

令和1年度

12月号

パドマ ナーサリースクール

☆毎月、ホームページが
新しく更新されます。

今年も早いもので、あと一か月となりました。急に気温も下がり寒い日が続いていますが、朝の体操やジョギングをして園庭をかけまわり汗をかくほど元気に過ごしています。感染症が流行する時期です。水が冷たくなりトイレや遊んだ後の手洗いが雑になることがあります。園でも、手洗いうがいがいがしっかりできているか確認していきたいと思います。ご家庭でもしっかり洗えているか見直してみてください。今月は、お餅つきや作品展があります。子どもたちの、今までの作品や共同製作など展示しますので楽しみにしてください。



お知らせ

☆12月14日(土)・16日(月)におもちつきと作品展があります。詳細は後日お知らせ致します。お仕事の心づもりを宜しくお願い致します。またお父さんには、お餅について頂きたいと思いますので、宜しくお願いします。

☆年末の12月28日(土)は、午前中だけの保育です。給食はありません。年末の大掃除をいたしますので、ご協力をお願いします。

☆年末最後の登園時に、お布団・着替え・上靴・外靴・スモック・紙おしめ・お道具箱(クレパスの補充など)をお願い致します)など園に置かれている持ち物を全て持ち帰り、年始の登園時に持って来て下さい。12月27日(金)までに持って帰して下さい。

☆年始は、1月4日(土)からです。

仕事のため保育希望の方は、給食が休みのため、お弁当と水筒とおやつを持参して下さい。

☆1月18日(土)は、西宮市民間こども園・保育園全職員の合同研修会がありますので、延長保育の方も含め全員1時迄のお迎えにご協力をお願いします。

☆お友だち同士でトラブルもありますので、爪はのびていないか確認して切っておいて下さい。

☆お仕事がお休みの時は、お子様とできるだけ多く触れ合ってください。ご家庭での保育をお願い致します。

きょうしゅく

北風の吹く、寒い季節になりました。体調を崩しやすい時期ですので、温かい食べ物を食べ、体を温めましょう。風邪の予防には、色々な食材をバランス良く食べることが大切です。野菜たっぷりのお鍋やスープ、みそ汁もお勧めです。一年でいちばん夜が長い日、これを「冬至(とうじ)」といいます。今年は12月22日が冬至です。

昔の人は、野菜の少ない冬に栄養を取るために、冬至に色の濃い野菜である「かぼちゃ」を食べたり、香りが良いゆずのお風呂に入るなどして健康を祈っていました。

☆今月から新しい給食室で調理が始まります。新しい機器に早くになれる様務め、おいしい給食をお届け致します。

今月の予定

- 5日(木) 眼科検診
- 6日(金) 歯科検診
- 13日(金) 消防教室・避難訓練
- 14日(土) おもちつき・作品展
- 16日(月) 作品展
- 17日(火) お誕生日会・お楽しみ会
- 19日(木) 年賀状投函(きく・ゆり・ふじ組)
- 20日(金) 内科検診(全園児)
- 28日(土) 保育納め(午前保育です)
- ☆英語 2日(月) 16日(月)
- ☆体操 4日(水) 11日(水) 18日(水)

園医より

冬のスキンケア

紅葉が深まると共に気温もぐっと下がってきました。空気が乾燥し風邪やインフルエンザにも注意が必要ですが、乾燥は皮膚にとっても大敵です。特に赤ちゃんのスキンケアが大変重要です。幼少期は皮脂が薄いので皮膚が乾燥しやすいのです。乾燥しやすいお子さんは保湿剤を塗ることで乾燥が抑えられ、入浴後は特に効果が高まります。皮膚の保湿に気を付けているとアレルギーの発症も少なくなります。小さな湿疹でも見逃さずできるだけ早く保湿剤等でスキンケアすることをお勧めします。また、ステロイド外用剤の使用に抵抗感のあるご父兄もおられますが、適量を早期に塗布して治療することで、重症化せずに済むことが多いです。湿疹や皮膚の乾燥を放置しておくと皮膚抵抗が低下し、アトピー性皮膚炎の発症に繋がることもあります。乾燥の季節スキンケアに気を付けましょう。

志水医院 志水孝久 鳴尾町2-9-10

き く



ゆ り

寒暖差が厳しくなっていますが、子ども達は中当てやボール蹴りなど戸外遊びを意欲的にしています。寒さに負けず、体調管理に気をつけて元気に過ごしていきたいと思います。

室内では、作品展に向けて大詰めで、海遊館の作品や季節の作品を喜んで作っています。

ブロックで好きなキャラクターを作り、お友達と一緒に関わって遊んでいます。トランプやカードゲーム・カルタなどを楽しんでいます。最初は遊び方を知らない子どもも、ルールを理解して遊んでいます。室内で遊ぶ時間も多くなっていますので、いろいろな遊びも提供していきます、楽しく過ごせるようにしたいと思っています。

今月はお餅つきや作品展・年賀状投函などの行事もあります。一つ一つが最後の行事になっていきますので、大切に過ごしていきたいと思います。

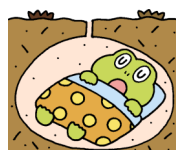
☆お気に入りの絵本は「スイミー」です。



ふ じ

先月はいろんな作品作りを楽しみました。「昨日の続きする?」「紙、持ってきた?」と製作活動を楽しみにしてくれていました。子ども達からアイデアを出してくれたり、イメージを膨らませて話が盛り上がりました。描いたり切ったりする事だけでなく、自分でお道具箱から準備したり、片付けも上手になり成長を感じました。戸外遊びでは、砂場に大きな穴を掘って落ち葉を入れたり、体操で習った足抜きまわり・前まわりも積極的にチャレンジしたりと元気いっぱいのふじくみさんです。今月は年賀状を作ったり、みんなで大掃除をして年末年始の事についても知らせていきたいと思います。

☆お気に入りの絵本は「てぶくろ」です。



も も

簡単な言葉が出るようになり、絵本を読んでいると「わんわん」「くつ」「あかちゃん」など知っているのは積極的に言葉にするようになり、繰り返し読んでいく絵本だと「つぎは、〇〇だよ」など登場人物を覚えてくれるようになっています。寝ているシーン・ご飯を食べているシーンなど一緒に動作をいれて真似っこもしていますので表現遊びを取り入れて一緒に楽しみたいと思います。

身の回りのことも一人でできることが増えて、食後の口拭きや片付けも子ども達が「自分で!」とやりたがる姿が見られます。できることを見極めてあげながら、仕上げや援助をしていこうと思います。

☆お気に入りの絵本は「ぱぱんのぱん」です

散歩や園庭で集めたドングリや葉っぱを使い、作品展に向けて取り組んでいます。今年はグループ製作も行いました。グループに分かれて何を作るか、何がいるのかメンバーで考えたりしながら作っていききました。子ども達なりに意見を出し合って一生懸命取り組んでいましたので、作品展ではぜひ作ったときの子ども達の思いも聞いていただきながら見て頂けたら...と思います。

年末に向けて大掃除をしたり年賀状作りをしたりしたいと思います。ゆりぐみに新年を迎える準備をしていきたいと思います。

☆お気に入りの絵本は「ふゆじたくの おみせ」です。



さ く ら

少しずつ寒さが増してきていますが、子ども達は寒さに負けず元気いっぱい園庭で遊んでいます。総合遊具の大きな滑り台やお家で遊ぶのが大好きで、「おおかみがくるー!」と三匹の子ぶたごっこをする姿も見られます。ごっこ遊びを通してお友だち同士の関わり合いや、やりとりを楽しんでいます。時には、ぶつかり合いもありますが自分の気持ちを伝えることや、その中で相手の気持ちに気づき受け入れていけるように、私たちも関わっていききたいと思います。園庭で遊んだ後や食事前には、うがいにも取り組んでいます。繰り返しがいの仕方や手洗いの仕方を丁寧に伝えて、風邪や感染症の予防にも努めていきたいと思います。また、ご家庭でも、うがい・手洗いを一緒にしてみてくださいね。

☆お気に入りの絵本は「ありんこのアリー」です。

う め

保育教諭の手遊びを見て喜んで手を動かしたり、お友達と同じ動きをしようしたり、真似っこ遊びが盛んに見られるようになってきました。また「自分でしたい」という気持ちが強く出てきて、自らスプーンを積極的にもち、食べ進めようとする姿が見られます。自分で食べたという気持ちを大切に、暖かく見守りながら援助していきたいと思います。今月はまた一段と寒くなり室内での活動が増えると思いますが、暖かい日は戸外に出て体を動かし遊んでいきたいと思います。感染症予防の為に今月はより丁寧に手洗い・手拭き・消毒を行っていききたいと思います。家庭でのご協力もよろしくお願い致します。

☆お気に入りの絵本は「おっとっと」です。