

令和2年度
12月号

パドマ ナーサリースクール

☆毎月、ホームページが
新しく更新されます。

冷たい北風がたくさん落ち葉を巻き上げては通り過ぎて行きます。そんな北風に向かっていくかのように元気に外へ飛び出していく子どもたちです。今年も早いもので、残りわずかとなりました。4月の頃に比べると、子どもたちはいろいろな事を経験して大きく成長しました。今年も新型コロナウイルスの影響もあり、又、寒さから体調を崩しやすくなりますので、風邪の予防につとめ健康に新年を迎えたいと思います。



お知らせ

- ★登園される際は、①お子様の登園前の検温 ②保護者の方はマスクの着用 ③玄関で全員必ず手の消毒を行うの徹底を宜しくお願い致します。
- ★37.5℃以上の発熱があった場合は、解熱後24時間以上が経過し、呼吸器症状が改善されてから登園してください。
- ★12月10日(木)～12(土)に作品展があります。詳細は後日お知らせ致します。おもちつきの行事はありません。
- ★年末の12月28日(月)は、午前中だけの保育です。給食はありません。年末の大掃除を致しますので、ご協力お願いします。
- ★年末最後の登園時に、お布団・着替え・上靴・外靴・スモック・紙おしめ・お道具箱(クレパスの補充などもお願いします)など園に置かれている持ち物を全て持ち帰り、年始の登園時に持ってきて下さい。12月25日(金)までに持って帰して下さい。
- ★年始は1月4日(月)からです。仕事のため保育希望の方は、給食が休みのため、お弁当と水筒とおやつを持参して下さい。
- ★お友達同士でトラブルもありますので、爪はのびていないか確認して切っておいて下さい。
- ★お仕事がお休みの時は、お子様とできるだけ多く触れあって頂くため、ご家庭での保育をお願い致します。

今月の予定

4日(金) 避難訓練
18日(金) お誕生日会
21日(月) 年賀状投函
28日(月) 保育納め

☆英語 3日(木) 17日(木)
10時00分から
☆体操 2日(水) 9日(水)
16日(水) 23日(水)
9時30分から

園医より

子供は風の子といいますが

マスクをしてソーシャルディスタンス。もう耳にタコができましたね。これから寒くなってくるとインフルエンザやその他ウイルスの風邪症候群が増えます。毎日新型コロナウイルスの感染者数におどらされている感がありますが、新型コロナは沢山ある風邪ウイルスのひとつと考えて、今まで通り基本的な風邪予防に努めるしかありません。

木を見て森を見ずという言葉があるように、コロナに気を取られていると、他の大事な病気を見過してしまします。

今年の始めに武漢で広がった新型コロナは欧米で感染拡大し、微妙に型を変えており、今後どんな感染拡大を呈するかはっきりわかっていません。安全なワクチンが供給されるのはまだまだ先の話です。体を冷やさず栄養を十分摂り免疫力をつけてこの冬を乗り切りましょう。

志水医院 志水孝久 鳴尾町2-9-10



きゅうしょく

12月21日は冬至です。冬至にカボチャを食べると「病気にかからない」「風邪をひかない」などの言い伝えがあります。ビタミンなどを多く含む「カボチャ」を食べることによって元気に過ごせるようにという願いが込められているそうです。

カボチャの実のオレンジ色は「カロテン」という色素です。カロテンは体内でビタミンAになり、風の予防や目の疲れ、皮膚の乾燥を防いでくれます。また、カボチャの皮には、食物繊維が多く含まれています。夏に収穫される野菜ですが、現在は一年中出回っています。カボチャをよく食べて元気に過ごしたいですね。

さ く



ゆ り

少しずつ寒さが増してきましたが子ども達は戸外遊びが大好きで、寒さに負けずよく遊んでいます。戸外では、体操で教えてもらった縄跳びの跳び方や鉄棒の技にすすんで取り組む姿が見られます。

室内では作品展に向けて様々な製作遊びに取り組んでいます。作ることが楽しいようで最後まで丁寧に作り上げる様子が見られ、とても嬉しく思っています。作品展の日は子ども達に作ったときの様子を聞きながらじっくりと見ていただくとありがたいです。

今月は年末年始に向けてお話をしたり準備をしたりしていきたいと思っています。元気に登園できるようお家でも手洗い・うがいをこまめにしていただいたり、十分休息をとっていただいたりしたいと思います。宜しくお願いします。

☆今月の絵本は「**くいしんぼうのはなこさん**」です。

芋掘り園外保育、インゲン豆の収穫、干し柿・スイートポテト作りクッキング等楽しい行事がいっぱいで子ども達も喜んでいました。自分で育てた野菜・自分で作ったおやつ、苦手だった物が食べられるようになったり、良い食育の機会となりました。

作品展にむけて作品作りも頑張っています。グループで協力していろを塗ったり、画板やパレットの使い方も上手になりました。最近の絵は顔だけでなく手・足など体もかけるようになり、お芋を引っ張っているよ、バンザイしているんだよ、と教えてくれます。作品展、子ども達にとって見てもらいたい作品でいっぱいです。子ども達の話やゆっくり聞きながら一緒に楽しんでもらえる嬉しそうです。

☆今月の絵本は「**ふゆじたくのおみせ**」です。

ふ じ



さ くら

先月は園外保育で芋ほりを体験し、その後作品作りやクッキングのお手伝いを楽しみました。給食でお汁の中にサツマイモが入っているのを見つくと「お芋入ってるー！」と嬉しそうにいつも教えてくれます。お芋が苦手なお友達でも少し頑張ってみようと思える良い機会となり良かったです。

また、体を動かすことが大好きな子ども達は寒さに負けず、ジョギングや体操、戸外遊びを楽しんでいます。体操で鉄棒の技や新しく縄跳びにも取り組み始め、子ども達は戸外遊びの時間に自主的に練習に取り組む姿が見られます。できたこと一つ一つを十分に認めて自信に繋げていってあげたいです。

今月は年賀状作りや大掃除などを通して、年末年始について知らせていきたいです。

☆今月の絵本は「**てぶくろ**」です。

少しずつ寒くなってきましたが、子どもたちは毎日元気に戸外遊びを楽しんでいます。

最近はお友だちとボール遊びや、店員やオオカミになりきり楽しむ姿が見られます。その中で「貸して」「一緒に遊ぼう」など言葉のやり取りが多く見られてきました。それぞれの思いを大切に、お友だちや保育教諭と関わっていききたいと思います。

作品展に向けて園外保育で拾ったどんぐりを使って製作をしました。色とりどりの可愛い作品ができあがりだったので、当日は過去の作品を含め、お子さんとお話してみてくださいね。

☆今月の絵本は「**おむすびころりん**」です



も も

だんだんと寒さが増してきましたが、子ども達は元気いっぱいです。体を動かすことが大好きなので、陽が当たっている時は寒さに負けず、お外へ出て体力を発散して遊びたいと思います。他にも保育教諭を中心に、電車ごっこやお買い物ごっこなど日常での真似っこ遊びも喜んでしています。引き続き友達同士でのやり取りを仲立ちしながら、関りを深めていきたいと思います。

食事やトイレ、着替えなどの活動中に「いやいや」と言うことがあります。うまく伝えることができない子どもの気持ちを汲み取りながら、いやな時は無理強いせず手伝ってあげたり、気持ちが落ち着くまでそっとしておいたり、次の活動に期待がもてるような明るい声かけをするなどその時の様子に応じて関わっていききたいと思います。

☆今月の絵本は「**もちつき ぺったん**」です。

う め

模倣遊びが盛んで、保育教諭が手遊びをしたり絵本を読むと動きを真似たり簡単な言葉を繰り返そうとする姿がみられます。お外遊びでは、移動範囲も広がり一人歩きやハイハイでの探索や、砂の感触を楽しんでいます。

今月はお部屋で過ごすことも増えてくると思いますが、暖かい日は体調管理に気をつけながら戸外に出て体を動かして遊べるようにしていきたいです。給食も個人差はありますが自分で手づかみやスプーンで意欲的に食べられようになってきています。自分でしたい気持ちも少しずつ出てきているので、気持ちを尊重しながら温かく見守っていききたいと思います。

☆今月の絵本は「**がおー!**」です。