幼保連携型 認定こども園

パドマ ナーサリースクール

令和4年度 5月号

西宮市高須町２丁目１－４７
TEL　0798-48-5700
http://www.padoma.or.jp

★毎月、ホームページが新しく更新されます。

新年度が始まり、早くもに1ヶ月が経ちました。少しずつ新しい環境にも慣れてきて、子ども達も笑顔が増えてきたように思います。連休明けは、少し疲れが出る頃ですので、体調管理に注意しながら、今月も楽しく過ごしたいと思います。五月は、さわやかな季節になり外遊びも楽しくなります。園庭で身体を動かして遊んだり、お散歩に出かけたり、自然に触れ合ったり、遊びも充実させて子ども達と楽しみたいと思います。　園でも、もう一度、手洗い、うがい、消毒する事の大切さを知らせて健康管理にも気をつけていきます。ご家庭でも気をつけて頂きますよう、よろしくお願いします。

今月の予定

12日（木）避難訓練（不審者）10：30～
19日（木）お誕生日会
20日（金）降誕会（4・5歳児）
26日（木）園外保育（3・4･5歳児）
27日（金）園外保育（予備日）

★英語　10日（火）24日（火）
９時３０分から
★体操　11日（水）18日（水）
25日（水）
９時３０分から

お知らせ

★登園される際は、**①お子様の登園前の検温　②保護者の方はマスクの着用　③玄関で全員必ず手の消毒を行う**の徹底にご協力を宜しくお願い致します。
★御家庭で**PCR検査**を受けている方や**37.5℃以上発熱**している人がおられる場合は、家庭保育にご協力頂きますようお願い致します。
★暖かくなるにつれ午睡中も汗をかくようになります。衛生面より毎週金曜日にはシーツの交換を必ずお願いします。また、布団を持って帰って家で干して下さい。
上靴も汗をかき、臭いますので、毎週必ず持って帰り洗って下さい。
★持ち物や衣類、上着や外靴(同じデザインもありますので)にも、大きくはっきりと名前の記入をお願いします。
★お腹がすくと力が出ませんので、朝食を摂ってから登園して下さい。

園医より

小児用新型コロナワクチン

５歳以上のお子さんのワクチン接種に二の足を踏んでいるご両親が多いようです。
確かに基礎疾患のない子供は感染しても重症化することが少ない。しかし、感染したら軽症や中等症でも息苦しくなることがあります。また後遺症も心配です。家庭内で感染がひろがるケースもよくみられます。
自然感染で得られる免疫よりも、ワクチン接種による免疫のほうが反応性が高く、複数の変異株を中和できます。自然感染すれば、再感染しないという類のウイルスでもありません。
今のところワクチン接種が合理的な予防策といえます。

志水医院　志水孝久　　鳴尾町２－９－１０

きゅうしょく

清々しく過ごしやすい季節になりました。新年度が始まって一カ月がたち、様々なことに少しずつ慣れてきたころと思います。
さて、朝ご飯を食べると脳にエネルギーが補給され、集中力が高まります。また寝ている間に下がった体温が上昇し、体全体が目を覚まします。体の動きがスムーズになります。
毎日朝食を食べる人は、体力や運動能力が高くなります。主食（ごはん･パン等）、主菜（肉類、魚類、卵、大豆、大豆製品等）、副菜（野菜、果物等）、汁物（みそ汁、牛乳等）をそろえると良いです。この４つを揃えれば、体に必要なたくさんの栄養素をバランスよく取る事が出来ます。
毎朝、きちんと食べて規則正しい食生活をした行きたいですね。

クラスだより

きく組

きく組になってから子ども達はさらに意欲的になり、毎日楽しんで活動や行事に取り組んでくれている様子が見られ嬉しく思っています。先月はふじ組やゆり組のお友達と散歩に出かけ、春の草花を観察し楽しむことができました。年下クラスのお友達とより交流を深める機会となり、少しずつ一番上の大きいお兄ちゃん・お姉ちゃんであることを自覚しつつあります。先月末より、文字のおけいこをスタートさせました。ノートや消しゴムの準備をして頂いて子ども達は「いつから始めるの？」と早くからやる気に満ち溢れていました。そのやる気を持続していけるよう、自信に繋げながらすすめていきたく思います。

今月も積極的に戸外へ出て体を動かしていきたいですが、心身ともに少し疲れの出やすい時期ですので、室内でゆっくりと過ごす時間も作っていってあげたいと思います。

★今月の絵本は「5つぶのえんどうまめ」です。

ふじ

ふじ組での生活にも少しずつ慣れ、すすんで自分のことをしようとする姿が増えてきています。元気に挨拶をしてくれたりお話をしてくれたりすることも増え、嬉しく思っています。ふじ組からスタートした英語や体操にも積極的に参加してくれていて「楽しい」「もっとしたい」という声も多く聞くことができて、これからが楽しみだなと感じています。毎日の生活の中では朝の会の時、元気にお返事をしてくれたり外ではジョギングを頑張っていたりする姿が見られていて頼もしいふじ組さん達です。

今月はお散歩に出かけたり遠足に行ったり楽しいことがいっぱいあります。みんなで元気に参加していけるよう体調面など気をつけていきたいですね。今月も宜しくお願いします。

※衣服の名前が消えてしまっている方がおられます。確認をお願いします。

★今月の絵本は「おべんとうなあに？」です。

もも

もも組になり１ヶ月が経ちました。新入園児・進級園児どちらも新しい環境や先生たちに少しずつ慣れてきたようで、先生から離れて遊ぶ姿も増えてきています。４月は簡単な手遊びやふれあい遊び、季節の歌を歌ったりなどしてコミュニケーションをとりながら楽しみました。歌が好きなもも組さん。歌に合わせて一緒に手や体を動かし楽しんでくれています。

５月は連休があるので子ども達の様子を見ながらゆっくりと過ごしつつ、園庭に出て体を動かしたり、お部屋でシール貼りなどの遊びも少しずつできればいいなと思っています。また、気温が高くなってきますので水分補給もこまめに行っていきたいと思います。

★今月の絵本は「ぞうさん」です。

ゆり

新しい環境になって戸惑う姿も見られましたが、憧れの2階のお部屋になって玩具の種類が増えて遊びの幅が広がり、毎日の活動を楽しく過ごし元気いっぱいの子ども達です。礼拝でお念珠を持てるようになったことも嬉しく、ゆり組に進級したことを自覚してくれています。また、身の回りのことも「ゆりぐみだから！」と言って自らすすんでしてくれたり、子ども達も自分でしようと頑張ってくれています。頑張ろうとする姿を十分に認めながら、心身ともに成長を喜んでいきたいと思います。

今月も戸外で身体をたくさん動かして遊びたいと思います。気温も高くなってきていますので、こまめに水分補給をしたり、園外保育もありますので疲れが残らないように休息も十分にとりながら健康的に過ごしていきたく思います。

★お気に入りの絵本は、「こんとあき」です。

さくら

新しいクラスでの1ヶ月が過ぎ、お部屋や生活の流れに少しずつ慣れてきました。

子ども達は、ままごとや追いかけっこ、遊具での遊びなど毎日元気いっぱいの姿が見られています。また草花や虫にも興味津々で園庭の花を一緒に見たり、アリやダンゴムシ探しも楽しんでいます。さくら組になり、トイレの場所が変わりましたが、戸惑うことなくトイレに行くことができています。少しずつトイレトレーニングも始めたいと思います。

GW明けは疲れの出やすい時期ですので少しずつ生活のリズムを戻せるようにゆったりと過ごしていこうと思います。

★今月の絵本は、「ノンタンぶらんこのせて」です。

うめ

園生活が始まってから1カ月が経ちました。子ども達も日に日に園での生活に慣れてきており活発に活動する姿が見られるようになりました。先月はベビーカーに乗って桜や草木を見たり、室内ではつかまり立ちや伝い歩きをして探索活動を楽しみ、玩具に手を伸ばして握って楽しむことができました。

初めての手形製作にも取り組みました。絵の具の感触を不思議そうに触れてみたり、笑顔で取り組んでくれるなど様々な反応が見られました。

5月は引き続き一人ひとりの好きな遊びをじっくりと楽しみ、天気がいい日にはお散歩に出て自然に触れ、体を動かしていきたいと思います。

★今月の絵本は「もいもい」です