幼保連携型 認定こども園

令和3年度 10月号

ノパドマ

西宮市高須町2丁目1-47 TEL 0798-48-5700 http://www.padoma.or.jp

☆毎月、ホームページが 新しく更新されます。

秋らしく涼しく過ごしやすい気候が続いています。今月は、運動会や園外保育など楽しい行事がたくさんありますね。 運動会に向けて練習したり、体をたくさん動かして元気いっぱいの子どもたちです。今月は、子ども達と一緒に戸外に もたくさん出て、どんぐりや木の実などに触れ、秋の自然をたくさん見つけていきたいと思います。秋にかけて気温の 変化で体調を崩す子どもも見られます。変わった様子等あれば、些細な事でもお伝えください。







新型コロナ感染症の第5波の感染がなぜ急に増えたのか、なぜ感染が急激に減少したのか。5つの要因があると言われています。一般市民の感染対策強化、人流の減少、ワクチン接種率の向上、高齢者施設での感染者の減少、気象の要因などです。

第4波では変異株が増えて感染者が拡大しました。ウイルスの挙動は、まだまだ分からないことが数多くあります。そうこうしているうちに、インフルエンザの季節がやって来ます。2シーズン殆ど流行がなかったので、全国的に人の抗体防御か弱まっており、インフルエンザの反撃がありそうな予感がします。ここで、新型インフルエンザなどが出現したら目も当てられません。幸い対策としては、ワクチンや抗インフルエンザ薬かある上に、みなさんマスクなどで予防をしっかりされているので新型コロナのような状況にはならないとは思われる。

志水医院 志水孝久 鳴尾町2-9-10



- ★登園される際は、①お子様の登園前の検温 ②保護者の方は マスクの着用 ③玄関で全員必ず手の消毒を行うの徹底ご 協力を宜しくお願い致します。
- ★御家庭でPCR検査を受けている方や37.5℃以上発熱している人がおられる場合は、家庭保育にご協力頂きますようお願いいたします。
- \star 10月26日(火)にさくら組のどんぐり拾いを予定しております。
- **★10月28日 (木)** にきく・ゆり・ふじ組の園外保育を予定しております。
- ★園外保育(きく・ゆり・ふじ組)と、どんぐり拾い(さく ら組)の詳細は後日お知らせ致します。
- ★衛生の観点より、2週間に1度は布団を持ち帰って、干して頂くようにお願いします。
- ★お仕事がお休みの日は、平日でも土曜日でも家庭保育のご 協力をお願いします。シフト勤務のご家庭は毎月必ずシフ ト表のコピーの提出をお願いします。
- ★保育用品やピアノの月謝代金は受付の職員に手渡してください。



だんだんと暑さも和らいで、秋の訪れを感じられる様になりました。 急な気温の変化で、体調などを崩さないように食事や生活習慣に気を付けていきたいですね。 これからの季節は、色々なものが美味しく沢山出回ってきます。

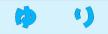
秋に旬を迎えるのは、サツマイモやゴボウ、レンコンなど の根物とキノコ類で、食物繊維が豊富です。

冬は大根、かぶ、ねぎなど代表的ですが、ほうれん草、小 松菜、春菊など葉物もおいしい時期です。

煮物や鍋物は、煮汁も飲むと溶けだした栄養素を無駄なく 摂ることが出来ます。栄養一杯の野菜をたくさん食べて夏 に消耗した体力を回復して冬に備えたいですね。







運動会も目前!子ども達は毎日組み立て体操など運動会の練習を頑張っています。鉄棒や跳び箱では一人ひとりが自分の目標に向かって練習中です。「頑張れ!」と声をかけ合ったり、○○ちゃんがやってる跳び方をしたい、運動会までに○○をできるようになりたい、と意欲的で嬉しいです。練習を通して出来ることが増え、子ども達の喜び・自信しつながっている事と思います。当日おうちの方に見てもらう事をとても楽しみにしています。みんなで力を合わせ頑張っている姿を見ていただき、本番まで頑張ってきたこと等たくさん認めて褒めて頂けると嬉しいです。子ども達への応援よろしくお願いします。

☆今月の絵本は「はじめての おつかい」です。



朝夕涼しくなり過ごしやすい時期になってきました。先月から野菜のお当番チームを始めました。「あしたはとまとち一む?」と前日から聞いてお当番活動を楽しみにしてくれていたり、野菜が苦手な子どももいましたが給食の野菜を見て、「にんじんち一むのにんじんだー!」と野菜に親しみを持って口にしようとする姿もみられました。

運動会練習も多くなってきており、子ども達も「きょう、うんどうかい?」「ママとパパくる?」と聞いたり運動会本番を楽しみに取り組んでくれています。他クラスの練習の様子も見たり交流する機会を作り、応援する気持ちも持てるように関わっていきたいです。運動会練習を頑張っていますので当日楽しみにしていてくださいね。

☆今月の絵本は「えんそくバス」です。



& &

過ごしやすい時期になってきましたね。先月は戸外で遊ぶ時間をたくさんつくることができました。子ども達は戸外遊びが大好きで、戸外に行く時間と分かるとすすんで帽子をかぶったり靴下や靴をはいたりする姿がありました。自分でできることは自分でしようとする姿が増えており成長を感じています。自分でやろうとする子ども達の気持ちを大切にしていきたいと思ってます。今月は運動会やふれあい動物園など楽しい行事が待っていますので体調の変化に気をつけ、元気に過ごしていけるよう1日の保育も考えていきたいと思っています。運動会本番はいつもと違う雰囲気を感じて緊張する姿もあるかもしれませんが、あたたかく見守ってあげてください。よろしくお願いします。

☆今月の絵本は「おいもさんがね…」です。

ゆり組の子ども達は運動会に向けて毎日頑張っています。昨年に比べ練習にとても意欲的になってくれ嬉しく思うとともに、「みんなで練習頑張るぞー!」とクラスのみんなの気持ちが1つになってきているのを感じます。当日まであと少し、みんなで頑張ろうとする思いを大切にし気持ちを高め合い、本番では子ども達の頑張りが存分に発揮できたらいいなと思います。「運動会ママとパパ来てくれるかな?」と保護者の方に見てもらうことをとても楽しみにしています。暖かいご声援をよろしくお願いします。

今月は運動会を終えると、ふれあい動物園や芋ほりの 園外保育もあり、子ども達が楽しみにしている行事が続 きます。楽しかった思い出を絵に描いたり、作品作りも 楽しんでいきたいと思います。

☆今月の絵本は「**14ひきの あきまつり**」です。



今月は運動会の他に、ふれあい動物園と園外保育という初めて参加する行事もあります。先月から取り組んでいる運動会のダンスでは「今日はハッピージャムジャムする?」「やったー!」など子ども達も楽しんで踊ってくれている様子が見られます。かけっこでは、思いきり走る楽しさの他にも『順番がくるまで待つ』『合図を聞いてから走る』など遊びの中にはルールがあることを知っていく機会になればと思っています。当日は緊張が予想されますが、人前で発表することの楽しさを一緒に感じていきたいです。

園外保育では近所の公園にお弁当を持ってどんぐり拾いに行きます。お散歩バッグを作ったり、どんぐりやお 弁当の絵本を見ながら期待をもてるようにしていきたい と思います。

☆今月の絵本は「どんぐり ないよ」です。



秋になり朝と夕方は、気温がぐっと下がり、日中はまだまだ暑い日が続きます。

先月は室内で運動遊びをメインに取り組みました。トンネルやクッション性の段差をハイハイや歩いて上り、手押し車を押して進んだりなんでもやってみようとするうめ組の子ども達。運動遊びだけでなく花紙をクシャクシャにしたり感触遊びや制作遊びを楽しみました。お友達への興味も出てきており、手を触ったり繋ごうとしている姿も見られました。

今月はいよいよ待ちに待った初めての運動会があります。 普段の生活の中で運動会ですることを取り入れながら遊び を楽しんで過ごしてきました。当日はたくさんの人の前で 固まってしまうことがあるかもしれませんが、親子で一緒 に楽しむことができたら…と思います。

☆今月の絵本は「いろいろばぁ」です