

離乳食献立表（後期）

2023年08月

後期

パドマ・ナーサリースクール

日付	献立名	材料名	おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質 食物繊維
01火	軟飯 白身魚の照り焼き 小松菜のお浸し みそ汁	米///かれい/しょうゆ/油/砂糖///こまつな/しょうゆ/かつ おだし汁///たまねぎ/にんじん/ねぎ/カットわかめ/米みそ (淡色辛みそ)/かつおだし汁/	赤ちゃんせんべい	206Kc 12.4g 1.8g 1.6g
02水	御飯 鶏のそぼろ煮 野菜 サラダ たっぷり野菜の スープ バナナ	米///鶏ひき肉/砂糖/しょうゆ/かつおだし汁///キャベツ/ きゅうり/にんじん/油/酢/砂糖/しょうゆ///じゃがいも/にん じん/たまねぎ/アレルギー用ブイヨン///バナナ/	赤ちゃんせんべい	291Kc 10.5g 6.5g 3.5g
03木	軟飯 豆腐と野菜のうま煮 すまし汁	米///木綿豆腐/牛ひき肉/にんじん/たまねぎ/ひじき/しょう ゆ/砂糖/かつおだし汁/片栗粉///焼ふ/だいこん/にんじん /カットわかめ/しょうゆ(うすくち)/かつおだし汁/	赤ちゃんせんべい	205Kc 8.0g 4.4g 2.2g
04金	軟飯 肉じゃが風煮 三色 和え	米///牛ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/砂糖/しょう ゆ/油/かつおだし汁///こまつな/にんじん/しょうゆ/砂糖/ かつおだし汁///みかん缶/	赤ちゃんせんべい	261Kc 8.0g 5.3g 4.8g
05土	おじや 野菜スープ	米/牛ひき肉/しらす干し/たまねぎ/にんじん/しょうゆ(うすく ち)/かつおだし汁///じゃがいも/キャベツ/アレルギー用ブ イヨン/		174Kc 7.2g 4.7g 2.7g
07月	パン粥 豆腐と野菜のうま 煮 グリーンサラダ みかん のシロップ漬け	ロールパン///牛ひき肉/絹ごし豆腐/たまねぎ/じゃがいも/ にんじん/しょうゆ/砂糖/かつおだし汁///キャベツ/きゅうり/ ツナ油漬缶/油/酢/砂糖///みかん缶/	赤ちゃんせんべい	219Kc 9.1g 9.4g 4.2g
08火	軟飯 煮魚 にんじんの炒 め煮 みそ汁	米///かれい/しょうゆ/砂糖///にんじん/しょうゆ/砂糖/油/ かつおだし汁///かぼちゃ/たまねぎ/ねぎ/カットわかめ/米 みそ(淡色辛みそ)/かつおだし汁/	赤ちゃんせんべい	214Kc 10.7g 1.7g 1.8g
09水	軟飯 牛肉と野菜のうま煮 大根サラダ みかんのシ ロップ漬け	米///牛ひき肉/しらす干し/たまねぎ/にんじん/ねぎ/しょう ゆ/砂糖/かつおだし汁///だいこん/キャベツ/きゅうり/油/ 酢/砂糖///みかん缶/	赤ちゃんせんべい	277Kc 9.5g 7.8g 1.8g
10木	軟飯 豆腐と野菜のみそ炒 め煮 ほうれん草のおひた し	米///絹ごし豆腐/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/ねぎ/油/ しょうゆ/砂糖/米みそ(淡色辛みそ)/かつおだし汁/片栗粉 ///ほうれんそう/にんじん/しょうゆ/かつおだし汁/	赤ちゃんせんべい	244Kc 9.9g 6.0g 2.3g
12土	登園される方はお弁当とおやつをご持参下さい。 お弁当は冷蔵庫に保管致します。			
14月				
15火				
16水	軟飯 鮭のやわらか煮 ほ うれん草の割り醤油和え みそ汁 みかんのシロップ 漬け	米///さけ/しょうゆ/砂糖/かつおだし汁/片栗粉///ほうれ んそう/しょうゆ/かつおだし汁///絹ごし豆腐/たまねぎ/に んじん/ねぎ/米みそ(淡色辛みそ)/かつおだし汁///みか ん缶/	赤ちゃんせんべい	233Kc 12.6g 2.7g 2.0g
17木	軟飯 鶏のそぼろ煮 キャ ベツの甘酢和え わかめ スープ	米///鶏ひき肉/しょうゆ/砂糖/片栗粉/かつおだし汁/// キャベツ/にんじん/酢/砂糖/しょうゆ///カットわかめ/たま ねぎ/チンゲンサイ/ねぎ/アレルギー用ブイヨン/片栗粉/	赤ちゃんせんべい	262Kc 11.8g 6.3g 1.3g

離乳食献立表（後期）

2023年08月

後期

パドマ・ナーサリースクール

日付	献立名	材料名	おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質 食物繊維
18金	軟飯 鶏そぼろと豆腐のう ま煮 キャベツとじゃこのサ ラダ バナナ	米///鶏ひき肉/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/かつおだ し汁/しょうゆ/砂糖/片栗粉///キャベツ/きゅうり/しらす干し /油/酢/砂糖/しょうゆ///バナナ/	赤ちゃんせんべい	257Kc 7.9g 4.1g 1.8g
19土	おじや じゃが芋の含め煮	米/豚ひき肉/しらす干し/たまねぎ/にんじん/パプリカ/ねぎ /しょうゆ/かつおだし汁///じゃがいも/しょうゆ/砂糖/かつ おだし汁/		235Kc 8.5g 4.7g 3.1g
21月	パン粥 鶏と野菜のうま煮 ツナサラダ みかんのシ ロップ漬け	ロールパン///鶏ひき肉/たまねぎ/じゃがいも/にんじん/砂 糖/しょうゆ/片栗粉/かつおだし汁///キャベツ/きゅうり/ツ ナ水煮缶/酢/砂糖/しょうゆ(うすくち)///みかん缶/	赤ちゃんせんべい	270Kc 11.0g 6.7g 5.2g
22火	軟飯 牛肉と野菜のうま煮 キャベツの割り醤油和え みそ汁	米///牛ひき肉/たまねぎ/しょうゆ/砂糖/かつおだし汁/// キャベツ/しょうゆ/かつおだし汁///だいこん/かぼちゃ/カッ トわかめ/米みそ(淡色辛みそ)/かつおだし汁/	赤ちゃんせんべい	254Kc 10.0g 7.2g 2.0g
23水	軟飯 鶏肉と野菜のうま煮 野菜スープ バナナ	米/鶏ひき肉/じゃがいも/にんじん/アレルギー用ブイオン ///だいこん/たまねぎ/しょうゆ(うすくち)/アレルギー用ブイ オン///バナナ/	赤ちゃんせんべい	240Kc 9.2g 4.4g 3.8g
24木	軟飯 煮魚 ブロッコリーの 割り醤油和え みそ汁	米///かわい/しょうゆ/砂糖///ブロッコリー/かつおだし汁/ しょうゆ///たまねぎ/だいこん/ねぎ/米みそ(淡色辛みそ)/ かつおだし汁/	赤ちゃんせんべい	202Kc 12.3g 1.3g 2.1g
25金	鶏そぼろ粥 小松菜の炒め 煮 みかんのシロップ漬け	米/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/ひじき/砂糖/しょうゆ/か つおだし汁///こまつな/かぼちゃ/砂糖/しょうゆ/かつおだ し汁///すいか/	赤ちゃんせんべい	251Kc 9.3g 4.0g 2.8g
26土	肉うどんのやわらか煮 か ぼちゃの甘煮	うどん/牛ひき肉/しらす干し/たまねぎ/にんじん/ねぎ/しょ ゆ(うすくち)/しょうゆ/かつおだし汁///かぼちゃ/しょうゆ/ 砂糖/かつおだし汁/		220Kc 11.0g 5.4g 1.5g
28月	パン粥 牛肉と野菜のトマト 煮 野菜サラダ みかんの シロップ漬け	ロールパン///牛ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/ ホールトマト缶詰/アレルギー用ブイオン///キャベツ/きゅうり /ツナ油漬缶/油/酢/砂糖///みかん缶/	赤ちゃんせんべい	244Kc 9.4g 9.9g 4.8g
29火	軟飯 煮魚 ほうれん草の おかか和え すまし汁	米///かわい/砂糖/しょうゆ/かつおだし汁///ほうれんそう/ 花かつお/しょうゆ/かつおだし汁///だいこん/たまねぎ/に んじん/みつば/しょうゆ(うすくち)/かつおだし汁/	赤ちゃんせんべい	191Kc 10.5g 0.9g 1.8g
30水	軟飯 野菜のそぼろ煮 ゆ で野菜(ブロッコリー) だ いこんスープ パナ	米///鶏ひき肉/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/砂 糖/かつおだし汁/片栗粉///ブロッコリー/かつおだし汁/// だいこん/絹ごし豆腐/にんじん/アレルギー用ブイオン///パ ナナ/	赤ちゃんせんべい	258Kc 10.8g 5.4g 2.7g
31木	軟飯 牛肉と野菜のうま煮 すまし汁	米///牛ひき肉/絹ごし豆腐/にんじん/ほうれんそう/しょうゆ /砂糖/かつおだし汁///カットわかめ/たまねぎ/レタス/アレ ルギー用ブイオン/	赤ちゃんせんべい	247Kc 10.2g 8.2g 1.6g