

秋も深まり、落ち葉がヒラヒラと舞い、よりいっそうお外遊びが楽しい時期になりました。今月は園外保育やふれあい動物園など楽しい行事がたくさんあります。これからますます寒くなり、体調管理が難しくなってきます。手洗い・うがいの仕方を見直し、こまめに行うことで風邪予防に努めていきたいと思えます。



お知らせ



- ★登園される際は、①お子様の登園前の検温 ②保護者の方はマスクの着用 ③玄関で全員必ず手の消毒を行うの徹底を宜しくお願い致します。
- ★37.5℃以上の発熱があった場合は、解熱後24時間以上が経過し、呼吸器症状が改善されてから登園してください。
- ★20日(金)のふれあい動物園については、後日別紙にてお知らせします。今年はコロナウイルス感染症拡大防止の為、園児のみの参加になります。保護者の参加はございませんので、ご了承願います。
- ★「作品展」は12月10日(木)～12日(土)です。詳細は後日お知らせします。保護者の方はお心づもりをお願いします。お餅つきの行事は、コロナウイルス感染症拡大防止の為、中止致します。
- ★カラー帽子は、毎日持ってきてください。ゴムの緩みや汚れ等は定期的に確認し、調節をお願いします。また、園で貸し出した物はお洗濯をして保護者から受付の職員に必ず手渡しにて返却して下さい。
- ★寒くなってきましたので、午睡用の掛け布団がタオルケットの方はお布団に変えていただきますようお願い致します。
- ★外遊び用の上着(汚れてもいい薄手のもの・フードのついてないもの)を名前を記入してご用意下さい。園に置いておきますが汚れたらその都度持ち帰り、お洗濯をお願いします。家から着て来られた上着はうめ・もも組はロッカーに入れて、さくら・ふじ・ゆり・きく組は各クラスの前にあるハンガーに掛けて下さい。よろしくをお願いします。

今月の予定

- 2日(月) 園外保育(きく・ゆり・ふじ組)
雨天時 5日(木)
- 9日(月) 避難訓練(津波)
- 16日(月)～27日(金) 個人懇談会
- 20日(金) ふれあい動物園
内科検診(全園児) 15時から
- 26日(木) お誕生日会
- ☆英語 12日(木) 19日(木)
10時00分から
- ☆体操 4日(水) 11日(水)
18日(水) 25日(水)
9時30分から

園医より



発熱はかかりつけ医に相談してから

気温が下がり出すと、気温差だけで発熱はなくても鼻水や咳、咽頭痛といった風邪症状が出現し、周囲にたいへん気を使いますね。風邪シーズンではインフルエンザに新型コロナウイルス感染症が加わることも予想され、症状から両者の鑑別が困難でありとても紛らわしいことと思えます。

市内でも次のインフルエンザ流行に備えた体制を整備しつつあります。発熱患者さんが来院された際には動線や時間帯を分けて診療や検査を行う「都道府県が指定する医療機関」も少しずつ増えています。

身近で多くの医療機関で発熱患者さんの対応ができるとよいですが、規模やマンパワーの問題で、どこでも診られる訳ではありません。まず、発熱は電話でかかりつけ医に相談してから受診するようにしましょう。

志水医院 志水孝久 鳴尾町2-9-10

きゅうしょく

日が落ちるのがずいぶん早くになり、初冬の頃になりました。この時期から帰宅後の手洗い・うがいをして体調を崩さないようにしましょう。

健康なときは、体の中の細胞がウィルスをやっつけてくれます。疲れたり、体が弱っていると、ウィルスが体の中で増え始め、風邪をひきます。風邪を治すには、体を温め、栄養のある物を食べてゆっくり休み体力を回復させることが大切です。

ビタミンCには抵抗力を高め、風邪を予防する働きがあります。ほとんどの野菜に含まれています。ビタミンCは、熱と水に弱いので、煮たりゆでたりよりも炒め物の方が損失が少なくすみます。その点では、生で食べられる果物は、ビタミンCの最適な供給源といえます。

き く



ゆ り

先月は運動会を見に来ていただきありがとうございました。みんな、持っている力をしっかり出しきって頑張っていましたね。きくぐみのみんなの一生懸命な姿に本当に感動しました。運動会を通して身体を動かすことの楽しさをより感じてくれたように思います。これからも運動遊びの時間をたくさん作っていき、身体を動かす喜びを感じていってほしいなと思います。

今月は園外保育、ふれあい動物園、クッキングなど楽しい行事がたくさんありますのでみんなで元気に参加し、楽しんでいけるようにしたいと思います。また葉っぱの色の変化や育てている大根のお世話・収穫など自然にもたくさん触れていけるようにしたいと思います。

☆今月の絵本は「ぐりとぐらの えんそく」です。

運動会という大きな行事を終え、ひとまわり大きくなってましくなりました。みんなで力を合わせ成功させたパラバルーン、「花火のボール高く上がったね！」と今でも嬉しそうに話しています。「ドンドンドンドンヤー！！」と組体操の真似をしたり、鉄棒や縄跳びの練習をする子も多くなりました。「先生、見て〜」「縄跳び数えて〜！」と縄跳びの練習も張り切っています。リレーごっこも大好きです。これから肌寒くなりますが、しっかり身体を動かして元気に過ごしたいです。

これから芋ほりの園外保育やふれあい動物園、楽しみに行っている行事がいっぱいです。楽しかった思い出を絵に描いたり作品作りをみんなで楽しみたいと思います。

☆今月の絵本は「どんぐりむらの だいくさん」です。

ふ じ



さ くら

運動会ではご理解・ご協力頂きありがとうございました。練習から運動会当日を通して、また一人一人の成長を感じることができたように思います。

先月は園外へとお散歩に行き、他のクラスのお友達と関わる機会が多くあり大いに喜んでいました。今月は、「いつお弁当持っていくの？」や「芋ほりってどうやってするの？」と、ずっと心待ちにしていた園外保育があります。「芋ほり」を通して、普段食べているサツマイモがどのようにしてできるのかなど、実際に目で見て体験することで子ども達の興味や知識につながるといいなと思います。

園外保育後は作品展に向け、さまざまな製作活動を楽しんでいきたいと思っています。

☆今月の絵本は「どんぐりむらの ぼうしやさん」です。

運動会後も運動遊びをしたり、運動会ごっこで他のクラスの子も達と一緒に教えあっこをしたりと楽しんでいる子ども達です。外の気温も涼しくなりましたので、戸外に出て自然物に触れたり身体をたくさん動かして、冬に向けての体作りもしていきたいと思っています。

またどんぐり拾いで見つけたどんぐりや自然物を使って、製作を楽しみ自然に親しみを持っていければと思っています。

風邪予防のため手洗い・消毒の習慣付けをしていき、食事・睡眠をしっかりととり、生活リズムを確立していけるようにしたいと思います。

☆今月の絵本は「ねこの おいしやさん」です。

も も



う め

先月の運動会では、いつもと違う雰囲気緊張しつつも楽しみながら参加することができてよかったです。運動会が終わってからも、製作でサルの福笑いを作ったり体操をして身体を動かして楽しんでいます。

衣服の着脱などの身の回りのことを自分でしたい気持ちの方がより強くなっているので、難しい所はさり気なく手伝いながら自分でできた喜びを味わえるようにしていきたいです。絵本をみたり手遊びをすることも好きで、「せんせい、これしたい！」とリクエストをしてくれたり、知っている言葉を発してくれています。今月も天候のいい日は戸外に出て木の実を見つけたり、自然に触れ合いながら秋の遊びを存分に楽しんでいきたいと思っています。

☆今月の絵本は、「おいもさんがね...」です。

先月下旬ごろから急に寒くなり、体調を崩してしまうお子さんもおられて心配でしたね。これからもっと寒くなっていきますので、家庭と園での様子について連絡帳や口頭で伝えあいながら子ども達の体調の変化にいち早く気付くように努めていきたいと思っています。

遊びでは視野が広がり色々なものに興味をもって、触りにいたり、試したりするようになっていきます。子どもの興味を大切にしながら、していいこと・最低限のしてはいけないことはきちんと伝えながら一緒に遊んでいきたいです。高月齢児さんは簡単な言葉が自発的に出るようになり、低月齢児さんは言葉と動作が結びつくようになってきました。「ちょーだい」「どーぞ」「ありがとう」などの繰り返し遊びを友達や先生と楽しんでいけるようにしたいと思います。

☆今月の絵本は「だるまさんシリーズ」です。