

ようやく梅雨入りとなりました。子ども達は蒸し暑さに負けず、元気に過ごしています。この時期は、熱中症に注意という言葉をよく聞くようになりますね。十分な休息、水分補給をとりながら健康に過ごしていきたいと思います。今月は七夕まつりやプール遊びがあり、子ども達はとても楽しみにしています。約束事を伝えながらのびのびと遊び、参加していけるよう心掛けていきたいと思います。



お知らせ

☆**7月10日(水)**よりプール遊びが始まります。クラス毎のプール実施予定日を後日連絡致します。プールを実施しない日でも、水着を着用しないで水遊びを行いますので、毎日登園時に体温カードの記入とバスタオルの準備を忘れないようにして下さい。

※体温カードを忘れたり記入が無い場合は、プールも水遊びもできませんのでご注意ください。また園から確認の連絡は致しませんのでご了承願います。

☆暑くなってきました。汗をかいてシャワーをする事もありますので、引き出しにバスタオル・着替えをご用意お願いします。**3才以上児は多めに、3才未満児は2セット準備願います。**

☆虫よけ用のバンド・リングの着用は、紛失等のトラブルの原因となりますので、使用不可と致します。登園時や着替えの服にご家庭で虫よけスプレーをして頂く様お願いします。虫よけシールを貼って登園された場合、剥がれた時点で廃棄致します。職員が新たに虫よけシールを貼る事は出来ませんので、予めご了承下さい。

☆上靴・パジャマ・シーツは週末に持ち帰り洗って下さい。(布団は月2回以上持ち帰り干して下さい。)

☆帽子は毎日持ち帰り、ゴムの緩み・汚れ等の点検をお願いします。

☆お休みや遅れて登園される時は給食の都合もありますので、**AM10:00を過ぎる場合は必ずAM9:30までに**連絡をお願いします。

☆園からの貸し出し物は、洗濯後、返却をお願い致します。

☆運動会に向けて、園庭で体を動かす機会が多くなります。スカート(ズボン付きスカート含む)やワンピースでは動きが制限され危険ですので、ズボンを履く様お願いします。

☆髪の毛をヘアゴムで結ばれておられる園児は、ゴムがほどけたり切れたりして紛失する場合があります。また、ほどけた時、再度結びなおす事が出来ない事もありますので、ご了承願います。

今月の予定

- 4日(木) 避難訓練
- 5日(金) 七夕まつり
- 10日(水) プール開き
- 12日(金) ~13日(土) お泊まり保育(きく組)
- 19日(金) 内科検診(0・1才児)
- 25日(木) お誕生日会

- ☆英語 8日(月) 22日(月)
- ☆体操 3日(水) 10日(水)
- 17日(水)

園医より

結膜炎を予防しましょう

結膜炎には、非感染性のものと感染性のものがあります。非感染性結膜炎の代表的なものは、アレルギー性結膜炎です。これから夏場にかけて注意しなければいけないのが感染性の結膜炎です。細菌性結膜炎とウイルス性の結膜炎(はやり目・プール熱など)が主です。プールに入るなど感染する機会が多いので、予防に心がけましょう。まず大切なのが、不潔な手で目を触らないことです。しかし、子供は無意識に目をこすってしまうので難しいかもしれません。ですから次のこと守りましょう。

- ①外出後は手をよく洗うこと。
- ②充血したり、痒みなどの眼症状があるときは、プールには入らない。
- ③タオルは他人と共用しない。(目薬の共用は絶対ダメです。)
- ④体調管理に努めること。もし感染してしまったら、直ちに治療することが大切です。

き く



ゆ り

蒸し暑い日が続いていますが、子どもたちは園庭で元気に遊んでいます。鉄棒したい！縄跳びしたい！と子どもたちは意欲的に取り組んでいます。暑さも厳しくなっていますので、室内でも練習できるようにしていきたいと思います。

今月は七夕・プールなど行事もたくさんあり、子ども達はとても楽しみにしています。特にお泊り保育は期待と不安でいっぱいだと思います。一つの事を目標として、お友達と成し遂げる喜びを感じて欲しいと思います。

☆お気に入りの絵本は「**うみの100だてのいえ**」です。

蒸し暑い日が続いていますね。子ども達は暑さに負けず元気に過ごしています。身体を動かすことが大好きで、暑い日でも「かけっこしたい」「リレーしたい」「今日ができるかな～」と楽しみにしています。また、自然と応援し合う姿が見られ、とても微笑ましいです。先月より育てている、にんじん・あさがお・ひまわりも大きくなってきました。水やり、観察を毎日欠かさずしてくれています。

今月は楽しみにしているプール遊びが始まります。元気にみんなが入っていけるよう、体調面に気を付けていきたいと思いますので、お家の方でもご協力よろしくお願いします。

☆お気に入りの絵本は「**あしたプールだ がんばるぞ**」で

ふ じ



蒸し暑い日が続きますが、ふじ組の子ども達は毎日元気いっぱいです。先日、みんなで種をまいた、あさがお・ひまわりも育ってきました。子ども達が交代で水やりをしたり、自分の花（芽）はどれかな？と成長を楽しみにしています。クラスでは季節の作品や七夕にむけての七夕飾りを作っています。今月はプール遊びが始まりますね。「プール入る？」「水着いる？」と今からワクワク、楽しみにしているようです。少しずつ水に慣れて楽しく気持ちよく遊びたいと思います。

☆お気に入りの絵本は「**ふしぎなカサヤさん**」です。

さ く ら

先月はお部屋で過ごすことが多く、のりを使ってかたつむりの製作をしたりボールプールに入って身体を動かしたり宝探しをして楽しみました。トイレトレーニングではパンツを履くことが嬉しいようでトイレにも積極的に行って排尿も成功が増えてきています。

今月からプール遊びが始まります。個々に合った関わり方をして少しずつ水に慣れていき、水遊びの楽しさを伝えていきたいと思います。

☆お気に入りの絵本は「**しろくまのパンツ**」です。

も も



蒸し暑い日が続いていますが、テラスで水遊びや室内での運動遊びを楽しんでいます。今月から楽しみにしていたプール遊びが始まります。小ささまざまなプールを出して、水に触れたり、水を感じられる玩具などで水が苦手な子どもも少しずつ慣れて楽しんでいけたらと思います。

身の回りのことで靴下や靴を頑張って履こうとしたり、排泄や着替え時にはズボンやオムツを自分でずらそうとしたりする姿が見られます。様子を見守りながら必要に応じて援助していき、できた時は大いに褒めて喜びを感じられるようにしていきたいと思います。

☆お気に入りの絵本は「**わにわにのおふろ**」です。

う め

はいはい・ずりばい・つかまり立ち・よちよち歩きなどが盛んになっています。気になったおもちゃなど積極的に触ってみようとするなど一人ひとりの行動が活発になっています。子どもの「なんだろう？」という興味・関心を大切にしていきたいと思います。今月はプール遊びも始まります。初めてたくさんの水と触れあう子どももいると思いますので、ゆっくりと安心して水に慣れていけるように進めていきます。また、プール遊び後は十分な水分補給と休息をとるようにし健康面にも留意していきます。

☆お気に入りの絵本は「**もこもこもこ**」です。

ぎゅうしゅく

食欲不振や睡眠不足になっていませんか？

体調を崩しやすい季節です。冷房をつければ快適に過ごせますが、かけすぎは良くありません。体を冷やし過ぎると血液の流れが悪くなります。設定温度を上げたり、温度調節をする事が大切です。

朝など、気温の下がった時には、自然の空気がとても気

持ちよく感じられます。天然の風は、体にとても良いです。蒸し暑い時期に入って行きます。運動の途中や後には体を休めて下さい。疲れがたまりすぎると、食欲がなくなります。しっかり食事、睡眠、休息をとって下さい。水分の補給も忘れずをお願い致します。