

令和5年度
6月号

パドマ ナースリースクール

★毎月、ホームページが
新しく更新されます。

あじさいの花も少しずつ色づき始める初夏の頃となりました。花が満開になり、色とりどりに綺麗に咲くのが楽しみです。梅雨の日は傘をさしたり、レインコートを着て楽しんだり、梅雨ならではの発見もあって、子ども達にはうれしいようです。また、室内で過ごす日も多くなると思いますので、この時期ならではの自然に触れたり、室内でも身体を動かしたり楽しめるように過ごして行きたいと思います。気候の移り変わりで疲れが出たり、体のバランスを崩しやすくなってきますので、体調管理にも気をつけていきたいと思います。

コロナが落ち着き先月は4年ぶりに保育参観を行うことができました。保護者の皆様には久しぶりにご来援頂き、お子様との楽しい時間をすごして頂きました事を、うれしく思っております。お忙しい中ご参加頂き、ありがとうございました。



お知らせ

- ★登園される際は、①お子様の登園前の検温 ②玄関で全員必ず手の消毒を行うの徹底にご協力を宜しくお願い致します。
- ★御家庭で37.5℃以上発熱している人がおられる場合は、家庭保育にご協力頂きますようお願い致します。
- ★玄関の体温モニターで体温チェックをお願いします。
- ★衣類や傘・レインコートなど持ち物にはしっかりと名前を油性マジックで記入して下さい。(同じデザインのものも多いですので再確認をお願いします)
- ★週末には上靴とシーツの持ち帰りと洗濯をお願いします。
- ★汗をかきますので布団は、出来れば週末には持ち帰って干して下さい。
- ★髪の毛は短く切るか、長い方はゴムでしっかりと結んで下さい。
- ★暑くなってきました。汗をかいてシャワーをする事もありますので、引き出しにバスタオル・着替えをご用意をお願いします。

今月の予定

- 2日 (金) 避難訓練 (洪水)
- 12日 (月) 眼科検診 (全園児)
- 15日 (木) 人形劇 玉手箱 (10時15分から)
- 16日 (金) 内科検診 (全園児)
- 22日 (木) お誕生日会
- 23日 (金) 歯科検診 (全園児)

- ★英語 6日 (火) 20日 (火)
10時から
- ★体操 7日 (水) 14日 (水)
21日 (水) 28日 (水)
9時30分から

園医より

梅雨時期の体調管理

梅雨入りが発表され本格的な梅雨のシーズンがやってきました。この時期は湿気でじめじめしお子さんも体のだるさや皮膚のかゆみを訴えることが多くなります。

湿度が高くなると水分の発散が低下し、水分調節に障害がおこります。

体が暑さに慣れていないので、急激な暑さや蒸し暑さが原因で熱中症を発症することもあります。

お子さんの汗の具合、トイレの回数(おしっこの量)に気を付け、こまめに水分補給をしましょう。

しんどそうなら早めに涼しい場所で休むことが予防にもなります。

志水医院 志水孝久 鳴尾町2-9-10



きゅうしょく

良く噛んで食べるということは、良いことです。食べ物が飲み込みやすくなり、消化吸収もしやすくなります。早く満腹感が得られ、食べすぎを防ぐことができます。唾液が沢山出るので、虫歯予防にもなるそうです。また脳の血流が良くなり、脳の働きが活発になるともいわれています。

良く噛むと良い効果が沢山あるので、柔らかいものばかりではなく、噛み応えのある食品を選ぶのも良いことです。食べ物をしっかり噛んで、おいしく味わいたいですね。

*先日きく組が育てたエンドウ豆を収穫しました。6月1日の給食のご飯は3才以上児のクラスが豆ごはんとして頂きます。旬の食材食した感想を聞いてあげてください。

き く



ゆ り

保育参観では、自分たちで準備したお店屋さんにお家の方に来てもらえて、子ども達も嬉しそうで良い表情もたくさん見られましたね。また先月は、降誕会や体育館に遊びに行ったりと楽しい行事がたくさんありました。体育館での遊びを通して以上児でのグループもでき、『自分たちが引っ張っていかないと!』という気持ちも出て、年長児としての自覚も増してきました。今後も異年齢児で遊べる機会を作っていきたい思います。

今月は梅雨入りしますが、あじさい散歩に出掛けたりクッキングも始まったりと、子ども達が楽しみにしている活動がたくさんあります。お天気の日には体を動かしたり、体操の鉄棒・なわとびカードでできた項目にシールを貼っていき、目標を持って過ごせるように関わっていきたいと思います。

★今月の絵本は「**とけいのえほん1**」です。



ふ じ

保育参観では、園での頑張っている様子を見て頂けたり、子ども達も保護者の方々と一緒に製作をしたり、糸電話で遊ぶ事ができてとても良い時間を過ごす事ができたと思います。また園外保育の準備、ご協力もありがとうございました。きく組・ゆり組と手を繋いで歩いたり、体育館でのゲームでは、一緒に遊べて嬉しそうにしていたり、お弁当もとても楽しみにしていて、笑顔で嬉しそうに食べていました。

今月は、来月のプール遊びに向けて、お着替えに力を入れて行きたいと思っています。最後まで自分で着替えたり、暑くなってきていますので汗をかいた日は沐浴を行いながら、来月のプールに向けて準備していけたら良いなと思っています。

※ロッカーに着替え、バスタオルを準備して頂くようお願いいたします。

★今月の絵本は「**あめふりくまのこ**」です。



も も

園での新しい生活に慣れ、笑顔がさらにたくさん見られるようになってきました。

暑い日・蒸し暑い日が増えてきましたが子ども達は元気いっぱい過ごしています。今月は気温や湿度に注意しながら梅雨の時期ならではの室内遊びを充実させていきたいと思っています。来月の水遊びに向けてパタパタプールにボールを入れてボールプール遊びに触れたり汗をたくさんかいたときはシャワーを少しづつ水に慣れたりこまめに水分補給をしたりしながら元気に過ごしていきたいと思っています。マット遊びやトンネル、ダンスなどの運動遊びも大好きなもも組さんなのでたくさん触れていけるようにしたいと思っています。

★今月の絵本は「**はみがきあそび**」です。

保育参観では、園での生活風景を見ていただけて良かったです。親子で製作したレインコートを着て遊ぶ日が楽しみです。

今月は梅雨に入ります。じめじめと蒸し暑くなりそうですが、天気の良い日を狙って外で身体を十分に動かし、シャワーで汗を流し、手洗い・うがいを心掛け、病気や熱中症に負けない身体づくりをしていきたいと思えます。この時期だからこそ見られるアジサイを園外へ見に行ったり、泥んこ遊びや、クッキングもする予定です。期待感をもって取り組み、様々な活動を経験する中で興味・関心をもったり達成感を味わってほしいと思います。6月は時の記念日にちなんで、お友達との会話が楽しく夢中になることもよく分かるのですが、少しずつ時計を意識しながら身の回りのことができれば良いなと思っています。

※着替えることが増えますので引き出しには多めに着替えの用意をお願いします。

★今月の絵本は「**がんばれ はぶらしハーマン**」です。

さ くら

保育参観では、一緒に製作をしたり日々の様子を見て頂く貴重な時間となりました。一緒に作った傘を見て嬉しそうにしてくれています。今月は雨の日も多く室内で過ごす事が多くなると思いますが、製作や運動遊び等楽しく過ごせるように工夫していきたいと思っています。これからは薄着になり着替えがしやすい時期ですので衣服の着脱が自分でできるように頑張ってお練習したいです。裏返しにならないように脱ぐ・畳む・自分で着る、まだまだ難しいですが園で頑張っていますのでお家でも時間のあるときには一緒にやってみてあげてくださいね。

★今月の絵本は

「**はみがきれっしゃ しゅっぱつしんこう**」です。



う め

園での生活や先生達にも慣れてきたようで、笑顔がよく見られるようになってきました。よちよち歩きやハイハイ、ずりばいをして探索したり、つかまり立ちを楽しんでいる姿も見られました。手作りおもちゃにも興味を示し、マラカスを歌に合わせて振ったり、トンネルから顔をのぞかせて笑ったりと、可愛い姿をたくさん見せてくれます。今月は雨により室内で過ごす日が多くなるかと思えます。子ども達がよく動けるようになってきたので、怪我に気をつけながら室内遊びを充実させていきたいと思っています。気温も高くなってきますので、水分をこまめにとり、汗をかいたときは着替えをして心地よく過ごせるようにしていきたいと思っています。

※汗をかく時期ですのでロッカーに着替えの予備を多めにに入れておいて下さい。よろしくをお願いします。

★今月の絵本は「**しましまぐるぐる**」です。