

令和3年度  
11月号

# パドマ ナーサリースクール

☆毎月、ホームページが  
新しく更新されます。

急に寒くなり、すっかり秋も深まりました。少しずつ冬の訪れが感じられるようになってきましたね。これからますます寒くなりますが、寒さに負けず戸外で遊ぶ機会もたくさんつくっていきたいと思います。手洗い・うがい・消毒の仕方も見直し、風邪予防にも努めていきたいと思っていますので、ご家庭でもご協力をお願いします。



## お知らせ

- ★登園される際は、①お子様の登園前の検温 ②保護者の方はマスクの着用 ③玄関で全員必ず手の消毒を行うの徹底にご協力を宜しくお願い致します。
- ★御家庭でPCR検査を受けている方や37.5℃以上発熱している人がおられる場合は、家庭保育にご協力頂きますようお願い致します。
- ★「作品展」は12月9日(木)～11日(土)です。詳細は後日お知らせします。保護者の方はお心づもりをお願いします。
- ★カラー帽子は、毎日持ってきてください。ゴムの緩みや汚れ等は定期的に確認し、調節をお願いします。また、園で貸し出した物はお洗濯をして返却の際は保護者から受付の職員に必ず手渡しして下さい。
- ★帽子を忘れる子どもさんが増えています。貸し出しの帽子にも限りがありますので、帽子を忘れない様、前日のチェックをお願いします。
- ★寒くなってきましたので、午睡用の掛け布団がタオルケットの方はお布団に変えていただきますようお願い致します。
- ★外遊び用の上着(汚れてもいい薄手のもの・フードのついてないもの)を名前を記入してご用意下さい。園に置いておきますが汚れたらその都度持ち帰り、お洗濯をお願いします。家から着て来られた上着はうめ・もも組はロッカーに入れて、さくら・ふじ・ゆり・きく組は各クラスの前にあるハンガーに掛けて下さい。よろしくお願いします。

## 今月の予定

8日(月) 避難訓練(洪水)  
 16日(火)～26日(金) 個人懇談会  
 19日(金) 内科検診(全園児)  
 25日(木) お誕生日会

☆英語 4日(木) 19日(金)  
 ☆体操 10日(水) 17日(水)  
 24日(水)



## 園医より

### インフルエンザの流行はあるのか？

一年間流行がなかったあとに大流行したRSウイルスの例があるように、昨年はインフルエンザが流行せずに、多くの人に免疫がない状態なので、今年は流行するかもしれないといわれています。

現在インドやシンガポールでは患者数が増加している状況です。コロナ禍では手洗いを徹底することで、ノロウイルスもインフルエンザ発生もある程度抑制されました。

インフルエンザワクチンは出荷が少なく、希望者に打てないかもしれません。

引き続き予防はしっかり続けましょう。

志水医院 志水孝久 鳴尾町2-9-10

## きゅうしょく

陽が落ちるのが早くなってきました。帰宅後の手洗い、うがいを良くし体調を崩さない様にしたいですね。

健康な時は、体の中の細胞がウィルスをやっつけてくれます。疲れたり、体が弱っているとウィルスが体の中で増え始め、風邪をひきます。風邪を治すには、体を温め、栄養のあるものを食べてゆっくり休み、体力を回復させることが大切です。汁物などの温かい物や、体を温める作用のある、しょうがやネギ等を摂ると良いです。風邪の時は胃腸の働きが弱っていますので、消化の良い物を食べて下さい。風邪の時には、十分な栄養補給と休養が必要です。バランスの良い食事をして、水分の補給もお願いします。

## き く

先月は運動会・ふれあい動物園・芋ほり遠足と大きな行事があり楽しい思い出がたくさんできました。いろんな行事を通し、コツコツと努力し頑張っている姿・小さい子に優しく接する姿など新たな一面が見られたり、成長を感じる事が多くありました。芋ほり遠足ではふじ組さんの手を引き頑張って歩きました。お世話をしている表情が年長さんらしく微笑ましかったです。

今月は作品展に向けていろんな製作活動を楽しみたいです。取り組みについて話すと、こんな風に作りたい・何の模様にしたいといろんな案を出してくれ嬉しく思っています。お昼寝のない生活にも慣れてきました。お昼からの活動も充実させていきたいと思います。

★今月の絵本は「**なぞなぞの みせ**」です。



## ふ じ

先月は、運動会にふれあい動物園、園外保育に行事が盛りだくさんでした。子ども達も「あと〇日！」とカウントダウンしながら行事を楽しみに過ごしてくれていました。運動会では緊張している様子もありましたが、たくさんのお客様を前にして堂々としている姿もみられて成長を感じられました。園外保育では、初めてバスに乗って遠くに出掛けて、芋づるをお友達と協力しながら引っ張ったり、お芋掘りでは初めて自分で掘ったさつまいもに大喜びで持ち帰ることもできてとてもいい体験ができました。

今月は、先月に体験したことを様々な素材を使って作品に表現していきたいと思います。また、お散歩に出掛けたり、秋の自然に触れた簡単なゲーム遊びも楽しんでいきたいです。

★今月の絵本は「**どうんぐりむらの ぼうしやさん**」です。

## も も

先月の運動会では緊張していたり、お家の方を見つけて嬉しくなったり、普段通り運動遊びを楽しんでいたりと、様々なかわいらしい姿が見られましたね。子ども達が保護者の方を見つけて嬉しそうににっこり笑っている姿にほっこりしました。またふれあい動物園では、大きい動物を見つけて驚いていたたり、先生と一緒にエサをあげたり、小動物を見つけて「かわいい〜」「タッチ〜」「うさぎさ〜ん」と呼んだり、それぞれにふれあいを楽しむ姿がありました。

今月はぐっと寒くなると思いますができるだけ戸外へ出て遊んでいけるようにしたいと思います。落ち葉や秋の実を見つけて、ままごと遊び等の子ども達が好きな遊びに取り入れていけるようにしたいと思います。

★今月の絵本は「**おべんとうバス**」です。



## ゆ り

先月は運動会、ふれあい動物園、園外保育、インゲン豆の収穫など楽しい行事が盛り沢山で、とても喜んで参加できていました。運動会という大きな行事を終えて、またひとまわり大きくたくましくなったゆり組の子ども達。体力がついてきて芋づるを引っ張るのが力強くなっていたり、芋掘りは大人の力を借りずに自分達の力だけで上手に掘り出せていたり、昨年からの成長を大きく感じることでできた園外保育となりました。

寒さが増してきましたが、子ども達は戸外遊びが大好きで寒さに負けずよく遊んでいます。体をしっかりと動かし元気に過ごし、園外保育でとれたお芋を使ったクッキングや作品展に向けての製作活動など、今月も一緒にいろんな活動を楽しんでいきたいと思います。

★今月の絵本は「**もりの かくれんぼ**」です。

## さ くら

先月は、運動会に遠足など行事がたくさんあり、子ども達の楽しむ姿や成長を見ることが出来ました。行事を通して、並ぶ・順番を守るなどのルールを知り、友達と一緒に弁当を食べたり、遊ぶ楽しさを味わうことが出来たように思います。

今月から、幼児の子どもたちに混ざって体操をしたり、園庭をジョギングして寒さに負けない身体づくりをしていきたいと思います。子ども同士の遊びの中でも「かくれんぼ」や「鬼ごっこ」などに興味を持っているので簡単なルールを決めながら、積極的に遊んでいきます。また、遠足で見つけたドングリや自然物を使って製作を行い、遠足を振り返りながら楽しく取り組んでいきたいです。

★今月の絵本は「**みんな みーつけた**」です。

## う め

肌寒い季節になり、朝晩の冷え込みから晩秋の訪れを感じます。先月はイベント尽くしの月でしたね。何もかもが初めてのうめ組さん。運動会ではたくさんのお客さんに見守られながらもたくましく可愛い姿を見せてくれましたね。保護者の皆様、ご参加いただきありがとうございました。

移動動物園ではヤギなどの大きな鳴き声に圧倒されながらも、野菜をあげ、食べてくれる姿をニコニコ笑顔で観察することができました。なんでもまずはチャレンジのうめ組さんの成長を感じた行事になりました。だんだん歩こうとする姿も見られてきたので生活の中でも手を繋ぎ、歩く姿を見守っていこうと思います。又、空気が乾燥して風邪をひきやすい時期ですので水分補給や衣服の調整など健康管理に気をつけながら元気に過ごしていきたいです。

★今月の絵本は「**ぼんちんぱん**」です。