

# 離乳食献立表（後期）

2024年04月

後期

パドマ・ナーサリースクール

日付	献立名	材料名	おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質 食物繊維
01月	軟飯 煮魚 ほうれん草の 割り醤油和え すまし汁 みかんのシロップ漬け	米///かれい/しょうゆ/砂糖///ほうれんそう/しょうゆ/かつ おだし汁///絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/カットわかめ/ みつば/しょうゆ(うすくち)/かつおだし汁///みかん缶/	赤ちゃんせんべい	215Kc 11.7g 1.7g 1.9g
02火	軟飯 豆腐と野菜の炒め煮 ほうれん草のおかか和え みそ汁 みかんのシロップ 漬け	米///絹ごし豆腐/豚ひき肉/たまねぎ/油/しょうゆ/砂糖/か つおだし汁/片栗粉///ほうれんそう/にんじん/しょうゆ/か つおだし汁/花かつお///だいこん/はくさい/カットわかめ/ 米みそ(淡色辛みそ)/かつおだし汁///みかん缶/	赤ちゃんせんべい	279Kc 11.9g 7.4g 2.8g
03水	おじや ジャガ芋のそぼろ 煮 わかめスープ パナナ	米/にんじん/しらす干し/しょうゆ(うすくち)/かつおだし汁 ///じゃがいも/鶏ひき肉/しょうゆ(うすくち)/しょうゆ/砂糖/ 片栗粉/かつおだし汁///カットわかめ/たまねぎ/レタス/ア レルギー用ブイオン///バナナ/	赤ちゃんせんべい	238Kc 7.7g 2.5g 3.8g
04木	軟飯 牛肉と野菜のうま煮 野菜サラダ	米///牛ひき肉/しらす干し/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/砂 糖/かつおだし汁///きゅうり/ツナ油漬缶/カットわかめ/油/ 酢/砂糖/しょうゆ(うすくち)/	赤ちゃんせんべい	277Kc 10.6g 9.6g 1.3g
05金	パン粥 豆腐と野菜のうま 煮 グリーンサラダ みかんの シロップ漬け	ロールパン///牛ひき肉/絹ごし豆腐/たまねぎ/じゃがいも/ にんじん/しょうゆ/砂糖/かつおだし汁///キャベツ/きゅうり/ ツナ油漬缶/油/酢/砂糖///みかん缶/	赤ちゃんせんべい	219Kc 9.1g 9.4g 4.2g
06土	肉うどんのやわらか煮 か ぼちゃの甘煮	うどん/牛ひき肉/しらす干し/たまねぎ/にんじん/ねぎ/しょう ゆ(うすくち)/しょうゆ/かつおだし汁///かぼちゃ/しょうゆ/ 砂糖/かつおだし汁/		220Kc 11.0g 5.4g 1.5g
08月	軟飯 鮭のやわらか煮 小 松菜の割り醤油和え みそ 汁	米///さけ/しょうゆ/砂糖/かつおだし汁/片栗粉///こまつ な/にんじん/しょうゆ/かつおだし汁///はくさい/たまねぎ/ にんじん/ねぎ/米みそ(淡色辛みそ)/かつおだし汁/	赤ちゃんせんべい	209Kc 11.6g 2.1g 1.8g
09火	軟飯 肉じゃが風煮 三色 和え みかんのシロップ漬 け	米///牛ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/砂糖/しょう ゆ/油/かつおだし汁///こまつな/にんじん/しょうゆ/砂糖/ かつおだし汁///みかん缶/	赤ちゃんせんべい	261Kc 8.0g 5.3g 4.8g
10水	軟飯 鶏肉と野菜のうま煮 野菜スープ パナナ	米///鶏ひき肉/じゃがいも/にんじん/アレルギー用ブイオン ///だいこん/たまねぎ/しょうゆ(うすくち)/アレルギー用ブイ オン///バナナ/	赤ちゃんせんべい	260Kc 9.5g 4.4g 3.9g
11木	軟飯 しらすと野菜のスー プ煮 ツナサラダ	米///牛ひき肉/しらす干し/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/ アレルギー用ブイオン///ツナ油漬缶/キャベツ/きゅうり/油/ 酢/砂糖/	赤ちゃんせんべい	245Kc 8.0g 6.2g 3.7g
12金	パン粥 鶏と野菜のうま煮 大根サラダ みかんのシ ロップ漬け	ロールパン///鶏ひき肉/たまねぎ/じゃがいも/にんじん/砂 糖/しょうゆ/片栗粉/かつおだし汁///だいこん/キャベツ/ きゅうり/油/酢/砂糖/しょうゆ///みかん缶/	赤ちゃんせんべい	266Kc 9.9g 7.5g 5.3g
13土	おじや ジャガ芋の含め煮	米/キャベツ/しらす干し/たまねぎ/にんじん/しょうゆ(うすく ち)/かつおだし汁/じゃがいも/しょうゆ/砂糖/かつおだし汁 /		168Kc 4.1g 0.5g 3.0g
15月	軟飯 煮魚 ブロッコリーの 割り醤油和え みそ汁 み かんのシロップ漬け	米///かれい/しょうゆ/砂糖///ブロッコリー/かつおだし汁/ しょうゆ///たまねぎ/だいこん/ねぎ/米みそ(淡色辛みそ)/ かつおだし汁///みかん缶/	赤ちゃんせんべい	219Kc 12.4g 1.4g 2.2g
16火	御飯 鶏のそぼろ煮 野菜 サラダ たっぷり野菜の スープ	米///鶏ひき肉/砂糖/しょうゆ/かつおだし汁///キャベツ/ きゅうり/にんじん/油/酢/砂糖/しょうゆ///じゃがいも/にん じん/たまねぎ/アレルギー用ブイオン/	赤ちゃんせんべい	257Kc 10.1g 6.4g 3.1g

# 離乳食献立表（後期）

2024年04月

後期

パドマ・ナーサリースクール

日付	献立名	材料名	おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質 食物繊維
17水	軟飯 鶏そぼろと豆腐のうま煮 キャベツとじゃこのサラダ バナナ	米///鶏ひき肉/絹ごし豆腐/たまねぎ/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ/砂糖/片栗粉///キャベツ/きゅうり/しらす干し/油/酢/砂糖/しょうゆ///バナナ/	赤ちゃんせんべい	257Kc 7.9g 4.1g 1.8g
18木	軟飯 牛肉と野菜のうま煮 キャベツの割り醤油和え みそ汁	米///牛ひき肉/たまねぎ/しょうゆ/砂糖/かつおだし汁///キャベツ/しょうゆ/かつおだし汁///だいこん/かぼちゃ/カットわかめ/米みそ(淡色辛みそ)/かつおだし汁/	赤ちゃんせんべい	254Kc 10.0g 7.2g 2.0g
19金	パン粥 牛肉と野菜のトマト煮 野菜サラダ みかんのシロップ漬け	ロールパン///牛ひき肉/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/ホールトマト缶詰/アレルギー用ブイヨン///キャベツ/きゅうり/ツナ油漬缶/油/酢/砂糖///みかん缶/	赤ちゃんせんべい	244Kc 9.4g 9.9g 4.8g
20土	かやくうどんのやわらか煮 大根の含め煮	うどん/鶏ひき肉/にんじん/ねぎ/しょうゆ(うすくち)/しょうゆ/かつおだし汁///だいこん/砂糖/しょうゆ(うすくち)/かつおだし汁/		178Kc 10.0g 3.5g 0.8g
22月	軟飯 白身魚の照り焼き 小松菜のお浸し みそ汁 みかんのシロップ漬け	米///かかれい/しょうゆ/油/砂糖///こまつな/しょうゆ/かつおだし汁///たまねぎ/にんじん/ねぎ/カットわかめ/米みそ(淡色辛みそ)/かつおだし汁///みかん缶/	赤ちゃんせんべい	223Kc 12.5g 1.8g 1.7g
23火	軟飯 鶏のそぼろ煮 キャベツの甘酢和え わかめスープ	米///鶏ひき肉/しょうゆ/砂糖/片栗粉/かつおだし汁///キャベツ/にんじん/酢/砂糖/しょうゆ///カットわかめ/たまねぎ/チンゲンサイ/ねぎ/アレルギー用ブイヨン/片栗粉/	赤ちゃんせんべい	262Kc 11.8g 6.3g 1.3g
24水	軟飯 野菜のそぼろ煮 ゆで野菜(ブロッコリー) だいこんスープ	米///鶏ひき肉/たまねぎ/にんじん/しょうゆ/砂糖/かつおだし汁/片栗粉///ブロッコリー/かつおだし汁///だいこん/絹ごし豆腐/にんじん/アレルギー用ブイヨン///バナナ/	赤ちゃんせんべい	249Kc 10.3g 4.5g 2.7g
25木	軟飯 豆腐と野菜のみそ炒め煮 ほうれん草のおひたし	米///絹ごし豆腐/豚ひき肉/たまねぎ/にんじん/ねぎ/油/しょうゆ/砂糖/米みそ(淡色辛みそ)/かつおだし汁/片栗粉///ほうれん草/にんじん/しょうゆ/かつおだし汁/	赤ちゃんせんべい	244Kc 9.9g 6.0g 2.3g
26金	パン粥 鶏と野菜のうま煮 ツナサラダ みかんのシロップ	ロールパン///鶏ひき肉/たまねぎ/じゃがいも/にんじん/砂糖/しょうゆ/片栗粉/かつおだし汁///キャベツ/きゅうり/ツナ水煮缶/酢/砂糖/しょうゆ(うすくち)///みかん缶/	赤ちゃんせんべい	270Kc 11.0g 6.7g 5.2g
27土	和風スパゲティー 春キャベツスープ	スパゲティー/鶏ひき肉/にんじん/たまねぎ/ねぎ/しょうゆ(うすくち)/かつおだし汁///絹ごし豆腐/キャベツ/アレルギー用ブイヨン/		174Kc 9.6g 3.8g 2.8g
30火	軟飯 煮魚 人参の炒め煮 みそ汁	米///かかれい/しょうゆ/砂糖/かつおだし汁///にんじん/しょうゆ/砂糖/油/かつおだし汁///たまねぎ/絹ごし豆腐/ねぎ/米みそ(淡色辛みそ)/かつおだし汁/	赤ちゃんせんべい	212Kc 11.5g 2.3g 1.4g