

令和5年度
10月号

パドマ ナーサリースクール

★毎月、ホームページが
新しく更新されます。

いつの間にか、季節はすっかり秋模様となりました。さわやかな風が頬をなでて、過ごしやすい日々が続いています。朝夕の寒暖差が激しい為、身体が冷えないように体調管理に気をつけながら楽しく過ごしていきたいと思えます。今月は運動会や園外保育、どんぐり拾いなど楽しい行事がたくさんあります。戸外ではとんぼやどんぐりなど秋の自然を発見していきたいと思えます。

今月の予定

- 4日(水) 運動会予行練習
- 5日(木) 児童交流会(きく組)
- 7日(土) 運動会
- 12日(木) 避難訓練(火災)
- 19日(木) お誕生日会
- 24日(火) どんぐり拾い(さくら組)
雨天順延
- 26日(木) 園外保育(きく・ゆり・ふじ)

- ★英語 10日(火) 24日(火)
 - ★体操 4日(水) 11日(水)
 - 18日(水) 25日(水)
- 9時30分から



お知らせ

- ★玄関の体温モニターで体温チェックをお願いします。
- ★**10月24日(火)**にさくら組のどんぐり拾いを予定しております。詳細は後日お知らせ致します。
- ★**10月26日(木)**にきく・ゆり・ふじ組の園外保育を予定しております。詳細は後日お知らせ致します。
- ★門の前の団地の道に、自転車やストライダーを置いて行かれている方がおられますが、トラブルの原因となりますので、乗ってこられたら、必ず持ち帰って頂きます様お願いいたします。
- ★衛生の観点により、2週間に1度は布団を持ち帰って、干して頂くようにお願いします。
- ★お仕事がお休みの日は、平日でも土曜日でも家庭保育のご協力をお願いします。シフト勤務のご家庭は毎月必ずシフト表のコピーの提出をお願いします。
- ★保育用品やピアノの月謝代金は受付の職員に手渡してください。

園医より

夏のインフルエンザ

秋になっても夏のような暑さで、新型コロナとインフルエンザがツイーンで流行しています。小学校では学級閉鎖も散見されます。

高熱で風邪症状があればインフルエンザも疑われます。夏でもインフルエンザ予防は必要です。

暑いとエアコンの部屋にすることがおおいですが、空気が乾燥しがちでウイルスが活動しやすい環境にあるので換気にも気を付けましょう。

鼻水はインフルエンザでよくみられる症状です。かんだ鼻紙は必ず他人の手に触れないよう気を付けましょう。

十分な休養と栄養バランスのとれた食事を摂り、免疫力を保つように心掛けましょう。

志水医院 志水孝久 鳴尾町2-9-10



きゅうしょく

朝晩は、暑さも和らいで、秋の訪れを感じられるようになりました。急な気温の変化で、体調などを崩さないように、食事や生活習慣に気を付けていきたいですね。

これからの季節は、色々なものがおいしく、たくさん出回ってきます。秋に旬を迎える、さつまいもやごぼう、キノコ類は食物繊維が豊富です。冬は、大根、かぶ、ねぎ等代表的ですが、ホウレンソウ、小松菜、春菊など、葉物もおいしい時期です。野菜は生の方が栄養素の含有量は多いのですが、加熱してカサを減らした方が栄養素の摂取量は上回ります。煮物などは薄味にして煮汁も飲めるようにすると、溶けだした栄養素が無駄なくとることができます。

日中はまだ暑いですが、水分と塩分の補給にお気を付けください。

運動会の本番が近づいてきて、練習を重ねていくごとにやる気が出てきている子どもたち。組体操について、『素敵でカッコいい組体操』『拍手をしてもらえる組体操』にしたいと子どもたちも思っており、保護者の方に当日もらえることを楽しみに頑張っています。なわとび・鉄棒・跳び箱では、「〇〇をできるようにになりたい！」当日に保護者の方を驚かせたい！と練習に励んでいます。子どもたちにとって最後の運動会になります。行進の歩き方、かけっこのお返事なども含めて、子どもたちの一つ一つの頑張りが細かい動きも見て成長を感じていただき、頑張ってきたことをたくさん褒めて下されば嬉しいです。子どもたちへの応援、よろしくをお願いします。

今月は運動会の他にも、園外保育や児童交流大会があります。就学児検診もあるため、小学校への興味・関心が出てくるように関わっていきたいと思います。

残暑が厳しい毎日ですが、朝は涼しい日も増えてきましたね。衣服の調節がしやすいようにまた引き出しの衣替えもよろしくをお願いします。

運動会で披露するバルーンは子どもたちから「今日もバルーンやりたい！」と言ってくれるようになり『ふうせん』で大きく膨らんだり『花火』でボールが高くあがるようになったりと、みんなの気持ちがひとつになっていっていることがよく分かります。リレーでは勝っても負けても一生懸命に走ることがカッコいい！とお話をしており、全力で取り組む大切さ気持ちよさも知ってほしいなと思っています。リレーを通してきく組との関わりが増えたので運動会が終わってからも一緒にリレー遊びを楽しんだり、きく組に組体操を教えてもらったり色々な事にチャレンジして憧れや期待をもてるようになったらと思います。

★今月の絵本は「**おおきな おおきな おいも**」です。

★今月の絵本は「**かいじゅうたちの いるところ**」です。

ふ じ



さ くら

少しずつ涼しくなってきましたが、日中はまだまだ暑い日が続きますね。暑い中でも行進やかけっこ、ダンス練習など運動会の練習に一生懸命取り組んでくれているふじ組さんです！何事にも全力で楽しんで参加してくれているので、練習するごとに段々と上手に頼もしくなっているように思います。運動会で保護者の方達に観てもらおうのをすごく楽しみにしている子ども達。当日は、子ども達の頑張っている姿をたくさん褒めていただくと嬉しいです。声援よろしくをお願いします。

また今月は、園外保育もありますね！期待を持って遠足に参加できるようにお話しをしたり、初めてのバスに乗っての遠足になるので体調面に注意して安全に楽しめるようにして行きたいと思います。

今月は運動会・園外保育と楽しみにしている行事があります。少しずつ園の行事もわかり、日々いろんな活動を楽しみにしています。運動会の練習も頑張っているさくら組のお友達。かけっこでは「はい！」とお返事をして元気に走っています。当日はお客さんを前に緊張してしまうと思いますが、あたたかく見守って頂けたらと思います。

園外保育では近所の公園に出かけます。どんぐり拾いをしたり、お弁当を食べたりして秋の自然にたくさん触れたと思います。どんぐりの絵本を読んだりお散歩バッグを作ったりして期待をもてるように準備していきたいと思います。

★今月の絵本は「**えんそくばす**」です。

★今月の絵本は「**どんぐりないよ**」です。

も も



う め



朝夕涼しくなってきましたが日中はまだまだ暑い日が続いていますね。まだまだ小さい子ども達ですので体温調節が難しく、体調を崩しやすくなることもあると思いますので、体調の変化に気付けるように気を付けて過ごしていきたいと思います。

もも組の子ども達は、運動会に向けて行っている運動遊びに積極的に取り組んでくれています。音楽が流れるとすすんでお散歩リングを持って歩いたり滑り台やトンネルをくぐったり毎日楽しく取り組んでくれています。当日も元気にみんなに参加できるよう引き続き取り組んでいきたいと思っています。

お部屋ではお友達との関わりが増えてきています。「一緒に遊ぼう」「どうぞ」「ありがとう」などのやりとりが見られるので、ほほえましかったり可愛かったりします。傍で見守り、お友達との関わり方やお友達と遊ぶ楽しさを伝えていけたらいいなと思います。

★今月の絵本は「**おいもさんがね・・・**」です。

少しずつ涼しくなってきましたので、9月後半は戸外やテラスに出て遊ぶ機会を増やしていきました。初めは砂の感触に慣れず顔をしかめる姿もありましたが、今ではみんな積極的に砂遊びや園庭探索をしています。戸外に行く準備ができると、「早く行きたい！」という気持ちを言葉や身振りで思いきり伝えてくれるうめ組さんたちです。歩行が安定してきた子どもたちは自分の靴を喜んで履き、たくさん歩いて探索を楽しんでいます。

今月はいよいよ初めての運動会ですね。いつもと違う雰囲気の中でどんな姿を見せてくれるのか私達もドキドキしています。たくさんの人に驚き、固まることもあるかもしれませんが、親子の思い出に残る素敵な運動会にできたらと思っています。

★今月の絵本は「**くつつつあるけ**」です。