

パドマ ナーサリースクール

★毎月、ホームページが新しく更新されます。

今年も早いもので、あと一か月となりました。だんだんと寒さも増し、冬の訪れを感じます。感染症が流行する時期でもありますので、手洗いうがいがいとできているか確認すると共に、天気の良い日は戸外へ出て体操・ジョギングをしながら健康的に過ごしていきたいと思ひます。ご家庭でも手洗いをしっかりと行い、皆様元気に新年を迎えたいと思ひます。今月は、作品展があります。子どもたちの作品や、共同製作など展示しますので楽しみにしててください。



今月の予定

- 8日(木) 成道会・作品展
- 9日(金) 作品展
- 10日(土) 作品展
- 15日(木) お誕生日会
- 19日(月) 消防訓練
- 20日(火) 年賀状投函(きく・ゆり・ふじ組)
- 28日(水) 保育納め

- ★英語 22日(木)
- ★体操 14日(水) 21日(水)
9時30分から

- ★登園される際は、①お子様の登園前の検温 ②保護者の方はマスクの着用 ③玄関で全員必ず手の消毒を行うの徹底にご協力を宜しくお願い致します。
- ★御家庭でPCR検査を受けている方や37.5℃以上発熱している人がおられる場合は、家庭保育にご協力頂きますようお願い致します。
- ★12月8日(木)～10日(土)に作品展があります。
- ★年末最後の登園時に、お布団・着替え・上靴・外靴・スモック・お道具箱(クレパスの補充などもお願いします)など園に置かれている持ち物を全て持ち帰り、年始の登園時に持ってきて下さい。12月27日(火)までに持って帰って下さい。
- ★年始は1月4日(水)からです。
仕事のため保育希望の方は、給食が休みのためお弁当と水筒とおやつを持参して下さい。
- ★お友達同士でトラブルもありますので、爪は伸びていないか確認して切っておいて下さい。
- ★お仕事がお休みの時は、お子様とできるだけ多く触れあって頂くため、ご家庭での保育をお願い致します。

園医より



耳鼻科嘱託医の福武です。先日検診でお伺いさせていただきましたので、その際の感想とこれからの寒い時期を迎えるにあたっての注意点を述べさせていただきます。

今回の検診では2歳以下の年少児に耳垢が詰まって鼓膜の見えない子供が多く見られました。鼻が詰まると息がしにくくなるので気にされる親御さんは多いのですが、耳が詰まっても明らかな症状が出ないためかあまり注意が払われていないようです。しかし大事な聴こえの入り口が閉鎖されていることは問題ですので、年に一度は耳の穴をのぞき何か詰まっていたら医療機関を受診させてください。

気温が下がってくると青洩を出す子供が増えてまいります。これを放置しますと中耳炎や咽頭炎が続発し、熱発の原因ともなってまいりますので子供さんが青洩を出された場合も早めの受診をお願いいたします。

耳鼻咽喉科 福武医院 福武知重 西宮市甲子園口2-25-34

きゅうしょく



北風が吹く、寒い季節がやってきます。体調を崩しやすい時期ですので、温かい食べ物をとるなどして気をつけたいです。すね風邪の予防には、色々な食材をバランス良く食べることが大切です。野菜たっぷりのお鍋やスープ、みそ汁もお勧めです。

冬至にかぼちゃを食べると風邪をひかないと言われ、昔の人は、ある日に関係ある食べ物を食べるという風習をたくさん作りました。それは、ちょうどそのころに不足しがちな栄養を補うための知恵です。昔は冬になると野菜の収穫量が少なくなっていました。そこで、栄養と元気をつけるために、冬至に保存のきくかぼちゃを食べようというわけです。かぼちゃは体内でビタミンAに変わるカロテンや、多種のビタミン、食物繊維をたっぷり含んだ緑黄色野菜です。

先月は、児童交流大会や図工展などの園外行事に加え、クッキングや合奏指導、作品展に向けた製作活動とさまざまな活動に元気に取り組み、毎日が充実していました。子ども達は、作品づくりが本当に楽しいようで、完成していくごとに喜び、出来上がった作品を大変気に入っている様子が見られました。作品一つ一つに子ども達の作った時の思いがこもっていますので、じっくりと見ていただくとありがたいです。

今月は、年末年始に向けてお話をしたり、準備をしたりしていきたいと思っています。また年末にかけて寒さが増してくると思いますので、ご家庭でも手洗い・うがいをこまめにさせていただいたり、十分休息をとっていただきますようよろしくお願い致します。

★今月の絵本は「おいしいのぼうけん」です。



ふ じ

先月より当番活動を始めています。子ども達はお当番の順番が回ってくるのをとても楽しみにしており「明日は〇〇ちゃんがお当番だよね」「わたしは明日の明日がお当番だよね」と言ったりしています。クラスのみんなの前に立って朝の挨拶をしたり、歌を歌ったり、天気の良い日はチューリップの水やりをしたり、ごはん前は給食のパネルを立てたり、いろいろなお手伝いがあるのですが、何事にもすすんで取り組んでくれているふじ組さん達です。みんなの前で話したり歌ったりする機会を通して自信を持ったり「できた!」と達成感を感じたりしてくれると嬉しいなと思っています。

今月は年賀状投函に行ったり、コマや凧に絵を描いて遊んだりしたいと思っています。また天気の良い日はできるだけ戸外に出てジョギング、鬼ごっこ、リレー遊びなどにも取り組んで、寒さに負けない健康な身体づくりにも努めていきたいと思っています。

★今月の絵本は「ねずみくんとゆきだるま」です。



も も

先月は、暖かい日が多かったのでたくさん戸外に出て遊ぶことができました。以前に比べてお友達との関わりが増え、お店屋さん等のごっこ遊びや、先生も参加した追いかけごっこを楽しむ姿も見られました。靴下・靴や帽子の着脱も何でもやってみようとするが増え、難しくても手伝ってほしい気持ちを表して教えてくれるところに成長を感じます。

今月は、どんどん寒くなりますので室内遊びを充実させながらも、天気の良い日は戸外に出て体を思いきり動かしたいと思っています。友達との関わりが増えトラブルも見られますので、友達との関わりを楽しいものと思えるように丁寧な思いを汲み取って見守っていききたいと思います。今月は消防訓練もあります。本物の消防車を目の前に、子どもたちがどんな反応を見せてくれるか楽しみです!

★今月の絵本は「おふとんかけたら」です。

作品展に向けて、個人作品や共同作品もお友達と協力して取り組んでいます。共同作品では、クラスみんなでどのように作ったらいいか意見を出し合い、グループに分かれて担当制で共同製作に取り組んでくれています。絵を描くのも具体的な内容を描けるようになってきて、何かを作るときにも子ども達のアイデアが豊富で新しい発見も多く、製作の時間がワクワク・楽しい時間となっています。頑張った作品を保護者の方に見てもらおうことを楽しみにしています。作った時の思いやお話をゆっくり聞いてあげながら子ども達の作った作品を見ていただくと嬉しいです。

今月は、子ども達が大好きな消防教室があったり、年賀状作りをして投函にいききたいと思います。年末に向けての大掃除にもみんなで取り組んで今年を気持ちよく締めくくり、新しい年を迎えたいです。

★今月の絵本は「ぐりとぐらのおおそうじ」です。

さ くら

先月は落ち葉など秋の自然に触れて遊んだり、大きいクラスのお友達と一緒に体操やジョギングもしました。子どもたちは毎日元気いっぱい「体操する?」「ジョギングは?」と楽しみにしてくれています。これから寒さも増していきますが、身体をしっかりと動かして遊ぶ時間を出来るだけ多くとっていききたいと思います。これからは給食や戸外遊びの後にはうがいを始めます。少しずつ自分でできるように習慣づけ、感染症対策を心がけたいと思います。

今月は作品展、個性豊かなかわいい作品がたくさん並びます。初めてハサミを使った作品や遠足で拾ったどんぐりを使った作品もありますので、お子さんとお話しながら一緒にゆっくり見て頂けたら嬉しいです。

★今月の絵本は「りんごがひとつ」です。

う め

先月は作品展に向け、製作遊びに取り組みました。花紙や折り紙を丸めたりちぎったりして違う材質の感触を楽しんだり、風船のスタンプ遊びを楽しみました。スタンプを押せた時の子ども達の「おー!」と驚いた表情、手についた絵の具をこすり合わせて混ざり合う色の変化を不思議そうに見ている姿が特に印象的でした。今後も様々な素材を使って製作遊びを楽しんでいきたいと思っています。

天気がいい日には戸外遊びも積極的に取り組んでいきました。段々活動範囲も広くなり、以前は一人では上ることが出来なかった場所にも上れるようになるなど、目に見えて成長を感じられました。お家や列車の大型遊具、鉄棒にぶら下がるなど興味が出てきていますので子ども達の挑戦したい気持ちを大切にしながら怪我に繋がらないように見守り、今月も戸外遊びや運動遊びにも取り組んでいきたいと思っています。

★今月の絵本は「たまごのえほん」です。