

令和4年度
3月号

パドマ ナーサリースクール

☆毎月、ホームページが
新しく更新されます。

木々の花が芽吹き始める様子を春の訪れを感じる季節となりました。今年度も残すところわずかとなり1年の締めくくりとなる3月を迎えました。この1年間での子ども達の成長に嬉しさを感じています。保護者の皆様にはいろいろと御協力をいただきありがとうございました。

進級に向け準備を進めながら元気に楽しく日々の生活を過ごしていきたいと思っています。季節の変わり目で体調を崩しやすくなる時期ですので、気を付けながら進級を迎えたいと思います。

今月の予定

- 2日(木) お別れ会・お誕生日会
- 3日(金) ひなまつり
- 6日(月) 避難訓練 10:30~
- 18日(土) 卒園式
- 23日(木) 卒園遠足 きく組
(24日予備日)
- 31日(金) 新年度準備
- ☆英語 9日(木) 14日(火)
10時00分から
- ☆体操 1日(水) 8日(水)
15日(水) 22日(水)
29日(水) 9時30分から



お知らせ



- ★登園される際は、①お子様の登園前の検温 ②保護者の方はマスクの着用 ③玄関で全員必ず手の消毒を行うの徹底にご協力を宜しくお願い致します。
- ★御家庭でPCR検査を受けている方や37.5℃以上発熱している人がおられる場合は、家庭保育にご協力頂きますようお願い致します。
- ★3月18日(土)は、卒園式の為、ゆり・ふじ・さくら・もも・うめ組の在園児の方は、職員が参加しますので、家庭での保育に御協力お願いします。
- ★進級に向けて、持ち物の名前は大きくはっきりと書いていただくようお願い致します。



園医より

花粉の飛散が始まりました

新型コロナ、インフルエンザに続いてやっかいな花粉症の時期がやってきました。2、3才でも花粉症にかかる場合もあり、鼻をすするとか、鼻づまりだけとか症状がはっきりしません。風邪症状のようでもあります。

鼻は耳と繋がっているため、鼻の症状があると副鼻腔炎から中耳炎に波及することがあります。早めの治療が必要です。

同じアレルギーでも花粉症は食物アレルギーのように成長とともに治るといったものではありません。数シーズン花粉に被爆することで発症することもあります。多量の花粉飛散情報があるときは被爆には気を付ける必要があります。

志水医院 志水孝久 鳴尾町2-9-10



きゅうしょく

園のオリジナル、パドマカレーについて紹介します。パドマは赤いハスの花という意味で、レンコンを使用しています。具材はレンコン・ごぼう・にんじん・玉ねぎ・鶏肉(井ぶり用)です。レンコンとにんじんは薄いイチョウ切りにし、ごぼうは皮をこそげ、斜め薄切りにします。根菜類を炒め、玉ねぎ、鶏肉も炒めます。出し汁を入れ煮込みます。柔らかくなったらカレールウを入れ、出来上がりです。レンコンやごぼうは固いというイメージがありますが、炒めて良く煮込めば、柔らかくなります。レンコンのシャキッとした食感を少し残して作るのも良いかと思えます。

材料と分量は以下の通りです。ご家庭でもお試しください
鶏モモ肉(井ぶり用) 20g 玉ねぎ40g レンコン30g ごぼう20g
にんじん 20g 油1g カレールウ 13g かつお節1g 水75 (1人前)

き く

先月の生活発表会は”園生活最後の”という気持ちものっかり緊張もあったようですが、一人一人が練習してきたことをしっかり出し切り、一生懸命に頑張っている姿を見て頂くことができ良かったです。さすがきくぐみだなと感じましたし、本当にみんな立派でカッコよかったですね！子ども達も達成感を大きく感じられたのではないかと思います。ありがとうございました。

今月はいよいよ卒園となりました。みんなが自信をもって自分達で生活や遊びをすすめたり、安心して卒園・就学を迎えられたりできるように子ども達との時間を大切に、寄り添っていきたいと思います。残りの少ない園での日々、まわりのお友達や先生達と楽しく元気に過ごせますように・・

★今月の絵本は「**みんなともだち**」です。

ふ じ

先月の生活発表会では、お家の方々に見に来て頂き、子ども達は嬉しくなったり、緊張したり、頑張っていたり、色々な姿が見られましたね。子ども達一人一人の姿に感動したり頼もしさや可愛さを感じたりした1日でした。発表会の行事にクラスみんなで参加し、本番ならではの雰囲気を感じ、共有することができて良かったです。ありがとうございました！

今月は進級に向けて少しずつ準備をしていきたいと思っています。先月に何度か2階で過ごした時、子ども達は大喜びで「明日も2階がいい！」「楽しい！！」「早くゆり組になりたい！」と言っていました。このまま進級に対して期待をもって過ごしていけるようにしたいと思います。

ふじ組のクラスで過ごす日々も早いもので残り1ヶ月となりました。1日1日を大切に楽しく元気に過ごしていきたいと思ひます。よろしくお祈ひします。

★今月の絵本は「**ぐりとぐら**」です。

も も

もも組として過ごすのも残り1ヶ月となりました。年度初めから比べると身体も大きくなり、できることもたくさん増えたもも組の子どもたちです。来年度は1つ大きくなりさくら組になりますね。

今月は進級に向けてさくら組のお部屋で過ごしたり、幼児用のトイレを使う機会を作りたいと思います。初めての環境に戸惑うこともあるかもしれませんが、優しく声をかけながら少しずつ慣れていけたらいいなと思います。お姉ちゃんお兄ちゃんになること、新しいお部屋になること、上靴を履くことなどお話もしていき、進級が楽しみでワクワクするものになるよう取り組んでいきたいと思ひます。

残りわずかですが、最後まで引き続きよろしくお祈ひします。

★今月の絵本は「**しろくまちゃんのホットケーキ**」です。



クラスだより

ゆ り

先月の生活発表会では、合奏・劇を精一杯頑張ってくれていました。保護者の方を前に緊張や不安、様々な感情がある中、とても大きな声で堂々としている子ども達の姿に成長を感じられて感動しました。発表会という大きな行事を終えて、クラスの団結力が増したり、前を向いて進んでいく姿をみて逞しくなったなと感じます。

今月はゆり組で過ごす最後の月となりました。きく組と過ごす残り少ない日々を大切にしていき、卒園式の練習を見学したり、入園式で新しいお友達を迎える準備に取り組んで、もうすぐ年長児になるんだ！という自覚を持ってたらと思ひます。また、1年間の楽しかった思い出を振り返ったり、できるようになったことをお話していつて更に自信をつけて、進級に対して期待を持って楽しく過ごしていきたいと思ひます。

★今月の絵本は、「**こんとあき**」です。

さ くら

先月の生活発表会では、たくさんの保護者を前にして緊張している子どももいましたが、みんな頑張ってくれました。発表会後も「〇〇ください！ありがとうございます！」とお買い物ごっこをしたり、他のクラスの劇の歌を口ずさんだりと劇遊びごっこを楽しんでいます。

さくら組で過ごすのも残り1ヶ月となりました。4月の頃に比べると顔つきもお兄さん・お姉さんになり、いろんな面で成長を感じ嬉しく思っています。今月は英語や体操の見学をして進級に期待を持てるように関わり、さくら組での最後の生活を楽しんでいきたいと思ひます。

※今月から食事用のエプロン・口拭きタオルを無くしていきたく思ひます。よろしくお祈ひがします。

★今月の絵本は「**みんなでピクニック**」です。

う め

入園してからあつという間に季節が過ぎていき、うめ組として過ごすことも今月で最後となりました。先月の生活発表会ではこれまでの子ども達の成長を保護者の皆様と一緒に喜び、共感することができて嬉しく思っています。

今月は園庭に出る時間を増やしていき、ボール遊びや遊具での遊びも成長に合わせていろいろな遊び方を取り入れていきながら体を思い切り動かしていきたいです。また、チューリップの芽やツワブキの綿毛などの自然物にも見たり触れたりしながら春の訪れを一緒に感じていきたいと思ひます。遊んだ後は十分な休息時間を取り、残りのうめ組での生活を楽しく元気に過ごしていけたらと思ひます。

残りわずかですが最後までどうぞよろしくお祈ひいたします。

★今月の絵本は「**まあるいたまご**」です。

