

令和4年度

11月号

パドマ ナーサリースクール

★毎月、ホームページが新しく更新されます。

すっかりと秋も深まり、少しずつ冬の訪れを感じる頃になりました。

日中はまだあたたかい日もあり、子どもたちは秋の自然と触れ合いながら毎日元気に過ごしています。今月は個人懇談を予定しています。子どもさんの成長を喜び今後の育ちに向けて担任とのお話しの時間を設けています。これからますます寒くなりますので、手洗い・うがいをこまめに行い、風邪予防に努めていきたいと思ひます。



お知らせ

- ★登園される際は、①お子様の登園前の検温 ②保護者の方はマスクの着用 ③玄関で全員必ず手の消毒を行うの徹底にご協力を宜しくお願い致します。
- ★御家庭でPCR検査を受けている方や37.5℃以上発熱している人がおられる場合は、家庭保育にご協力頂きますようお願い致します。
- ★「作品展」は12月8日(木)～10日(土)です。詳細は後日お知らせします。保護者の方はお心づもりをお願い致します。
- ★カラー帽子は、毎日持ってきてください。ゴムの緩みや汚れ等は定期的に確認し、調節をお願いします。また、園で貸し出した物はお洗濯をして返却の際は保護者から受付の職員に必ず手渡しして下さい。
- ★帽子を忘れる子どもさんが増えています。貸し出しの帽子にも限りがありますので、帽子を忘れない様、前日のチェックをお願いします。
- ★寒くなってきましたので、午睡用の掛け布団がタオルケットの方はお布団に変えていただきますようお願い致します。
- ★外遊び用の上着(汚れてもいい薄手のもの・フードのついてないもの)を名前を記入してご用意下さい。園に置いておきますが汚れたらその都度持ち帰り、お洗濯をお願いします。家から着て来られた上着はうめ・もも組はロッカーに入れて、さくら・ふじ・ゆり・きく組は各クラスの前にあるハンガーに掛けて下さい。よろしくお祈りします。

今月の予定

- 8日(火) 避難訓練(津波)
耳鼻科検診(全園児)
- 11日(金) 眼科検診(全園児)
- 14日(月) 児童交流会(きく組)
- 15日(火) 歯科検診(全園児)
- 14日(月)～25日(金) 個人懇談会
- 18日(金) 内科検診(全園児)
- 24日(木) お誕生日会

- ★英語 1日(火)
 - ★体操 2日(水) 9日(水)
16日(水) 30日(水)
- 9時30分から

園医より

お子さんの自宅療養について

この冬第8派も予想されており、感染で7日間の自宅療養となった場合、子供さんの状態観察が必要になってきます。ほとんどのお子さんは機嫌良く、食欲も良好で経過します。

気を付ける症状としてはクルーズ症候群のように喉が腫れて息苦しそうなのは早急に医療機関を受診して下さい。

また、5才くらいまでのお子さんは高熱で熱性けいれんが発症することがあるので注意が必要です。

新型コロナウイルスの感染拡大は家族内感染が目立ちます。

家族内で発生したときはできる範囲で部屋を分けて様子を見ましょう。

志水医院 志水孝久 鳴尾町2-9-10



手洗いうがいを
しっかり!

きゅうしょく



だんだんと寒く感じられる日が多くなってきました。子ども達に元気に過ごしてもらうためにも、風邪などにはとくに注意し、毎日の生活習慣を整えていただきたいです。

風邪予防には、「これさえあれば大丈夫」というものはありません。そのため、毎日の生活習慣が大切となります。栄養バランスのよい食事を取り、体力をつけるために適度な運動をし、十分な睡眠をとって生活リズムを整える事が大切です。

風邪をひいてしまった時の食事は汁物などの温かいものや、体を温める作用のある食べ物(しょうがやねぎ等)をとるといいですね。

香辛料や酸味の強い刺激物は、のどを痛めてしまうので、控える方がいいと思ひます。

風の際は胃腸の働きが弱っているので、消化のよいものを食べましょう。その中でもビタミンAやCを取るようにして下さい。

風邪対策には十分な栄養補給と休養が効果的です。バランスの良い食事を取り、水分補給も忘れないようお願い致します。

運動会・園外保育と大きな行事を終え、またさらに顔つきが変わったように思い、一人一人の成長を感じています。運動会が終わってからも子ども達は自主的になわとびや鉄棒の練習に取り組んでいて、コツコツと努力し頑張っている姿はとてもステキです！お昼寝がなくなりお友達と遊べる時間が多くなり、子ども達同士の関わりがより深まったように思います。遊びや活動をすすめる中で、自分の気持ちを主張しつつ、お友達の気持ちを考えるのは難しい事だとは思いますが、極力子ども達同士で解決していきけるよう時には仲立ちしながら見守っていきたいと思っています。

園生活も残り半年を切りました。少しずつ小学生になる自覚をもちつつ、一つ一つの行事はもちろん、子ども達とゆったりと遊ぶ時間も大切にしていき、毎日を元気に楽しく過ごしていきたいと思っています。

★今月の絵本は「**たべものやさん しりとりたいかいかいさいします**」です。



ふ じ



先月は、運動会・園外保育など楽しい行事が盛りだくさんでした。1つ1つの行事をとっても楽しんでたふじ組さん達。運動会ではお家の方に見てもらえて嬉しかった！上手に踊れた！と満足感を感じたり自信をつけたりすることができたように思います。温かい声援ありがとうございました。園外保育では初めてバス、大きい公園に大喜びの子ども達でした。子ども達と園外保育の事を思い出しながら作品作りも楽しんでいきたいと思っています。

今月は大きな行事はないですが来月の作品展に向けてみんなで準備をしたり、当番活動を始めたりします。お手伝いが大好きなふじ組さん。食前食後の挨拶や食事やおやつ準備などお願いしようと思っています。楽しみながら取り組んでいけたらいいなと思っています。

★今月の絵本は「**どうぞのいす**」です。

も も



先月の運動会では、いつもより緊張した様子もありましたが、普段の様子を見ていただけたように思います。お家の方を見つけるとにっこり笑顔になったり、進むスピードが速くなったり、途中で止まる姿も見られましたが、最後には自分の足で力強く進んでいく姿に成長が感じられました。

今月は、色々な製作遊びや手で直接絵の具に触れて絵の具遊びを楽しんでいきたいと思っています。また晴れの日には戸外にも出て、秋の自然物を見たり触ったりして一緒に秋を楽しんでいきたいと思っています。段々と寒くなってきますので上着も着用して服装を調節しながら体調に気をつけて過ごしていきたいと思っています。

※外遊び用の上着を用意してください。(薄手でフードや紐のないものが望ましいです。)

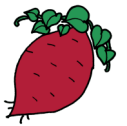
★今月の絵本は「**いれてくやさーい**」です。

先月は、運動会に園外保育、ふれあい動物園と子ども達が楽しみにしていた行事が盛り沢山でした。運動会という大きな行事が終わって、顔つきも更にお兄さんお姉さんになってきて、たくましくなってきたなど嬉しく思います。縄跳びや鉄棒に対しても、逆上がりや前跳び、後ろ跳びなどを「できるようにになりたい！」という思いが強く、積極的に頑張る姿が見られます。子ども達のやる気を十分に認めて応えていけるように関わりたいと思っています。

今月は、スイートポテトのクッキングや作品展に向けての作品作りがあります。共同作品もありますので、クラスみんなで意見を出し合いながら一つのもを作り上げていきたいです。寒くなってきましたが戸外に出てジョギングや体を動かす時間を作っていき、楽しみながら冬に向けての体作りをしていきたいと思っています。

★今月の絵本は「**おちばいちば**」です。

さ くら



先月は運動会にご参加していただきありがとうございました。踊ったり、保護者の方とかけっこに参加したり、一人一人がそれぞれに楽しみ、頑張ることができました。

園外保育ではずっと楽しみにしていたどんぐり遠足に出かけ、様々な色や形のどんぐりを見つけることができました。それらの集めたどんぐりを使って製作活動を楽しみ、より秋の自然物に親しみをもっていければと考えています。

過ごしやすい季節となり、肌寒さを感じることもありますが、園庭で元気に体を動かして遊んでいます。お友達との関わりも増え、会話を楽しんだり、時にはケンカしたりする様子が見られますが、見守り、少しずつお友達の思いにも気付けるようお話していきたいと思っています。

★今月の絵本は「**おもをどうぞ**」です。

う め

だんだんと朝夕の冷え込みが増していますが、日中は温かい気温で過ごしやすい日が続いています。園庭遊びでは高月齢さんは靴を履いて園庭をお散歩したり列車遊具の低い段差を自分の力で登って景色を楽しんだり活発に動く姿が見られ、低月齢さんは砂場でスコップを持ち、砂をすくってみたり握ったり感触を楽しんでいます。今月は落ち葉などに触れ、秋の自然を感じながら園庭遊びを楽しんでいきたいと思っています。

室内では製作遊びをメインに取り組んでいきたいと思っています。指先の動きも上手になってきていますのでペンや花紙を用いてお絵描きや感触遊びをしながら製作を楽しんでいきたいと思っています。

季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもありますので衣服の調整や体調管理に気を付けて過ごしていきます。

※外遊び用の上着を用意してください。(薄手でフードや紐のないものが望ましいです。)

★今月の絵本は「**はーい**」です。