

令和4年度  
8月号

# パドマ ナーサリースクール

★毎月、ホームページが  
新しく更新されます。

夏は盛りとなり、毎日暑い日が続いていますね。園庭では、水遊びやプール遊びを楽しむ子ども達の元気な声が響いています。水しぶきが広がり、笑顔もはじけています！

この時期は暑くてつつい冷たいものを摂りがちですが、ジュースやアイスは食べ過ぎると糖分の摂りすぎにつながります。体が冷えることで消化不良にもなるので、控えめにして元気に夏を乗り越えていけるようにしましょう！

コロナの感染も拡大、不安なことです。感染予防を徹底し、過ごしていきたいと思ひます。



## お知らせ

- ★登園される際は、①お子様の登園前の検温 ②保護者の方はマスクの着用 ③玄関で全員必ず手の消毒を行うの徹底にご協力を宜しくお願い致します。
- ★御家庭でPCR検査を受けている方や37.5℃以上発熱している人がおられる場合は、家庭保育にご協力頂きますようお願い致します。
- ★給食室の消毒の為、12・13・15日は給食はありませんので仕事の為、登園される方はお弁当・水筒・おやつをご持参下さい。
- ★職員が休暇をとらせて頂きます。連絡帳の記入をサインとさせて頂くこともありますが、ご了承下さい。
- ★体温カードに記入のない園児は水遊びは実施できません。**毎日体温カードの記入**をお願いします。
- ★水いぼ・頭ジラミ・とびひ等、皮膚のトラブルがある場合は医師の診断許可が必要です。(とびひは登園届が必要です。)
- ★お盆の時期にお休みされる方は布団の持ち帰りをお願いします。
- ★夏季休暇などお仕事がお休みの日は、子どもたちも、ご家族で過ごす時間をとても喜んでおられますので、是非家庭での保育のご協力をよろしくお願い致します。

## 今月の予定

- 8日(月) 避難訓練
- 25日(木) お誕生日会
- 26日(金) お楽しみ会(きく組)

★英語 今月はありません。

★体操 3日(水) 17日(水)  
24日(水) 31日(水)  
9時30分から

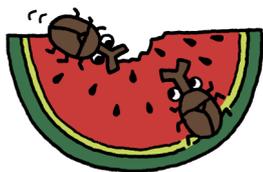
## 園医より

### 夏の感染症

新型コロナウイルス感染症が猛威を奮っています。熱が出ればコロナではないかと疑ってしまう程です。その影に隠れて子どもの間では手足口病やRSウイルス感染症の流行も見られる。手足口病は一週間ほどでほぼ治ってしまうことが多い。ところが、RSウイルスに感染すると、熱、咳やヒューヒューといった喘鳴が聴取され、肺炎を合併し、入院が必要な場合があるので要注意。

小さい子どもには様々なウイルスへの免疫がまだそなわっていない上に、夏の行動制限が緩和され、人との接触が急に増えていることも影響しているかもしれません。

志水医院 志水孝久 鳴尾町2-9-10



## きゅうしょく



毎日、暑い日が続いています。夏は、沢山の水分を補給する事が大切です。日常は、水や番茶、麦茶などがいいです。

運動後は、汗と一緒に失われた塩分を補う為、スポーツ飲料なども適しています。ジュース類はエネルギー量は高いですが、糖分が多いので、飲み過ぎには注意が必要です。

体は、体内の水分の排泄量と摂取量がほぼ同じになるように、汗をかくことでバランスが保たれているそうです。沢山汗をかきすぎると、体内の水分バランスが維持できず、脱水症状を起こすこともあり、そうならない為に適切な水分補給が必要です。

のどが渇く前や汗をかいた後、スポーツ活動時は、こまめに摂り、入浴の前後や、就寝前にも水分の補給は大切です。

先月はプール開きができ、子ども達は大いに喜び水遊びを楽しんでいます。水に顔付けの出来る子が増えていて、「先生見といて〜！」と一生懸命バタ足をしながら泳ぐ姿を何度も見せてくれる可愛い子ども達。水が顔にかかるのが苦手な子も中にはいますが、まわりのお友達に刺激を受け少しずつ顔付けを頑張っているところです。そういったさまざまな子ども達の姿を認めて自信に繋げていき、今月も体調に気を付けながら思いっきり水遊びを楽しんでいきたいです。

最近、夏のお楽しみ会に向けての準備もすすめています。夏祭りのゲーム作りではグループに分かれて製作を行いました。「私ここするね!」「じゃあ僕はあっちやるね!」などと子ども達同士で話し合っ分担し、仲良く取り組む様子がありました。毎日いろんな場面から成長がうかがえ大変嬉しいです。今月も夏祭り用の小物作りなど残りの準備を子ども達と仕上げていき、気持ちを盛り上げ、お楽しみ会の日をみんなで元気に迎えられたらいいなと思っています。

★今月の絵本は「めっきらもつきら どおん どん」です。

## ふ じ

先月からプール遊びが始まりました。今年からは2階の大きなプールに入っています。2階のプールに行くことを楽しみにしていた子ども達。最初はちょっぴり大きいプールが怖かったお友達もいましたが、だんだん慣れて、口を水につけてぶくぶくしたり、ワニ歩きをしたり、バタ足を元気よくしたり...色々な事ができるようになっています。今月は子どもの様子を見ながら水の量を少し増やしてみたり遊びを発展させたりして、どんどん水と仲良しになれるようにしていきたいと思っています。

また、暑さが落ち着いた日はジョギングや行進練習にも取り組み、健康な身体を作っていけるようにもしたいと思っています。夏の疲れが出やすい時期だと思しますので子ども達の体調を見ながら様々な活動に取り組んでいきたいと思っています。今月もよろしくお願ひします。

※今月より口拭きタオルはなくします。メニューによって必要な時は園のウェットティッシュを使います。

今までご協力ありがとうございました。

★今月の絵本は「ぐりとぐらの かいすいよく」です。



## も も

蒸し暑い日が続いていますが、毎日元気いっぱいのもも組さんです。先月からプール遊びや水遊びが始まりました。プールの準備をしていると、窓に子ども達が並んでワクワクした表情で見ている姿が可愛らしいです。プールの中で足をバタバタさせたり、バケツに水をくんで運んだり、それぞれの遊びを見つけとっても楽しそうでした。

今月はさらに暑さが厳しくなっていくと思いますので、水分補給やシャワーをして気持ちよく過ごせるようにしていきます。室内でゆったり遊ぶ日も取り入れながら、元気に夏を乗り越えていきたいと思っています。

★今月の絵本は「ねないこだれだ」です。

先月から子ども達が楽しみにしていたプール遊びが始まりました。水に顔付けが苦手な子どももいますが、口までつけてみたり、先生の手の上でつけてみたりと、少しずつ頑張ってみようという姿がみられました。

また、先月からクラスでカブトムシを飼っています。みんなで話してオスはたろうくん、メスはりぼんちゃんと名前を付けました。毎日欠かさず観察をして、「エサたべてるかな?」と様子を気にしてくれたり、お世話を手伝ってくれています。生き物の命の大切さも子ども達に伝えていながら、みんなで大事に育てていきたいです。小松菜とラディッシュも植えて、様々な野菜にも興味を持ってくれています。暑さが続き、室内で過ごす時間が多くなってきますが、室内でも夏の遊びを存分に楽しめるようにしていきたいです。

★今月の絵本は「むしのもり」です。



## さ くら

毎日暑い日が続いていますが、プールに入ったり水遊びをしたりしながら元気いっぱい過ごしている子ども達です。

少し水が苦手な子もいますが、バケツで水を汲んだり、水をかけられても平気でバシャバシャ楽しんでいます。また、水遊びやシャワーを通して衣服の着脱や身の回りの片付けが上手になってきました。トイレトレーニングにもとても意欲的で、尿意を感じた際は進んでトイレに行く姿が見られています。子どものペースに合わせて引き続きトイレトレーニングを進めていこうと思います。

暑さによって、疲れもたまりやすい時期になります。体調面にも配慮し、お部屋でゆっくり遊び、体を休める日もつくりながら、この夏を元気いっぱい過ごしていきたいです。

※食事が上手になってきたので、今月からおやつのエプロン・口ふきタオルは、必要ありません。今までご用意ありがとうございました。

★今月の絵本は「ノントン およぐのだいすき」です。

## う め

先月からお天気にも恵まれて、プール遊びをすることができています。個人の空間を大切に、一人ひとりがゆったりと水に触れ合える環境づくりをしていきたいです。見学でプールに入れない時も、圧縮袋に水を入れたウォーターマットや濡らしたタオルやスポンジを触るなど少しでも水に触れ合うことができるように遊びを考えていきたいと思っています。また、チャック付きポリ袋越しに絵の具を触って色の変化や感触を楽しむ遊びをしていこうと思います。

友達との関わりもだんだんと増え、高月齢児さんは見つめて笑い合ったり何かお話をする姿が見られます。低月齢児さんは友達に顔を近づけたり、頭や顔を触るなどして存在が気になるようです。友達同士で触れ合うことが多くなっていますので、爪切りのご協力をお願いします。こちらも友達との関わり方を伝えていながら、楽しさや嬉しさを味わえるようにしていきたいと思っています。

★今月の絵本は「ノントンいないいいな〜い」です。