ゆり組)

7日(木) 幼保小交流会、次年度新園児面接  
内科検診(うめ・もも・新園児)

14日(木) お誕生日会、お別れ会

23日(土) 卒園式(詳細は後日お知らせします)

30日(土) 新年度準備(午前保育)

☆英語、5日(火) 12日(火)

☆体操、6日(水) 13日(水)

## 園医より

### インフルエンザ

インフルエンザの流行は今年1週間で220万の患者が報告され、過去最多水準に達しました。インフルエンザウイルスは空気が乾燥し、気温が低くなると活発になります。例年12月になると発生し2月頃が最盛期で、3月末まで流行が続きます。体力の弱い高齢者や子どもへの感染を防ぐのに何が重要かといえば、ワクチン接種をすることです。ワクチンの効果は、通常2週間で抗体が出来、5か月間効果が続きます。又、部屋を暖かくして湿度を保つことも大切です。

主な感染経路は咳やくしゃみの飛沫感染です。外出する時は、マスクを鼻の部分に隙間が出来ないように正しく着用する事が重要です。帰宅時だけでなく、食事前にはこまめに手洗い・うがいが必要です。少しでも熱があれば、医師を受診して下さい。

難波耳鼻咽喉科 難波 仁



## きゅうしょく

園のオリジナル、パドマカレーについて紹介します。パドマは赤いハスの花という意味で、レンコンを使用しています。具材はレンコン・ごぼう・にんじん・玉ねぎ・鶏肉(井ぶり用)です。レンコンとにんじんは薄いイチョウ切りにし、ごぼうは皮をこそげ、斜め薄切りにします。根菜類を炒め、玉ねぎ、鶏肉も炒めます。出し汁を入れ煮込みます。柔らかくなったらカレールウを入れ、出来上がりです。レンコンやごぼうは固いというイメージがありますが、炒めて良く煮込めば、柔らかくなります。レンコンのシャキッとした食感を少し残して作るのも良いかと思います。

鶏モモ肉(井ぶり用) 20g 玉ねぎ40g レンコン30g ごぼう 20g  
にんじん 20g 油1g カレールウ 13g かつお節1g 水75 (1人前)

生活発表会も無事終わりました。大きな行事が終わる度に子どもの成長を感じる反面、卒園が近づいたと寂しくもあります。

発表会では恥ずかしながらも自分の役目をしっかり果たそうとする姿も大に見られました。自信を持って小学校へ行ってほしいと思います。

小学校入学がもうすぐです。一日一日を大切に過ごすと共に小学校に向けての準備として保育園の用意など自分で出来ることはしたいですね。（確認はお家の方でお願いします。）

また、卒園、入学で期待と不安な気持ちで不安定になることもあると思われます。そんな子どもの気持ちに少しでも寄り添っていききたいと思います。

★お気に入りの絵本は「ウォーリーを探せ！」です。



ふ じ

先月の生活発表会では緊張もしていたようですが、お家の方やたくさんのお客さんに見てもらえることができ嬉しかったようで、「楽しかったな〜」「もう1回したい!」と終わったあと笑顔いっぱいな子ども達でした。発表会を通して歌や合奏、劇の台詞やダンスなどいろいろなことができるようになり、本当に大きくなったなあと感じました。お忙しい中ありがとうございました。

ふじぐみでの生活も残り1ヶ月となりました。この1ヶ月は進級に向けて身の回りの生活習慣の見直しをしたり、進級に期待をもてるよう話をしたりしたいと思っています。また暖かくもなってきましたので、散歩に出掛け春見つけもしたいと考えています。残り1ヶ月元気に過ごせませう、引き続き体調管理の方もよろしくをお願いします。

★お気に入りの絵本は

「ひみつのプレゼントさくせん」です。



も も

先月の生活発表会ではたくさんのお客さんの方の前で嬉しさや緊張など色々な感情の中、一生懸命頑張っている姿に成長を感じられたと思います。

もも組で過ごすのも残り1ヶ月となりました。服の着脱や排泄が一人でできるようになってきたり、生活の流れもわかってきており高月齢の子どもはパジャマを自分で片付けたり、低月齢の子どもも自分の物の出し入れができるようになってきていますので、できるようになったことに対して自信を持てるようにしていきたいと思っています。

だんだんと暖かくなってきましたので戸外に出て元気いっぱい遊び、さくら組のお部屋に遊びに行ったりトイレにも行ったりしながら、4月からさくら組の生活にスムーズに入っていけるように過ごしていきたいと思っています。

※進級に向けて、衣服・エプロン等持ち物の名前は大きくハッキリと書いていただくようお願いします。

★お気に入りの絵本は「わにわにのおふる」です。

先月の生活発表会では、たくさんのお客さんを前に子ども達も緊張していましたが、一人ひとりが力を発揮し、その子どもなりの大きな成長を見て頂けたのではないのでしょうか。終わってからの満足げな顔や緊張した表情が見られました。お忙しい中、ありがとうございました。

今月はきく組の卒園式の練習をメインにやっていきます。在園児代表として、今まできく組のお友達にしてもらったことの感謝の気持ちも込めて練習していきたいと思っています。

そして締めくくりの月ともなりました。子ども達はきく組になることに大きな期待と不安をもっていると思います。その気持ちも受け止めつつ、年長児・園の一番上のクラスになる自覚をもてるように関わっていきます。まずは、自分の荷物は自分で持つところから始めて頂きたいと思います。しかし、無理せず少しずつ進めてあげて下さい。

★お気に入りの絵本は

「おおきくなるっていうことは」です。



さ くら

先月の生活発表会ではたくさんのお客さんを目の前にし、緊張しながらも精一杯頑張っていました。なにより子ども達が楽しく参加できていた姿が印象的で2歳児らしさの特色が出ていたように思います。また一人ひとりの成長を見て頂けたと思います。ありがとうございました。

いよいよ3月になり、最近では子ども達も「次はふじ組さんになるの?」と進級を意識してきています。靴の中から服を取り出し準備するのにも慣れてきて自分の力でしようと頑張っています。見守り励まししながら、少しでもスムーズに進級できるようにしていきたいと思っています。

※今月よりコップ袋は靴の中に入れてそのままにさせていただきますようお願いいたします。給食の時間に自分たちで出して準備します。コップはいままで通り出して下さい。

★お気に入りの絵本は「ぼくもうなかないぞ」です。



う め

あっという間に1年が経ち、先月の生活発表会では子どもたちの大きく成長した姿を見て頂けたのではないのでしょうか。発表会が終わってからも子ども同士で「いないいないばあ」をする姿が見られ、微笑ましく思います。食事では色々な食材を意欲的に食べているので、スプーンを意識しながら食べられるように言葉がけや援助をしていきます。遊びでは絵本が始まると、もも組のお友達と一緒に壁の前に座り最後まで集中して見るようになっていきますので、読み聞かせの時間を大切にしていきたいと思っています。

残り1ヶ月となりましたが、最後までどうぞよろしくをお願いします。

※進級に向けて、衣服・エプロン等持ち物の名前は大きくハッキリと書いていただくようお願いします。

★お気に入りの絵本は

「こぐまちゃんとどうぶつえん」です。