

令和2年度  
10月号

# パドマ ナーサリースクール

☆毎月、ホームページが  
新しく更新されます。

秋風が心地よい季節となりました。今月は、運動会や園外保育など楽しい行事がたくさんあります。運動会に向けて、練習に励んだり体をたくさん動かして元気いっぱいの子どもたちです。今月は戸外にもたくさん出て、どんぐりや木の実などにも触れていきながら秋の遊びを楽しんでいきたいと思ひます。また、昼夜の気温差がある季節でもありますので、健康面には十分に気をつけていきたいと思ひます。

今月の予定

7日(木) 運動会予行演習  
10日(土) 運動会(雨天順延)  
13日(火) 避難訓練  
27日(火) どんぐり拾い(さくら組)  
雨天時 28日(水)

29日(木) お誕生日会

☆英語 15日(木) 22日(木)  
10時00分から

☆体操 7日(水) 14日(水)  
21日(水) 28日(水)  
9時30分から



- ★登園される際は、①お子様の登園前の検温 ②保護者の方はマスクの着用 ③玄関で全員必ず手の消毒を行うの徹底を宜しくお願い致します。
- ★9月で非常勤職員の白井佳代先生が退職されました。
- ★11月2日(月)にきく・ゆり・ふじ組の園外保育を予定しております。
- ★園外保育(きく・ゆり・ふじ組)と、どんぐり拾い(さくら組)の詳細は後日お知らせ致します。
- ★体操や朝のジョギングは今後も行いますので、水筒は運動会終了後も持ってきてください。
- ★衛生の観点より、2週間に1度は布団を持ち帰って、干して頂くようにお願いします。
- ★お仕事がお休みの日は、平日でも土曜日でも家庭保育のご協力をお願いします。シフト勤務のご家庭は毎月必ずシフト表のコピーの提出をお願いします。
- ★保育用品やピアノの月謝代金は受付の職員に手渡してください。

## 園医より

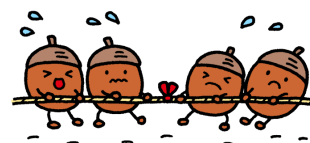
### となりのコロナ君

新型コロナ肺炎の感染が広がりだしてから、もう半年以上経過します。いいかげんにして欲しいとみなさんも思われているとお察し申し上げます。

冷静に考えてみると、私たちはテレビや新聞の情報に振り回されていないでしょうか？新型コロナ肺炎は新たな感染症ですが、インフルエンザ、その他麻疹、風疹と同じウイルス感染です。ワクチン等で感染予防しても完全に予防することはできません。つまり、共存していくしかありません。

今まで通り、となりにコロナが居ると思っけて各自感染予防に努めましょう。

志水医院 志水孝久 鳴尾町2-9-10



## きゅうしょく

だんだんと暑さも和らいで、秋の訪れを感じられる様になりました。急な気温の変化で、体調などを崩さない様に、食事や生活習慣に気を付けていきたいですね。

これからの季節は、色々なものが美味しく、沢山出回ってきます。秋に旬を迎えるのは、サツマイモやゴボウなどの根物とキノコ類で食物繊維が豊富です、冬は大根、かぶ、ネギ等代表的ですが、ほうれん草、小松菜、春菊など葉物もおいしい時期です。

生野菜は栄養素が多いですが、加熱してかさを減らした方が栄養素の摂取量は上がります。

煮物や鍋物は煮汁も飲むと溶けだした栄養素を無駄なく摂ることが出来ます。

## き く



## ゆ り

運動会本番の日が近づいてきました。子ども達は毎日朝も食事後の時間も運動会練習を一生懸命頑張っています。練習を通してできることがたくさん増えており、子ども達の喜び・自信につながっていることと思います。また、お友達ができるようになった時には「すごい!」「〇〇ちゃんやったね!」と一緒に喜び合う姿もあり、嬉しく思っています。クラスで子ども達にはどの時間も頑張ることがかっこいいよ!素晴らしいよ!と繰り返し伝えています。本番では技を決めている時、走っている時、行進している時だけでなく、それ以外の座っている時、並んで待機している時、本番まで頑張ってきたことなども認めて褒めていただけると嬉しいなと思っています。

☆今月の絵本は「**どんぐりむらの ぼうしやさん**」です。

運動会に向けてリレーやバルーンの練習を頑張っています。きく組と一緒にする初めてのリレー、ルールも覚えてバトンパスも上手になってきました。友達と力を合わせて頑張る楽しさなど感じてほしいです。ゆり組の子ども達は体力もあり、バルーンを持つ手もとても力強いです。日に日にかけ声も大きくなり、みんなの気持ちも1つになってきています。当日まであと少し、指先を伸ばす事や大きな声を出す事、集中してみんなで合わせる事を頑張る練習していきたいと思っています。

子ども達は運動会を楽しみにしています。お家の方に見てもらおう事、頑張っている姿をたくさん褒めてもらう事を楽しみにしています。応援よろしくをお願いします。

☆今月の絵本は「**14ひきの あきまつり**」です。

## ふ じ



## さ くら

朝夕はすっかり涼しくなり過ごしやすいい日が多くなりましたね。気温によって衣服の調節がしやすいように、引き出しの中の着替えの衣替えをよろしくお願ひします。

運動会が近づき、遊びや給食の最中にダンスの曲を口ずさんだり、「今日はダンスしないの?」と聞いてきたり、子ども達は楽しんで練習に取り組んでいます。お家の方に見てもらおうことを一番楽しみにしていますので、当日は温かいご声援をお願いします。

※給食時、食べこぼしや口まわりの汚れが少なくなり、きれいに食べられるようになってきました。今月より口拭きタオルはなくしますが、メニューによっては使用することがありますので3枚は引き出しの中に入れておいて下さい。

☆今月の絵本は「**トンボくんとなかまたち**」です。

少しずつ秋の風を感じられるようになり涼しくなってきました。園庭で遊べる時間も増えて子どもたちは、外でのびのび遊んでいます。運動会に向けての練習も始まり、ダンスをしたり、かけっこをしたりと身体を動かして頑張っています。運動会当日、子どもたちが楽しんで参加できるように、今後も楽しく練習をしていきたいと思っています。

今月はどんぐり拾いにも出かけます。散歩に出かけた際にたくさんの秋を子ども達が発見する姿を見るのを楽しみにしています。

☆今月の絵本は「**どんぐりたろうの き**」です。

## も も



## う め

気候が過ごしやすくなり、園庭へと積極的に出て体を動かして遊んでいきたいと思っています。子ども達の大好きなドングリも落ちてくる季節なので、園庭にまいてドングリ拾いなど自然とふれ合える遊びをしていきたいです。服装も半袖から長袖にだんだんと衣替えをしていくと思うので、手洗いの時に袖のまくり方を伝えていき、子ども達が自発的にできるようになったらいいなと思っています。今月のはじめには、運動会もあるので体調の変化に気をつけて元気に参加できるようにしていきたいですね。本番ではいつもと違う雰囲気を感じて緊張するかもしれませんが、あたたかく見守ってあげてください。

※オムツ用の引き出しにオムツを補充の確認をしてください。よろしくお願ひします。

☆今月の絵本は「**いろいろやさい とこやさん**」です。

先月から運動会に向けてトンネルやお山のマット等、個々の発達に合わせた運動遊具で体をたくさん動かして楽しみました。運動機能の発達も著しく、高月齢の子もはひとり歩きやハイハイで探索活動をして見つけたものを教えてくれようとしています。低月齢の子もは、つかまり立ちを積極的にしたり、ハイハイも数歩前に出ようと試みて頑張っています。運動会では、いつもの運動遊びの様子で保護者の方と楽しみながら参加できたらと思っています。

戸外も涼しくなったので、今月は園庭にたくさん出て秋の自然物に触れたり探索を楽しんでいきたいと思っています。

※オムツ用の引き出しにオムツを補充の確認をしてください。よろしくお願ひします。

☆今月の絵本は「**もこもこもこ**」です。