

令和7年度  
2月号

# パドマ ナーサリースクール

★毎月、ホームページが  
新しく更新されます。

一段と寒さが厳しくなりました。園庭では寒さに負けず子ども達の元気な声であふれています。今月は節分や生活発表会など行事が盛りだくさんです。子ども達も行事に向けて製作や劇遊びに一生懸命取り組んでいます。生活発表会では子ども達が楽しんで劇をする成長した姿を見て頂けたらと思います。手洗い・うがい・水分補給をしっかりとおこない、体調管理に気を付けていきましょう。



- ★玄関の体温モニターで体温チェックをお願いします。
- ★2月5日(木)・12日(木)は、生活発表会の予行演習を行います。**9時30分**までに登園して下さい。
- ★3月14日(土)は卒園式があります。ゆり・ふじ・さくら・もも・うめ組の園児は家庭での保育にご協力をお願いします。
- ★園の駐車場をご利用の皆様へ、2か所の駐車場を複数の保護者の方でご利用頂いておりますので、速やかな登降園を心掛けて、皆様が気持ちよくご利用頂けるよう、ご協力お願い致します。特に、**16時30分前後**が大変込み合いますので、宜しくお願い致します。
- ★マニキュアやキャラクターの髪留め等を付けられているお子様がおりますが、トラブルの原因となりますので、ご家庭でお過ごしの際に使って下さい。
- ★お迎えの時、門の前でおもちゃや乗り物で遊んでおられるお子様がおりますが、お迎えや住民の方の自転車が多く通行しますので、安全の為帰宅されるか公園等に移動していただきます様お願い致します。

## 今月の予定

- 3日(火) 節分
- 5日(木) 生活発表会 予行演習
- 12日(木) 生活発表会 予行演習
- 14日(土) 生活発表会
- 16日(月) 涅槃会(さく・ゆり組)
- 20日(金) 避難訓練(火災)  
内科検診(もも・うめ組)
- 26日(木) 神戸モダン寺卒園参拝(さく組)
- 27日(金) お誕生日会
- ★英語 2日(月) 10日(火) 10時から
- ★体操 18日(水) 25日(水) 9時30分から

## きゅうしょく



冬から春への季節の変わり目が立春で、その前日のことを、季節の節を分けるといった意味で「節分」と呼ばれます。豆をまき、鬼が苦手とする鰯を食べて、邪気や災難を避けます。この日には、古くはヒイラギの枝に鰯の頭を刺して、門や軒下に立てる習慣もありました。

給食では、3日は節分にちなみ鰯のごま天ぷらと、大豆を使った節分汁、おやつに、蒸しパンにサツマイモを入れ、ゴツゴツした感触を出した鬼まんじゅうを予定しています。

2月15日は、お釈迦様が亡くなられた事を偲ぶ涅槃会の日です。当日は、動物の殺生をさげ、野菜中心の献立で精進料理をします。15日は日曜日の為、園では16日(月)に涅槃会の行事を行います。給食は、精進料理を実施致します。

## 園医より



### 近視の話

子供の近視が増加しています。最近の研究では、近視は軽度であっても、大人になってから緑内障や網膜剥離などの目の病気にかかるリスクを高めることがわかってきました。したがって、子供たちの目の健康を、生涯にわたって良好に保てるよう、子供のころから近視を発症させない、近視になっても進行させないことが大切です。

そのためには、生活指導としては、屋外で過ごす時間を増やす(1日2時間以上が望ましい)。近くを見続けられないこと(30分見たら目を休ませる)。メガネやコンタクトレンズで正しく矯正する。点眼などを使用して、近視の進行抑制をするなどの方法があります。本人だけではなく、保護者のサポートも必要です。

先月は、臨海公園まで凧あげをしにゆり組と出かけたり、高須西小学校に行きお正月遊びを教えてもらい、楽しくすごしました。小学校のお兄ちゃんお姉ちゃんとの関わりで小学校への期待が高まってくれたら嬉しく思います。先月後半からいよいよ発表会への取り組みが始まり子ども達も喜んで参加してくれています。「劇の練習する？」と聞くと「劇好きだからいいよー！」と答えてくれる子ども達です。パドマでの最後の発表会になるのでみんなで力を合わせて楽しみ、思い出に残る発表会になると嬉しいです。

外で遊ぶのも大好きな子ども達なので、外に出られる日は外に出て遊んだり、園外にお散歩に出掛けたり時間も作っていききたいと思います。

また小学校に向けて決められた時間内に活動を終えたり、今何ををする時なのかを少しずつ考えて行動できるようになってほしいと思います。自分たちで考えられるような声掛けをしていききたいと思います。

★今月の絵本は「あのこの いきたいところ」です

ふ じ

先月はお正月遊びに触れる時間をたくさん作りました。コマ回しや凧揚げ、カルタの時間になると「やったー！」と言って喜び、繰り返し楽しんでくれていました。カルタを通してひらがなに興味を持つ子が増えたように思います。コマや凧はお家でもたくさん遊んでみてくださいね！

後半は発表会に向けて取り組みました。子ども達が大好きなお話の劇遊びをしますので、みんなとても楽しんで練習に取り組んでくれています。セリフを言ったり歌を歌ったり踊ったり…全力で楽しんでくれているふじぐみさん、とってもかわいいです。今月の発表会当日も普段の姿を見ていただけたらいいなと思っています。子ども達の頑張り、成長を温かく受け止めてあげてくださいね！終わった後はたくさん褒めてあげてください。よろしくお祈りします！

★今月の絵本は「なにやさん？」です。

も も

先月の前半は戸外遊びやお散歩、室内での運動遊びなど体を沢山動かし、のびのびと過ごしていき、後半は節分に向けて鬼のお面や、でんでん太鼓づくりを楽しんでいきました。発表会に向けての取り組みも始まり、子ども達は遊びの中でも発表会のダンスをお友達と口ずみながら踊って楽しむ姿が見られています。“あ～あなたのおなまえは？”と聞かれ自分の名前を「〇〇ちゃん！」「△△くん！」と答えられるのも、とっても上手になりました！当日はもちろん緊張や恥ずかしさで固まってしまうこともあると思いますが、保護者の方が見てくださっているのを見つけて嬉しくなったり安心したりすると思います。温かい眼差しで見守っていただき、子ども達も発表会当日を元気に迎え、楽しく発表ができたらいなと思っています。

★今月の絵本は「くつついた」です。

先月は臨海公園まで歩いて凧揚げに行きました。遠くまで歩き、凧揚げをしたりたくさん走り回った後でも「まだ外で遊びたい！」と元気なゆり組さんです。鬼のお面製作では怖い顔にしたりかわいい顔にしたりと自分で考えて作りました。「鬼の日はいつ？」とちょっぴり怖がりながらも楽しみにしているようです。

生活発表会に向けて練習も始まりました。ゆり組になり、劇・合奏・合唱と盛りだくさんです。劇は内容もよく覚え練習も頑張っています。歌を歌ったり、いろんな役の踊りをしたりと楽しんで取り組んでいます。当日、お家の人に見てもらうことを楽しみにしています。緊張もあるかと思いますが、頑張っている姿をたくさん褒めてあげてくださいね！

★今月の絵本は「ながぐつをはいたねこ」です。



さ くら

先月はコマ回しや凧あげを楽しみました。机の上でお友達とコマを回して勝負したり、自分で描いた凧を持って笑顔で走る姿がほほえましかったです。身の回りの事がどんどん上手にできるようになり、食後の着替えでは、靴から衣服を出し、脱いだ服を畳み、新しい服を着用する流れを1人で出来るようになってきました。「どっち向き？」と前後を確認しながら意欲的に頑張っているの、たくさん褒めて自信に繋げていきたいです。今月は生活発表会や節分など楽しい行事がたくさんあります。生活発表会の練習が始まり、遊びの中でも歌を口ずさんだり、お友達と簡単なセリフを言ったりと楽しんで参加してくれています。当日は大勢のお客さんを前に緊張してしまうかもしれませんが、温かく見守って頂けると嬉しいです。

★今月の絵本は「おおきなかぶ」です。



う め

寒い日も多いですが、暖かい日は戸外にも出て体を動かしています。汽車の遊具などに入って楽しむ姿が増え、活動範囲が広がっています。戸外トイレの壁にある動物の絵を見に行ったりもして「これは？これは？」と興味津々です。言葉に興味が出てきていますので、子ども達の言葉に丁寧に耳を傾けて、言葉でのコミュニケーションも少しずつ楽しんでいけたらと思っています。

今月は初めての発表会があります。毎日過ごしていく中で、出来ることがどんどん増えてきました。日常で楽しんでいる歌や手遊びを、楽しい雰囲気の中で発表できたらと思います。

★今月の絵本は「いないいないばあ」です。

