

令和4年度
7月号

パドマ ナーサリースクール

★毎月、ホームページが
新しく更新されます。

暑さも日々増していき、梅雨も明け真夏のような気候になりました。7月に入り、いよいよ子ども達を楽しみにしているプール開きです！ 疲れ知らずに見える子ども達ではありますが、たくさん体力を使い、疲れが出やすく、また季節の変わり目は気温・温度などの変化で夏風邪にもかかりやすいものです。こまめな水分補給や休息、栄養を十分にとって暑い夏も元気に過ごせるよう努めていきたいと思えます。



お知らせ

- ★登園される際は、①お子様の登園前の検温 ②保護者の方はマスクの着用 ③玄関で全員必ず手の消毒を行うの徹底にご協力を宜しくお願い致します。
- ★御家庭でPCR検査を受けている方や37.5℃以上発熱している人がおられる場合は、家庭保育にご協力頂きますようお願い致します。
- ★暑くなってきました。汗をかいてシャワーをする事もありますので、引き出しには、常にバスタオル1枚・着替えを2セットはご用意お願いします。(うめ・もも・さくら組は、3セット常備お願いします。)
- ★虫よけ用のバンド・リングの着用は、紛失等のトラブルの原因となりますので、使用不可と致します。登園時や着替えの服にご家庭で虫よけスプレーをして頂く様お願いします。虫よけシールを貼って登園された場合、剥がれた時点で廃棄致します。職員が新たに虫よけシールを貼る事は出来ませんので、予めご了承下さい。
- ★髪の毛をヘアゴムで結んでおられる園児は、ケガやトラブルの原因となりますので、飾りの無いものをお願いします。今月よりプールが始まり、プール帽子の中に髪の毛を入れますので、ご協力お願いします。
- ★上靴・シーツは週末に持ち帰り洗って下さい。(布団は月2回以上持ち帰り、干して下さい。)
- ★帽子は毎日持ち帰り、ゴムの緩み・汚れ等の点検をお願いします。
- ★お休みや遅れて登園される時は給食の都合もありますので、AM10:00を過ぎる場合は必ずAM9:30までに連絡をお願いします。
- ★園からの貸し出し物は、洗濯後、受付の職員へ返却をお願いします。
- ★きく組は8月26日(金)に、『夏のお楽しみ会』を善教寺で行う予定です。詳細は後日お知らせ致します。

今月の予定

4日(月) 避難訓練(地震) 15時30分
7日(木) 七夕まつり
21日(木) お誕生日会

★英語 5日(火) 19日(火)
9時30分から

★体操 6日(水) 13日(水)
20日(水) 27日(水)
9時30分から

園医より

お腹のカゼは脱水に注意

一気に真夏のような気候となりお子さんは体調を崩されていませんか？この時期ウイルスなどによる急性胃腸炎も多く見られます。

嘔吐や下痢がその症状で水分だけでなく電解質も多く失うので、暑さの上に塩分不足で元気がなくなることがあります。最近では「経口補液療法」が普及し、嘔吐下痢で脱水症状を起こすことが少なくなりましたが要注意です。経口補液のOS-1などはドラッグストアで売っていますが、500mlのペットボトルの水に、上白糖大さじ2杯、塩を2つまみ、レモン汁少々でも簡単に作れます。

また、新型コロナウイルス感染でも1割近くに同様な症状が出現することがあります。嘔吐下痢の強い時は原因はどうあれまず脱水対策をしましょう。

志水医院 志水孝久 鳴尾町2-9-10

きゅうしょく

パドマのお出汁は、品質の良い国産の花かつおで取っています。味噌汁、すまし汁、煮物、お浸し等色々なものに、この花かつおで取ったお出汁を使っています。

お出汁を取った後のかつお節を大量に廃棄するのはもったいないので、そのかつお節でふりかけを作ることになりました。名前は『もったいない ふりかけ』と名付け、給食時にご飯にかけて食べて頂こうと思えます。

作り方は、フライパンでかつお節を乾煎りし、しょうゆ、砂糖、みりん等で味を整えて水分を飛ばして出来上がりです。子ども達も喜んでくれるのではと思います。

先月はあじさい散歩に出かけたり、クッキングをしたり、梅雨期の製作や七夕に向けての準備をしたりと、毎日いろんな活動に意欲的に取り組み楽しく過ごす事ができました。蒸し暑い日が続いていますが、子ども達は「外で遊びたい!」「今日はお外行ける?」と暑さに負けず元気いっぱい園庭でのびのびと遊んでいます。また、5月に苗を植えたピーマンが少しずつ実ってきていて、子ども達は水やり、観察を毎日欠かさずしてくれていました。

今月はさらに暑くなると思いますのでプールや水遊び、シャワーをしながら気持ちよく過ごしたり十分な水分補給、休息をとったりしながら過ごしていきたいと思えます。お家の方でも休める時は十分に体を休めていただき、元気に暑い夏を過ごしていけるようご協力よろしくをお願いします。

★今月の絵本は「**にじいろのさかな**」です。



ふ じ

蒸し暑い日が続きますが、子ども達は毎日元気いっぱいです。先月は行進練習が始まったり、戸外で泥んこ遊びをしたり、あじさいを見に出かけたりしました。行進練習ではお友達の後ろに上手に並んで歩くことができました。嬉しそうに歩いている姿はとても可愛らしいです。泥んこ遊びではお友達と協力して水を運び大きな水たまりを作ったり、ダイナミックに水たまりの中に入ったりして本当に楽しそうでした。

今月は暑さが厳しくなってくると思いますので、こまめに水分を補給したり適度に休息をとったりして元気に過ごしていけるようにしたいです。子ども達が楽しみにしている水遊びやプール遊びも始まりますので元気に過ごしていけるようご家庭の方でも引き続き手洗い・うがい等ご協力よろしくをお願いします。

※着替えることが増えます。**衣服には必ず記名をお願いします。**

★今月の絵本は「**たなばた プールびらき**」です。



も も

毎日暑い日が続いていますね。園庭での遊びも暑さ指数に則り、出るようにしていきます。子ども達もマットの上や、冷たい床を探して寝転がる姿を見かけることがあります。室内の温度に配慮しつつ、冷房にもあたり過ぎないよう気をつけていきたいです。

今月からプール遊びが始まります。ビニールプールに驚かないよう先月からボールプールなどの遊びでも使用しているのですが、水の入ったプールを見た時の子ども達の反応が楽しみです。プールが苦手な子どもには水遊び用のオモチャと一緒に遊びながら少しずつ楽しんでもらえたらと思います。

水の他にも泥んこ遊びやフィンガーペインティング、片栗粉ねんどなどの感触遊びも予定していますので、いつ汚れても大丈夫な服装でよろしくをお願いします。

★今月の絵本は「**いろいろばあ**」です。

先月は晴れることが多く、戸外で鉄棒をしたり虫探し、鬼ごっこなどを元気いっぱい楽しんでいました。あじさい散歩や楽しみにしていた初めてのクッキングがあり、きく組と関わりを持つ機会も多く、自由遊びの時間でも以前より一緒に遊ぶ姿が見られるようになってきました。5月から育てていたきゅうりもたくさん収穫ができて、クラスで塩もみにして食べたり、お友達が給食で食べてくれている様子を見て嬉しそうにしていました。他の野菜や食材にも興味が出てきているので、子ども達の興味を大切にしていきたいです。

今月からいよいよプール遊びや水遊びが始まります。子ども達とプールでの約束事も確認して、安全に思いやり楽しめるようにしたいと思います。また、疲れが出やすい時期になってきますので十分に休息や水分補給をとりながら体調面にも留意していきたいです。

★今月の絵本は「**スイミー**」です。

さ くら

暑い日が続いていますが、外で遊んだり、水まきの水に大興奮で走り回ったり、元気いっぱいなさくら組の子ども達です。先月は、初めて二階へ沐浴をしに行ったり、着替えやトイレでの排泄に進んで取り組んでくれる姿が見られ、成長を感じました。

今月からは、プール遊びが始まりますね!大はしゃぎで、嬉しそうに水遊びしてくれる姿を想像すると、一緒に遊べるのが楽しみです。体調面にも気を付けながら、無理なく安全にプール遊びをしていきたいと思えます。また七夕の行事や夏ならではの水を使った製作、色水遊びなどもしながらみんなで楽しく暑い夏を乗り越えて行ければいいなと思えます。

★今月の絵本は「**どろんこ ももんちゃん**」です。



う め

夏が近づき蒸し暑い日が続いていますが、子ども達は夢中になって色々な遊びを楽しんでいます。室内では運動遊びや布遊びを楽しみました。少し傾斜がある滑り台でもはいはいで登ったり、上からボールを転がすと目で一生懸命追って楽しんでいます。絵本やお歌遊びではリズムに合わせて体を左右に揺らしたりとっても可愛らしい姿が見られます。

今月はうめ組にとって初めての水遊びがあります。子ども達一人一人の様子に合わせて少しずつ水に慣れていけたらと思います。暑い日も続きますので水分補給もこまめに行い、また室内で様々な素材を使った感触遊びを体験していきたいと思えます。

※持ち物の名前前の記入の確認を再度ご協力お願いいたします。

★今月の絵本は「**いないいないばあ**」です。