

令和4年度
10月号

パドマ ナーサリースクール

★毎月、ホームページが
新しく更新されます。

新年度かが始まってから半年が経ち、早くも10月になりました。今月は、運動会や園外保育、ふれあい動物園など楽しい行事がたくさんあります。運動会に向けて練習に励んだり、友達や他のクラスの応援をしたり、友達と一緒に身体をたくさん動かして楽しんでいる子ども達です。次第に涼しくなりますので、戸外にたくさん出てドングリや落ち葉など、秋の自然にも触れながら楽しんで行きたいと思います。また、昼夜の気温差がある季節でもありますので、健康面には十分に気を付けていきたいと思います。



お知らせ

- ★登園される際は、①お子様の登園前の検温 ②保護者の方はマスクの着用 ③玄関で全員必ず手の消毒を行うの徹底にご協力を宜しくお願い致します。
- ★御家庭でPCR検査を受けている方や37.5℃以上発熱している人がおられる場合は、家庭保育にご協力頂きますようお願い致します。
- ★10月18日(火)にきく・ゆり・ふじ組の園外保育を予定しております。
- ★10月25日(火)にさくら組のどんぐり拾いを予定しております。
- ★園外保育(きく・ゆり・ふじ組)と、どんぐり拾い(さくら組)の詳細は後日お知らせ致します。
- ★衛生の観点により、2週間に1度は布団を持ち帰って、干して頂くようお願い致します。
- ★お仕事がお休みの日は、平日でも土曜日でも家庭保育のご協力をお願いします。シフト勤務のご家庭は毎月必ずシフト表のコピーの提出をお願いします。
- ★保育用品やピアノの月謝代金は受付の職員に手渡してください。

今月の予定

- 5日(水) 運動会予行練習
- 8日(土) 運動会
- 14日(金) 避難訓練(火災)
- 18日(火) 園外保育(きく・ゆり・ふじ)
雨天時10月27日(木)
- 21日(金) お誕生日会
- 25日(火) どんぐり拾い(さくら組)
雨天顺延
- 31日(月) ふれあい動物園
- ★英語 13日(木)
- ★体操 5日(水) 12日(水)
19日(水) 26日(水)
9時30分から

園医より

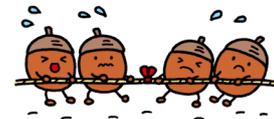
椅子取りゲーム

あつと言う間に十月です。寒くなってインフルエンザが流行る季節が近づいてきました。

昨年の冬はインフルエンザの代わりに新型コロナウイルスが流行しました。これは「ウイルス干渉」と呼ばれ、先に流行ったウイルスによって人の免疫が強くなり、後から来たウイルスが広がりづらくなる現象です。まるで椅子取りゲームのようですね。

しかし、相手は手強いウイルス。仲良く椅子に座るかもしれません。引き継ぎ予防に努めましょう。

志水医院 志水孝久 鳴尾町2-9-10



きゅうしょく

だんだんと暑さも和らいで、秋の訪れを感じられる様になりました。急な気温の変化で、体調などを崩さない様に、食事や生活習慣に気を付けていきたいですね。

これからの季節は、色々なものが美味しく、沢山出回ってきます。秋に旬を迎えるのは、サツマイモやゴボウなどの根物とキノコ類で食物繊維が豊富です、冬は大根、かぶ、ネギ等代表的ですが、ほうれん草、小松菜、春菊など薬物もおいしい時期です。

生野菜は栄養素が多いですが、加熱してかさを減らした方が栄養素の摂取量は上がります。

煮物や鍋物は煮汁も飲むと溶けだした栄養素を無駄なく摂ることが出来ます。

運動会が近づいてきて毎日やる気がみなぎっている子ども達！午前中だけでなく、お昼からの時間も「組体操する？」「跳び箱の練習したい！」などと練習に積極的です。お友達のできるようになった事に対して、「えーすごい！！」「〇〇ちゃんやったね！！」と一緒に喜び合ったり、そんなお友達の姿を見て私も〇〇ができるようになりたい、と自分で目標を決めて取り組んだりする様子が見られ嬉しく思います。本番では競技中の姿だけでなく、それ以外のお友達の様子を応援する姿や、座ったり並んだり待機している姿なども見て、これまでの成長を感じ取ってもらい、頑張ってきたことをたくさん認めて褒めて頂けると嬉しいです。子ども達への声援・大きな拍手よろしくをお願いします。

今月は就学時健診も控えています。小学校への関心が深められるよう伝えていこうと思っています。

★今月の絵本は「**おおきな おおきな おいも**」です。

運動会に向けて毎日頑張っている子ども達です。今年から競技も増えて「ゆり組って忙しい〜！」と言いつつ、きく組と一緒にリレーに参加したり、前々からずっとやりたかったバルーンをできることに喜びを感じています。バルーンの技を決めるために、バルーンを力強く持つこと、腕を伸ばすことや大きな声で掛け声をするなどを意識してきてくれており、日に日にクラスの一体感が出てきています。お家の方にかっこいい姿、頑張っている姿を見てもらうこと、たくさん褒めてもらうことを子ども達も楽しみにしています。

今月は、園外保育にふれあい動物園もあり、子ども達が楽しみにしている行事が盛りだくさんです。体調管理、感染予防にも努めていきながら、みんなで楽しく参加したいと思います。

★今月の絵本は「**かいじゅうたちの いるところ**」です。

ふ じ



朝夕涼しくなってきましたが、日中はまだまだ暑い日が続きますね。そんな中でも運動会練習に一生懸命取り組んでいるふじ組さん！行進練習では腕を振って歩くのが上手になってきました。かけっこでは『いちについて よーい』のポーズがどんどんカッコ良くなってきています。ダンスの練習ではどんどん上手にそして元気いっぱい踊れるようになってきています！運動会を楽しみにしている子ども達。子ども達の頑張りをたくさん褒めていただけるとありがたいです。当日は声援よろしくをお願いします。

今月は運動会以外にも散歩や園外保育・ふれあい動物園と楽しい行事がたくさん待っています。行事に期待をもてるようお話をしたり、終わった後は楽しく作品作りをしたりしたいと思います。

★今月の絵本は「**どんぐりむらの ぼうしやさん**」です。

さ くら



今月は運動会・園外保育・ふれあい動物園と楽しみにしている行事がたくさんあります。少しずつ園の行事もわかり、いろんな活動を楽しみにしてくれています。運動会の練習も楽しんで取り組んでくれてます「大きい声で頑張ろうね！」「手をピ〜んと伸ばそうね！」とみんなで頑張っています。運動会の練習を通して人前で発表することを体験し、体を動かす事の楽しさを感じてほしいと思っています。当日はお客さんを前に緊張してしまう事もあるかと思いますが。あたたかく見守って頂けたらと思います。

園外保育では近所の公園にお弁当を持ってどんぐり拾いに行きたいと思っています。お散歩バックを作ったりして期待をもてるようにしていきたいと思っています。

★今月の絵本は「**どんぐりないよ**」です。

も も



朝夕は涼しくなり過ごしやすくなった反面、肌寒く感じる日もありますので衣服を調節しながら体調に気を付けて過ごしていきたいと思えます。先月は室内で運動遊びをしたり、戸外では追いかけごっこや鉄棒に挑戦する姿もあり、たくさん身体を動かしました。アリを見つけると「アリさん！」と生き物に興味津々の子ども達です。最近ではお友達の名前を呼んだり「おはよー」と挨拶するなど、子ども同士が積極的に関わっていく様子に成長を感じます。

今月は秋の自然物であるどんぐりやまつぼっくりなどに触れながら、季節の変化を一緒に感じていきたいと思えます。また、月末にはふれあい動物園もありますので生き物が大好きな子ども達がどんな反応を見せてくれるか楽しみです。運動会ではいつもと違う雰囲気緊張する姿が予想されますが、普段の子ども達の様子を少しでも見て頂けると嬉しく思います。

★今月の絵本は「**おいもさんがね・・・**」です。

う め



朝夕と日中の気温の差が激しくなりました。着替えの着脱が上手になってきており、高月齢児さんはカゴの中から服を取ろうとしたり、自分の鞆やお友達の鞆を取ってくるなど着替えの流れが分かっています。服を持って「頭いれようね」と声を掛けるだけで頭を向けたり、頭が通ると自然と腕を通す穴を探しています。時々ちがう所に通ってしまい『あれ？』と不思議そうな表情をするのも可愛らしいです。

低月齢児さんにも「手を通すよ」「足を入れるよ、出てくるかな〜」など着替えの工程の一つひとつ声掛けするように心掛けています。袖を優しく引っ張ると自分で腕を動かして抜こうとしてくれます。

今月はいよいよ運動会ですね。初めての大きな舞台で子ども達がどんな姿を見せてくれるのか私達もドキドキですが、保護者の皆様と一緒に思い出に残る運動会にしていきたいです。

★お気に入りの絵本は「**くつついた**」です。