

献立表

パドマ・ナーサリースクール

2026年02月

ラインのある献立名/材料について
エネルギー等の表示について
食材の変更について

献立名、材料名にラインが付いているのは、未満児(うめ・もも・さくら組用)の主菜(おかず)・手作りおやつになります。
()の数字は未満児(うめ・もも・さくら組)を表しています。
食材の入荷状況等により、食材が変更となる可能性がありますので、ご了承願います。
大豆・コーン・グリーンピース・いんげん・りんごは、窒息の恐れがある為、未満児には使用していません。

日付	献立名	材料名	おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質 食物繊維
02月	御飯,マーボー豆腐,ひじきのごま和え,オレンジ(以上児), <u>みかんのシロップ漬</u> (未満児)	米、/絹ごし豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ、干しいたけ、油、しょうが、赤みそ、しょうゆ、砂糖、みりん、片栗粉、酒、かつおだし汁、/だいこん、きゅうり、ひじき、ごま、しょうゆ、砂糖、ごま油、/オレンジ、/みかん缶、/ ▲牛乳125ml、/▲牛乳、/お菓子、	牛乳(以上児), <u>生乳(未満児)</u> ,お菓子	516(441) 19.1(16.2) 14.3(11.6) 4.4(3.7)
03火	御飯,もったいないふりかけ,いわしのごま天ぷら(以上児), <u>自身魚の竜田揚げ</u> (未満児),ブロッコリーのおかか和え,節分汁	米、/かつお節(だしがら)、しょうゆ、砂糖、/いわし、酒、しょうが、食塩、■小麦粉、片栗粉、ごま、水、油、/かれい、食塩、酒、しょうゆ、片栗粉、油、/ブロッコリー、しょうゆ、かつおだし汁、花かつお、魚粉、/豚肉(ロース)、だいこん、にんじん、ごぼう、だいず水煮缶詰、ねぎ、板こんにやく、米みそ(淡色辛みそ)、かつおだし汁、魚粉、/▲牛乳125ml、/▲牛乳、/さつまいも、水、▲ おしぼりパック	牛乳(以上児), <u>生乳(未満児)</u> ,鬼まんじゅう	659(497) 28.9(22.2) 22.4(13.2) 5.6(3.3)
04水	にんじん御飯,じゃが芋のそぼろ煮,レタススープ,バナナ	米、にんじん、油、しらす干し、さやいんげん、食塩、酒、しょうゆ(うすくち)、かつおだし汁、/じゃがいも、鶏ひき肉、グリーンピース(冷凍)、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、砂糖、みりん、油、片栗粉、かつおだし汁、魚粉、/カットわかめ、たまねぎ、レタス、しょうゆ(うすくち)、鶏がらスープ、食塩、/バナナ、/▲牛乳125ml、/▲牛乳、/お菓子、/ぶどうゼリー、	牛乳(以上児), <u>生乳(未満児)</u> ,お菓子,ぶどうゼリー	550(479) 16.0(13.6) 9.4(7.9) 5.2(4.4)
05木	御飯,もったいないふりかけ,肉じゃが風煮,三色和え	米、/かつお節(だしがら)、しょうゆ、砂糖、/牛肉(肩ロース)、牛ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、しらたき、砂糖、しょうゆ、みりん、油、かつおだし汁、魚粉、/こまつな、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁、/▲牛乳125ml、/▲牛乳、/■小麦粉、砂糖、油、	牛乳(以上児), <u>生乳(未満児)</u> ,ちんすこう	630(536) 17.2(15.0) 23.0(18.9) 6.9(5.9)
06金	ロールパン,チキンカレーシチュー,ツナサラダ, <u>みかん(以上児)</u> , <u>みかんのシロップ漬</u> (未満児)	■ロールパン、/鶏もも肉、鶏ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、油、■カレールウ、/キャベツ、きゅうり、ツナ水煮缶、コーン缶、油、酢、砂糖、食塩、/みかん、/みかん缶、/▲牛乳125ml、/▲牛乳、/米、かつお節(だしがら)、砂糖、しょうゆ、/お菓子、	牛乳(以上児), <u>生乳(未満児)</u> ,おにぎり(きく・ゆり),お菓子(うめ・もも・さくら・ふじ)	700(446) 23.2(15.6) 21.9(19.8) 7.3(5.9)
07土	かやくうどん,じゃが芋の含め煮	■うどん、鶏もも肉、鶏ひき肉、にんじん、カットわかめ、ねぎ、干しいたけ、食塩、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、みりん、かつおだし汁、魚粉、/じゃがいも、厚揚げ、いんげん、しょうゆ、砂糖、みりん、かつおだし汁、魚粉、/▲牛乳、	牛乳	359(347) 22.0(19.6) 12.5(13.9) 4.9(4.3)
09月	御飯,もったいないふりかけ,鮭の塩焼き,ひじき炒め煮,みそ汁,オレンジ(以上児), <u>みかんのシロップ漬</u> (未満児)	米、/かつお節(だしがら)、しょうゆ、砂糖、/さけ、レモン、食塩、/ひじき、にんじん、ツナ油漬缶、コーン缶、さやいんげん、砂糖、しょうゆ、みりん、油、かつおだし汁、魚粉、/かぼちゃ、だいこん、えのきたけ、ねぎ、米みそ(淡色辛みそ)、かつおだし汁、魚粉、/オレンジ、/みかん缶、/▲牛乳125ml、/▲牛乳、/お菓子、	牛乳(以上児), <u>生乳(未満児)</u> ,お菓子	476(409) 22.6(19.4) 9.0(7.5) 3.5(2.9)
10火	御飯,もったいないふりかけ,豚肉のしょうが焼き,もやしとキュウリの酢の物,みそ汁	米、/かつお節(だしがら)、しょうゆ、砂糖、/豚肉(肩ロース)、豚ひき肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、油、/きゅうり、もやし、ツナ油漬缶、ごま、酢、砂糖、しょうゆ、/だいこん、にんじん、油揚げ、ねぎ、カットわかめ、米みそ(淡色辛みそ)、かつおだし汁、魚粉、/▲牛乳125ml、/▲牛乳、/みかん缶、もも缶、パイン缶、もも液汁缶、水、砂糖、かんてん、水、	牛乳(以上児), <u>生乳(未満児)</u> ,フルーツかん	504(426) 19.3(17.0) 16.4(13.3) 2.8(2.5)
12木	わかめごはん,小松菜の炒め煮,さつまい	米、カットわかめ、しらす干し、ごま、砂糖、しょうゆ、みりん、油、昆布だし汁、/こまつな、ごま油、厚揚げ、砂糖、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、みりん、かつおだし汁、/鶏もも肉、鶏ひき肉、さつまいも、たまねぎ、だいこん、板こんにやく、ねぎ、米みそ(淡色辛みそ)、かつおだし汁、/▲牛乳125ml、/▲牛乳、/フライドポテト、油、食塩、	牛乳(以上児), <u>生乳(未満児)</u> ,フライドポテト	594(526) 20.3(17.5) 26.0(23.7) 4.5(4.1)
13金	ロールパン,ハヤシシチュー,ツナサラダ, <u>みかん(以上児)</u> , <u>みかんのシロップ漬</u> (未満児)	■ロールパン、/牛肉(肩ロース)、牛ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、グリーンピース(冷凍)、油、■ハヤシルウ、トマトピューレ、ウスターソース、/キャベツ、きゅうり、コーン缶、ツナ油漬缶、油、酢、砂糖、食塩、/みかん、/みかん缶、/▲牛乳125ml、/▲牛乳、/お菓子、	牛乳(以上児), <u>生乳(未満児)</u> ,お菓子	560(454) 18.6(15.6) 23.8(19.1) 7.0(5.6)
16月	きのこごはん,さつまいもの含め煮,ほうれん草のお浸し,すまし汁	米、にんじん、しめじ、しいたけ、油揚げ、昆布だし汁、酒、しょうゆ(うすくち)、みりん、食塩、/さつまいも、砂糖、しょうゆ、みりん、昆布だし汁、/ほうれん草、しょうゆ、昆布だし汁、魚粉、/絹ごし豆腐、カットわかめ、にんじん、みつば、しょうゆ(うすくち)、食塩、昆布だし汁、/りんご濃縮果汁、/■サンドイッチパン、いちごジャム、	りんごジュース,いちごジャムサンド	500(454) 13.6(12.3) 4.8(4.4) 9.7(8.8)
17火	御飯,もったいないふりかけ,鶏肉の竜田揚げ,キャベツの甘酢和え,わかめスープ,オレンジ(以上児), <u>みかんのシロップ漬</u> (未満児)	米、/かつお節(だしがら)、しょうゆ、砂糖、/鶏もも肉、鶏ひき肉、しょうゆ、片栗粉、油、食塩、酒、/キャベツ、にんじん、酢、砂糖、食塩、しょうゆ(うすくち)、/カットわかめ、たまねぎ、チンゲンサイ、えのきたけ、ねぎ、鶏がらスープ、しょうゆ(うすくち)、ごま油、片栗粉、/オレンジ、/みかん缶、/▲牛乳125ml、/▲牛乳、/お菓子、	牛乳(以上児), <u>生乳(未満児)</u> ,お菓子	523(485) 23.1(19.1) 13.8(15.6) 2.4(2.0)

献立表

2026年02月

パドマ・ナーサリースクール

日付	献立名	材料名	おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質 食物繊維
18 水	御飯,もったいないふりかけ,ミートローフ,ゆで野菜(ブロッコリー),だいこんスープ,バナナ	米、/かつお節(だしがら)、しょうゆ、砂糖、/鶏ひき肉、豚ひき肉、食塩、 ■ パン粉、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、油、ケチャップ、ウスターソース、砂糖、/ブロッコリー、/だいこん、絹ごし豆腐、にんじん、えのきたけ、カットわかめ、しょうゆ(うすくち)、 ■ 固形ブイヨン、食塩、/バナナ、/▲牛乳125ml、/▲牛乳、/お菓子、/▲プリン、	牛乳(以上児),生乳(未満児),お菓子,プリン	632(556) 25.0(22.3) 18.5(16.4) 4.6(4.1)
19 木	牛丼,春雨サラダ	米、牛肉(肩ロース)、牛ひき肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ、しょうが、油、しょうゆ、砂糖、酒、片栗粉、かつおだし汁、魚粉、/はるさめ、きゅうり、ツナ油漬缶、カットわかめ、油、酢、砂糖、食塩、しょうゆ(うすくち)、/▲牛乳125ml、/▲牛乳、/バナナ、みかん缶、もも缶、▲ヨーグルト(無糖)、砂糖、	牛乳(以上児),生乳(未満児),フルーツヨーグルト	536(450) 18.1(16.1) 21.0(16.4) 2.1(1.9)
20 金	ロールパン,カレーシチュー,グリーンサラダ,みかん(以上児),みかんのシロップ漬(未満児)	■ ロールパン、/牛肉(肩ロース)、牛ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、油、 ■ カレールウ、/キャベツ、きゅうり、ツナ油漬缶、コーン缶、油、酢、砂糖、食塩、/みかん、/みかん缶、/▲牛乳125ml、/▲牛乳、/お菓子、	牛乳(以上児),生乳(未満児),お菓子	523(422) 17.8(14.9) 24.1(19.4) 6.8(5.5)
21 土	焼きそば,野菜のスープ	■ 焼きそばめん、豚肉(肩ロース)、豚ひき肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、もやし、ねぎ、油、食塩、お好みソース、花かつお、あおのり、だいたいこん、えのきたけ、カットわかめ、 ■ 固形ブイヨン、しょうゆ、食塩、/▲牛乳、	牛乳	327(291) 14.9(14.0) 12.9(11.4) 6.2(5.6)
24 火	御飯,もったいないふりかけ,煮魚,ほうれん草のごま和え,みそ汁	米、/かつお節(だしがら)、しょうゆ、砂糖、/かれない、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、/ほうれん草、しめじ、ごま、しょうゆ、かつおだし汁、魚粉、/絹ごし豆腐、たまねぎ、にんじん、カットわかめ、米みそ(淡色辛みそ)、かつおだし汁、魚粉、/▲牛乳125ml、/▲牛乳、/みかん濃縮果汁、水、かんてん、水、砂糖、みかん缶、	牛乳(以上児),生乳(未満児),オレンジゼリー	411(353) 21.0(18.4) 8.0(6.6) 3.0(2.7)
25 水	パドマカレー,キャベツとじゃこのサラダ,りんご(以上児),バナナ(未満児)	米、鶏もも肉、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、れんこん、ごぼう、油、 ■ カレールウ、かつおだし汁、/キャベツ、きゅうり、しらす干し、酢、砂糖、しょうゆ(うすくち)、食塩、ごま油、/りんご、/バナナ、/▲牛乳125ml、/▲牛乳、/お菓子、/ゼリー、	牛乳(以上児),生乳(未満児),お菓子,りんごゼリー	567(522) 17.9(15.9) 12.8(12.2) 4.9(4.2)
26 木	御飯,もったいないふりかけ,ハンバーグ,キャベツの割り醤油和え,すまし汁	米、/かつお節(だしがら)、しょうゆ、砂糖、/牛ひき肉、豚ひき肉、食塩、たまねぎ、 ■ パン粉、油、ケチャップ、ウスターソース、砂糖、/キャベツ、しょうゆ、かつおだし汁、魚粉、/■焼ふ、絹ごし豆腐、カットわかめ、にんじん、みつば、しょうゆ(うすくち)、食塩、かつおだし汁、魚粉、/▲牛乳125ml、/▲牛乳、/お菓子、	牛乳(以上児),生乳(未満児),お菓子	507(440) 20.9(18.3) 15.5(13.4) 2.3(2.1)
27 金	ロールパン,ハヤシシチュー,ツナサラダ,みかん(以上児),みかんのシロップ漬(未満児)	■ ロールパン、/牛肉(肩ロース)、牛ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、グリンピース(冷凍)、油、 ■ ハヤシルウ、トマトピューレ、ウスターソース、/キャベツ、きゅうり、コーン缶、ツナ油漬缶、油、酢、砂糖、食塩、/みかん、/みかん缶、/■小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、▲バター、●卵、ココア(ビュアココア)、▲生クリーム、みかん缶、/りんご濃縮果汁、	お誕生日ケーキ(マーブルケーキ),りんごジュース	639(546) 16.6(14.3) 29.0(24.4) 7.4(5.9)
28 土	焼きビーフン,すまし汁	ビーフン、豚肉(肩ロース)、豚ひき肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、ごま油、鶏がらスープ、しょうゆ、みりん、食塩、/絹ごし豆腐、だいこん、しめじ、みつば、カットわかめ、しょうゆ(うすくち)、食塩、かつおだし汁、魚粉、/▲牛乳、	牛乳	304(266) 13.1(12.2) 12.2(10.0) 2.0(1.8)

●-卵 ▲-乳 ■-小麦