

令和3年度
12月号

パドマ ナーサリースクール

☆毎月、ホームページが
新しく更新されます。

冷たい北風がたくさん落ち葉を巻き上げては通り過ぎて行きます。そんな北風に向かっていくかのように元気に外へ飛び出していく子どもたちです。今月は作品展があります。共同作品、個人製作など、子ども達の創造力あふれた作品をご鑑賞ください。今年も早いもので、最後の月となりました。4月の頃に比べると、子どもたちはいろいろな事を経験して大きく成長しました。寒さから体調を崩しやすくなりますので、風邪の予防につとめ健康に新年を迎えたいと思います。



お知らせ

- ★登園される際は、①お子様の登園前の検温 ②保護者の方はマスクの着用 ③玄関で全員必ず手の消毒を行うの徹底にご協力を宜しくお願い致します。
- ★御家庭でPCR検査を受けている方や37.5℃以上発熱している人がおられる場合は、家庭保育にご協力頂きますようお願い致します。
- ★12月9日(木)～11(土)に作品展があります。詳細は後日お知らせ致します。おもちゃの行事はありません。
- ★年末最後の登園時に、お布団・着替え・上靴・外靴・スモック・お道具箱(クレパスの補充などもお願い致します)など園に置かれている持ち物を全て持ち帰り、年始の登園時に持ってきて下さい。12月27日(月)までに持って帰って下さい。
- ★年始は1月4日(月)からです。
仕事のため保育希望の方は、給食が休みのため、お弁当と水筒とおやつを持参して下さい。
- ★お友達同士でトラブルもありますので、爪はのびていないか確認して切っておいて下さい。
- ★お仕事がお休みの時は、お子様とできるだけ多く触れあって頂くため、ご家庭での保育をお願い致します。

今月の予定

- 17日(金) 避難訓練
- 20日(月) 年賀状投函
- 23日(木) お誕生日会
- 28日(火) 保育納め

- ☆英語 3日(木) 16日(木)
- ☆体操 1日(水) 15日(水)
22日(水)

園医より

スマホ脳って何？

コロナ禍の影響で小学校から大学までオンラインの授業が取り入れられ、パッドやスマホ等の電子機器を子供達が使用する頻度が増えてきました。この機会にスマホなどが子供の脳の発達にどのような影響を与えているか考えてみるのもよいでしょう。

ネットからの情報は簡単に文字だけでなく写真や音が同時にインプットされ、たちまち情報過多の状態になりがちで、何事も浅く考える傾向が出て来ます。過去の記憶、経験、知識などを使い、じっくり考えたり、ぼんやりと何もせずにイメージを膨らませる時間も大切です。

よい影響、悪い影響もありますが、あくまでスマホは道具です。家族の絆を第一にうまく使いこなすしかありません。

志水医院 志水孝久 鳴尾町2-9-10



きゅうしょく

12月21日は冬至です。

冬至にカボチャを食べると、病気にかからない、風邪をひかない等の言い伝えがあります。ビタミンなどを多く含むカボチャを食べることによって元気に過ごせるようにと言う願いが込められているそうです。

カボチャの実のオレンジ色はカロテンと言う色素です。カロテンは体内でビタミンAになり、風邪の予防や目の疲れ、皮膚の乾燥を防いでくれます。また、カボチャの皮には食物繊維が多く含まれています。夏に収穫される野菜ですが、現在は一年中出回っています。カボチャをよく食べて元気に過ごしたいですね。

先月は作品展に向けていろんな作品を作りました。フェルトでの縫い物・指編み・張り子・ランドセル作り・・・出来るだけ自分で考え自由なイメージで作れるようにしました。中でもランドセル作りでは教科書や図鑑を作って入れたり、背負って「学校へ行ってきま〜す!」とごっこ遊びへと発展したり、とても楽しそうでした。学校への期待も更に高まってくれたかと思いません。作品展ではどうやって作ったのか等、作品への思いにゆっくり耳を傾けながら見て頂きたいと思います。

今月は年末年始に向けてお話をしたり準備をしたりしていきたいと思っています。手洗い・うがいをこまめにし頂き、元気に登園できるようよろしくお願いします。

★今月の絵本は

「たべものやさん しりとりたいかい かいさいします」です。



ふ じ

先月は、園外保育で採れたさつまいもを使ったクッキングのお手伝いをしたり、楽器指導もあり、さまざまな活動を意欲的に参加して楽しむことができました。また、お友達と協力して作品作りに取り組んだり活動をする姿も見られ、遊びの中でも大人数のお友達と遊ぶことが増えてきたように思います。クラスとしても少しずつ成長してきているように感じられて嬉しく思います。

今月は年賀状投函も初めてしますので、年末年始やお正月の過ごし方、干支についても興味を持てるようにお話をしたり関わっていききたいです。また、寒くはなっていますが暖かい日は戸外にも出て体を動かしてのびのびと遊べるようにしていきたいと思っています。

★今月の絵本は『ぐりとぐらの 1ねんかん』です。



も も

先月は暖かい日もありましたので戸外に出て遊ぶ機会をたくさんつくることができました。戸外では追いかけてお友達や先生と楽しんでいたり、園庭に落ちているきれいな葉っぱを見つけて「あった〜」「見て〜」と言って集めたり、砂を使って型抜きができるようになったり色々な遊びをしている姿が見られました。様々な遊びの中でお友達同士の関わりが増えたりかわいいおしゃべりもたくさん聞けるようになったりもしています。

ももぐみさんは身の回りのことも上手にできるようになってきています。手洗いや靴をはくことやオムツやズボンをはくことなどやりたい!の気持ちをもって取り組めるようになってきています。子ども達の気持ちを大切にしながらさりげなく援助していきたいと思っています。

★今月の絵本は「おしくらまんじゅう」です。



作品展に向けて、今年はグループに分かれての製作活動やクラスのみんなで1つの大きな作品を作るなどしました。グループの中で子ども達なりに意見を出し合って一生懸命取り組む姿がありました。最近は顔だけでなく手や足など体も描けるようになり、また子ども達の絵を見て何を描いてあるかが分かり、絵がしっかり描けるようになってきたなと感じます。子ども達は作品を作る度に「早く見てもらいたい!」「これ見てどう思うかな?」などと、保護者の方に見てもらえた時の反応を楽しみにしています。作品展ではぜひ子ども達の作った時の思いや話を聞いていただきながら見て頂けたら嬉しいです。

今月は年賀状作りや郵便ごっこを楽しみ、年末にかけて大掃除をして今年を気持ち良く締めくくり、新年を迎えられるようにしていきたいと思っています。

★今月の絵本は「たのしい ふゆごもり」です。

さ くら

だんだんと寒さが増していますが、子どもたちは毎日「きょうは何する?おそと行く?」と外で遊ぶことが大好きです。あたたかい日に恵まれて、まだ一度も外用の上着を着たことがないので、その日も楽しみにしているようです。園庭では、かけっこ・鬼ごっこなどを通じて友達と競い合う遊びが少しずつ増えてきましたが、その延長線で手洗いや着替えでも『1番になりたい!!』という気持ちが強くなり、大雑把になってしまうことも出てきました。子どもたちの頑張っている姿を認めつつ、何が1番カッコイイのかを一緒に考えていけたらいいなと思います。

今月は作品展があり、それぞれ個性豊かな可愛らしい作品が並びます。遠足で拾ってきたドングリもおいしそうに変身しているので、お子さんと一緒に見ながら会話を楽しんでみてくださいね。

★今月の絵本は「りんごが ひとつ」です。

う め

今月も瞬間に時は過ぎ、今年も残りひと月となりました。先月は暖かい日に戸外遊びを楽しみました。ベビーカーに乗ってお散歩をしたり、砂場でスコップを使って砂や落ち葉に触れたり、探索活動を行いました。室内では絵の具を使って制作をしたり初めてお絵かきにも挑戦したりしました。今月は作品展もありますのでかわいい作品をお子さんと一緒に見ていただけたらと思います。

給食の時間では手づかみやスプーンを使って、口周りにご飯粒を沢山つけながら食べる微笑ましい姿が沢山見られてきました。自分で食べようとする姿を大切に見守っていききたいと思っています。

★今月の絵本は「ももんちゃんシリーズ」です