

令和5年度

12月号

パドマ ナーサリースクール

★毎月、ホームページが新しく更新されます。

今年も早いもので、あと一か月となりました。4月の頃と比べると、子ども達は色々なことを経験して大きく成長しました。急に気温も下がり寒い日が続いています。寒さに負けないくらい園庭をかけまわり汗をかくほど元気に過ごしています。今月は作品展があります。個人作品、共同作品など子どもたちの創造力あふれた作品をご覧ください。寒さから体調を崩しやすくなります。手洗い、うがいの習慣を継続し、風邪の予防につとめ健康に過ごしたいと思います。



お知らせ

- ★玄関の体温モニターで体温チェックをお願いします。
- ★12月7日(木)～9日(土)に作品展があります。
- ★年末最後の登園時に、お布団・着替え・上靴・外靴・スモックなど園に置かれている持ち物を全て持ち帰り、年始の登園時に持ってきて下さい。12月27日(火)までに持って帰って下さい。
- ★年始は1月4日(水)からです。仕事のため保育希望の方は、給食が休みのためお弁当と水筒とおやつを持参して下さい。
- ★お友達同士でトラブルもありますので、爪は伸びていないか確認して切っておいて下さい。
- ★お仕事がお休みの時は、お子様とできるだけ多く触れ合ってください。ご家庭での保育をお願い致します。
- ★門の前の団地の道や、園の玄関の前に自転車やスクーターを置いて行かれている方がおられますが、トラブルの原因となりますので、乗ってこられたら、必ず持ち帰って頂きます様お願いいたします。

今月の予定

- 6日(水) 消防訓練
- 7日(木) 成道会
- 7日(木)～9日(土) 作品展
- 14日(木) お誕生日会
- 21日(火) 年賀状投函(きく・ゆり・ふじ組)
- 28日(水) 保育納め

- ★英語 5日(火) 19日(火)
 - ★体操 13日(水) 20日(水)
- 9時30分から



きょうしゅく

今年も残りわずかとなり、寒さも一段と厳しくなってきました。子どもたちに元気に過ごしてもらうためにも風邪などには特に注意し、毎日の生活習慣を大切にして頂きたいと思います。その為には、栄養バランスの良い食事を取り、体力をつけるため、適度な運動をし、十分な睡眠をとって生活リズムを整える事が大切です。

外から帰った時や食事の前には、石鹸で手を洗いをし、ガラガラうがいも良いです。

また、人混みの多い場所に出かけるときは、マスクをつけることも良いと思います。

12月8日は、お釈迦様が長い修行の末お悟りを開かれた日です。スジャータという村の娘さんに乳がゆを施されて、元気になることができました。このお話にちなんで、12月7日に、きく組、ゆり組は、おやつと一緒に小さなお茶碗に、もったいないうりかけをかけて、おかゆを味わって頂きます。その日のおやつはヨーグルトです。

2500年前当時のお釈迦様を感じて頂けたら嬉しく思います。

園医より

近視を軽く考えてはいけません

近視になれば、眼鏡やコンタクトレンズで矯正すれば良いと安易に考えておられる方も多くいらっしゃるかと思います。しかし、それは間違いです。近視が進行すればするほど、失明に直結する他の目の病気にかかるリスクが高くなります。例えば、緑内障、近視性黄斑変性症、網膜剥離等です。ですから仮に近視になっても、できるだけ進行しないよう日常生活で注意する事が大切です。注意すべきことは、スマホやゲーム等近距離で目を酷使しない事、暗い所での読書・作業をしない事、ずっと家の中にいて外遊びの時間を作らない事等です。このことは、コロナ禍以降、世界的に近視が進行する子どもが増加したことから証明されています。特に低年齢での近視の進行が問題であるといわれています。

大切なことは、子どもさんの視力の状態をよく観察し、視力低下が疑われるならば、早めに対策を講じる事です。

眼科クリニック ウヤマ 宇山 悟 高須町2-1-19

き く



ゆ り

先月は小学校や他園との交流があったり、クッキングにふれあい動物園、作品展に向けて作品作りもあり、毎日が充実していました。作品作りでは、ランドセル製作や縫い物、指編みをしました。ランドセル製作では、実際のランドセルを見て自分たちで考えて作りました。完成すると、ランドセルを背負って小学校ごっこを楽しむ姿が見られて、微笑ましく思いました。作品一つ一つに子どもたちの思いがたくさん詰まっていますので、作品展ではお子さんのお話にゆっくり耳を傾けながら見て頂きたいと思えます。

今月は、年末年始に向けての準備やお話をしていきます。また、年末年始が近づくにつれて寒さも増してくると思えますので、ご家庭でも手洗い・うがいのご協力をよろしくお願いいたします。

※今月から、午後の着替えをなくそうと思えます。靴の中に着替えの必要はありませんが、汚れたら着替えますのでロッカーの中には引き続き補充をお願いいたします。
☆今月の絵本は「**おいしいの ぼうけん**」です。

ふ じ

先月からお当番活動を始めました。子ども達はお友達と一緒に当番活動をすることが嬉しいようで、お当番のお友達の名前を言ったり、「明日お当番だ!」と張り切ってくれています。朝の会で歌をみんなの前で歌ったり、食前食後の挨拶をしたり、お手伝いをしてくれたりとすすんで取り組んでくれているふじ組なので、お当番活動を通して自信を持ったり、達成感を感じてくれたら嬉しいです。またふれあい動物園へのご参加もありがとうございました。動物にえさをあげてみたり、ウサギやモルモットを抱っこしたり、ポニーに乗ったりと楽しんでいる姿が見られ、嬉しかったです。

今月は、自分で作った年賀状をもって年賀状投函に行ったり、子ども達が大好きな消防教室があります。また、年末に向けてお部屋の掃除をして、整理整頓の心地よさを感じたり、掃除を楽しく行いながら気持ち良く1年を締めくくり、新しい年を迎えたいと思えます。

☆今月の絵本は「**ぐりとぐらの おおそうじ**」です

も も

11月の日中はまだまだ暖かい日がたくさんあり、戸外で気持ち良く過ごすことができました。天気の良い日は上着なしで戸外へ出てお友達や先生と追いかけてこや葉っぱ、秋の実見つけを楽しんだり、ベビーカーに乗って園外へお散歩に行ったりすることができました。遊びの中でお友達との関わりが増えてきており、先生に見守られる中で順番交代ができるようになっていたり、1つのおもちゃをお友達と一緒に仲良く使えるようになってきていたり、「かして」「いいよ」「どうぞ」「ありがとう」が上手にできるようになってきたりとますます可愛い姿、嬉しい成長が増えてきています。引き続き近くで見守りながら友達との関わりを楽しんでいけるようにしたいと思います。

感染症が流行ったり体調を崩しやすくなったりする時期がやってきました。保護者の方と子ども達の体調を伝え合いながら元気に過ごしていけるよう努めていきたいと思えます。

☆今月の絵本は「**おふとん かけたら**」です。

作品展に向けての個人作品や共同作品づくり真っ最中のゆり組です。『3びきのこぶた』をテーマに協力して家を作っているのですが「ここに窓がほしいな〜」「3人ぐらいいれそうかな?」など子ども同士で話したり「だんだんできあがってきたね!」とイメージしているものが少しずつ形になっていくことを喜んでいきます。作っていくことも楽しいですが、飾り方も子ども達と相談しながら、お家の方に見て頂こうと思えます作品展ではぜひ子ども達の思いを聞きながら親子でゆっくりと回ってみてください。

作品展が終わればあつという間に年末ですね。雑巾のしぼり方・使い方を教えていながら自分たちが使ってきたお部屋やロッカーの大掃除をして、きれいになった部屋で新しい年を迎える心地よさを感じてほしいと思えます。

☆お気に入りの絵本は「**ふゆじたくのおみせ**」です。



さ くら

先月は暖かい日も多く沢山戸外で遊ぶ事ができました。追いかけてっこをしたり落ち葉遊びなど楽しみました。これから寒くなりますが大きいクラスのお友達との体操やジョギングにも参加して冬を元気に過ごしたいと思えます。今月から外遊びや食事の後にうがいを始めます。ぐちゅぐちゅうがい・がらがらうがい、少しずつ慣れるように練習しますのでお家でも一緒にやってみてあげてくださいね。手洗いやうがいの大切さを伝え感染症予防に努めたいと思えます。作品展では初めてハサミを使った作品やどんぐり遠足で拾ったどんぐりの作品など展示する予定です。どうやって作ったのかお子さんといろんな話をしながら楽しいひと時を過ごしてもらえれば嬉しいです。

☆今月の絵本は「**あぶくたった**」です。



う め

先月は晴れの日も多く、戸外に出る機会をたくさん作ることができました。落ち葉を拾ってバケツに入れたり、落ち葉でオバケを作ったりして秋の自然に触れて楽しみました。歩行が安定し、活動範囲もどんどん広がっています。大きな段差の上り下りもできるようになってきていますので、やってみたい気持ちを尊重し、今月も引き続き近くで見守っていきたくと思えます。

子ども同士の関わりも増え、名前を呼んだり「おいで〜」「どうぞ」など身振りで表現しています。同時に、自分が使いたいもの・やりたいことがはっきりしてきて、友達が触ると声を出して怒る姿も見られるようになりました。関わり方を丁寧に伝えていき、友達と関わる楽しさや喜びを感じられるように仲立ちしていけたらと思えます。

☆今月の絵本は「**たまごの えほん**」です