

令和5年度

3月号

パドマ ナースリ-スクール

★毎月、ホームページが
新しく更新されます。

桃の花が美しく咲き、春らしくなってきました。今年度もいよいよ残りわずかになりましたね。この1年で大きく成長した子どもたちの姿を嬉しく、頼もしく感じているこの頃です。保護者の皆様にはこの1年間、ご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。

1日1日を大切に過ごしながら残りの日々も笑顔で過ごしていきたいと思っています。また、感染症にも気を付けながら手洗い・うがいをしっかりと新年度を元気に迎えたいと思います。



お知らせ

★登降時に玄関の体温モニターで体温チェックをお願いします。

★3月16日(土)は、卒園式の為、ゆり・ふじ・さくら・もも・うめ組の在園児の方は、職員が参加しますので、家庭での保育に御協力をお願いします。

★現うめ組は、カラー帽の購入をお願いします。色は黄色になります。

★現もも組は、4月から上靴が必要になります。上靴は子どもたちが履きやすいものをご用意下さい。コップは毎日持ち帰り、給食袋に入れて持って来て下さい。見本を保育室に置いてありますので、参考にして下さい。

★現さくら組は、通園リュック・お道具箱・スプーンセット・給食用ナフキン・手拭きタオル(2枚)・自由画帳が必要となります。お道具箱・ナフキン・自由画帳の見本をさくら組の保育室に置いてありますので参考にして下さい。4月から毎日、水筒を持って来ていただくようお願いします。平常は肩紐はいりませんが行事の時が必要です。

★現ゆり組は、衛生上の観点からピアノの唄口の購入をお願いします。

★進級に向けて、持ち物の名前は大きくはっきりと書いていただくようお願いします。

※以上の内容につきましては、お手紙にて後日ご連絡致します。



きゅうしょく

今年度も残すところ、あと少しとなりました。給食を通して嫌いなものが減ったり、苦手な食べ物も食べられるようになったのではないのでしょうか。

みんなで食事をしたり、一緒に料理したりすることは、お互いの気持ちをより深め、通じ合うことが出来ます。また食事には、エネルギーや栄養素を摂取する以外に心を和ませる働きもあります。その日の出来事や感じた事を話し合い家族団らんを大切にしたいですね。

今月の予定

4日(月) ひなまつり
7日(木) お別れ会・お誕生日
8日(金) 避難訓練
16日(土) 卒園式
30日(土) 新年度準備

★英語 6日(水) 13日(水)
★体操 6日(水) 13日(水)
9時30分から

園医より

寒の戻りには気を付けましょう

3月に入っても寒の戻りがあり、かぜをひかぬよう体調には十分気をつけなければなりません。かぜの原因は、80~90%がウイルスによるものです。

では、かぜをひきやすい原因とはどんなものがあるのでしょうか？

大きな原因のひとつは自律神経のみだれです。疲労や寝不足、食生活の乱れ、寒さ、などさまざまな要因により自律神経の働きが低下し、免疫力が低下する。

睡眠、栄養を十分とって、体を冷やさないことが自律神経の安定につながり、免疫力を高めます。

もちろん、うがい、手洗いといったウイルスが体に入る前のバリアもしっかりしておきましょう。

志水医院 志水孝久 鳴尾町2-9-10

先月の生活発表会では、子どもたちの園生活最後の発表会！という思いが強く、緊張した様子も見られましたが、リラックスした姿もあり、歌や劇では堂々としていて、一人ひとりが力を出し切ってくれていました。今のきく組さんらしい、可愛さやカッコよさもあり、温かみのある生活発表会でした！卒園参拝では、自分たちが卒園することを神戸別院までお伝えにいき、園生活最後のお弁当も本当に喜んで味わいながら食べていました。

行事が次々と終わっていき、大きい行事はあと卒園式だけになりました。

卒園が近づいていくにつれて、入学に対する楽しみがある中で不安もあるようです。たくさんのまわりの人たちのおかげで成長できたことに感謝の気持ちを持ったり、就学に向けて期待を持って過ごせるように、一人ひとりの気持ちに寄り添って関わっていきたいと思います。

残り一か月、きく組11人みんなで健康に、目一杯楽しく最後の園生活を過ごしていきたいです！

★今月の絵本は「**みんなともだち**」です。



ふじ

先月の生活発表会では、保護者の方々に見て頂き、子ども達の頑張っている姿や嬉しそうな姿、緊張している姿など子ども達の成長した姿を見ることが出来ましたね！子ども達がそれぞれ頑張ったり楽しんでいる姿を共有することが出来て良かったです。ありがとうございました。

ふじ組で過ごすのも早いものであと一ヶ月となりましたね。先月、2階のゆり組のお部屋で過ごすこととゆり組に進級することを嬉しそうにしている「見て！」とかっこいい姿をたくさん見せてくれました。残り一ヶ月、ふじ組で過ごす一日一日を大切に過ごしながらか、進級に向けて期待を持ってるように過ごして行きたいと思います。

★今月の絵本は「**ぐりとぐら**」です。



もも

もも組として過ごすのも残り1ヶ月となりました。先月の生活発表会ではたくさんの保護者を前にして緊張している様子もありましたが、緊張しながらも踊ったり、マイクで名前を言ったりなどたくさんの成長した姿が見られ、嬉しく思います。今月は進級に向けて2歳児さくら組のお部屋で遊びに行く機会を作り、安心して過ごせるようにしていきます。また、保育室以外にも幼児用のトイレで排泄をしたり、水道で手洗いをしながら、新しい環境に少しずつ慣れていけるようにしていきたいです。1つお姉ちゃんお兄ちゃんになること、新しいお部屋になること、上靴を履くことなど進級することに期待が持てるように子どもたちとたくさんお話をしながら残り1ヶ月楽しく過ごしていこうと思います。

残りわずかですが、最後まで引き続きよろしく願いします。

★今月の絵本は「**しろくまちゃんのホットケーキ**」です。

先月の発表会では、劇・合唱・合奏と頑張ってきたことをお家の人たちに見てもらえて、とても嬉しそうでした。今年是一人で言うセリフがあったり、去年よりも長い劇でしたがたくさんのお客さんの前でも立派にやり遂げた姿にこの1年の成長を感じ、とても感動しました。これからもいろいろなことに自信をもって挑戦していってほしいです。

ゆり組の部屋で過ごすことも最後の月となりました。今月はきく組とのお別れ会やクッキングを通して楽しい思い出をつくりながら、進級も楽しみにしてもらえたらと思います。憧れのきく組への進級に喜びながらも、不安な気持ちもあると思います。子どもの様々な気持ちを受け止めていきながら、期待と自信をもっていけるようにしたいです。

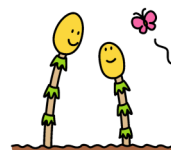
★今月の絵本は「**ゆうびんですよ**」です

さくら

先月の発表会ではご参加頂きありがとうございました。元気いっぱいなさくら組の子どもたち、大きな声で歌ったりかわいらしい姿を見せてくれました。さくら組で過ごすのも残り1ヶ月。お話が上手になった子、おむつからパンツで過ごせるようになった子、玩具も貸し借りしながらごっこ遊びができるようになったりと子どもたちそれぞれの沢山の成長を感じた一年でした。

今月は進級に向けて英語や体操の見学や戸外遊びや製作など、子どもたちと楽しい思い出を沢山作りながら、期待を持って進級できるように、最後のさくら組での一ヶ月を過ごしていきたいと思います。

★今月の絵本は「**みんなでピクニック**」です。



うめ

ドキドキの入園からあっという間に季節が過ぎていき、うめ組として過ごすことも今月で最後となりました。先月の生活発表会では、子ども達同士のやりとりにほっこりし、たくさんのお友達や先生に囲まれながら一緒に過ごしてきた姿を見て頂けて良かったです。

今月は園庭やベビーカーに乗って散歩に出かけ、春の訪れを感じながら思いきり遊びたいと考えています。外へ出るための身支度もよく分かり、帽子・靴下・外靴を自分で取ってきては先生の前に来て「手伝って！」とアピールしてくれくれます。簡単な身の回りの事に取り組む中で成功体験を重ねて前向きに進級できるよう関わっていきたいと思います。残りわずかですが最後までどうぞよろしくお願い致します。

★今月の絵本は「**チューリップ**」です。