

献立表

2025年05月

パドマ・ナーサリースクール

ラインのある献立名/材料について
エネルギー等の表示について
食材の変更について

材料名にラインが付いているのは、未満児(うめ・もも・さくら組用)の主菜(おかず)・果物・手作りおやつになります。
()の数字は未満児(うめ・もも・さくら組)を表しています。
食材の入荷状況等により、食材が変更となる可能性がありますので、ご了承願います。
大豆・コーン・グリーンピース・いんげん・りんごは、窒息の恐れがある為、未満児には使用していません。

日付	献立名	材料名	おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質 食物繊維
01 木	御飯,もったいないふりかけ,豚肉のしょうが焼き,もやしとキュウリの酢の物,みそ汁	米、／かつお節(だしがら)、しょうゆ、砂糖、／豚肉(肩ロース)、豚ひき肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、油、／きゅうり、もやし、ツナ油漬缶、ごま、酢、砂糖、しょうゆ、／だいこん、にんじん、油揚げ、ねぎ、カットわかめ、米みそ(淡色辛みそ)、かつおだし汁、魚粉、／牛乳125ml、／生乳、／フライドポテト、油、食塩、	牛乳(以上児),生乳(未満児),フライドポテト	613(530) 20.7(18.2) 26.6(23.0) 4.1(3.6)
02 金	ロールパン,カレーシチュー,グリーンサラダ,オレンジ(以上児),みかんのシロップ漬け(未満児)	ロールパン、／牛肉(肩ロース)、牛ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、油、カレールウ、／キャベツ、きゅうり、ツナ油漬缶、コーン缶、油、酢、砂糖、食塩、／オレンジ、／みかん缶、／牛乳125ml、／生乳、／お菓子、	牛乳(以上児),生乳(未満児),お菓子	573(485) 18.6(16.0) 27.9(24.3) 7.0(5.9)
07 水	御飯,もったいないふりかけ,煮魚,切り干し大根の煮つけ,みそ汁,みかん(以上児),みかんのシロップ漬け(未満児)	米、／かつお節(だしがら)、しょうゆ、砂糖、／かれい、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、／切り干しだいこん、にんじん、だいず水煮缶詰、ツナ油漬缶、干しいたけ、さやいんげん、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、砂糖、酒、みりん、油、かつおだし汁、魚粉、／かぼちゃ、たまねぎ、ねぎ、カットわかめ、米みそ(淡色辛みそ)、かつおだし汁、魚粉、／みかん、／みかん缶、／牛乳125ml、／生乳、／お菓子、／ぶどうゼリー	牛乳(以上児),生乳(未満児),お菓子,ぶどうゼリー	537(537) 22.6(22.3) 8.7(11.0) 4.3(2.9)
08 木	御飯,もったいないふりかけ,肉じゃが風煮,三色和え	米、／かつお節(だしがら)、しょうゆ、砂糖、／牛肉(肩ロース)、牛ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、糸こんにゃく、砂糖、しょうゆ、みりん、油、かつおだし汁、魚粉、／こまつな、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁、／牛乳125ml、／生乳、／小麦粉、砂糖、油、	牛乳(以上児),生乳(未満児),ちんすこう	630(549) 17.2(15.5) 23.0(20.2) 6.9(5.9)
09 金	ロールパン,クリームシチュー,大根サラダ,オレンジ(以上児),みかんのシロップ漬け(未満児)	ロールパン、／鶏もも肉、鶏ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、クリームコーン缶、パセリ、バター、牛乳、ベシヤメルソース、固形ブイオン、食塩、／だいこん、キャベツ、コーン缶、きゅうり、油、酢、砂糖、食塩、／オレンジ、／みかん缶、／牛乳125ml、／生乳、／米、かつお節(だしがら)、砂糖、しょうゆ、／お菓子、	牛乳(以上児),生乳(未満児),おにぎり(きく・ゆり),お菓子(うめ・もも・さくら・ふじ)	636(381) 22.8(15.1) 15.8(13.5) 7.7(6.2)
10 土	スパゲティナポリタン,レタスのスープ	スパゲティー、ウインナー、たまねぎ、にんじん、ピーマン、油、ケチャップ、食塩、ウスターソース、砂糖、粉チーズ、／レタス、絹ごし豆腐、えのきたけ、カットわかめ、しょうゆ(うすくち)、固形ブイオン、食塩、／牛乳、	牛乳	319(272) 13.1(11.4) 12.7(11.7) 3.9(3.2)
12 月	御飯,もったいないふりかけ,鮭の塩焼き,ひじき炒め煮,みそ汁,オレンジ(以上児),みかんのシロップ漬け(未満児)	米、／かつお節(だしがら)、しょうゆ、砂糖、／さけ、レモン、食塩、／ひじき、にんじん、ツナ油漬缶、コーン缶、さやいんげん、砂糖、しょうゆ、みりん、油、かつおだし汁、魚粉、／かぼちゃ、だいこん、えのきたけ、ねぎ、米みそ(淡色辛みそ)、かつおだし汁、魚粉、／オレンジ、／みかん缶、／牛乳125ml、／生乳、／お菓子、	牛乳(以上児),生乳(未満児),お菓子	494(425) 22.2(19.1) 12.3(10.5) 3.5(2.8)
13 火	牛丼,春雨サラダ	米、牛肉(肩ロース)、たまねぎ、にんじん、ねぎ、しょうが、油、しょうゆ、砂糖、酒、片栗粉、かつおだし汁、魚粉、／はるさめ、きゅうり、ツナ油漬缶、カットわかめ、油、酢、砂糖、食塩、しょうゆ(うすくち)、／牛乳125ml、／生乳、／サンドイッチパン、いちごジャム、	牛乳(以上児),生乳(未満児),いちごジャムサンド	604(527) 19.6(17.1) 21.2(18.5) 3.4(3.0)
14 水	御飯,もったいないふりかけ,ミートローフ,ゆで野菜(ブロッコリー),だいこんスープ,バナナ	米、／かつお節(だしがら)、しょうゆ、砂糖、／鶏ひき肉、豚ひき肉、食塩、パン粉、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、油、ケチャップ、ウスターソース、砂糖、／ブロッコリー、／だいこん、絹ごし豆腐、にんじん、えのきたけ、カットわかめ、しょうゆ(うすくち)、固形ブイオン、食塩、／バナナ、／牛乳125ml、／生乳、／お菓子、／プリン、	牛乳(以上児),生乳(未満児),お菓子,プリン	621(546) 25.0(22.3) 16.7(14.7) 4.3(3.8)
15 木	御飯,もったいないふりかけ,ローストチキン,野菜サラダ,たっぷり野菜と大豆のスープ	米、／かつお節(だしがら)、しょうゆ、砂糖、／鶏もも肉、鶏ひき肉、砂糖、しょうゆ、酒、ごま油、／キャベツ、きゅうり、にんじん、油、酢、砂糖、食塩、しょうゆ、／じゃがいも、にんじん、たまねぎ、だいず水煮缶詰、固形ブイオン、しょうゆ(うすくち)、食塩、パセリ粉、／牛乳125ml、／生乳、／みかん濃縮果汁、水、ゼラチン、水、砂糖、みかん缶、	牛乳(以上児),生乳(未満児),オレンジゼリー	481(415) 23.9(19.6) 12.2(11.0) 4.6(3.5)
16 金	ロールパン,ハヤシシチュー,ツナサラダ,オレンジ(以上児),みかんのシロップ漬け(未満児)	ロールパン、／牛肉(肩ロース)、牛ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、グリーンピース(冷凍)、油、ハヤシルウ、トマトピューレ、ウスターソース、／キャベツ、きゅうり、コーン缶、ツナ油漬缶、油、酢、砂糖、食塩、／オレンジ、／みかん缶、／牛乳125ml、／生乳、／お菓子、	牛乳(以上児),生乳(未満児),お菓子	557(454) 18.8(15.6) 23.8(19.1) 6.9(5.6)
17 土	焼きビーフン,すまし汁	ビーフン、豚肉(肩ロース)、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、ごま油、鶏がらスープ、しょうゆ、みりん、食塩、／絹ごし豆腐、だいこん、しめじ、みつば、カットわかめ、しょうゆ(うすくち)、食塩、かつおだし汁、魚粉、／牛乳、	牛乳	304(272) 13.1(12.1) 12.2(10.4) 2.0(1.8)

献立表

2025年05月

パドマ・ナーサリースクール

日付	献立名	材料名	おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質 食物繊維
19月	御飯,もったいないふりかけ,ぶりの照り焼,切り干し大根の煮つけ,すまし汁	米、／かつお節(だしがら)、しょうゆ、砂糖、／ぶり、酒、食塩、しょうゆ、みりん、砂糖、／切り干しだいこん、にんじん、ひじき、干しいたけ、さやいんげん、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、砂糖、酒、みりん、油、かつおだし汁、魚粉、／たまねぎ、はくさい、ほうれんそう、カットわかめ、しょうゆ(うすくち)、食塩、かつおだし汁、魚粉、／牛乳125ml、／牛乳、／スポンジケーキ、生クリーム、みかん缶、もも缶	牛乳(以上児),生乳(未満児),降誕会ケーキ	598(521) 24.8(21.8) 25.5(22.4) 3.1(2.8)
20火	にんじん御飯,じゃが芋のそぼろ煮,わかめスープ,オレンジ(以上児),みかんのシロップ漬け(未満児)	米、にんじん、油、しらす干し、さやいんげん、食塩、酒、しょうゆ(うすくち)、かつおだし汁、／じゃがいも、鶏ひき肉、グリーンピース(冷凍)、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、砂糖、みりん、油、片栗粉、かつおだし汁、魚粉、／カットわかめ、たまねぎ、レタス、しょうゆ(うすくち)、鶏がらスープ、食塩、／オレンジ、／みかん缶、／牛乳125ml、／牛乳、／お菓子、	牛乳(以上児),生乳(未満児),お菓子	465(400) 15.3(12.8) 12.5(10.6) 5.0(4.0)
21水	パドマカレー,キャベツとじゃこのサラダ,バナナ	米、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、れんこん、ごぼう、油、カレールウ、かつおだし汁、／キャベツ、きゅうり、しらす干し、酢、砂糖、しょうゆ(うすくち)、食塩、ごま油、／バナナ、／牛乳125ml、／牛乳、／お菓子、／ゼリー、	牛乳(以上児),生乳(未満児),お菓子,りんごゼリー	594(516) 18.6(16.3) 12.9(10.7) 5.1(4.6)
22木	御飯,もったいないふりかけ,鶏肉の竜田揚げ,キャベツの甘酢和え,わかめスープ	米、／かつお節(だしがら)、しょうゆ、砂糖、／鶏もも肉、鶏ひき肉、しょうゆ、片栗粉、油、食塩、酒、／キャベツ、にんじん、酢、砂糖、食塩、しょうゆ(うすくち)、／カットわかめ、たまねぎ、チンゲンサイ、えのきたけ、ねぎ、鶏がらスープ、しょうゆ(うすくち)、ごま油、片栗粉、／牛乳125ml、／牛乳、／バナナ、みかん缶、もも缶、ヨーグルト(無糖)、砂糖、	牛乳(以上児),生乳(未満児),フルーツヨーグルト	500(463) 22.9(20.6) 14.8(15.8) 2.4(2.2)
23金	御飯,もったいないふりかけ,煮魚,ほうれん草のごま和え,みそ汁,オレンジ(以上児),みかんのシロップ漬け(未満児)	米、／かつお節(だしがら)、しょうゆ、砂糖、／かれい、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、／ほうれんそう、しめじ、ごま、しょうゆ、かつおだし汁、魚粉、／絹ごし豆腐、たまねぎ、にんじん、カットわかめ、米みそ(淡色辛みそ)、かつおだし汁、魚粉、／オレンジ、／みかん缶、／牛乳125ml、／牛乳、／お菓子、	牛乳(以上児),生乳(未満児),お菓子	475(411) 22.4(19.3) 11.5(9.7) 3.2(2.6)
24土	かやくうどん,じゃが芋の含め煮	うどん、鶏もも肉、にんじん、カットわかめ、ねぎ、干しいたけ、食塩、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、みりん、かつおだし汁、魚粉、／じゃがいも、厚揚げ、いんげん、しょうゆ、砂糖、みりん、かつおだし汁、魚粉、／牛乳、	牛乳	359(329) 22.0(20.1) 12.5(11.7) 4.9(4.3)
26月	御飯,もったいないふりかけ,鮭の竜田揚げ,小松菜の割醤油和え,みそ汁,オレンジ(以上児),みかんのシロップ漬け(未満児)	米、／かつお節(だしがら)、しょうゆ、砂糖、／さけ、食塩、酒、しょうゆ、片栗粉、油、／こまつな、しょうゆ、かつおだし汁、魚粉、／じゃがいも、たまねぎ、カットわかめ、米みそ(淡色辛みそ)、かつおだし汁、魚粉、／オレンジ、／みかん缶、／牛乳125ml、／牛乳、／お菓子、	牛乳(以上児),生乳(未満児),お菓子	527(457) 22.4(19.1) 15.5(13.3) 4.9(4.2)
27火	御飯,マーボー豆腐,ひじきのごま和え	米、／絹ごし豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ、干しいたけ、油、しょうが、赤みそ、しょうゆ、砂糖、みりん、片栗粉、酒、かつおだし汁、／だいこん、きゅうり、ひじき、ごま、しょうゆ、砂糖、ごま油、／牛乳125ml、／牛乳、／みかん缶、もも缶、パイン缶、もも液汁缶、水、砂糖、かんてん、水、	牛乳(以上児),生乳(未満児),フルーツかん	471(400) 17.1(14.7) 14.1(11.4) 4.2(3.7)
28水	御飯,もったいないふりかけ,ハンバーグ,キャベツの割り醤油和え,すまし汁,バナナ	米、／かつお節(だしがら)、しょうゆ、砂糖、／牛ひき肉、豚ひき肉、食塩、たまねぎ、パン粉、油、ケチャップ、ウスターソース、砂糖、／キャベツ、しょうゆ、かつおだし汁、魚粉、／焼ふ、絹ごし豆腐、カットわかめ、にんじん、みつば、しょうゆ(うすくち)、食塩、かつおだし汁、魚粉、／バナナ、／牛乳125ml、／牛乳、／お菓子、／ぶどうゼリー、	牛乳(以上児),生乳(未満児),お菓子,ぶどうゼリー	632(556) 21.6(18.9) 19.6(17.1) 3.0(2.7)
29木	御飯,もったいないふりかけ,豚肉のしょうが焼き,ほうれん草のおかか和え,みそ汁	米、／かつお節(だしがら)、しょうゆ、砂糖、／豚肉(肩ロース)、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、油、／ほうれんそう、にんじん、しょうゆ、かつおだし汁、花かつお、魚粉、／だいこん、はくさい、なめこ、油揚げ、カットわかめ、米みそ(淡色辛みそ)、かつおだし汁、魚粉、／りんご濃縮果汁、／小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、バター、卵、ココア(ビュアココア)、生クリーム、みかん缶	りんごジュース,お誕生日ケーキ(マーブルケーキ)	584(530) 18.7(16.9) 20.2(18.2) 3.7(3.3)
30金	ロールパン,チキンカレーシチュー,ツナサラダ,オレンジ(以上児),みかんのシロップ漬け(未満児)	ロールパン、／鶏もも肉、鶏ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、油、カレールウ、／キャベツ、きゅうり、ツナ水煮缶、コーン缶、油、酢、砂糖、食塩、／オレンジ、／みかん缶、／牛乳125ml、／牛乳、／お菓子、	牛乳(以上児),生乳(未満児),お菓子	488(407) 14.5(11.7) 20.2(17.1) 6.9(5.9)
31土	ミートスパゲティー,野菜スープ	スパゲティー、牛ひき肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、トマトピューレ、ケチャップ、食塩、油、粉チーズ、／じゃがいも、だいず水煮缶詰、キャベツ、パセリ粉、固形ブイヨン、しょうゆ(うすくち)、食塩、／牛乳、	牛乳	330(270) 15.6(12.3) 11.8(10.3) 6.3(4.6)