

令和1年度
9月号

パドマ ナーサリースクール

☆毎月、ホームページが
新しく更新されます。

夕暮れ時が次第に早くなり、虫の声も聞こえ秋の訪れが感じられるようになってきました。先月はプールにお祭りなど、いろいろな体験をして子ども達の楽しかった思い出話で賑わっていました。今月は戸外でかけっこや行進、ダンスなど運動会の練習をすることが増えてきます。まだまだ残暑が続きます。水分補給、休息をとりながら元気に過ごしていきたいと思います。

今月の予定

3日 (火)	避難訓練 (地震)
5日 (木)	人形劇「クラルテ」
13日 (金)	敬老ふれあい交流会
20日 (金)	内科検診 (0・1才児)
26日 (木)	お誕生日会

☆英語	2日 (月)	10日 (火)
☆体操	4日 (水)	11日 (水)
	18日 (水)	25日 (水)



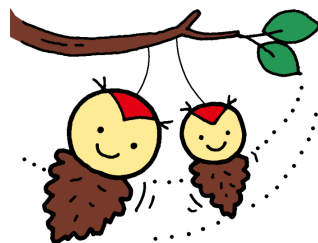
- ★園の工事の為、登降園等にご迷惑をお掛けしてります。引き続きご協力の程お願い致します。
- ★お仕事がお休みの時は、お子さんのリフレッシュの為ご家庭での保育をお願いします。都合により保育を希望される時は8時30分から16時30分までの保育時間を必ず守って頂きます様お願いします。
- ★水分補給をするため3歳児以上は運動会まで水筒を持ってきてください。
- ★運動会の練習で体を動かす事が多くなりますので、スカート類はやめてズボンにさせていただきますようお願いいたします。汗をかきますので、着替えを多めにロッカーに入れて下さい。
- ★靴は、お友達と同じ靴を履いている事もありますので必ず靴にもフルネームで名前の記入をお願いします。また、靴のサイズやかかとの痛み、マジックテープの緩みなどの確認をしてください。
- ★うめ・もも・さくら組は、
※引き続きカゴに着替えを2セット用意して下さい。
※汗をかいたら沐浴をしますので、ロッカーの中にバスタオルを入れておいてください。
- ★汗をかいた後は、シャワーをしますので運動会まではバスタオルを持って来て下さい。
- ★帽子は夏場は汗をかいて臭くなりますので毎日持ち帰って洗っていただきますようお願いいたします。洗ってもすぐに乾く素材になっています。洗濯されたら忘れずに持ってきてください。お願いします。
- ★お昼寝はきく組は9月6日(金)で終わりますので、布団は持ち帰ってください。ゆり組は引き続きお昼寝します。(土曜日登園児は置いておいてください。)
- ★10月12日(土)は運動会があります。心づもりをお願いします。運動会後は家庭保育のご協力ををお願いします。

園医より

子は親の鏡

親の生活習慣が、良いところも悪いところも子供に大きな影響を与えと言われてますね。日常生活の中で具体的に挙げてみると、「夜更かし」「高カロリーな食事」「嗜好品」「テレビを見ながらの食事」「運動不足」「朝食を抜く」というようなこと。これらの習慣はすべて関連しており、おもしろいことにこれらを繋げてみると次のようになる。「夜更かししてテレビやスマホをする時間が増えると運動不足になり、おやつ摂取が増え、肥満になりやすく、寝不足で朝食を抜いてしまう」という具合です。特に、幼時期の成長ホルモンは寝ている時に分泌されるので、睡眠不足や睡眠の時間帯は体や脳の発達に大きな関わりがあります。

悪い生活習慣は一度ついてしまうと変えるのが難しい。子供の健康的な食事や運動の習慣を一度見直してみましょう。



き く



ゆ り

先月で終わったプールでは、今年は全員が顔付けが出来るようになりました。水が平気な子どもは、潜水艦のように泳いだりダイナミックに飛び込むことが出来て、去年に比べて皆が成長したと凄く感じました。このやる気と自信を来月の運動会まで繋げていきたいと思ひます。運動会練習では、得意な子どもは苦手なお友達に教えてあげたり、応援しあったりするなど、切磋琢磨しあいながら進めています。組体操では、皆で協力し合いながら1つの目標に向かって努力することの大切さを感じていきます。そして、その頑張っている姿を褒めていきたいと思ひます。今月からはお昼寝がなくなります。少しずつお昼寝のない生活に慣れていけるように、活動を考えていこうと思ひます。

☆お気に入りの絵本は「ミック！」です。

先月は楽しかったプール遊びが終わりました。今年はおもぐったり、プールの底の方を泳いだり、長く顔をつけられるようになったり、本当にいろいろな事ができるようになり、見ている方も驚きの連続でした。子ども達の頑張りは素晴らしいですね。

今月は運動会練習が本格的に始まっていきます。十分水分補給をしながら、本番に向けて日々の取り組みを頑張っていけるよう関わっていききたいと思ひます。

また大切に育ててきた人参の収穫、来年に向けての花の種取りもしていきます。自然が大好きな子ども達でするので、この機会を大切に、良い経験となるようにしたいと思ひます。

☆お気に入りの絵本は「あいうえおしましょ！」です。

ふ じ



楽しかったプール遊びも終わりました。水をかけられてもへっちゃらな子どもが多く、思い切りプール遊びを楽しんでいました。お友達を真似て顔付けや身体を浮かせて見せてくれる子ども達。友達の良い刺激をうけ「僕もやりたい」「やってみよう!!」と思ひてチャレンジし、頑張ろうとする気持ちが嬉しかったです。最近では工事の関係で夕方2階で過ごす事も増えました。ちよっぴりお兄ちゃんお姉ちゃんになった気分になるようで、2階に行く事を喜んでいるふじ組の子ども達です。新しい玩具やきく組・ゆり組さんとの関わりも楽しんでくれています。今月は運動会の練習が本格的に始まります。まだ暑い日が続きますので休息をとりながら無理なくすすめていけるようにしたいと思ひます。

☆お気に入りの絵本は「オバケカレー」です。

さ くら

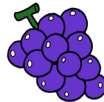
楽しかったプールも終わりました。水鉄砲のお水をお友達とかけ合ったり、魚釣りをしてバケツに入れて玩具遊びをしたり、大きなプールの中でバタ足をして水をかけ合ったりと、水を怖がることなく積極的に楽しんでいました。

今月もまだまだ暑い日が続きますので、十分な休息を取りながら、無理なくダンスや運動遊びを活動の中に取り入れ、体をたくさん動かして楽しんでいきたいと思ひます。

※ロッカーの中にパンツを多めに入れておいて下さい。

☆お気に入りの絵本は「ねえ、だっこして」です。

も も



着脱に興味を持ち、個人差はありますが自分で衣服に手足を通したり、衣服の前後を「こっち？」と保育教諭に確認してることがあります。引き続き頑張る姿を十分に認め、できた喜びへとつなげていきたいと思ひます。

今月は運動会に向けての活動も取り入れていきます。涼しい日には園庭に出て「よーい どん」と、かけっこの練習も十分に休息をとりながら、少しずつしていききたいと思ひています。

☆お気に入りの絵本は「どんぐりころちゃん」です。

う め

先月は暑い日が続き、室内で過ごすことが多くなりました。子ども達はよちよち歩きやつたい歩きが盛んになっています。今月は涼しい時間に園庭へ出て、外で自由に探索活動や運動会へ向けて「よーい どん!」とかけっこをして遊びたいと思ひますので、外遊び用の靴(ひも靴不可)を用意して下さい。よろしくお願ひします。

夏の疲れが出やすい時期でもありますので、無理せず過ごしていきたいと思ひます。

☆お気に入りの絵本は「にこにこおかお」です。

きゅうしょく



日本は世界一の長寿国になりましたが、その長寿を支えているのが、伝統的な日本食と言われています。

ご飯を中心に、魚や野菜の煮物やおひたし等がついた日本食は栄養バランスが整っています。

現在の食生活は、肉や油をたっぷり使った、世界の料理が気軽に楽しめるようになりました。敬老の日は少しでも伝統的な日本の食文化を意識してみてもどうでしょうか。

おじいちゃんや、おばあちゃんと家族みんなで、食卓を囲んでみるのも良いことだと思います。

