

令和5年度

9月号

パドマ ナースリ-スクール

★毎月、ホームページが
新しく更新されます。

暑い日が続きますが体調などお変わりはないでしょうか？夏の思い出と共になんだか一回り大きくなり、子ども達はたくましい姿で元気に毎日を過ごしています。今月は運動会に向けての活動が始まります。お友達と一緒に体を動かすことの楽しさを感じ、チャレンジする気持ちを大切にみんなで取り組んでいきたいと思います。朝晩の気温差が大きい日が増えますので引き続き子どもたちの健康管理にも気を付けていきたいと思います。



お知らせ



- ★玄関の体温モニターで体温チェックをお願いします。
- ★お仕事がお休みの時は、お子さんのリフレッシュの為ご家庭での保育をお願いします。どうしても都合により保育を希望される時は8時30分から16時30分までの保育時間を必ず守って頂きます様お願いします。
- ★園では体を動かす事が多いので、スカート類はやめていただきますようお願いいたします。汗をかきますので、着替えを3セット以上ロッカーに入れて下さい。
- ★汗をかいた後は、シャワーをしますのでバスタオルをロッカーへ入れておいて下さい。
- ★靴は、お友達と同じデザインの靴を履いている事もありますので必ずフルネームで名前の記入をお願いします。また、靴のサイズやかかとの傷み、マジックテープの緩みなどの確認をしてください。
- ★帽子、夏場は特に汗をかいていますので持ち帰って洗っていただきますようお願いいたします。洗ってもすぐに乾く素材になっています。洗濯されたら忘れずに持ってきてください。
- ★**10月7日(土)**は運動会を予定しています。心づもりをお願いします。詳細は別途お知らせ致します。
- ★正門・玄関扉の解錠、開閉は怪我や故障の原因となりますので、大人の方が行ってください。

今月の予定

- 1日(金) 高須西小へ
夏休み作品見学(きく組)
- 4日(月) 人形劇「クラルテ」
- 7日(木) 避難訓練(地震)
- 14日(木) 敬老のお話
- 21日(木) お誕生日会
- 22日(金) クッキングおはぎ作り
(きく・ゆり組)
- 27日(水) 運動会予行練習
9時30分から
- ★英語 5日(火) 19日(火)
- ★体操 6日(水) 13日(水)
- 20日(水) 27日(水)
- 9時30分から

園医より



耳鼻科嘱託医の福武です。先日検診でお伺いさせていただきましたので、その際気づいた事につき述べさせていただきます。皆さんは「口呼吸」という言葉を聞かれた事がありますか。文字通り「口」から息を吸ったり吐いたりする事です。人は安静時には通常鼻を通して呼吸を行っており口は閉じられています。ところが何らかの理由で鼻からだけでは十分な量の酸素が取り込めなくなると常に口を開けて呼吸しなければならなくなってしまいます。

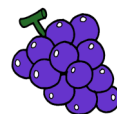
私ども耳鼻科医が子供さんを診察する時に注意する症状の一つにこの「口呼吸」があります。常に「口呼吸」を行っている子供さんは副鼻腔炎、アレルギー性鼻炎、アデノイド増殖症、口蓋扁桃肥大などの病気を基礎に持つておられる事が多いからです。このような病気を放置していると、滲出性中耳炎や呼吸器疾患が続発してくる事があります。またこのような病気がいびき、睡眠時の無呼吸、集中力の低下などの原因になる場合もあります。また「口呼吸」を長く放置していると歯並びが悪くなり、成長してから歯列矯正のために苦労する事もあります。このように「口呼吸」に気づく事は多くの体の不具合を未然に防ぐ第一歩となります。しかし「口呼吸」を行っている大多数の子



供さんは自分で息苦しさを訴える事はまずありません。ご両親をはじめとする周囲の人々が注意を払ってあげる事が大切です。子供さんが「口呼吸」を行っている場合は是非一度耳鼻咽喉科医の診察を受けさせて下さい。

耳鼻咽喉科 福武医院 福武知重 西宮市甲子園口2-25-34

ぎゅうしゅく



体が動くために絶対欠かせないのが食事です。一日の始まりの朝食は必ず食べるようにしたいですね。一日に一回は外で体を動かすことは良いことです。適度な疲れは食欲を起こし熟睡にもつながります。運動の途中や後には体を休めて下さい。疲れがたまりすぎると、食欲がなくなり、体調も崩れやすくなります。9月もまだ暑い日が続くと思います。しっかりと食事、睡眠、休息をとり、疲れを残さないようにしたいですね。水分と塩分の補給も忘れずをお願いいたします。

き

く



ゆ

り

楽しかった夏が終わりました。プール遊びでは、最終日に全員が顔付けをして潜れるようになり、子どもたちも達成感を得て終えることができました。お楽しみ会では、準備からみんなで協力して取り組み、当日も全員で参加することができ、最後まで楽しくいい思い出を作ることができて良かったです。保護者の皆様、お弁当や素敵なお手紙などたくさんご協力いただき、ありがとうございました。

今月からきく組はお昼寝がなくなります。運動会の練習が本格的に始まり、戸外で過ごしたり身体を動かす時間が増えてきます。夏の疲れが出やすい時期にもなりますので、無理なくお昼寝がない生活にも少しずつ慣れていけるようにしたいと思います。

また、運動会に向けて自分で目標を設定して挑戦する楽しさや、お友達と心技体一つにして、一つ一つの技ができていく楽しさや心地よさも味わっていきたいです。ご家庭でも子どもたちの頑張りを存分に認めてあげてくださいね。

★今月の絵本は「**わんぱくだんの ひみつきち**」です。



ふ

じ

先月は暑い日が続きましたが、水遊びで水に触ってみました。プールを存分に楽しむことができました。新しく、プランターにふじ組でコスモスを植えました。じょうろで水をあげたり、芽が出てきたのを嬉しそうに見たり、楽しく観察しながらお世話を頑張ってくれています。また、ゆり組の子ども達と一緒にお祭りごっこもしました。優しく声を掛けてもらったり一緒に遊ぶことができて喜んでいました。

今月から運動会の練習が始まります。まだまだ暑さが続きますので、しっかりと休憩と水分補給を行いながら、楽しい雰囲気やダンスやかけっこなどの練習に取り組んでいきたいと思っています。また年中・年長児の練習している姿を見学しながら期待や憧れを持ったり、応援する気持ちを持つように関わって行きたいと思っています。

★今月の絵本は「**よーいどん**」です。



も

も

楽しかったプール遊びが終わりました。最初は水が苦手だった子どもも最終日には進んでパタパタプールの中に入って魚の玩具を集めたり、ペットボトルに水を入れたり楽しむ姿が見られました。また氷を使って感触遊びをすることができ、氷の冷たさにびっくりしていましたが慣れてくると溶けるまで楽しそうに触っていました。衣服の着脱やトイレでの排泄など個人差はありますが進んでやってみようとする姿がよく見られるようになってきました。引き続き頑張る姿を十分に認め、できた喜びへと繋げていきたいと思っています。今月は運動会に向けて平均台やトンネル、滑り台などを使った運動遊びを取り組んでいこうと思います。身体を動かすことが大好きな子どもが多いので楽しい雰囲気で安全に遊べるようにしていこうと思います。

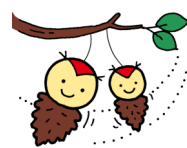
★今月の絵本は「**おつきさま こんばんは**」です。

楽しかったプール遊びが終わり、初日と比べると積極的にプールに入れるようになったり、顔付けができるようになったりと、この短期間で成長を見ることができました。これからも色々なことにどんどん挑戦して行ってほしいです。

今月からは運動会の練習が本格的に始まります。クラス演技の『バルーン』では、みんなで力を合わせることで完成に向かっていく過程を楽しみながら取り組んでいきたいです。今年はリレーにも参加します。競争を繰り返す中で『勝つ喜び』『負ける悔しさ』を体験しながら思いきり身体を動かす喜びを感じて行ってほしいです。

月末にインゲンマメを植えました。交代で水やりをしながら生長・収穫を楽しみにしていきたいです。

★今月の絵本は「**ぼんたの じどうはんばいき**」です。



さ

くら

先月はプール・水遊びをメインに楽しみました。子どもたちはプールの中で「見ててね～」と水面に顔をつけたりバタ足をしたり水鉄砲を使って窓に貼り付けたキャラクターを狙って撃ったり様々な遊びを楽しみました。

生活面では今月からおやつ時にはエプロンをなくしましたがこぼさないように食べようと頑張っています。プール遊びやシャワーを通して着替えも上手になりトイレにも積極的に行ってきています。自分で頑張ろうとする気持ちを大切に引き続き取り組んでいきたいと思っています。

今月は水分補給や休息も取り入れながら戸外に出てお友達と一緒に身体を動かす事を楽しみ、運動会へと繋げていきたいと思っています。

★今月の絵本は「**どうぞのイス**」です。



う

め

水遊びを大いに楽しんでいたうめ組の子ども達はお部屋に入る時間になると、「まだ遊びたい」というのを身振り手振り、喃語を発しながら自分の意思をはっきりと伝えてきてくれていました。最近では、意味のある言葉を話すことも増えてきてやりとりが楽しいです。子ども達からの気持ちの表現を丁寧に汲み取り、応答的な関わりを大切にしたいと思っています。

今月は室内で楽しんでいたトンネルやマットのお山上り、手押し車などの運動遊びを運動会に向けて戸外でも取り組んでいきたいと思っています。また、運動遊びだけでなく戸外に出て砂の感触を確かめたり、ずりばい・ハイハイ・一人歩きなど個々の発達で探索活動を十分に楽しんだり、活発に体を動かして過ごしていきたいと思っています。

★今月の絵本は「**がたん ごとん がたん ごとん**」です。