

令和4年度

9月号

# パドマ ナーサリースクール

★毎月、ホームページが新しく更新されます。

日差しにはまだ夏の名残もありますが、日の長さも随分と短くなってきました。子ども達はプールや水遊び等夏ならではの経験をし、ひと回り大きく成長したように感じます。今月は運動会に向けての活動が本格的に始まります。熱中症に気を付けながら、チャレンジしようとする気持ちやお友達と一緒に体を動かして遊ぶ楽しさを大切にして取り組んでいきたいと思えます。※新型コロナウイルスにつきましては、保護者の皆様には大変ご迷惑、ご心配をお掛けし申し訳ございません。今後とも、感染拡大防止の為に手洗い・消毒等徹底していきたく思います。



## 今月の予定



- 2日(金) 人形劇「クラルテ」
- 6日(火) 避難訓練(地震)
- 15日(木) お誕生日会
- 28日(水) 運動会予行練習

★英語 8日(木) 20日(火)

★体操 7日(水) 14日(水)  
21日(水) 28日(水)  
9時30分から

- ★登園される際は、①お子様の登園前の検温 ②保護者の方はマスクの着用 ③玄関で全員必ず手の消毒を行うの徹底にご協力を宜しくお願い致します。
- ★御家庭でPCR検査を受けている方や37.5℃以上発熱している人がおられる場合は、家庭保育にご協力頂きますようお願い致します。
- ★お仕事がお休みの時は、お子さんのリフレッシュの為ご家庭での保育をお願いします。どうしても都合により保育を希望される時は8時30分から16時30分までの保育時間を必ず守って頂きます様お願いします。
- ★園では体を動かす事が多いので、スカート類はやめていただきますようお願い致します。汗をかきますので、着替えを3セット以上ロッカーに入れて下さい。
- ★汗をかいた後は、シャワーをしますのでバスタオルをロッカーへ入れておいて下さい。
- ★靴は、お友達と同じ靴を履いている事もありますので必ずフルネームで名前の記入をお願いします。また、靴のサイズやかかとの傷み、マジックテープの緩みなどの確認をしてください。
- ★帽子、夏場は特に汗をかいていますので持ち帰って洗っていただきますようお願い致します。洗ってもすぐに乾く素材になっています。洗濯されたら忘れずに持ってきてください。
- ★10月8日(土)は昨年と同じ方法で運動会を予定しています。心づもりをお願いします。詳細は別途お知らせ致します。
- ★正門・玄関扉の解錠、開閉は怪我や故障の原因となりますので、大人の方が行ってください。

## 園医より



### 人類は長い間“ウィズコロナ”

風邪は毎年流行しては2月頃には収束していきます。この主なウイルスはコロナウイルスです。即ち、人類は長い間『ウィズコロナ』でした。

ところが、新型コロナウイルス騒動が起こって、ワクチンを数回接種しても、2年以上の期間で収束が見られない。

喉粘膜に強力に吸着するウイルスの特性や変異のスピード、その他無症状者に対してPCR検査を施行し過ぎるのも収束宣言を長引かせている要因でもある。

ウィズコロナ下では「口腔ケア、手洗い、うがい、トイレとスマホの消毒」といった予防。十分な睡眠、バランスのとれた栄養を心がけウイルスを退治する自然免疫をつけることが望まれます。

志水医院 志水孝久 鳴尾町2-9-10



## きゅうしょく



体が動くために絶対欠かせないのが食事です。一日の始まりの朝食は、必ず食べる様にしたいですね。一日に一回は外で体を動かしましょう。適度な疲れは、食欲を起し、熟睡にもつながります。運動の途中や後には、体を休めて下さい。疲れがたまり過ぎると、食欲がなくなり、体調も崩れやすくなります。

9月もまだ暑い日が続くと思います。しっかりと食事、睡眠、休息をとり、疲れを残さないようにしたいですね。水分と塩分の補給も忘れずをお願い致します。

楽しかったプール遊び、夏のお楽しみ会が終わりました。お楽しみ会ではお弁当やステキなお手紙等たくさんご協力いただきありがとうございました。保護者の方達の力添えもあり、子ども達は準備の時から当日の最後まで楽しい時間を過ごすことができました。お友達との関係もさらに深まり、また一つ楽しい思い出が作れて良かったです。

きく組は今月からお昼寝がなくなります。運動会に向けての練習が本格的に始まり戸外で過ごす時間が増えたり、夏の疲れが出やすい時期でもありますので、無理をせず徐々にお昼寝のない生活に慣れていけたらと考えています。

今月は挑戦することや体を動かすことの楽しさを感じながら練習に取り組んでいき、保護者の方にも子ども達の頑張りをしっかりと認めてもらい、運動会までの取り組みの課程も大切にしていきたいと思ひます。

★今月の絵本は「**パパ、お月さまとって!**」です。



## ふ じ

先月は暑い日が続いていましたが、朝の早い時間や夕方の涼しい時間に戸外でたくさん遊ぶことができました。子ども達はセミなどの虫と触れ合ったり、サルスベリの花を集めてごっこ遊び(ケーキ屋さんやアイス屋さん)をしたり、かくれんぼやゾンビごっこなどの簡単なルールのある遊びを友達同士誘い合ったり、毎日とても楽しそうによく遊んでいました。

今月は運動会に向けての活動が増えてきます。運動会の練習って楽しいな、お家の人に見てもらえるの楽しみだな、嬉しいなと感じてもらえるよう練習に取り組んでいきたいと思ひます。

クラスで朝や帰りの挨拶が元気よくできるとかっこいいね、素敵だねというお話をしています。挨拶を頑張っている姿を見かけた時はお家でも褒めていただけるとありがたいです。

★今月の絵本は「**よーいどん!**」です。



## も も

先月はプール遊びをメインに取り組みました。最初は水が苦手だった子どもも最終日には嬉しそうにプールに入って水しぶきを上げ楽しむ姿やバタ足をする子ども、魚のおもちゃを集めて見せてくれる子ども、様々な遊びを楽しみました。プール遊びは終わってしまいましたが少しずつ運動会に向けていろいろな運動遊びや、涼しい日には外遊びも楽しんでいきたいと思ひます。

最近はおムツやズボンの着脱、トイレに座っておしっこをしたり身の回りのことを頑張っている姿が見られます。給食では自分でスプーンを持って完食することができ、食べこぼしも少しずつですが少なくなってきました。子ども達一人ひとりの`じぶんでやってみる`という気持ちを大切に、時には援助しながら成長を見守っていききたいと思ひます。

★今月の絵本は「**おつきさま こんばんは**」です

先月はクラスでアイスクリーム屋さんごっこをして、お客さん役とお店屋さん役の両方を楽しむことができました。製作やカブトムシの飼育を通して魚や虫に興味を持って自ら調べて知ろうとする姿が見られました。暑さもあり室内で過ごすことが多かったですが、夏らしい楽しみ方を存分に味わうことができました。先月植えた小松菜とラディッシュも大きく伸びてきたり、赤い実が土から見えてきて生長を楽しみにしてくれています。

今月からは運動会練習が始まります。リレーやパラバルーンを初めてするので、友達やクラスのみんなで協力して一つのことに挑戦したり、一人ひとりが力を出して合わせていくことの大切さを伝えていき、みんなで楽しい雰囲気の中で取り組んでいきたいです。また、子ども達の小さな事でも頑張りを認めていき、自信へとつなげていきたいと思ひます。

★今月の絵本は「**おつきさまの とおるみち**」です。

## さ くら

先月は、お友達と一緒にバタ足をしたり、お顔付けにチャレンジしてみたりとプール遊びを存分に楽しむ事が出来ました。お友達と一緒に過ごす事が楽しいようで、友達の名前を呼び合ったり真似っこをしたり、困っている友達のお手伝いをしてあげたりととても優しい子ども達です。

今月は運動会に向けて、体操や運動遊びを楽しんで行きたいと思ひます。ダンスや運動遊びが大好きで笑顔いっぱいノリノリでしてくれる子ども達。しっかりと水分補給や休息をとりながら、無理なく楽しい雰囲気を取り組んでいきたいと思ひています。

10月末には、近くの公園へ初めてお弁当を持って遠足に行く予定です。園内でお散歩リングを使い、歩く練習をしたり、みんなで園外にお散歩に出かけ、秋の自然を見つけたりしながら楽しく過ごしていきたいと思ひます。

★今月の絵本は「**とんぼの あかねちゃん**」です。



## う め

まだまだ残暑が続いていますが、朝夕と涼しい風を感じるようになってきました。夏の疲れが出やすくなる時期ですので、引き続き水分をこまめに摂りそれぞれの必要なタイミングで睡眠・休息を取るようになっていきます。

食事は、今月から高月齢児の発達を見ながら順番に椅子に座って机での食事へと移行していきます。もも組の椅子にこっそり座るなど憧れを抱いている様子だったので喜んでくれる姿が楽しみです。低月齢児は果物などを2本の指で上手につまんで口へと運んでいますね。足をバタバタと動かして美味しさを表現してくれます。自分で食べられた喜び・楽しさを感じられるように引き続き見守っていきます。

今月は暑くて全く出ることのできなかつた園庭にも涼しい時間を見つけて遊んでいきたいと思ひます。10月の運動会では親子競技もありますので、それに向けても体を動かす楽しさを感じていってほしいと思ひます。

★今月の絵本は「**くつくつ あるけ**」です。