

★毎月、ホームページが
新しく更新されます。

ますます暑さが厳しくなり夏本番がやってきました。水遊びやプール遊びを楽しむ子ども達の元気な声が響いて、笑顔もはじけています！園でもしっかり水分補給を行い、体調管理・安全面に気をつけてまいります。夏は花火にお祭りに楽しいイベントがたくさんですね。さまざまな経験は子ども達の成長にも繋がりますのでぜひご家族で思い出をつくらせて頂きたいと思ひます。子ども達からお話を聞くことが楽しみです。

暑さで疲れやすい時期でもありますので、早めに就寝するなど規則正しい生活を心がけていきたいですね。



お知らせ

- ★玄関の体温モニターで体温チェックをお願いします。
- ★給食室の消毒の為、12・14・15日は給食はありませんので仕事の為登園される方は、お弁当・水筒・おやつをご持参下さい。
- ★本日、家庭状況調査書をゆり・ふじ・さくら・もも・うめ組の園児全員に配布いたします。8月31日が提出期限ですのようしくお願いいたします。
- ★職員が休暇をとらせて頂きます。連絡帳の記入をサインとさせて頂くこともありますが、ご了承下さい。
- ★体温カードに記入のない園児は水遊びは実施できません。**毎日体温カードの記入**をお願いします。
- ★水いぼ・頭ジラミ・とびひ等、皮膚のトラブルがある場合は医師の診断許可が必要です。（とびひは登園届が必要です。）
- ★お盆の時期にお休みされる方は布団の持ち帰りをお願いします。
- ★夏季休暇などお仕事がお休みの日は、子どもたちも、ご家族で過ごす時間をととても喜んでおられますので、是非家庭での保育のご協力をよろしくお願い致します。

今月の予定

- 7日(月) 避難訓練
- 24日(水) お誕生日会
- 25日(金) お楽しみ会(きく組)

★英語 今月の英語はお休みです。

★体操 2日(水) 9日(水)
23日(水) 30日(水)
9時30分から

園医より

乳歯は抜くの？抜かないの？



きゅうしょく

乳歯は生後8か月ごろ、下の前歯から生えてきます。生えはじめる年齢に性差はありません。前から順番に生えてきて最後に一番うしろの奥歯が生えます。一番うしろの奥歯が生えそろうのは3歳ごろです。永久歯は6歳ごろ下の前歯から生えてきますがこの時乳歯がグラグラして抜けてしまい、永久歯が生えてきます。このとき「乳歯は抜いたほうがいいのですか？」とよく質問を受けます。

結論から言いますと乳歯は抜きません。自然と抜けるのがベストです。早くに抜いてしまうと乳歯のまわりの骨が吸収して顎が小さくなってしまいます。乳歯はできるだけ自然と抜けるのを待ちましょう。

つかさ歯科クリニック 阿部 武司 西宮市里中町1-8-18

毎日暑い日が続いています。夏は、沢山の水分を補給することが大事です。日常は、水や番茶、麦茶などがいいです。

運動後は汗と一緒に失われた塩分を補うため、スポーツ飲料なども適しています。ジュース類はエネルギー量は高いですが、糖分が多いので、飲みすぎには注意が必要です。

体は、体内の水分の排泄量と摂取量がほぼ同じになるように、汗をかくことでバランスが保たれているそうです。沢山汗をかきすぎると、体内の水分バランスが維持できず、脱水症状を起こすこともあり、そうならない為に、適切な水分補給が必要です。

のどが渇く前や汗をかいた後、スポーツ活動時はこまめに摂り、入浴の前後や就寝前にも水分の補給は大切です。

き

く



クラスだより

ゆ

り

先月から子ども達が大好きなプール遊びが始まり、水に顔をつけたり、水に潜れる子どもが増えてきています。水に顔をつけるのが苦手な子どももいますが、お家のお風呂で練習してくれたり、少しずつ頑張ってみようとする姿が見られます。園でのプール遊び、存分に楽しんでいけるようにしたいです。

去年から育てているカブトムシの幼虫が成虫になり、子ども達も成長を喜んだり興味を持ってくれています。クラスでオスメス2匹ずつを飼育しており、みんなで相談して名前をつけて、お世話も積極的にしたり、観察を楽しんでいます。

今月は夏のお楽しみ会に向けて、子ども達も楽しみに準備に取り組んでいます。ゲームや夏祭りの小物など、色々な準備を子ども達と仕上げていき、気持ちを更に上げていってみんなで元気にお楽しみ会の日を迎えられたらと思います。

☆今月の絵本は「**はじめてのキャンプ**」です。



ふ

じ

先月から待ちに待ったプール遊びが始まりました。2階の大きなプールになり、嬉しそうにプール遊びをする子ども達を見ることができてとても嬉しいです。最初は、大きいプールや水を少し怖がる子どももいましたが、段々慣れてきてワニ歩きをしたり、水鉄砲やバケツを使って水の掛け合いをしたり、喜んでプール遊びに取り組んでいます。水の量を増やしてみたり、よりプール遊びを楽しめるようにしていきたいと思います。また暑さが落ち着いている日は園庭に出て、行進練習をしたり、蟬など虫を探したり、泥んこ遊び等にも取り組んでいけたらいいなと思います。夏の暑さに、より疲れが出やすい時期だと思しますので、子ども達の体調を保護者の方と共有しながら過ごして行きたいと思います。

☆今月の絵本は「**ぐりとぐらの かいすいよく**」です。



も

も

先月からプール遊びが始まりました。水に対して興味津々だったり、少し怖かったり様々な姿が見られましたので、子ども達一人一人の様子に合わせてながら、プール遊びをすすめていけるようにしました。回数を重ねるごとに少しずつ水に慣れ、プールの中に自分から入ったり、シャワーの水をすすんで触ったりする姿が見られています。ジョウロやお皿の玩具に水をくんでジャーと流したり、水の中にある貝や魚の玩具をお友達と拾って遊ぶのを楽しんだり、いろいろな遊びも見られるようになっていきます。引き続き今月も水遊びやプール遊びを存分に楽しんでいけるよう体調面に十分気を付けながら過ごしていきたいと思っています。お家でも体調面に変化があった場合はお知らせください。よろしくお願いします。

☆今月の絵本は「**ねないこ だれだ**」です。

いつの間にかセミの鳴き声が聞こえ始め、子ども達も「セミの声が大きすぎるー！」と言いながらも倒れているセミを見つけると「かわいそう..」と言って穴を掘って埋めてあげる心優しい姿が見られました。楽しみにしていたプールもお天気に恵まれて予定通り入ることができて子ども達も大はしゃぎで楽しんでいます。水が好きな子ども、苦手な子ども、それぞれのペースに合わせて進めていき、できるようになる喜びを知ってほしいと思います。体を動かした後は静かに過ごして疲れを溜めないように配慮していきます。遊びに夢中になると水分補給を忘れそうになりますので、水分をとる大切さをお話ししながら習慣づけていきたいと思っています。

※体温カードはプールのない日でも水遊びをすることがありますので毎日記入をお願いします。

☆今月の絵本は「**ねこの はなびや**」です。

さくら

暑い日が続いていますが子ども達は毎日元気いっぱいです。プール遊びも大好きでジョウロや水鉄砲で水をかけ合ったり、バシャバシャとバタ足をみせてくれたりします。先月は色水を作ってジュース屋さんをしたり、玩具が入った氷を溶かして遊んだりしました。「先生～サメさんがカチンコチンになってる～」 「助けてあげなくっちゃ！」とみんなとっても楽しそうでした。今月も氷絵の具等夏ならではの遊びを楽しみたいと思います。疲れの出やすい時期ですので体をしっかり休めながら夏を元気に過ごしたいと思います。

※食べ方も上手になってきましたので今月よりおやつのエプロン・口拭きタオルはなしにします。

※朝準備して頂いていたオムツは、着替えのみでよろしいです。

今までご用意ありがとうございました。

☆今月の絵本は「**ぐるぐるジュース**」です。



う

め

先月はお天気にも恵まれ、たくさん水遊びやプール遊びができました。初めは水が入ったビニール袋を触って感觸を楽しみながら少しずつ水に慣れていけるようにしました。前半は怖がったり水に触れると泣いてしまう姿もありましたが回数を重ねるごとに慣れていき、今では進んで水を触ったりタライの中に入ろうとして楽しんでいます。今月は引き続きプール遊びを楽しんだり、室内でゆったりと過ごす日も取り入れて健康に過ごしていきたいと思っています。最近では自分でハイハイやつかまり立ちをしたい気持ちが強くなっていますので、室内で運動遊びなど、体を思いきり動かせる遊びもしたいと思っています。暑さも厳しくなってきましたので、水分補給をしっかりと行い、体調面に気を付けて元気に過ごしていきたいと思っています。

☆今月の絵本は「**じゃあじゃあ びりびり**」です。