

令和3年度

8月号

パドマ ナーサリースクール

☆毎月、ホームページが
新しく更新されます。

ますます暑さが厳しくなり夏本番がやってきました。水遊びや泥んこ遊び等、夏ならではの遊びや体験を大切に夏を思いきり楽しんでいきたいと思います。この時期、ご家庭でも子どもたちとのコミュニケーションを多くとり、ふれ合いの時間を過ごして頂きたいと思います。また、夏の疲れも出る時期になりますので、就寝時間を長くとれるよう調節して頂いたり十分に休息をとれるようにお願いします。



お知らせ

- ★新型コロナウイルスによる感染症やインフルエンザ等の感染予防の為、ご家庭でも消毒の励行をお願いします。玄関ホールに消毒液を設置しておりますので、玄関に入られましたら、必ず手の消毒をして頂きます様、ご協力お願いします。
- ★給食室の消毒の為、12・13・14日は給食はありませんので仕事の為、登園される方はお弁当・水筒・おやつをご持参下さい。
- ★職員が休暇をとらせて頂きます。連絡帳の記入をサインとさせて頂くこともありますが、ご了承下さい。
- ★体温カードに記入のない園児は水遊びは実施できません。
毎日体温カードの記入をお願いします。
- ★水いぼ・頭ジラミ・とびひ等、皮膚のトラブルがある場合は医師の診断許可が必要です。（とびひは登園届が必要です。）
- ★お盆の時期にお休みされる方は布団の持ち帰りをお願いします。
- ★夏季休暇などお仕事がお休みの日は是非家庭での保育のご協力をよろしくお願い致します。

今月の予定

10日(火) 避難訓練
26日(木) お誕生日会
27日(金) お楽しみ会

☆英語 24日(火) 31日(火)
☆体操 4日(水) 18日(水)
25日(水)

園医より

コロナ禍での視力の低下に注意しましょう

パソコン、スマホが普及し、目を酷使するようになり、それによる目や体の影響が、以前より問題になっています。そこにコロナ禍による新しい生活様式が加わり、自宅で過ごす時間が増加し、屋外で遊ぶ時間が減少してしまいました。

コロナが始まって、小中学生のパソコン、スマホの視聴時間が、最近の統計では1日平均80分になり、1年前と比べて20分長くなったそうです。それにより、視力が低下してきている小中学生の割合が増えてきているのを、実感しています。

近視が進行すれば、メガネをかければ良いと思っているかもしれませんが、間違いです。近視が強くなればなるほど将来、網膜剥離や緑内障といった失明につながる目の病気の危険性が高くなるのです。

とにかく、近視にならないように、近視のある人は進行しないように気をつけましょう。外遊びをすることも大切です。

眼科クリニック ウヤマ 宇山 悟 高須町2丁目1-19



ぎゅうしょく

毎日、暑い日が続いています。夏は、沢山の水分を補給する事がだいじです。日常は、水や番茶、麦茶などがいいです。運動後は、汗と一緒に失われた塩分を補う為、スポーツ飲料なども適しています。ジュース類はエネルギー量は高いですが、糖分が多いので、飲み過ぎには注意が必要です。

体は、体内の水分の排泄量と摂取量がほぼ同じになるように、汗をかくことでバランスが保たれているそうです。沢山汗をかきすぎると、体内の水分バランスが維持できず、脱水症状を起こすこともあり、そうならない為に適切な水分補給が必要です。

のどが渇く前や汗をかいた後、スポーツ活動時は、こまめに摂り、入浴の前後や、就寝前にも水分の補給は大切です。

き く



ゆ り

夏のお楽しみ会に向けて準備をすすめています。夏祭り用のゲームやカバン・財布を作りました。「歩いていくの?」「おやつは?」「どんなゲームする?」とみんなとっても楽しみにしてくれています。ゲーム用の小物を作っている時もお友達を手伝ってあげたり、いろいろ案を出してくれたりしました。カバンの模様を何日もかけて一生懸命作っている子もいたり、成長を感じました。今月もいろんな準備を子ども達と仕上げ、気持ちを盛り上げていきたいです。まだまだ暑い日が続きますので体調に気を付け、夏を楽しく過ごしていきたいと思います。

☆今月の絵本は「**わんぱくだんのかいていたんけん**」です。

ふ じ

先月行ったプールでは、2階の大きいプールに大喜びで、ワニになって泳いだり水に顔や口をつけてブクブク…としたり、水が大好きな子どもたちです。水が顔にかかるのが苦手なお友達もありますが、他のお友達に刺激を受けて頑張っている姿も見られました。

当番活動にも積極的に取り組んでいて、給食やおやつのお配膳、みんなの前で食前・食後の挨拶をしています。「せんせい!おてつだいない?」と聞いてくれるくらいお手伝いをするのが大好きな子どもたち。子どもたちの思いやりの心や、やる気を大切にしながら関わっていききたいと思います。

夏の疲れも出てくる時期になってきますので、こまめに水分補給をとったり室内でゆっくりと過ごす時間も入れながら健康的に過ごしていきたいです。

※今月より口拭きタオルはなくなりますが、メニューによっては使用することがありますので数枚引き出しの中に入れておいて下さい。

☆今月の絵本は「**ばけばけばけばけ ばけたくん**」です。

も も

先月は水遊びやプール遊びを通して水に触れる機会をたくさん作ることができました。子ども達は水遊びの日・プール遊びの日というのが分かると大喜びで、すすんでトイレに行ったり着替えようとしていたりする姿が見られました。「おみず〜」「バシャバシャ〜キャ〜」「ジャ〜ジャ〜」とお話しながら素敵な笑顔で楽しんでいる様子もたくさん見られ、ほほえましく感じていました。今月も暑い日が続いていくと思いますので、水分補給の機会を増やしたり、水遊びやシャワーを行い涼しく過ごしたりしていけるようにしたいと思っています。引き続き体調の変化には気を付けていきたいと思っています。お家でも変わった様子があった場合はお知らせください。よろしくお願いします。

☆今月の絵本は「**すいかくんがね...**」です。

収穫を楽しみにしていたミニトマトが先月赤く実り始め、下旬に収穫することができました。”自分達でお世話をして育てた”という初めての喜びも重なり、「おいし〜い!」「もっと食べたい!」と大満足の子も達でした。また次に実が色づくことを楽しみにしていて、水やりや観察も毎日欠かさずしてくれています。これを機にミニトマトだけでなく、苦手な野菜が沢山食べられたり、夏野菜への興味や関心につながっていくと嬉しいなと思います。

今月も暑い日が続きますが、簡単なルールのある遊びが少しずつ理解できるようになってきていますので一緒に楽しみながら、室内での活動を楽しく充実させていきたいと思います。

☆今月の絵本は「**まほうの夏**」です。



さ くら

先月はお天気にも恵まれ、プール・水遊びを楽しむことができました。今月は先月も遊んだ色水づくりを引き続きしていきます。今回は2色混ぜるとどうなるのか、色の変化を楽しんでいきたいなと思っています。他にも水遊びで使っているタライを利用して水をぐるぐる混ぜたり、人形の洋服や引き出しに入れてくださっているタオルの予備で洗濯ごっこを計画しています。プールは中止になりましたが、子ども達に楽しんでもらえる遊びをどんどん考えていきたいと思います。

暑さで疲れが出やすい時期でもあります。子ども達もパジャマに着替えたなら進んで布団へ入り、横になる姿が見られます。活動・食事など子ども一人ひとりの体調を把握して、無理せず過ごしていくようにします。ご家庭でも体調の変化があれば連絡帳や口頭でお伝え下さい。

☆今月の絵本は「**ぐるぐるジュース**」です。



う め

先月は水遊びや室内遊びをしました。水遊びでは最初に透明なポリ袋に水を入れて感触や冷たさを楽しみました。子ども達は興味津々で叩いてみたり握ってみたり、袋が破けた所から水が出てくる様子を不思議そうに見たり楽しく取り組むことができました。

室内遊びではボールプールの中に入って遊びました。沢山のボールに囲まれ、ボールをじーっと見たり、掴んで投げたりしている様子も見られました。今月も個々の発達に合わせて水遊びや室内遊びに取り組んでいきたいと思っています。又、まだまだ暑い日が続く疲れも出てきますので、体調に気を付けながらこまめに休息や水分補給・手洗い・消毒を行って過ごしていきたいと思っています。

☆今月の絵本は「**もいもい**」です。