

離乳食献立表（後期）

2022年08月

後期

パドマ・ナーサリースクール

日付	献立名	材料名	おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質 食物繊維
01月	軟飯 鶏と野菜のうま煮 ツナサラダ みかんのシロップ漬け	米/鶏ひき肉/たまねぎ/じゃがいも/にんじん/砂糖/しょうゆ/片栗粉/かつおだし汁/キャベツ/きゅうり/ツナ水煮缶/酢/砂糖/しょうゆ(うすくち)/みかん缶/	お菓子	270Kc 8.9g 3.1g 4.5g
02火	軟飯 白身魚のやわらか煮 小松菜のお浸し みそ汁	米/かれい/しょうゆ/砂糖/かつおだし汁/片栗粉/こまつな/しょうゆ/かつおだし汁/なす/たまねぎ/にんじん/カットわかめ/米みそ(淡色辛みそ)/かつおだし汁/ドーナツ/油/粉糖/	ドーナツ	275Kc 11.9g 7.1g 2.1g
03水	軟飯 鶏そぼろと豆腐のうま煮 キャベツとじゃこのサラダ バナナ	米/鶏もも肉/絹ごし豆腐/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ/砂糖/片栗粉/キャベツ/きゅうり/しらす干し/油/酢/砂糖/しょうゆ/バナナ/ゼリー/	りんごゼリー	292Kc 9.6g 3.0g 1.6g
04木	軟飯 豆腐と野菜のうま煮 すまし汁	米/木綿豆腐/牛ひき肉/にんじん/たまねぎ/ひじき/しょうゆ/砂糖/かつおだし汁/片栗粉/そうめん/オクラ/焼ふ/みつば/しょうゆ(うすくち)/かつおだし汁/フライドポテト/油/食塩/	フライドポテト	337Kc 9.7g 12.8g 3.1g
05金	軟飯 牛肉と野菜のうま煮 きゅうりのおかか和え だいこんスープ すいか	米/牛ひき肉/たまねぎ/しょうゆ/砂糖/かつおだし汁/きゅうり/花かつお/しょうゆ/かつおだし汁/だいこん/絹ごし豆腐/にんじん/アレルギー用ブイヨン/すいか/	お菓子	278Kc 13.3g 7.7g 1.4g
06土	おじや 野菜スープ	米/牛ひき肉/しらす干し/たまねぎ/にんじん/しょうゆ(うすくち)/かつおだし汁/じゃがいも/キャベツ/アレルギー用ブイヨン/		174Kc 7.2g 4.7g 2.7g
08月	軟飯 牛肉と野菜のトマト煮 野菜サラダ みかんのシロップ漬け	米/牛ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/ホールトマト缶詰/アレルギー用ブイヨン/キャベツ/きゅうり/ツナ油漬缶/油/酢/砂糖/みかん缶/	お菓子	277Kc 8.2g 7.0g 4.3g
09火	軟飯 煮魚 にんじんの炒め煮 みそ汁	米/かれい/しょうゆ/砂糖/にんじん/しょうゆ/砂糖/油/かつおだし汁/かぼちゃ/たまねぎ/ねぎ/カットわかめ/米みそ(淡色辛みそ)/かつおだし汁/調製豆乳/ココア(ピュアココア)/砂糖/アガー/	豆乳ココアゼリー	334Kc 14.3g 5.8g 4.1g
10水	軟飯 豆腐と野菜のうま煮 ひじきの和え物 みかんのシロップ漬け	米/絹ごし豆腐/牛ひき肉/たまねぎ/にんじん/ねぎ/しょうゆ/砂糖/かつおだし汁/片栗粉/油/にんじん/きゅうり/しょうゆ/砂糖/みかん缶/プリン/	プリン	360Kc 12.7g 10.8g 1.7g
12金	<p>登園される方はお弁当とおやつをご持参下さい。 お弁当は冷蔵庫に保管致します。</p>			
13土				
15月				
16火	軟飯 鶏のそぼろ煮 ブロッコリーの割り醤油和え すまし汁	米/鶏ひき肉/しょうゆ/砂糖/片栗粉/かつおだし汁/ブロッコリー/しょうゆ/かつおだし汁/絹ごし豆腐/たまねぎ/カットわかめ/にんじん/しょうゆ(うすくち)/かつおだし汁/みかん缶/もも缶/パイン缶/カルピス/水/	カルピスフルーツポンチ	375Kc 15.1g 7.1g 2.6g
17水	軟飯 煮魚 ほうれん草のおかか和え みそ汁 みかんのシロップ漬け	米/かれい/しょうゆ/砂糖/かつおだし汁/ほうれんそう/しょうゆ/花かつお/かつおだし汁/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/ねぎ/米みそ(淡色辛みそ)/かつおだし汁/みかん缶/ゼリー/	桃ゼリー	233Kc 12.9g 1.8g 2.0g

離乳食献立表（後期）

2022年08月

後期

パドマ・ナーサリースクール

日付	献立名	材料名	おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質 食物繊維
18木	軟飯 豆腐と野菜のみそ炒め煮 ほうれん草のおかか 和え	米/絹ごし豆腐/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/ねぎ/油/しょうゆ/砂糖/米みそ(淡色辛みそ)/かつおだし汁/片栗粉/ほうれんそう/にんじん/しょうゆ/かつおだし汁/みかん濃縮果汁/水/ゼラチン/水/砂糖/みかん缶/	オレンジゼリー	287Kc 11.0g 6.1g 2.4g
19金	鮭のおかゆ 小松菜の炒め煮 飛鳥汁 すいか	米/さけ/しょうゆ(うすくち)/こんぶ(だし用)/こまつな/砂糖/しょうゆ/かつおだし汁/油/鶏もも肉/さつまいも/たまねぎ/にんじん/しょうゆ(うすくち)/砂糖/アレルギー用ブイヨン/牛乳(調理用)/すいか/	お菓子	238Kc 11.9g 3.1g 1.8g
20土	おじや ジャガイモの含め煮	米/豚ひき肉/しらす干し/たまねぎ/にんじん/パプリカ/ねぎ/しょうゆ/かつおだし汁/じゃがいも/しょうゆ/砂糖/かつおだし汁/		235Kc 8.5g 4.7g 3.1g
22月	軟飯 豆腐と野菜のうま煮 グリーンサラダ みかんのシロップ漬け	米/牛ひき肉/絹ごし豆腐/たまねぎ/じゃがいも/にんじん/しょうゆ/砂糖/かつおだし汁/キャベツ/きゅうり/ツナ油漬缶/油/酢/砂糖/みかん缶/	お菓子	277Kc 8.6g 7.4g 3.9g
23火	軟飯 鮭のやわらか煮 ブロッコリーのおかか和え みそ汁	米/さけ/しょうゆ/砂糖/かつおだし汁/片栗粉/ブロッコリー/にんじん/しょうゆ/花かつお/かつおだし汁/じゃがいも/たまねぎ/ねぎ/カットわかめ/米みそ(淡色辛みそ)/かつおだし汁/小麦粉/ベーキングパウダー/砂糖/バター/卵/ココア(ピュアココア)/	マーブルケーキ	350Kc 16.2g 7.1g 4.6g
24水	軟飯 鶏のそぼろ煮 野菜サラダ たっぷり野菜のスープ バナナ	米/鶏ひき肉/砂糖/しょうゆ/かつおだし汁/キャベツ/きゅうり/にんじん/油/酢/砂糖/しょうゆ/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/アレルギー用ブイヨン/バナナ/ヨーグルト(加糖)/	ヨーグルト	336Kc 13.4g 6.6g 3.5g
25木	軟飯 肉じゃが風煮 三色和え	米/牛ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/砂糖/しょうゆ/油/かつおだし汁/こまつな/にんじん/しょうゆ/砂糖/かつおだし汁/カルピス/水/ゼラチン/水/砂糖/みかん缶/パイン缶/	フルーツ入りカルピスゼリー	337Kc 9.5g 5.8g 4.7g
26金	鶏そぼろ粥 小松菜の炒め煮 みかんのシロップ漬け	米/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/ひじき/砂糖/しょうゆ/かつおだし汁/こまつな/かぼちゃ/砂糖/しょうゆ/かつおだし汁/みかん缶/	お菓子	248Kc 9.1g 4.0g 2.8g
27土	肉うどんのやわらか煮 かぼちゃの甘煮	うどん/牛肉(肩ロース)/しらす干し/たまねぎ/にんじん/ねぎ/しょうゆ(うすくち)/しょうゆ/かつおだし汁/かぼちゃ/しょうゆ/砂糖/かつおだし汁/		231Kc 10.8g 6.6g 1.5g
29月	軟飯 鶏と野菜のうま煮 大根サラダ みかんのシロップ漬け	米/鶏ひき肉/たまねぎ/じゃがいも/にんじん/砂糖/しょうゆ/片栗粉/かつおだし汁/だいこん/キャベツ/きゅうり/油/酢/砂糖/しょうゆ/みかん缶/	お菓子	279Kc 8.3g 4.2g 4.7g
30火	軟飯 煮魚 ほうれん草のおかか和え すまし汁	米/かれい/砂糖/しょうゆ/かつおだし汁/ほうれんそう/花かつお/しょうゆ/かつおだし汁/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/みつば/カットわかめ/しょうゆ(うすくち)/かつおだし汁/サンドイッチパン/いちごジャム/	いちごジャムサンド	327Kc 14.6g 3.0g 3.5g
31水	軟飯 鮭と野菜のやわらか煮 もやしとキュウリの酢の物 みそ汁 バナナ	米/さけ/たまねぎ/しょうゆ/砂糖/かつおだし汁/片栗粉/きゅうり/もやし/ツナ油漬缶/酢/砂糖/しょうゆ/じゃがいも/にんじん/カットわかめ/米みそ(淡色辛みそ)/かつおだし汁/バナナ/ぶどうゼリー/	ぶどうゼリー	322Kc 13.3g 3.2g 3.9g