

★毎月、ホームページが新しく更新されます。

暑さも日々増していき、梅雨も明け真夏のような気候になりました。7月に入り、いよいよ子ども達を楽しみにしているプール開きが始まりますね！子ども達と一緒に楽しみながら暑い夏を乗り越えていきたいと思ひます。元気いっぱい疲れ知らずに見える子ども達ですが、たくさん体力を使い、疲れが出やすいことと思ひます。また季節の変わり目は気温・温度などの変化で夏風邪などの病気にかかりやすい時期でもあります。こまめな水分補給や休息、栄養を十分にとり、沐浴を行いながら、暑い夏を元気よく快適に過ごせるよう努めていきたいと思ひます。



お知らせ

- ★玄関の体温モニターで体温チェックをお願いします。
- ★暑くなってきました。汗をかいてシャワーをする事もありますので、**引き出しには、常にバスタオル1枚・着替えを2セットはご用意お願いします。**(うめ・もも・さくら組は、3セット常備お願いします。)
- ★虫よけ用のバンド・リングの着用は、紛失等のトラブルの原因となりますので、使用不可と致します。登園時や着替えの服にご家庭で虫よけスプレーをして頂く様お願いします。虫よけシールを貼って登園された場合、剥がれた時点で廃棄致します。職員が新たに虫よけシールを貼る事は出来ませんので、予めご了承下さい。
- ★髪の毛をヘアゴムで結んでおられる園児は、ケガやトラブルの原因となりますので、飾りの無いものをお願いします。今月よりプールが始まり、プール帽子の中に髪の毛を入れますので、ご協力をお願いします。
- ★上靴・シーツは週末に持ち帰り洗って下さい。
- ★帽子は毎日持ち帰り、ゴムの緩み・汚れ等の点検をお願いします。
- ★お休みや遅れて登園される時は給食の準備の都合もありますので、**AM10:00を過ぎる場合は必ずAM9:30までに連絡をお願いします。**
- ★園からの貸し出し物は、洗濯後、受付の職員へ返却をお願い致します。
- ★きく組は**8月25日(金)**に、『夏のお楽しみ会』を善教寺で行う予定です。詳細は後日お知らせ致します。

今月の予定

- 6日(木) 避難訓練(火災)
- 7日(金) 七夕まつり
- 12日(水) プール開き
- 18日(火) 耳鼻科検診(14:30~)
- 20日(木) お誕生日会
- ★英語 4日(火) 18日(火)
10時から
- ★体操 5日(水) 12日(水)
19日(水) 26日(水)
9時30分から

園医より

子供の「さかさまつげ」

子供が泣いている時、下のまつげが黒目に張り付いているのを時々見かけます。さかさまつげの状態です。一見、痛そうに見えますが、子供のまつげは毛質が柔らかく、黒目を傷つけることはまれです。子供にさかさまつげは多く見られます。なぜかと言えば、子供のまぶたには脂肪が多く、まぶたが厚くなり、まつげが黒目に向かって伸びやすいからです。

大抵、さかさまつげは成長とともに自然に治っていきませんが、時には3歳を過ぎて、毛質が硬くなり、黒目を傷つけ、視力に影響が出てくる場合があります。まつげを外側に向けさせる手術が必要になる場合がありますので、気になるようでしたら、一度眼科を受診されたほうがよいでしょう。

眼科クリニック ウヤマ 宇山悟 高須町2-1-19



きゅうしょく

気温や湿度が上がるこの時期は、食中毒の原因となる細菌の増殖が活発になってきます。食品の取扱いには、十分に注意をして予防をしたいと思ひます。

食中毒予防の三原則

- *菌を付けない
手は石鹸を使いこまめに洗った後は消毒します。生の肉や魚などを調理したまな板と野菜を切るまな板は使い分けをします。きれいに洗ってから使うのも良いです。
- *菌を増やさない
肉や魚などの生鮮食品や惣菜などは購入後すぐに冷蔵庫に入れるようにします。冷蔵庫の中でも細菌はゆっくりと増殖するので、早めに食べれるようにすると良いです。
- *菌をやっつける
ほとんどの細菌は加熱によって死滅します。肉や魚は十分に加熱をします。また野菜も生より加熱すると安全です。中心部分の温度を測り、75℃で1分以上加熱をしています。

先月は、あじさい散歩に出掛けたり、やまももジャムのクッキング、じゃがいも掘りをしました。時計や七夕製作にも取り組み、梅雨が続いていましたが意欲的に活動し楽しく過ごす事ができました。

今月は、子ども達が楽しみにしているプール遊びが始まります。園でのプール遊びも最後になってきますので、約束事もしっかりと確認しながらみんなで存分に楽しんでいきたいと思ひます。朝夕の涼しい時間帯に戸外に出て虫と触れ合ったり、育てているナスビの観察もして夏の遊びを楽しみたいと思ひます。また、暑くなってくるので汗をかいたらシャワーをして気持ちよく過ごしたり、十分な水分補給、休息をとったりしながら体調管理にも気をつけていきたいです。ご家庭でも休めるときは、体を休めて暑い夏を過ごしていけるようにご協力よろしくお願ひ致します。

★今月の絵本は「エルマーのぼうけん」です。

ふ じ



暑い日が続いていますが、子ども達は毎日元気いっぱい過ごしてくれています。先月は、行進練習をしたり、あじさいを見にお散歩に出掛けたりしました。行進練習では、練習を重ねるごとに上手に歩けるようになって来ています。友達と一緒に楽しそうに歩く姿や手を振り一生懸命歩く姿は、見ていてとても微笑ましかったです。あじさい散歩では、みんなであじさいを見たり、生き物を見つけたり、最後はプリン山で遊びとても嬉しそうでした。

今月は、子ども達が楽しみにしているプール遊びが始まりますね！お約束やルールを伝え安全に注意しながら夏ならではの遊びやプール遊びを思い切り楽しんで行きたいと思ひます。暑くなってくるので、水分補給をしっかりと行い、体調にも気をつけながら過ごして行きたいと思ひます。

※着替えることが増えます。ロッカーに着替えの準備をお願いします。着替えには必ず記名をお願いします。

★今月の絵本は「たなばたプールびらき」です。

も も



蒸し暑い日が続きますが、子どもたちは元気に過ごしています。テラスで運動遊びをしたり、ボールプールや新聞紙破りを楽しんだりと様々な遊びに触れることができました。保育教諭やお友達と簡単な言葉を交わしたり、仕草で気持ちを伝えながら遊ぶ姿も見られるようになってきています。子どもたちの言葉やアピールに対して一つひとつ丁寧に答えていき、信頼関係をさらに深めていけるようにしていきたいと思ひます。今月からプール遊びが始まります。体調や安全面に気をつけながら存分に楽しんでいけるように準備していこうと思ひます。また、身の回りのできごとが増えてきていますので、自分でしようとしている姿を大切にしながら必要に応じて援助し、意欲に繋げていこうと思ひます。

★今月の絵本は「ぺんぎんたいそう」です。

先月、5月から育てていたキュウリが収穫できました。ゆり組のキュウリは給食に出してもらっています。キュウリが出てくると「ゆり組のキュウリかな？」と食材に興味をもつようになっていきます。初めてのクッキングではお母さんみたいにエプロンを着た喜びや、チームのみんなで協力して作る大切さ、おいしく出来上がった達成感などたくさん大切な経験をすることができたと思ひます。今月はジャガイモのクッキングをする予定です。前回とはまた違った工程でのクッキングと食べることの喜びを楽しんでほしいと思ひます。

今年もプールの季節がやってきました。「あと何回寝たらプール？」という子どもの質問にカレンダーを数えたり、期待でいっぱいのです。プールでの注意事項を子どもとしっかりと確認しながら安心・安全に楽しめるようにしていきます。体温カードの記入漏れやお忘れ物にお気をつけください。

★今月の絵本は「あしたプールだ がんばるぞ」です。

さ くら



蒸し暑い日が続いていますが、子ども達は汗をかきながらも夢中になっていろいろな遊びを楽しんでいます。6月は戸外遊びを楽しみながら夏のプール遊びに向けてシャワーミストを使って水遊びを楽しみました。ミストが体や顔にかかると嬉しそうに周りを走ったり、バケツに水を入れてスコップで混ぜたりジュースを作ったり遊びました。

今月からプール始まります。水の感触を体全体で感じながら楽しみたいと思ひます。また夏ならではの製作遊び等にも取り組んでいき、こまめに休息や水分補給をしっかりととり、暑い夏を元気いっぱい過ごしていききたいと思ひます。

★今月の絵本は「ばけばけばけばけばけたくん」です。

う め

子ども達は盛んに声を発することを楽しみ、最近では食前・食後の挨拶の時に「手を合わせます」と言うと、自らパチッと手を合わせられていて言葉と動作が結びついてきています。「あっ！あっ！」と指差しでのアピールや首を左右に振って、身振り手振り自己主張もしてくれるようになってきました。先月は、室内での製作活動や少し傾斜のあるマットの上をずりばいやハイハイなどで行ったり来たり運動遊びをメインに過ごして行きました。

今月はうめ組にとって初めての水遊びがあります。水遊びはもちろん、室内でも様々な素材を使った感触遊びやボールプールなどこれから始まる夏と一緒に楽しんでいけたらいいなと思ひます。暑い日が続く疲れも出やすくなると思ひますので、引き続きこまめな休息や水分補給を大切に、体調を整えていけるように努めていきたいです。

★今月の絵本は「いないいないばあ」です。