

令和1年度
8月号

パドマ ナーサリースクール

☆毎月、ホームページが
新しく更新されます。

いよいよ夏本番です。夏の夜空にさく花火・水遊び・虫とり・夏祭りなど子ども達には楽しい事がいっぱいですね。園でも子ども達の大好きな水遊び・泥んこ遊び・プール遊びと夏ならではの遊びを楽しんでいます。さまざまな経験は子ども達の成長につながります。ぜひご家庭でもお子さんとの時間を大切に、夏の楽しい思い出をいっぱいつくってほしいと思います。暑さで疲れやすい時期ですので早めに就寝するなど規則正しい生活を送れるように心がけましょう。



今月の予定

5日(月) 避難訓練
23日(金) 内科検診(うめ・もも組)
29日(木) お誕生日会

☆英語教室 26日(月)
☆体操教室 21日(水) 22日(木)
*21日(水)はプール教室になります

※昨年、給食室及び玄関エントランスの増築工事を計画しておりましたが、事情により延期致しました。しかしながら、8月より工事を始める事となりました。工事期間は8月16日(金)より12月20日(金)頃を予定しております。工事期間中は、現在使用しております門及び玄関が使えなくなり、園庭の門からの登降園となります。その外にも色々ご迷惑をお掛けする事となります。工事の詳細につきましては、別途お知らせ致しますので、ご確認頂きます様お願い致します

※13・14・15日は給食はありませんので登園される方はお弁当・水筒・おやつをご持参下さい。

※プール遊びは8月23日(金)までです。園の都合(職員数等)や天候などの事情によりプール遊びを中止することがあります。

※職員が研修や夏季休暇をとらせて頂きます。連絡帳の記入をサインとさせて頂くこともありますが、ご了承下さい。

※体温カードに記入のない園児はプール遊びは実施できません。プール遊びを実施しない日でも、水遊びを行うこともありますので毎日体温カードの記入をお願いします。

※水いぼ・頭ジラミ・とびひ等、皮膚のトラブルがある場合は医師の診断許可が必要です。(とびひは登園届が必要です。)

※お盆の時期にお休みされる方は布団の持ち帰りをお願いします。

※夏季休暇などお仕事がお休みの日は是非家庭での保育のご協力をよろしくお願い致します。



このような習慣は多くの場合この時期に植え付けられます。そうするとむし歯や肥満だけでなく、生涯の健康、そして子供が社会できちんと生きていけるように成長する芽を摘んでしまうことになりかねないので注意が必要です。

つかさ歯科クリニック 阿部 武司 西宮市里中町1-8-18

園医より



甘いものでごまかす癖

みなさんこんにちは。つかさ歯科クリニック院長の阿部です。今日は甘いものを与えることについてお話ししたいと思います。1歳6か月ごろから始まる反抗期はお母さんにとっては大きなストレスです。赤ちゃんをいつも機嫌よくさせておきたい、うまく育児ができていることを周囲にアピールしたい、そんな思いから、赤ちゃんが不機嫌にならないよう1日に何回もおやつや甘いものを与え続けるお母さんがいます。甘いものがないと機嫌が悪い、そこでまた甘いものを与える。悪循環です。おじいちゃんやおばあちゃんが子育てをするときにはとくにこのような問題が起こりやすいので要注意です。子供に甘えさせるのと、わがままをなんでも聞いて甘やかすのとではまるで反対のことです。

き く



ゆ り

ずっと楽しみにしていたお泊まり保育が終わりました。子ども達はどれも印象的で思い出に残ったようです。これを機会に、みんなで協力する大切さ、自分の事は自分ですることを覚えていってほしいと思います。保護者の方々、ご協力ありがとうございました。

プール遊びでは、泳ぐこと・潜ることを頑張っています。苦手な子どもも、みんなに励ましてもらいながらも頑張っている様子です。

また、今月は運動会に向けた練習もたくさんしていきます。個々の目標に向けて励ましながら、自信に繋がってほしいと思います。最後の運動会なので、悔いの残らないようにしていきたいです。

☆お気に入りの絵本は「**ほたるホテル**」です。

ふ じ



先月よりプール遊びが始まりました。プール遊びが大好きで、プールカレンダーを見ながら「今日はプール入る？」と会話が弾んでいます。ニヤッと笑いながら水鉄砲で水をかけてきたり、「先生 見て!!」と顔つけを見せてくれる自信に満ち溢れた笑顔、本当に楽しそうで私も嬉しくなります。今月も水遊びやプール遊びを元気いっぱい楽しみたいと思います。お当番活動も積極的に取り組んでいます。前で挨拶をしたりおやつを配ったりと頑張っています。子ども達はお手伝いが大好きです。ご家庭でもお時間のあるとき、ぜひお手伝いの機会をつくって頂けるといいと思います。

☆お気に入りの絵本は

「**ばけばけばけばけ ばけたくん**」です。

も も



先月からはじまったプール遊びですが、初めは少し怖がっていたお友達もだんだんと慣れてきている様子が見られるので、今月はペットボトルに色水を入れてプールのおもちゃにするなど、より楽しめるように工夫していきたいと思っています。生活面ではオムツ交換時にトイレにも座ることができるように誘いかけています。お友達が座る姿を見て様子をうかがったり、一緒だと座ることができたりとそれぞれトイレに興味を持ってきているようです。無理強いせず一人ひとりのできたことを褒めながら喜びへと繋げていけるようにしたいと思います。

※ウォールポケットにビニール袋を毎朝必ず入れてください。よろしくお願いします。

☆お気に入りの絵本は「**とうもろこしくんがね**」です。

きゅうしょく

気温が高くなり、暑くなってきました。日本の夏は、高温多湿で食中毒菌にとっては絶好の環境です。

①食中毒の予防のポイントは菌をつけない（清潔な手で調理器具を使う）

②菌をやっつける（十分な加熱をする）

③菌を増やさない（すぐに食べる）

の3つです。

食品は中心までしっかり加熱をすることが大事です。表面は加熱されていても、中心まで火が通らないことがあ

先日よりプール遊びが始まりました。最初は楽しいけれど水が冷たい…と言っていたプールですが、梅雨が明け、気持ち良くプールに入れるようになってきました。大きいプールでは顔をつけて泳げる子どもが増えてきました。少し水が苦手な子どもも「やってみる！見て！」と自分で顔をつけたり、少し浮かぶことができたりするようになってきました。勇気を出して頑張っている子ども達をしっかりと褒めていきたいです。ご家庭でもプールに限らずですが、小さなことでも褒めていただくと子ども達は嬉しい気持ちになり、心も満たされていくと思いますのでよろしくお願ひします。

☆お気に入りの絵本は

「**にんじんばたけの パピペポ**」です。

さくら

水遊び・プール遊びがはじまり、晴れるのをとても楽しみにしている子どもたちです。顔に水がかかる事にも慣れ、今年から初めて入る2階の大きいプールでも、ワニのまねをして水を怖がることなく遊んでいます。また、意欲的に着脱や自分の身の回りの片付けも頑張っています。甘えてしまう所もありますが、気持ちを受け止めつつ出来ることを少しずつ増やしていき《自分でできた!》を大切にしていきたいです。

※今月からおやつのエプロンは、必要ありません。今までご用意ありがとうございました。

※トイレトレーニングを頑張っています。ロッカーに、着替えの補充・予備のビニール袋など多めに準備して下さいをお願いします。

☆お気に入りの絵本は「**のびのびおおかみ**」です。

う め



小さなビニールプールに入ってみようとしたり徐々に慣れて楽しむ様子が見られています。気に入った玩具で集中して遊ぶなど、一人遊びが上手になっている反面、お友達と顔を見あわせて何やら楽しげなやり取りをするなどの関わりも見られて日々の成長が感じます。今月も暑い日が続くと思いますが、お部屋の中でゆったりと過ごし、水分補給も十分にとりながら体調管理に気を付けていきたいです。

※ウ先月からプール遊びが始まり、うめ組の子どもたちは水面にバシャバシャと触れたり、ウォールポケットにビニール袋を毎朝必ず入れてください。よろしくお願いします。

☆お気に入りの絵本は「**くつくつ あるけ**」です。



るので弱火で、じっくり加熱を。

カレーやシチュー、煮物など火が通っているものも時間がたつと細菌が増殖します。

温め直すときは、具材の中心部まで十分に加熱しましょう。お弁当やお総菜などは、買ってきたら温めてすぐに食べるようにすると良いですね。冷蔵庫の頻繁な開け閉めや、詰め込みすぎにも注意してください。