

令和6年度  
7月号

# パドマ ナーサリースクール

★毎月、ホームページが  
新しく更新されます。

暑さも増し、真夏のような気候になりました。今月からいよいよ子ども達を楽しみにしているプール開きがありますね！子ども達と一緒に楽しく暑い夏を乗り越えていきたいと思えます。元気いっぱい疲れ知らずな子ども達ですが、たくさん体力を使い、疲れが出やすい季節です。また気温・湿度などの変化で夏風邪などの病気にかかりやすい時期でもあります。こまめな水分補給や休息を十分にとり、沐浴を行いながら、暑い夏を元氣よく快適に過ごせるよう努めていきたいと思えます。



お知らせ

- ★玄関の体温モニターで体温チェックをお願いします。
- ★暑くなってきました。汗をかいてシャワーをする事もありますので、**引き出しには、常にバスタオル1枚・着替えを2セットはご用意をお願いします。(うめ・もも・さくら組は、3セット常備をお願いします。)**
- ★虫よけ用のバンド・リングの着用は、紛失等のトラブルの原因となりますので、使用不可と致します。登園時や着替えの服にご家庭で虫よけスプレーをして頂く様お願いします。虫よけシールを貼って登園された場合、剥がれた時点で廃棄致します。職員が新たに虫よけシールを貼る事は出来ませんので、予めご了承下さい。
- ★髪の毛をヘアゴムで結んでおられる園児は、ケガやトラブルの原因となりますので、飾りの無いものをお願いします。今月よりプールが始まり、プール帽子の中に髪の毛を入れますので、ご協力をお願いします。
- ★上靴・シーツは週末に持ち帰り洗って下さい。
- ★帽子は毎日持ち帰り、ゴムの緩み・汚れ等の点検をお願いします。
- ★お休みや遅れて登園される時は給食の準備の都合もありますので、**AM10:00を過ぎる場合は必ずAM9:30までに連絡をお願いします。**
- ★園からの貸し出し物は、洗濯後、受付の職員へ返却をお願いします。
- ★きく組は**8月30日(金)**に、『夏のお楽しみ会』を善教寺で行う予定です。詳細は後日お知らせ致します。

## 今月の予定

- 2日(火) 阪神タイガース「キー太くん」来園イベント 10時から
  - 4日(木) 避難訓練(地震)
  - 5日(金) 七夕まつり
  - 10日(水) プール開き
  - 25日(木) お誕生日会
- ★英語 9日(火) 23日(火) 10時から  
★体操 3日(水) 10日(水) 17日(水)  
24日(水) 31日(水)  
9時30分から

## 園医より

耳鼻科嘱託医の福武です。今回は毎年7月から8月にかけて流行するいわゆる「夏かぜ」の特徴と対策について述べさせていただきます。夏かぜはその特徴によっていくつかの疾患に分けられますが、代表的な疾患として咽頭結膜熱(プール熱)、ヘルパンギーナ、手足口病があげられます。

咽頭結膜熱(プール熱)はアデノウイルスによる感染症で、その特徴は数日間続く高熱、扁桃腺炎を思わせる強い咽頭痛、結膜炎による目の痛み、痒み等です。症状が比較的軽篤なので安静と十分な水分補給が必要です。プール熱と呼ばれますが必ずしもプールで移るわけではありません。接触感染する傾向があり、タオルの共用等が感染の原因になることがありますので注意が必要です。この病気に感染すると症状が改善した後も2日間は登校、登園ができないことになっていますのでご注意ください。

ヘルパンギーナはコクサッキーA群ウイルスによる感染症で咳などによる飛沫感染が多いと考えられています。2~3日の高熱、軟口蓋を中心とした口腔内への水

疱出現を特徴とする病気です。糞便感染がしばしば認められますのでオムツの処理には注意が必要です。

手足口病はコクサッキーウイルス、エンテロウイルス等による感染症で手のひら、足の裏、口の中に水ぶくれのような発疹が出現するのが特徴で、発熱しない場合も多く高熱が続くことはまずありません。

これらの「夏かぜ」はほとんどの場合対症療法のみで軽快するのですが、まれに髄膜炎等の合併症を起こすことがありますので高熱が持続する場合は注意が必要です。予防としてはまず手洗いの励行です。うがいももちろん有効です。

また高熱が出る疾患の一つに急性中耳炎があります。発熱した患児が耳を気にするそぶりを見せた時は耳鼻咽喉科を受診して下さい。

梅雨が明ければ夏本番です。先月は、あじさい散歩や小学校での交流会、クッキングなど幼児ならではの行事がたくさんありました。

今月も甲子園球場からキー太くんが遊びにきてくれたり、七夕や子ども達も楽しみにしているプールが始まるなど楽しい行事がいっぱいです。行事に期待をもち、楽しく参加してくれたら嬉しいですが疲れも出やすくなる為、しっかりと休息はとっていきます。暑さで外に出られないことも増えてくると思います。室内でもできる運動遊びを取り入れ、体力が落ちないようにしたいです。

今年の夏はパドマで入る最後のプール。水がちょっぴり怖かった子どもは去年よりも『楽しかった』と思えるように、水が得意な子どもは様々なことに挑戦しながら、たくさん入ることができたらいいなと思います。

★今月の絵本は「**にじいろの さかな**」です。

先月は、あじさい散歩に出かけたり、ゆり組になって初めてのクッキングでジュンベリージャムの作りをしました。初めてのクッキングでは、お家で用意したエプロンを嬉しそうに見せてくれたり、各グループでボールを持ったり、かき混ぜたりしながら協力して楽しくクッキングに参加することができました。最後はみんなで作ったジャムを食べ、おいしく出来上がった達成感を味わったりと様々な経験をすることができました。今後も色々なクッキングがあるので楽しみながら参加してくれると嬉しいです。

今月から子どもたちが楽しみにしているプール遊びが始まりますね！屋上にプールが出来たのに気づき、いつから始まるのかと期待でいっぱいなようです！ルールやお約束を守り、安全に楽しくプール遊びできたらいいなと思います。体温カードの記入漏れや忘れ物にお気をつけください。

★今月の絵本は「**あしたプールだ がんぼろぞ**」です。

ふ じ



蒸し暑い日が続いていますが、子ども達は汗をいっぱいかきながらも夢中になって色々な遊びを楽しんでいます。先月はさくら組と紫陽花散歩に行きました。小さいお友達と手を繋ぎ、歩く姿に成長を感じました。今月は子ども達が待ちに待ったプールが始まります。2階でのプールはさくら組の時に数回体験していますが本格的に取り組むのは初めてなので、お約束をしっかりと伝え安全に楽しくプールに取り組んでいこうと思います。

また涼しい日や、暑い日は日陰で泥遊びや氷を使った感触遊びに取り組んでいきたいです。今月も暑い日が続きますのでシャワーをして気持ちよく過ごし水分補給もこまめに行ってください。

※汗をかいたら着替えを行っていきますのでロッカーの中に着替えのセットのご用意をお願いします。また着替えには必ず名前の記入をお願いします。

★今月の絵本は「**たなばたプールびらき**」です。

も も



毎日蒸し暑い日が続いていますね。室内の温度に配慮しつつ、冷房にもあたり過ぎないように気を付けて行きたいです。先月は泥んこ遊びやボールプール、新聞遊び、風船遊びなど様々な遊びに触れることができました。

今からはプール遊びが始まります。体調や安全面に気を付けながら大小様々なプールを出して、水に触れたり、水を感じられる玩具などで水が苦手な子どもも少しずつ慣れて楽しんでいけたらと思います。身の回りの出来ることが増えてきています。ズボンやオムツの脱ぎ着・帽子をかぶるやってみようをする姿が見られます。自分でしようとする姿を大切にしながら必要に応じて援助し、出来たときはたくさん褒めながら意欲に繋げていきたいと思います。

★今月の絵本は「**いろいろばあ**」です。

さ くら

暑い日が続いていますが、子ども達は戸外で元気いっぱい体を動かして遊んだり、お友達や先生と虫探しに夢中になって楽しんだりしていました。先月は初めて2階でシャワーをしたり、トイレでの排泄にすすんで取り組む姿が見られました。また、検診を頑張って受けていたりいろいろな場面で成長が見られ嬉しくも思いました。

今からはプール遊びが始まりますね！子ども達はお部屋でプールのお話をする時「プールある？」「プール好き！！」と言ってプール遊びをとっても楽しみにしてくれています。子ども達が楽しめるようなおもちゃを準備したり、水の感触を存分に感じたりしていけるようにしていきたいです。暑さも厳しくなってきますのでこまめに水分補給をしたり休息をとったりして暑い夏を元気に乗り越えていけるようにしたいと思います。

★今月の絵本は「**ばけばけばけばけばけたくん**」です。

う め

先月は、運動遊びや絵の具を使った製作をしました。少し前までは、あまり興味を示していなかった滑り台や運動用具にも自ら登って滑ろうとしていたり、製作でも自ら手に絵の具をつけて楽しむ姿がみられて、成長を感じられ嬉しく思いました。また、喃語が盛んになってきており、自分の思いを身振り手振りを使ったり、指差しで伝えようとしています。子ども達の伝えようとしている姿を一つ一つ受け止めていきたいです。

今月はうめ組にとって初めての水遊びがあります。子ども達一人ひとりの様子に合わせて、少しずつ水の感触や水遊びにも慣れていけるように関わっていきます。暑い日が続きますのでこまめに水分補給を行い、室内でも様々な素材を使った感触遊びを体験したり、夏ならではの遊びと一緒に楽しんでいきたいと思います。

★今月の絵本は「**いないいないばあ**」です。