

パドマ ナーサリースクール

☆毎月、ホームページが
新しく更新されます。

秋風がさわやかな季節となりました。今月は運動会や園外保育など楽しい行事がたくさんあります。子どもたちは運動会に向けて、体操や競技や演技の練習に頑張っています。朝夕は気温の寒暖差が激しくなっていますので、健康管理には気をつけて元気に過ごしていきたいと思います。



お知らせ



★パドマ・ナーサリースクールは、令和2年度より外部より1号認定の園児（幼稚園児）を募集致します。定員は3才児：3名、4歳児：3名、5歳児：6名です。認定こども園に移行した当初は、外部からの募集を行っておりませんでした。この数年の間に、地域の方からのお問い合わせが幾度とあり、この度外部からの募集を行う事を決定致しました。

★園の工事の為、登降園等にご迷惑をお掛けしてります。引き続きご協力の程お願い致します。

★きく・ゆり組の保護者の皆様は、登降園のルールが変更となり、大変ご不便をお掛けし申し訳ございません。園児の安全の為、引き続き非常階段を利用する際は、必ず一緒に2階まで上がって頂くようお願い致します。また登園時は、入室する際に2階の職員に声がけ頂きますと、職員も園児の登園が確認出来ますので、重ねてご協力お願い致します。

★園庭門・赤色の門の開閉と施錠は、怪我や故障の原因となりますので、大人の方が行ってください。

★沐浴、シャワーのタオルは運動会終了まで使用いたします。

★水筒は毎月いっぱい持ってきてください。

★衛生の観点より、2週間に1度は布団を持ち帰って、干して頂くようお願い致します。

★お仕事がお休みの日は、平日でも土曜日でも家庭保育のご協力をお願いします。シフト勤務のご家庭は毎月必ずシフト表のコピーの提出をお願いします。

★保育用品やピアノの月謝代金は受付の職員に手渡してください。

★園外保育（きく・ゆり・ふじ組）と、どんぐり拾い（さくら組）の詳細は後日お知らせ致します。

★さくら組は、今月より着替えの数は1セットでお願いします。気温に合わせ、引き出しの中の衣替えもよろしくおねがいします。

★うめ・もも組は、今月からカゴに入れる着替えの数は1セットで大丈夫です。今までご協力ありがとうございました。しかし、汚れることもあると思いますのでロッカーの中には引き続き、着替えの用意を入れてくださるようお願い致します。



今月の予定

- 2日（水）運動会予行演習
- 9日（水）運動会予行演習
- 12日（土）運動会（雨天順延）
- 15日（火）避難訓練
- 17日（木）お誕生会
- 18日（金）内科検診（うめ・もも組）
- 21日（月）園外保育（きく・ゆり・ふじ組）
雨天決行
- 29日（火）どんぐり拾い（さくら組）
雨天時 30日（水）
- ☆英語 7日（月） 28日（月）
- ☆体操 2日（水） 9日（水） 16日（水）
23日（水） 30日（水）

園医より



季節外れのインフルエンザ

少しは秋めいてまいりました。手足口病が減り、RSウイルスの感染がチラホラみられます。西宮市内で保育所に通園する1歳女児からインフルエンザ感染の報告がありました。特に重篤感はなく、普通感冒と思われていたようですが、高熱が出現して念のため調べてみるとインフルエンザ感染が確認されたようです。

インフルエンザの流行期といえば、早くも11月頃から始まり、2月頃まで流行が続きます。さらに長いと3月頃まで感染者が出るという印象があると思いますが、気を付けないといけません。

これから気温が下がってくると予防が基本で、「手洗い」「室内の乾燥に気を付け、適度な湿度を保つ」「十分な栄養や睡眠」「流行期間中は、人ごみを避ける」「マスクを着用」などに注意しましょう。

き く



ゆ り

運動会の練習を通して子ども達は日々協力し合って、一つのものを完成させようと頑張っています。涼しくなってきましたので、戸外で練習をする機会も増やしていきながら運動会に向けて練習をしていきます。お昼寝もなくなりましたが、子ども達は元気に過ごしています。お昼寝の時間に戸外に出て運動会の練習をすることもあり、疲れが溜まるかとは思いますが、体調管理に気をつけ、頑張りたいと思います。

今月は今から楽しみにしている園外保育や就学時検診など行事がたくさんあります。少しずつ小学校への関心を深めていきたいと思っています。そのためにも、小学校ではどのようなことをするか等伝えていこうと思います。

涼しく過ごしやすいい日が増えてきましたね。ゆりぐみの子ども達は運動会に向けて毎日頑張っています。かけっこの時のお返事やスタートの構え、バルーンやダンスの時の腕や指先を伸ばすことなど、細かいところも頑張れたら素敵だねとお話しています。当日はいろいろな頑張ったねポイントを見つけていただけたら嬉しいです。子ども達にとってお家の方たちに見て頂くこと、褒めて頂くことが1番のパワーの源ですので温かいご声援をお願いします。また、今月は運動会だけでなく、散歩や園外保育など行事がたくさんあります。体調管理に気をつけ、みんなで元気に楽しく参加していきたいと思っています。よろしくお願いします。

☆お気に入りの絵本は「**なぞなぞのみせ**」です。

☆お気に入りの絵本は「**もりのかくれんぼう**」です。

ふ じ



朝夕涼しくなり戸外で遊びやすくなりました。かくれんぼやおにごっこ、さら砂集め等みんな思い思いに楽しんでいます。運動会の練習も多くなりますが園庭でゆっくり遊ぶ時間をとっていききたいと思います。体育指導では運動会にむけて鉄棒・マット・とび箱を頑張っています。鉄棒など少し難しいお友達に対し「頑張れー!」と自然に声が出て、みんなで応援したり拍手をして喜ぶ姿がありました。運動する事だけでなく、一緒に応援したりお友達に励まされる事によって頑張ろうとする姿がステキだなあと感じました。みんな練習を頑張っていますので当日を楽しみにして下さいね。

少しずつ秋の風を感じられるようになってきました。園庭で遊べる時間も増えて子どもたちは、外でものびのび走り回っています。運動会に向けての練習も始まり、ダンスをしたり、かけっこをしたりと身体を動かして頑張っています。朝の行進練習やジョギングも、他のクラスのかっこいい動きを真似たり、お兄ちゃんお姉ちゃんに負けじと取り組んでいます。運動会当日、それぞれが楽しんで参加できるように、今後も練習をしていききたいと思います。今月、どんぐり拾いにも出かけます。散歩に出かけた際に、たくさんの秋を発見出来るのを楽しみにしています。

☆お気に入りの絵本は「**ふしぎなナイフ**」です。

☆お気に入りの絵本は「**3匹の子ブタ**」です。

も も



だんだんと涼しくなってきましたね。積極的に園庭へ出てたくさんお外での遊びを楽しんでいきたいと思っています。今月は「運動会」もあります。大きな行事に戸惑う姿もあると思いますが、楽しく無理なく参加してくれたらなと思っています。

身の回りの色々なことにとっても興味をもってきており、自分でやりたがる場面が増えています。難しいところはさり気なく援助をしながら自分でできた満足感を味わえるようにしていきたいと思っています。

先月から、マットのお山・手押し車・トンネルなどの運動遊具でたくさん体を動かして遊んでいます。見慣れない遊具に初めは抵抗を感じていましたが、回数を重ねるごとに思いっきり楽しめるようになってきました。うめ組の子どもたちにとって初めての「運動会」となりますが、無理なく楽しんで参加できたら良いなと思っています。

☆お気に入りの絵本は「**に〜っこり**」です。

☆お気に入りの絵本は「**おべんとうバス**」です。

ぎゅうしゅく



朝晩次第に暑さも和らいで、秋の訪れを感じられる様になりました。急な気温の変化で、体調を崩さない様に、食事や生活習慣にもお気をつけて下さい。

間食について

三食だけでは不足しがちな栄養素や水分を補い、気分転換やリラックスが出来ます。家族やお友達と会話をしながら一緒に食べることで、コミュニケーションを図るこ

とが出来ます。自分の適量を考え夕食に影響しない量が適当です。水分も大人より子どもの方が多く必要です。番茶や麦茶等で十分に補うと良いです。

間食は成長期の子どもにとって大切なものです。その日の活動量や体調に合わせて、食べる量を調節すると良いですね。