

あつという間に春が過ぎ去り、季節は梅雨に移り変わりろうとしています。アジサイの花も少しずつ色づき始めてきました。満開になり、色とりどりに綺麗に咲くのが楽しみです。この時期になると室内で遊ぶことも多くなります。エネルギーを発散出来るように、体を動かした遊びや、季節の製作をして過ごしていきたいと思います。この時期は体調を崩したり、食欲も落ちやすくなります。子どもたちの日々の体調も確認しつつ、手洗い・うがい・水分補給をしっかりしていきたいと思います。



- 4日(火) 避難訓練
10日(月) 眼科検診 13時から
13日(木) 耳鼻科検診 12時30分から
19日(水) 歯科検診 12時30分から
20日(木) お誕生日会
21日(金) 内科検診 15時から
*検診は全園児です。
27日(木) 人形劇「玉手箱」
☆英語 3日(月) 17日(月)
☆体操 5日(水) 12日(水)
19日(水) 26日(水)



- ☆きく組のお泊り保育が7月12日(金)~13日(土)にあります。13日夕方のみ、きく組の保護者の方は予定をあけておいて下さい。
☆衣類や持ち物には、誰にでもわかるようにしっかり名前を油性マジックで記入して下さい。(名前の再確認、お願いします)
☆週末には上靴とシーツの持ち帰りと洗濯をお願いします。
☆汗をかきますので布団は、出来れば週末には持ち帰って干して下さい。
☆髪の毛は短く切るか、長い方はゴムでしっかり結んで下さい。

園医より

百日咳について



百日咳は息を吸うときにヒューと音のする発作を特徴とする感染症です。初夏と秋に増えやすい傾向がみられます。1歳以下の乳児、特に生後6カ月以下では重症化しやすく、母親からの免疫が十分でないので、DPT三種混合ワクチン(ジフテリア・百日咳・破傷風)やDPT-IPV四種混合ワクチン(ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ)の接種が行われています。

百日咳は子供の病気というイメージがありましたが、最近ではワクチンの効果が薄れるおとなに急増しており、患者さんの半数以上がおとなで占められています。おとなの場合、百日咳にかかっても咳が長引く程度で、重症化しにくいので、咳などから次々に感染し、職場や学校での集団感染も起きています。

百日咳の細菌は、咳やくしゃみなどによって広がります。長引く咳があるときはまずマスクをして感染が広がらないよう注意しましょう。



きゅうしょく

< 噛む事の大切さ >

噛む事は、体に良い効果が沢山あります。小さくかみ砕いた食べ物と唾液が混ざり合うと、消化吸収されやすくなります。唾液が沢山出て、口の中に残っている食べかすを落としたり、酸性になった口の中を元の状態に戻したりする、虫歯予防の働きや、口の中の粘膜を保護する働きなどがあります。その他、よく噛むと早く満腹感を得られる為、食べすぎを防ぐことが出来ます。また、脳の血流が良くなり、脳の働きが活発になるとも言われています。食べ物をしっかりと噛んでおいしく味わいたいですね。



き く



ゆ り

先月はお忙しい中保育参観・懇談にご参加頂きありがとうございました。参観では、日頃の子ども達の姿を見て頂けたと思います。

今月は梅雨時期にも入ります。お外で遊べない分、室内で運動用具を使ったり、ルールの遊び等をしてしっかり身体を動かしていきたいと思います。ビオトープの植物や生き物にも興味をもっています。先月からしている合奏練習にも意欲的に取り組んでいて、音が合う事にも喜んでいきます。今月からは本格的に進めていこうと思います。

※お泊まり保育の曲は決まりましたか？全員が揃い次第始めていこうと思いますので、曲が決まり次第CDを持ってきて下さい。

☆お気に入りの絵本は「**なぞなぞの みせ**」です。



ふ じ

先月は初めてバスに乗り、園外保育に出かけました。何日も前からすごく楽しみにしてくれていましたね。当日はみんな自分でリュックを持ち、最後までしっかりと歩くことができ成長を感じました。又、きく組さんに手をつないでもらって歩く嬉しそうな姿や、異年齢の関わりの良さも感じる事ができました。

来月のプール遊びに向けて、今月はお着替えに力を入れていきたいと思っています。最後まで自分で着替え、服をたたんだり、片付けがしっかりできるよう頑張りたいと思います。

※汗をかき、着替える機会が増えてきます。引き出しに着替えを多めにに入れて下さい。

☆お気に入りの絵本は「**あめふり うさぎです**」



も も

保育教諭を見つけると笑顔を向けてくれるなど園の生活にもだいぶ慣れてきてくれたことがうかがえます。喃語も盛んになり指さしをしながらお話してくれるので、子どもの伝えようとする気持ちを大切にしたいです。雨の多い日が予想されますが、室内では新聞紙破りや運動遊具を出して体を思い切り動かしながら子どもたちの欲求を満たしていきたいです。またボールプールで遊びながら少しでも7月から始まるプールに向けて慣れてくれたらいいなと思っています。

※汗をかく時期ですので着替えの予備を多めに持ってきて下さい。沐浴で汗を流すこともありますのでロッカーの中にバスタオルを入れておいて下さい。よろしくお願いします。

☆お気に入りの絵本は「**はらぺこ あおむし**」です。

先月はお忙しい中、参観・懇談に参加していただきありがとうございました。また、園外保育の準備もありありがとうございました。

5月は少しずつ気温の高い日も増えてきましたが、その中でも汗を流しながらジョギングを頑張る姿が印象的でした。身体を十分動かして、健康な身体づくりをしていきたいです。

今月は虫歯の日があったり、梅雨の時期に入ったりします。歯の大切さを伝えたり、梅雨の時期ならではの自然に触れたり遊びをしたりしていきたいと思っています。その際、泥遊びをすることもできますので、着替えられるよう、ロッカーの引き出しの中に多めに着替えを入れておいていただきたいです。お願いします。

☆お気に入りの絵本は

「**そらの 100かいだての いえ**」です。

さ くら



先日の保育参観では園での様子も見て頂け、さらに子どもたちはお母さん・お父さんと一緒に楽しく製作に取り組み、とても良い時間を過ごすことが出来ました。作ったタンポポを見て思い出しては、「一緒にしたねー！」と嬉しそうにする姿も見られています。

さくらぐみでも朝の会を始め、名前を呼ばれて「はい！」と手を挙げてお返事しています。6月は、室内遊びが増えますが、体を動かす遊びや、お友だちとの関わりを大事に遊んでいきたいです。

※トイレトレーニングを進めていくので、お迎えの際には引き出しを確認して頂き、ズボンやパンツの補充をお願いします。

☆お気に入りの絵本は

「**しろくまちゃんのホットケーキ**」です。

う め

睡眠のリズムがとれてきて、一定時間眠れるようになってきました。気温差から体調を崩すこともありますので、水分補給や十分な休息をとるよう体調に気を配っています。

梅雨の時期に入り、室内で過ごす事が多くなると思います。つかまり立ちや伝い歩きなど移動運動が盛んになってきて、これからたくさん体を動かして楽しめるような遊びを取り入れていきたいです。また、絵の具の感触を楽しみながら製作活動もしていきたいです。

※汗をかく時期ですので着替えの予備を多めに持ってきて下さい。沐浴で汗を流すこともありますのでロッカーの中にバスタオルを入れておいて下さい。よろしくお願いします。

☆お気に入りの絵本は「**あっぷっぷ**」です。