

令和6年度
3月号

パドマ ナーサリースクール

★毎月、ホームページが
新しく更新されます。

木々の花が芽吹き始める様子に春の訪れを感じる季節となりました。今年度もいよいよ残りわずかとなりました。卒園・進級の時期を迎えこの1年での子ども達の成長に嬉しさを感じております。1年間楽しく過ごしてこられたのも保護者の皆様のご理解、ご協力があったからこそだと深く感謝しております。

今月は進級に向け準備を進めながら元気に楽しく日々の生活を過ごしていきたいと思っています。季節の変わり目で体調を崩しやすくなる時期ですので、気を付けながら充実した毎を送りたいと思います。



今月の予定

- 3日(月) ひなまつり
- 4日(火) 高齢者施設シルバーコースト
甲子園交流会(きく組)
- 6日(木) お別れ会・お誕生日会
- 10日(月) 避難訓練
- 15日(土) 卒園式
- 31日(月) 新年度準備

- ★英語 18日(火) 25日(火) 10時から
- ★体操 5日(水) 12日(水)
9時30分から

- ★登降時に玄関の体温モニターで体温チェックをお願いします。
- ★3月15日(土)は卒園式の為、ゆり・ふじ・さくら・もも・うめ組の在園児の方は、職員が参加しますので、家庭での保育に御協力をお願いします。
- ★3月31日(月)は新年度準備の為、家庭での保育にご協力をお願いします。
- ★進級に向けて、持ち物の名前は油性ペンで大きくはっきりと書いていただくようお願いいたします。
※以上の内容につきましては、お手紙にて後日ご連絡致します。
- ★勤務時間や勤務地の変更がありましたら、必ずすぐご連絡下さいますようお願い致します。
- ★決められた保育時間よりお迎えが遅れる時や、仕事以外で保育を希望される方は、「にしのみやしファミリーサポートセンター」を積極的にご利用ください。決められた保育時間で職員を配置しており、急な依頼には超勤で対応しております。事前に登録が必要となりますので、下記ホームページより詳細をご確認願います。何卒ご協力お願い致します。[にしのみやしファミリーサポートセンター | 西宮市ホームページ](#)

園医より



ウイルス性胃腸炎には脱水の予防のみ

インフルエンザや新型コロナウイルス感染が収束し、ウイルス性胃腸炎が小さい流行をみせています。

胃痛や腹痛ではじまり、嘔吐、下痢といった症状が出現。治療としては脱水の予防のため経口補水液等の摂取が中心となる。症状は数日で改善に向かいます。脂肪の蓄えがあるので数日間水分を中心に小まめに摂って養生するとよい。

整腸剤が処方されることがありますが、大きな効果はみられず、1~2日程度下痢が早くよくなることは期待できる。

問診や症状から細菌による下痢が疑われる場合は、抗生剤の弊害予防のために整腸剤が処方される。

嘔吐、下痢は脱水による腎機能低下が心配です。数日間は慎重に経過観察しましょう。

志水医院 志水孝久 鳴尾町2-9-10

きゅうしょく

今年度も残すところ、あと少しとなりました。給食を通して嫌いなのが減ったり、苦手な食べ物も食べられるようになったのではないのでしょうか。

みんなで食事をしたり、一緒に料理したりすることは、お互いの気持ちをより深め、通じ合うことが出来ます。また食事には、エネルギーや栄養素を摂取する以外に心を和ませる働きもあります。その日の出来事や感じた事を話し合い家族団らんを大切にしたいですね。

きく組さん、ご卒園おめでとうございます。14日は、きく組のおやつにお赤飯をご用意いたします。

き く



ゆ り

先月の生活発表会ありがとうございました。舞台から見た客席はかなりの緊張感がありますが、一人ひとりが最後までやり遂げられたこと本当に素晴らしかったです。子ども達も大きな達成感を感じているようで、誇りに思っています。

小学校入学までもうすぐです。一日いちにちを大切に過ごすと共に、小学校に向けての準備として園の用意など、最近では「自分でやってるよー！」という声も多く聞かれます。卒園・入学が近づき、子ども達も実感が湧いてくるなかで期待と不安など複雑な気持ちになることもあると思われます。そんな子ども達の気持ちに少しでも寄り添っていきながら送り出してあげたいです。

卒園まで残りわずか、最後までどうぞよろしくお祈りします。

★今月の絵本は『いつまでも ともだち』です。

先月の発表会では、一人ひとりが堂々と力を出し切って頑張る姿をお家の人に見てもらえる事が出来て、子ども達もとても嬉しそうでした。劇・合唱・合奏と盛沢山でしたが、一つ一つ緊張の中しっかりとやり遂げた姿に成長を感じ、とても感動しました。これからもいろんなことに挑戦し、たくさん自信をつけて行ってほしいです。

今月は、ゆり組で過ごす最後の月になりました。今月からはたくさん遊んでもらったきく組さんも小学校に行ってしまうので、お別れ会などを通して感謝の気持ちを伝えたり、最後にたくさん遊んで思い出を作りたいです。また、ゆり組だけでも散歩に出かけたりしながら、あと一か月を楽しく過ごし、4月の進級に向けて期待をもって過ごせるようにしたいと思います。

★今月の絵本は『ゆうびんですよ』です

ふ じ



先月は発表会をご参観いただきありがとうございました。楽しい雰囲気の中子ども達ものびのびと役になりきって取り組めたのかなと思います。発表会を通してまた一つ成長できた子ども達。来月はいよいよゆり組に進級ですね。お部屋も2階になり、また環境が変わり楽しい様子や戸惑う様子もあると思いますが今月からゆり組に向けて2階で過ごす日を作っていけたらと思います。

最近では戸外遊びの時にクラスみんなでバナナ鬼をすることがブームになっています。最初は数人で始まった遊びがどんどん広がって展開していきクラス全員で取り組んでいる様子が見られ成長と共に微笑ましく感じます。ふじ組で過ごすのは残り1か月。一日一日を大切に過ごしていこうと思います。

★今月の絵本は『ぐりとぐら』です

さ くら

先月は発表会に参加していただきありがとうございました。子ども達は大好きな保護者の方に見て頂き、嬉しくなったりちょっぴり恥ずかしくなったり、緊張していたり、楽しくなったり、頑張っていたり、可愛らしい姿をたくさん見せてくれましたね。子ども達の様々な姿、表情、成長を保護者の皆様と共有できて本当に良かったです！ありがとうございました！！

さくら組で過ごすのも早いものであと1か月となりました。今月は進級に向けて英語や体操の見学をしたり、お散歩や好きな遊びを楽しんだり、子ども達と楽しい思い出をたくさん作りながら進級に期待を持てるよう過ごしていきたいです。残りわずかとなりましたが最後までどうぞよろしくお祈り致します。

★今月の絵本は『みんなでピクニック』です。

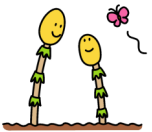
も も



もも組として過ごすのも残り1か月となりました。年度初めから比べると身体も大きくなり、できることもたくさん増えたもも組の子ども達です。先月の生活発表会では本番でも堂々とした子ども達の姿に成長を感じ、嬉しく思います。今月は進級に向けて、2歳児さくら組の保育室に先生と遊びに行く機会をつくり、安心して部屋で過ごせるようにしていきます。保育室以外にも幼児用のトイレで排泄をしたり、水道で手を洗うようにしながら、新しい環境に少しずつ慣れていけるようにしていきたいです。進級することに期待が持てるようにこの1年で大きくなったこと・できるようになったことをたくさんお話しながら残り1か月笑顔で過ごしていけるように努めていきますので、最後までよろしくお祈りします。

★今月の絵本は『しろくまちゃんのホットケーキ』です。

う め



入園してから月日があっという間に過ぎていき、うめ組として過ごす最後の1か月となりました。先月の生活発表会では、さまざまな姿がみられましたが、これまでの子ども達の成長を保護者の皆様と一緒に喜び、共感することができて嬉しく思っています。

今月は、園庭に出て体を動かして楽しむ機会を増やしていこうと思います。また、チューリップの芽が出てきているのを一緒に観察したり、ベビーカーに乗って園の近くをお散歩していき、自然物にも触れながら春の訪れと一緒に感じていきたいです。あと1か月のうめ組での生活も楽しく元気に過ごしていきたいです。残りわずかですが最後までどうぞよろしくお祈りいたします。

★今月の絵本は『チューリップ』です。