

令和1年度  
1月号

# パドマ ナーサリースクール

☆毎月、ホームページが  
新しく更新されます。

あけましておめでとうございます。

穏やかな正月を迎えることが出来ました。ご家庭で過ごされた正月はいかがでしたか？

1月は1年で最も寒い時期と言われてはいますが、当園ではお正月遊びを楽しんだり、生活発表会に向けて準備をしたりしながら、元気に過ごしていきたいと思ひます。寒さも厳しくなりますので、風邪をひかない様体調に気をつけて過ごしたいと思ひます。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。



○昨年中は、給食室及びエントランス増築工事で、ご協力賜り有難うございました。現在は2月中旬まで既存の園舎の外壁塗装工事を行っております。引き続きご協力の程お願ひ申し上げます。

○生活発表会が、**2月15日(土)**にあります。子どもさんの為にお仕事の都合をつけて、発表会を楽しんで下さい。詳細は、後日別紙にてお知らせします。また昨年度同様、1家庭の観覧人数は**3名まで**でお願ひ申し上げます。

○西宮市の民間保育園全職員の研修会がありますので、**1月18日(土)は、PM1:00までにお迎えをお願ひします。**パドマ・ナーサリースクールの職員も全員出席しますので、ご協力お願ひします。

○寒い時期となり、体調を崩しやすくなってきています。早めにお迎えに来られる日は来てあげてください。

○保育や給食の都合がありますので、欠席の場合は必ず**9時半まで**に連絡をして下さい。

○ふじ組、ゆり組、きく組の子ども達はクラス活動が**10時頃**から始まりますので、**9時半まで**には登園してください。お願ひします。

**※感染予防のため、手洗い・うがいを丁寧にしていきたいと思ひます。お家の方でも、よろしくお願ひします。**

## 今月の予定

6日(月) 平常保育  
17日(金) 避難訓練(地震)  
23日(木) お誕生日会  
24日(金) 内科検診(うめ・もも組)

☆英語 20日(月) 27日(月)  
☆体操 8日(水) 15日(水)  
22日(水) 29日(水)

## 園医より

### 近視の進行を抑えるには

近視の進行の要因として、以前よりよく言われていたことは、遺伝的なもの、スマホ、ゲームなど近くで目を酷使する事、暗いところでの読書でした。これについては間違いありません。また最近の研究で、外遊びをすることも要因になっていることが解ってきました。そこで、近視の進行を抑制するための研究が最近進んでおり、低濃度のアトロピンの点眼、クロセチンの内服、オルソケラトロジーというハードコンタクトレンズの使用が有効だと言われています。眼鏡に関しても、度数の弱い眼鏡をずっと使っている方がおられますが、実はしっかり矯正された、合った眼鏡をかけた方が進行しにくいようです。子どもさんの視力が気になるようでしたら、一度眼科で検査を受けて頂く事も大切です。

眼科クリニック ウヤマ 宇山 悟 高須町2丁目1-19

## きゅうしょく

雑煮は各家庭や地域によって味や食材などが様々です。おもちも、角もち・丸もち、汁もしょうゆのすまし仕立て、みそ仕立てのほか、入れる具も、とり肉やブリ、さといも、小松菜、大根など色々あります。また、あん入りもちの雑煮や、もちを入れない雑煮のほか、雑煮を食べない地域もあります。日本各地では、地域や家庭ごとに多種多様な特色のある雑煮があります。年末年始は、ごちそうが沢山です。胃の調子を整えるために1月7日には『七草がゆ』を食べます。セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロの七草を入れます。

## き く



## ゆ り

年末年始はご家庭で楽しく過ごされたことと思います。またいつものわくわくした気持ちが伝わってくる笑顔で話してくれることを楽しみにしています。

今月は、前半はコマや凧・カルタなどのお正月遊びをしていきます。少し取り組んでみると、出来るまで練習をする姿が見られます。この努力する姿を大切にしていきたいものです。後半は生活発表会の練習をしていきたいと思います。忙しい日々になってくるとと思いますが、体調面に気を付けながら、充実した時間を過ごしていきたいと思います。

☆お気に入りの絵本は、「**しょうがっこうが だいすき**」です。

新しい年が明けましたね。年末年始は楽しく過ごされたことと思います。子ども達から休み中の話を聞いたり、少しずつ園のリズムを取り戻していったりしていきたいと思います。

今月の前半はこまや凧、カルタや剣玉、すごろくなどお正月ならではの遊びに触れたり楽しんだりしていけるようにしたいと思います。また後半は来月の生活発表会に向けて、子ども達と話し合いながら発表することを考えたり発表に向けて一緒に準備していったりしたいと思っています。☆お気に入りの絵本は「**もりの かくれんぼう**」です。

## ふ じ



## さ くら

年末年始、ご家庭で楽しく過ごされた事と思います。お休み中の事や投函した年賀状について子ども達からお話を聞く事を楽しみにしています。今月はコマ回しや凧揚げ、かるた遊びなどお正月遊びを楽しみたいと思います。体育指導では先月からボールでなかあてを教えるようになりました。ルールのある遊びの楽しさやルールを守る事の大切さも伝えていきたいです。また、来月の発表会に向けて、歌や合奏・劇遊びも楽しみながら子ども達と一緒にすすめていきたいと思います。

☆給食、こぼしたり汚す事も少なくなりきれいに食べられるようになってきました。今月より口拭きタオルはなしでお願いします。

☆お気に入りの絵本は「**十二支のはじまり**」です。

寒さもより一層増してきましたが、園庭でボールをお友達と投げあっこしたり、フラフープを使って電車ごっこやみんなで転がしたり、お友達や保育教諭とおいかげっこをしたりと、体をたくさん動かして遊ぶのが大好きな子どもたちです。

今月は、たこ揚げやコマ回しなどのお正月の遊びも保育に取り入れていながら楽しみたいと思います。また、来月の生活発表会に向けて表現遊びや楽器にも興味を持っていき、楽しみながらできるようにしたいと思います。

☆お気に入りの絵本は、「**ねこの おいしゃさん**」です。



## う め

お部屋から子ども達の元気な声が聞こえるようになり嬉しいです。また少しずつ園での生活リズムを取り戻していき、風邪にも気をつけながら元気に過ごしていきたいと思います。

絵本の登場人物になりきったり動きを真似して表現することが大好きですので、今月も絵本の読み聞かせをたくさんして、そこから遊びにつながっていけるようにしたいと思います。

遊びの中で子ども同士の関わりが増えてきており、保育教諭やお友達と言葉を交わしながら楽しんでいきます。玩具の取り合いやトラブルになることもありますので、気持ちを代弁しながら仲立ちしてあげたいと思います。

☆お気に入りの絵本は「**どうやって ねるのかな**」です。

今日からまた園での生活リズムに戻っていけるように、ゆったりと遊んでいきたいと思います。うめ組さんも生活の流れがだんだんと分かってきており、ごちそうさまの後はトイレへ行き自分でズボンを下ろそうとしたり、手洗いを呼びかけると袖をまくり上げようとしながら手洗い場へと行っています。身の回りの習慣が身につけてきていますので今の流れを大切にしながら積極的に活動ができるように援助していきたいと思います。

また自我が芽生えてきたことで要求など強く表現するようになってきましたが、気持ちが満たされるように十分に関わり安心感をもてるようにしたいと思います。

☆お気に入りの絵本は「**なかから ぼん!**」です。

