

# パドマ ナーサリースクール

★毎月、ホームページが新しく更新されます。

日が落ちるのもすっかり早くなり、夕暮れ時には寒さが身に染みる季節となってきましたね。日中は暖かい日があり、子ども達は戸外で元気に身体を動かして遊んだり、葉っぱや木の実拾いを楽しんだりしています。今月は個人懇談会があります。子どもさんのご家庭での様子などをお聞きしながら、今後の日々の保育に活かしてゆきたいと思えます。寒暖差が大きくなっています。気温の変化に気を付けながら子ども達が健康に過ごせるよう配慮していきたいと思えます。



## お知らせ

- ★玄関の体温モニターで体温チェックをお願いします。
- ★「作品展」は12月7日(木)～9日(土)です。詳細は後日お知らせします。保護者の方はお心づもりをお願いします。
- ★カラー帽子は、毎日持ってきてください。ゴムの緩みや汚れ等は定期的に確認し、調節をお願いします。また、園で貸し出した物はお洗濯をして、返却の際は保護者から受付の職員に必ず手渡しして下さい。
- ★帽子を忘れる子どもさんが増えています。貸し出しの帽子にも限りがありますので、帽子を忘れない様、前日のチェックをお願いします。
- ★寒くなってきましたので、午睡用の掛け布団がタオルケットの方はお布団に変えていただきますようお願いいたします。
- ★外遊び用の上着(汚れてもいい薄手のもの・フードのついてないもの)を名前を記入してご用意下さい。園に置いておきますが汚れたらその都度持ち帰り、お洗濯をお願いします。家から着て来られた上着はうめ・もも組はロッカーに入れて、さくら・ふじ・ゆり・きく組は各クラスの前にあるハンガーに掛けて下さい。よろしくお願いします。

## 今月の予定

- 2日(木) 兵庫県津波一斉避難訓練
  - 9日(木) 音楽会見学(きく 高須西小)
  - 10日(金) クッキング(きく・ゆり)
  - 13日(月) 眼科検診(全園児)
  - 13日(月) ~24日(金) 個人懇談会
  - 14日(火) 歯科検診(全園児)
  - 16日(木) お誕生日会
  - 17日(金) 内科検診(全園児)
  - 20日(月) ふれあい動物園
  - 22日(水) チャレンジマラソン(きく 高須西小)
  - 28日(火) 報恩講  
耳鼻科検診(全園児)
- ★英語 7日(火) 21日(火)  
★体操 1日(水) 8日(水)  
15日(水) 22日(水)  
29日(水) 9時30分から

## 園医より

### 溶連菌について

現在流行中の感染症は1位インフルエンザ 2位ウイルス性胃腸炎 3位溶連菌感染症 4位アデノウイルス感染症 5位新型コロナウイルス感染症です。

こっそり溶連菌感染症が3位に入っております。溶連菌感染は咽頭の所見でほぼ診断できる。しっかり抗生剤で治しておかないと発生は非常に稀ですが、心臓疾患を合併するリウマチ熱や腎炎を発症することがある。4歳～10歳くらいまでの子どもさんがほとんどで、10万人に数人という発生頻度ですが油断大敵。

インフルエンザに気をとられて溶連菌感染のことも忘れないでね。

志水医院 志水孝久 鳴尾町2-9-10



## きゅうしょく

日が落ちるのが早くなってきました。帰宅後の手洗いうがいをよくし、体調を崩さないようにしたいですね。健康な時は、体の中の細胞がウィルスをやっつけてくれます。疲れたり、体が弱っているとウィルスが体の中で増え始め、風邪をひきます。風邪を治すには、体を温め、栄養のあるものを食べてゆっくり休み、体力を回復させることが大切です。汁物などの温かい物や、体を温める作用のある、しょうがやネギなどを摂ると良いです。風邪の時は、胃腸の働きが弱っていますので、消化の良いものを食べて下さい。

十分な栄養補給と休養が大切です。バランスの良い食事をして、水分の補給もお願いします。

運動会・園外保育と大きな行事を終え、子どもたちの顔つきもまた一つ成長したように思います。運動会では、練習から本番までの過程で子どもたちの思いやりの姿がたくさん見られて、とても温かみのある運動会になったと感じました。園外保育では、会いたかったジンベエザメも近くで見ることができ、水槽の飼育員さんにも興味津々でした。年長児として、ふじ組のことを気かけたり最後まで手をつないで園に戻る姿をみて成長が感じられました。

普段の遊びでは、クラスみんなでごっこ遊びをしたり、何かを決めて遊ぶ姿が増えてきており、友達同士やクラスとしての仲も深まり嬉しく思います。今月は作品展に向けての作品作りもります。子どもたちのアイデアを聞き入れながら、みんなで協力して一つのものを作り上げる嬉しさや達成感を味わい、より仲を深めていけたらいいなと思います。

★今月の絵本は

「たべものやさん しりとりたい かいかいさいします」です。

## ふ じ

先月は、運動会や海遊館への園外保育など楽しい行事が盛りだくさんあった一ヶ月でした。運動会では、練習の時から楽しんで踊ってくれていたの、その様子を本番で見てもらうことが出来、子ども達も自信につながり嬉しかったと思います。園外保育では、海遊館で海の生き物を嬉しそうに見ている姿を見ることが出来たり、お弁当もすごく喜んで食べていました。たくさん歩いたり、初めてのバスでの遠足でしたが、最後まで本当に頑張ってくれたふじ組でした。

来月は、作品展に向けて個人の作品はもちろん、みんなで力を合わせての共同作品も作ってみたいと思います。友達と協力したり一緒に作る楽しさを感じてもらえたら嬉しいです。また来月から当番活動も始めて行きたいと思います。当番表を作ったり、お手伝いをお願いしたり、みんなの前に出て歌を歌ってみたりと楽しみながら取り組んで行きたいと思います。

★今月の絵本は「3びきのこぶた」です。

## も も



先月の運動会では、温かいご声援ありがとうございました。いつもと違う雰囲気緊張しつつもお家の方を見つけると笑顔になり、最後まで自分の足でゴールまで進む姿に成長を感じました。運動会が終わってからも製作でありのお家を作ったり、運動遊びをして楽しんだりしています。衣服の着脱などの身の回りのことを自分でしたい気持ちが強くなってきているので、難しいところはさりげなく手伝いながら自分でできた喜びを味わえるようにしていきたいです。今月はぐっと寒くなると思いますが、出来るだけ戸外へ出て秋の自然物を見たり触ったりして一緒に秋を楽しんでいきたいです。また、ふれあい動物園もありますので生き物が大好きな子ども達がどんな反応を見せてくれるのか楽しみです。

※外遊び用の上着を用意してください。(薄手でフードや紐のないものが望ましいです。)

★今月の絵本は「どんぐりころちゃん」です。

運動会という大きな行事を経験し、たくましくなってきたゆり組さんです。特にきく組さんの影響で縄跳びや鉄棒に興味をもつようになり練習する姿が見られます。先日の海遊館では事前にどんな生き物がいるのかを調べていったので「ジンベエザメはどこにいるかな?」と探したり、実際の大きさに驚いたり子ども達の反応が微笑ましかったです。また、どれだけ夢中で水槽を覗き込んでいても「移動しまーす!」のひと声ですぐに並び直してついて来てくれる姿や長い距離をずっと歩くことができ、とても頼もしく、春の園外保育から大きく成長していることを感じました。

今月は秋の製作を楽しんだり、作品展で飾る共同製作をしていきます。子ども達が『作ってみたい!』と思えるように一緒に考え作っていく中で『友だちと一緒にだと楽しい』『みんなと一緒にだからできた』という喜びを体験して欲しいと思います。

★今月の絵本は「どんぐりむらシリーズ」です。



## さ くら

先月は運動会にご参加いただきありがとうございました。かわいいダンスや保護者の方がいるゴールまで一生懸命走る姿が見られました。どんぐり遠足ではいろんな形のどんぐりを拾い、子どもたちが楽しみにしていたお弁当の時間では美味しいねと言いながら嬉しそうに食べていました。お散歩リングを持って最後まで歩くこともでき、子どもたちそれぞれの成長を感じる事が出来ました。

今月は様々な技法や拾ったどんぐりを使って製作活動に取り組み、戸外では幼児クラスのジョギングにも参加しました。今月末にはふれあい動物があるので絵本などを用いて興味・関心が持てるように関わっていきたいと思います。だんだんと朝夕の冷え込みが増していますので体調の変化に気をつけながら過ごしていこうと思います。

★今月の絵本は「うさぎのダンス」です。

## う め

まだ日中は温かく過ごしやすい気候でテラスや園庭に出て遊んだり、ベビーカーに乗って園外へ散歩に出かけたりと沢山戸外に出て遊びを楽しんでいます。戸外に出る際子ども達の靴を並べておくと、自分で手に取り履くのを試みて意欲を見せてくれているうめ組の子ども達。お友達に「はいっ」「どーぞ」と靴を手渡したり、お友達のことを「行くよ」「おいで」と手招きしたりと子ども同士で関わる姿が多く見られる中で簡単な言葉が出るようになってきました。またそれぞれに意思表示がしっかりとできて、思いが通らないと泣いて怒ったりさまざまな表情を見せ、感情や欲求を伝えてくれています。いろんな姿を認めていながら、こちらも丁寧に言葉がけをし発語に繋げていきたいです。

※外遊び用の上着を用意してください。(薄手でフードや紐のないものが望ましいです。)

★今月の絵本は「はいー!」です。